

CHAT DEL LUNES 9 DE JULIO DE 2012.

Estableciendo rutinas incómodas

balderrama > Buenos días. Bienvenidos

09/07/2012 <**mariana c.**> Gracias, Dr: quisiera traer al chat algo personal

09/07/2012 <**balderrama**> Adelante, aprovechas y aprovechamos

09/07/2012 <**mariana c.**> Gracias!

09/07/2012 <**mariana c.**> Resulta que tengo una tía -la mayor del lado materno- que es también como una mamá para mí, la crianza de nosotros corrió en buena parte a cargo de ella y mi abuelita

09/07/2012 <**mariana c.**> Ella nunca se casó, vivió toda su vida como el brazo derecho de mi abuelita

09/07/2012 <**mariana c.**> y ahora ella vive sola, la sostienen algunos de los hermanos (fueron 13 en total, sobreviven 12) y la visitamos entre tíos y sobrinos con regularidad

09/07/2012 <**mariana c.**> Ella ha tenido 2 angioplastías, padece diabetes, toma un chorro de medicamentos

09/07/2012 <**mariana c.**> Además de que es muy preocupona; se preocupa por todos nosotros, cualquier problema que ella sepa de la familia no la deja dormir

mariana c. > Un tío, por ejemplo, se está divorciando y su gran problema era cómo contárselo a ella

09/07/2012 <**mariana c.**> En mi familia, en general, tenemos como modelo ese afán de sacrificarse por los otros, de renunciar a uno mismo

09/07/2012 <**mariana c.**> yo realicé esa función de renuncia y sacrificio en mi familia por varios años, con resultados amargos y mutiladores

09/07/2012 <**mariana c.**> Ahora, mi cuestión es que yo me estoy acercando más a ella, lo hago porque creo que por mucho tiempo no estuve pendiente

09/07/2012 <**mariana c.**> voy a visitarla cada sábado y me quedo a dormir con ella, platicamos y la verdad, la paso bien

09/07/2012 <**balderrama**> sigue

09/07/2012 <**Javier**> y que mas mariana c., ?

09/07/2012 <**mariana c.**> Pero pasa algo con ella

09/07/2012 <**mariana c.**> (perdón, me quedé sin internet por unos instantes, lo más seguro es que siga ocurriendo)

09/07/2012 <**mariana c.**> Ella suele ser demandante de forma indirecta

09/07/2012 <**mariana c.**> Por ejemplo, cada sábado que la voy a ver, primero le llamo

09/07/2012 <**mariana c.**> le pregunto si puedo ir a verla, y ella me dice "pero si te estaba esperando"

09/07/2012 <mariana c.> Tengo pocos sábados que la estoy visitando, no quiero crear una institución con eso, por las expectativas que ella se crea.

09/07/2012 <mariana c.> Veo el caso palpable de mi hermana mayor, que se quedó a vivir en la casa paterna. Esa casa representa entre otras cosas, la casa a la que todos podemos llegar

09/07/2012 <mariana c.> de modo que mi tía la visitaba mucho

09/07/2012 <mariana c.> y se apoyaba mucho en ella. Mi hermana la auxilió por mucho tiempo, de muchas maneras.

09/07/2012 <balderrama> Te atemoriza que se convierta en una rutina que no puedas evitar, y desearías ir por gusto o generosidad, pero no por obligación?

09/07/2012 <mariana c.> Sí, pero voy más lejos, temo que pase lo que a mi hermana

mariana c.> Mi hermana hace poco pasó por una crisis personal y de pareja

09/07/2012 <mariana c.> y un buen día le pidió que ya no fuera a su casa

09/07/2012 <Javier> a casa de tía o de hermana?

09/07/2012 <mariana c.> Su generosidad y su entrega se vieron empañados por esa última reacción, producto de una crisis, y tal vez, por no saberle decir "no" algunas veces (Javier: a casa de mi hermana)

09/07/2012 <balderrama> Que edad tiene tu tía?

09/07/2012 <mariana c.> Tiene 72 o 73.

09/07/2012 <balderrama> Tu hermana le pidió que ya no fuera nunca y por ningún motivo?

09/07/2012 <mariana c.> Mi hermana está pasando por un momento de enojo

09/07/2012 <balderrama> Tu desearías que tus visitas fueran libres, sin fechas, ni periodicidad fijas, que disfrutaran esos encuentros y que tu tía no se sienta ofendida o rechazada cuando no vayas

09/07/2012 <mariana c.> le tiene un resentimiento que no alcanzo a comprender del todo, porque yo nunca he jugado el mismo papel que ella con mi tía

09/07/2012 <mariana c.> Así es, doctor.

09/07/2012 <balderrama> La del resentimiento es tu tía o tu hermana?

09/07/2012 <mariana c.> Hace poco, por ejemplo, le dije una semana antes que no iría porque iba a ir a un curso, pero al parecer se le olvidó, y me dejó un mensaje en la contestadora diciéndome que tenía la esperanza de que fuera

09/07/2012 <mariana c.> Se me arrugó el corazón, pero también me sentí como atrapada

09/07/2012 <mariana c.> El resentimiento es de mi hermana. La verdad, mi tía no le guarda resentimientos, la sigue llamando y hace poco le cuidó a su hija y a la mía en su casa

09/07/2012 <Mariela> me identifico con Mariana, como que la gente cercana, sabe qué decir o qué hacer para crear culpa.

09/07/2012 <mariana c.> La semana pasada fuimos de visita mi hija y yo a su casa. El plan era que en seguida vendría mi mamá por mi hija para llevársela con ella porque mi hija ya está de vacaciones y así poderme ir yo al trabajo.

09/07/2012 <mariana> muchas veces los adultos buscan en quien engancharse

09/07/2012 <balderrama> Has hablado con tu hermana al respecto? Probablemente (casi seguramente) tu tía fue imprudente o inoportuna en alguna de las visitas, llegar sin avisar debe ser muy incómodo para el dueño de casa

09/07/2012 <mariana c.> Pero las cosas se le complicaron a mi mamá y no pudo venir. Mi hija comenzó a hacerme una escena de que quería ir con su prima (la hija de mi hermana)

09/07/2012 <Javier> está muy arraigado el sentimiento de culpa, pero la tía requiere atención. que dirá tu tía si llegara a tener sesiones de terapia psicológica para que alivie esa necesidad de ser visitada.

09/07/2012 <mariana c.> Entonces mi tía tan fácil como tomar el teléfono y comenzar a sugerírselo a mi hermana, para vergüenza mía

<mariana c.> Mi hermana aceptó (ya qué) y desde entonces mi hija sigue allá, porque mi mamá no se ha desocupado y porque yo sigo en el trabajo, pero no era la forma de encargarle a mi hija.

09/07/2012 <Mariela> como que se toma atribuciones que no le corresponden?

09/07/2012 <mariana c.> Sí. Lo peor es que yo insisto en proponer otra solución y no la acepta mi hermana, porque sabe que otra solución es desventajosa para mí (trabajar en la casa para estar con mi hija, o bien, llevármela a la oficina, aunque también se podría quedar con su papá, ya lo hemos hecho así).

09/07/2012 <mariana c.> Doctor: sí he hablado con mi hermana, y efectivamente, mi tía fue imprudente. Confieso que yo también he sido imprudente, he llegado a su casa sin previo aviso.

09/07/2012 <balderrama> ¿Cómo agradeces a tu hermana la generosidad ?

09/07/2012 <mariana c.> Pues ayer les avisé que iría, ellos estaban fuera (mi hija con ellos), y mientras llegaban limpié su casa, que estaba hecha un desastre

09/07/2012 <Maribel> Como que ayuda tener claras las intenciones, y actuar en consecuencia

09/07/2012 <mariana c.> Le doy las gracias, me muestro apenada (lo estoy)...

09/07/2012 <mariana c.> La verdad, todo lo que hacen por mí es impagable

09/07/2012 <balderrama> Como lo que hizo la tía por ustedes? (es pregunta)

09/07/2012 <mariana c.> digo "hacen" porque también mi cuñado es muy generoso

09/07/2012 <mariana c.> Sí, doctor, eso creo.

09/07/2012 <balderrama> Entonces volviendo al tema original, tienes una tía que quieres, que merece actitudes de reciprocidad, que aun está lúcida, que no quieres lastimar y temes colocarte en una posición que a largo plazo se convierta en insostenible y genere un malestar mayor. Entendí bien?

09/07/2012 <mariana c.> Sí.

09/07/2012 <balderrama> Entonces hay que modificar la rutina antes de que "seque", mueve días, horarios, actividades, regresa a dormir a tu casa, a veces salgan al cine, la dejas en su casa y vas a la tuya

09/07/2012 <balderrama> no repitas día de la semana como reservado para verse (mutuamente)

09/07/2012 <mariana c.> O.K..

09/07/2012 <balderrama> Infórmale que has podido gozar algunos sábados consecutivos, pero que lo usual es que tengas que estar con tu hija, etc

09/07/2012 <mariana c.> Ajá.

09/07/2012 <balderrama> Alguna vez la llevas a comer, pero no como si la salida a comer fuera lo importante sino por ejemplo: "Tía encontré un restaurante (o me contaron) donde preparan tal platillo (que a ambas les pudiera gustar) tienes 2 (3?) horas el sábado, para ir a probarlo? Te regreso a tu casa a tal hora"

09/07/2012 <mariana c.> O.K...

09/07/2012 <balderrama> Bueno el tiempo se acabó. Bye

09/07/2012 <mariana c.> ¡Gracias, Doctor!