

CHAT DEL MIÉRCOLES 7 DE DICIEMBRE DE 2011.

Sobre decisiones tomadas y confianza en ellas

11:02:58 <balderrama> Buenos días. El lunes estuve enfermo, pero ya estoy "pior que nuevo". Bienvenidos.

07/12/2011 11:03:23 <balderrama> Espero unos minutos para ver si se reúne quórum

07/12/2011 11:03:38 <usuario586> ¿El cambio de clima Doc? ... Buenos días!

07/12/2011 11:06:24 <balderrama> Un dolor tipo ulceroso, quizá secundario a otros medicamentos, pero laboratorio y cuerpo dicen que estoy bien, así que hay vamos. Gracias.

07/12/2011 11:07:14 <Laura> Que bueno, Doc. 😊

07/12/2011 11:10:17 <Javier> las penas con pan son buenas, las medicinas ayudan con frutas y verduras

07/12/2011 11:11:54 <balderrama> Hay tema? O seguimos con confianza y específicamente podría ser "el costo de ganar todas las discusiones"

11:12:44 <Javier> confiar es bueno pero no confiar es mejor. Dice un dicho!

07/12/2011 11:13:02 <Kiki> podríamos hablar de cómo gestar confianza sobre una decisión ya tomada?

07/12/2011 11:13:59 <Mariela> como kiki?

07/12/2011 11:14:49 <Javier> la falta de confianza esta desde adentro al miedo a brillar mas al terror de no ser tomado en cuenta, vaya que nadie te reconozca

07/12/2011 11:15:15 <balderrama> Kiki.- Nos darías un contexto que explique la situación?

07/12/2011 11:15:24 <Kiki> como cuando tomas una decisión que pudiera no ser muy cómoda, pero bien pensada, luego esa incomodidad te hace dudar de lo que hiciste?

07/12/2011 11:16:55 <Kiki> o como cuando decides algo que va contracorriente de la mayoría, pero eso es lo que a ti te conviene como afianzar la seguridad de lo bien hecho aunque sea único?

07/12/2011 11:18:11 <Javier> atención y nos haga sabernos queridos, aceptados, pero luego te llega la duda?

07/12/2011 11:18:49 <balderrama> Bien pensada significa, problema correctamente identificado, meta definida, opciones consideradas, costo beneficio de cada una de las opciones, riesgos, ruta crítica, tiempos para reevaluación de resultados?

11:19:32 <Javier> me vino a la mente saber y sentir que se cree en nosotros y en nuestras capacidades, debemos tener presente que la confianza hemos de trabajarla personalmente

07/12/2011 11:19:59 <Kiki> algo así, tal vez no tantas consideraciones, pero si algo bien pensado y razonado con lógica y sentido de realidad

07/12/2011 11:20:06 <Javier> y no esperar a que te llegue por obra del espíritu santo

07/12/2011 11:21:53 <balderrama> Hablas de confiar en que hice lo correcto?

07/12/2011 11:21:54 <Javier> constatar nuestras capacidades y conocer nuestras limitaciones

07/12/2011 11:22:52 <Javier> la capacidad de introspección y la implicación de la persona

07/12/2011 11:23:36 <Kiki> no recuerdo el nombre de ese efecto, cuando alguien hace algo que sabe que no le es correcto de manera racional, pero lo hace por pertenecer a la mayoría

07/12/2011 11:24:43 <Kiki> luego si haces lo correcto aunque no sea popular como generar confianza a esa decisión ?

07/12/2011 11:25:57 <Mariela> generar confianza para una misma Kiki, o para los demás?

07/12/2011 11:26:00 <Marce> a mi si me pasa que pienso y tomo una decisión, y luego empiezo a dudar si era lo correcto, y hasta justificarme, y con el tiempo es cuando puedo valorar si en verdad fue lo mejor...

07/12/2011 11:26:40 <Marce> y quien o como sabes que era lo correcto?

07/12/2011 11:26:48 <Kiki> Mariela, inicialmente en uno mismo, y por extensión transmitirla a los demás

07/12/2011 11:27:47 <Marce> Kiki yo pienso que en la medida que te vean contenta y satisfecha con tu decisión contagias esa confianza...

07/12/2011 11:28:53 <Kiki> contento y satisfecho el algo difícil de lograr cuando se va contracorriente

07/12/2011 11:32:12 <balderrama> Fromm lo llamaría por "conformación de autómatas", aunque se referiría al que ni siquiera considera otras opciones simplemente responde como el borrego a a su pastor, si creo que lo "correcto" es "x" y hago "y" por ser parte del grupo, entonces el objetivo es no ser expulsado del grupo, esto puede ser realista o imaginario, y las consecuencias igualmente reales o no. Uno es el conflicto ético y

07/12/2011 11:33:03 <balderrama> otro el problema práctico a resolver

11:38:29 <Kiki> como se le hace entonces, para que la confianza aparezca? si sitúa al individuo en la esfera del razonamiento o en la esfera de la emoción ?

07/12/2011 11:42:41 <balderrama> Ante decisiones tomadas, en general la confianza aparece como consecuencia de los resultados obtenidos, si los resultados son malos y hay confianza se ajusta, se reevalúa y se cambia la dirección, casarse con una idea, solo porque fue mi idea es señal de

terquedad, pero insisto en que cada situación tiene contextos y particularidades que tendrían que ponderarse

07/12/2011 11:46:40 <Kiki> el periodo de incertidumbre entre la toma de decisiones y la aparición de resultados es inevitable ?

07/12/2011 11:47:05 <balderrama> Se puede confiar en uno mismo tomar una decisión y al mismo tiempo dudar de que fuera la decisión adecuada, para eso contratamos "expertos" en ciertas materias antes de decisiones trascendentes (Un ingeniero en mecánica de suelos antes de hacer un edificio, un experto en "geo-nosequé" antes de perforar un pozo buscando petróleo, un médico antes de tomarse un medicamento, etc

07/12/2011 11:49:34 <balderrama> Cuando en consulta alguien cuenta una escena cualquiera de pelea o conflicto y relata lo que hizo, yo suelo preguntar (o por lo menos preguntarme) ¿Cómo llegó a la conclusión de que esa era la mejor opción? usualmente ponen cara de "What"

07/12/2011 11:49:58 <balderrama> ¿Qué otras opciones consideró?

07/12/2011 11:50:16 <balderrama> ¿Cuál es el problema que deseaba resolver?

07/12/2011 11:50:39 <balderrama> What, What, What

07/12/2011 11:53:22 <balderrama> Decidir rápido, no es señal de confianza, mas bien suele ser señal de pobre criterio

07/12/2011 11:54:16 <Kiki> me puse a pensar en el ahora famosísimo Steve Jobs y que todo mundo lo ha puesto últimamente como un gran ejemplo, y tal vez se le admira por que hizo cosas que otros no

07/12/2011 11:55:09 <Kiki> aparentemente fue un sujeto muy único en su clase, y me lleva a pensar que tuvo que tomar decisiones distintas a las más populares

11:56:15 <Kiki> y solo el tiempo le dio el respaldo o la justa medida, pero supongo que habría ese periodo e incertidumbre y que tuvo que lidiar con el

07/12/2011 11:57:33 <Kiki> acá uno en escala microscópica, como le hace para poder ser tan único como estamos destinados a ser como se aterriza eso en los hijos por ejemplo, en el marido cuando pide una opinión, en los amigos , en los alumnos

07/12/2011 11:58:03 <balderrama> Hay momentos en que la incertidumbre obliga a poner a prueba las hipótesis, pero hay que vivirlas como "hipótesis a prueba", no como "verdades a defender"

07/12/2011 12:00:46 <Kiki> como sabes qué cosas son hipótesis, y que cosas son verdades? todo es hipótesis ?

07/12/2011 12:00:56 <balderrama> por eso lo de "pensar en voz alta" las ideas nunca son producto final, hasta las "conclusiones" son temporales, se van modificando con la experiencia, con los resultados, etc.

07/12/2011 12:02:25 <Kiki> según tu , entonces todo es hipótesis? te estoy entendiendo bien ?

07/12/2011 12:03:50 <balderrama> Volvemos a contextos y situaciones,

07/12/2011 12:06:07 <balderrama> En general si, manejar nuestras verdades aceptando la posibilidad de yo estuviera equivocado, permite re evaluar y ajustar, o ratificar, Toda decisión debería tomarse con una frase inicial "Si esto que estoy pensando es correcto entonces..."

07/12/2011 12:07:38 <balderrama> Los grandes errores humanos en cualquier área no surgen de manejos estúpidos a problemas bien identificados, sino de acciones inteligentes sobre premisas falsas

07/12/2011 12:08:46 <balderrama> Se nos fue el tiempo, seguimos el lunes, gracias. Se quedan en su casa. Bye.

12:12:01 <Marce> pues a cuestionarse esas premisas!

07/12/2011 12:13:14 <Kiki> chau!