

## CHAT DEL 6 DE JULIO DEL 2011

### Sobre "Duelo ante la muerte"

- 10:02:48 <BALDERRAMA> Buenos días. Continuamos con el duelo ante la muerte de alguna persona amada
- 10:03:58 <BALDERRAMA> La cultura. ¿que nos dice la cultura sobre la muerte?
- 10:11:30 <Marcela> en la cultura popular mexicana, hay caricatura y chistes por un lado y por otro solemnidad y respeto, pero yo percibo que creemos que no se acaba la vida aquí...
- 10:11:55 <Kiki> que todos la queremos evitar, que es "chitocha" en el mes de noviembre, que los muertos todos, menos Hitler, van al cielo y que algunos de esos muertos pueden regresar a espantar o a ayudar
- 10:13:19 <BALDERRAMA> Es como si continuara la vida?
- 10:14:54 <BALDERRAMA> Uno no se muere, se va al cielo, al infierno, reencarna, vaga como espíritu chocarrero o angelical, cuida a los vivos o les jala las patas por las noches, etc.
- 10:15:06 <Kiki> según eso, pero es como una vida que no es vida, rarísima la cosa
- 10:17:18 <BALDERRAMA> Es una forma de negación, consuelo (?)
- 10:18:39 <usuario213> para darle sentido a la vida?
- 10:19:53 <Kiki> más bien como una forma de darle sentido a la muerte, para que la vida tenga alguna trascendencia
- 10:19:59 <Javier> la forma de despedir al muerto sobre todo si es un ser muy amado esta la representación del difunto
- 10:20:45 <Javier> lo representamos con imágenes y con símbolos
- 10:20:53 <BALDERRAMA> A lo de consuelo le pongo un signo de interrogación, porque me pareció exagerado ponerle más, pero aquí entre nos, si yo pensara que los muertos me están observando, no podría ni rascarme, no se diga otras cosas
- 10:21:14 <Kiki> jajajajaaa!
- 10:21:25 <usuario213> 🤔
- 10:21:44 <Javier> cierto 🤔
- 10:22:01 <Kiki> eso si, lo del retorno de los espíritus es mas inquietante que consolador
- 10:22:30 <Javier> mejor que se queden quietos en algún lugar
- 10:24:18 <BALDERRAMA> Entonces la cultura (las creencias compartidas o aceptadas) nos consuelan o atenúan el dolor, que interesante que cuando uno llora como respuesta constante al recuerdo del fallecido, los otros dejan de mencionarlo en mi presencia, con lo que además matamos su recuerdo
- 10:25:12 <Kiki> mas bien lo que queremos es callar al llorón
- 10:26:41 <BALDERRAMA> de acuerdo, el llorón es el que vas matando el recuerdo
- 10:26:59 <Javier> por lo mismo, el sentimiento de pensar que descansa en paz,
- 10:27:07 <BALDERRAMA> En lugar de mantenerlo vivo
- 10:29:04 <Kiki> si, porque pasamos del "te acuerdas cuando " a, " si estuviera aquí..." y resulta que el mundo seria un mejor lugar con ellos, o sea que los que estamos no somos lo suficientemente buenos
- 10:30:16 <Javier> 🎵 nomás el recuerdo queda.... 🎵
- 10:30:55 <Javier> y si dejo bienes materiales se me olvidara más fácil

10:31:33 <BALDERRAMA> La Dra. Elisabeth (así, con s) Kubler Ross pasó 6 meses (lo digo con admiración, porque otros con 20 años expuestos a algo no han, hemos? observado algo) en un hospital de oncología y describió el proceso de duelo con 5 etapas usuales

10:32:19 <Javier> la cultura juega una función importante en las percepciones y experiencias humanas

10:33:55 <Javier> Y los ritos y conmemoraciones reflejan a la sociedad que les es contemporánea.

10:35:17 <Javier> un ritual funerario funciona como un seguro para aliviar la ansiedad ante la incertidumbre

10:35:35 <BALDERRAMA> Negación, (no es cierto), Rabia (Por qué yo), Regateo (llegar a tal fecha o a tal evento) depresión (tristeza, abandono, desesperanza) y la solución sana Aceptación, (que no resignación)

10:36:56 <Javier> !!!!! sana Aceptación!!!! es cierto .... resignar es continuar bajita la mano el dolor.

10:39:08 <Kiki> siempre esas 5? y en ese orden?

10:39:08 <BALDERRAMA> Lo de no resignación es de mi cosecha, creo que cuando uno se resigna vive el hecho como si me hubieran aplicado la ley de Herodes, como lo dice Javier, la aceptación es vivirlo como consecuencia de la ley de la vida

10:39:33 <BALDERRAMA> No dicen que los seres vivos nacen, crecen, se reproducen y mueren?

10:40:18 <Javier> influencia cultural del duelo son similares en todas las culturas hacia la muerte y los matices del proceso como las creencias y las expresiones.

10:40:43 <Marcela> por que no aceptar de un principio?

10:42:08 <Kiki> los "otros", son los que se pueden morir cuando quiera la naturaleza o Dios, "los míos" y yo mismo...ahí si ya no

10:42:33 <Javier> Nuestra cultura (cultura actual) la identificación de la pérdida como fracaso y el horror a la muerte a la que se aleja de la esfera cotidiana y se la niega como hecho inevitable.

10:44:50 <Kiki> yo sospecho que a la muerte todos la vemos como inevitable, pero no como algo natural, es como ir en contra del impulso primitivo de vivir

10:44:58 <BALDERRAMA> Kiki.- No siempre en ese orden, pero buscar en que etapa me encuentro (se encuentra) y respetar el proceso o facilitarlo ayuda a la solución

10:46:32 <Marcela> coincido contigo Kiki! la voluntad de Dios en los bueyes de mi compadre

10:49:51 <BALDERRAMA> Me parece que la muerte también nos confronta con nuestra idea de Dios, es decir de las características que le atribuimos al Dios en el que creemos y lo que creemos de él

10:51:56 <Marcela> de acuerdo!

10:52:11 <Kiki> y como explicarías entonces que toda, toda la gente cree que su muerto por mas malo o arpía que haya sido en vida termina en el cielo

10:52:46 <Kiki> ahí, ni Dios justo, justiciero, o medianamente inteligente cabe

10:53:38 <Marcela> pero si es la creencia que tienen, o la que quieren creer por conveniencia, pues cada quien...

10:56:42 <Javier> Hacemos de el duelo un ritual, por cultura y por ignorancia (del mas allá) para salvarnos del prejuicio de culpa.

10:57:25 <BALDERRAMA> Si creo que Dios decide el momento de la muerte, entonces él lo (la) mató, si creo que Dios protege la vida entonces simplemente no pudo evitarla, o no le tocaba

10:58:18 <usuario213> si creo q todos vamos a reunirnos con el, entonces ya quería tenerlo (a) a su lado

10:58:24 <Javier> Me visto de negro, rezo, lloro, doy "el pésame" (por cierto una ocasión en vez de dar el pésame di una felicitación por error mental) y se siente gacho.

10:58:40 <Kiki> la paradoja del dios chiquito B

10:58:49 <BALDERRAMA> Quizá porque nos curamos en salud, si el mocha orejas se va al cielo, entonces yo que soy pecador light, pues con mayor razón

10:59:52 <Javier> en la Historia Lucas Lucano (que lucho en contra de Dios y termino del su lado) con os evangelios de San Lucas.

10:59:53 <Kiki> pecador light, es si esta buena

11:00:05 <usuario213> entonces quienes van al infierno?

11:01:07 <Kiki> nomás Hitler, Stalin, Phol Phot, uno de los Bush, Nixon, Osama Bin Laden y.....Goliat?

11:01:19 <usuario213> si hay pecados por pensamiento, obra y omisión!!! pues esta difícil que alguien se salve, no?

11:01:25 <Javier> usuario213, será este (el que vives) el infierno?

11:02:44 <Javier> R., que opinas?

11:03:22 <R.> del cielo, el infierno, la muerte, la vida o si es todo una ilusión?

11:03:31 <R.> da igual, nos vamos a morir

11:03:46 <R.> lo que hagamos hoy es lo que vale

11:03:49 <Javier> R., será que tu te vas al cielo por dar y hacer el bien?

11:03:49 <R.> no?

11:04:03 <R.> nee, al cielo los astronautas

11:04:04 <Marcela> esta la ley moral natural que todos tenemos, o sea la conciencia, y mediante esta no nos podemos engañar... y

11:04:09 <BALDERRAMA> Entonces más vale cultivar las creencias que convienen

11:04:50 <usuario213> q cada quien cultive las creencias que le conviene B?

11:05:34 <BALDERRAMA> De todos modos, la función es adaptarnos a la realidad que enfrentamos

11:05:37 <usuario213> o que conviene a la sociedad?

11:06:31 <usuario213> adaptarnos con el menor dolor posible

11:06:39 <Javier> cultura popular, la vida es vida y busca mientras tanto la felicidad. Pero cuidado con tus hechos pues ellos te darán la consecuencia el día de tu fin. Y el duelo si te dolerá o te aliviara. Crear Miedo a lo que no conoces por lo tanto. Portémonos bien (sanamente)

11:08:09 <Kiki> y los que no creen en nada, caen en la anarquía?

11:08:23 <BALDERRAMA> Todo mundo cree algo con respecto a la muerte, que habrá otra vida, que no habrá nada,

11:08:34 <usuario213> las consecuencias las vivimos en el momento no hasta el fin de nuestros días

11:08:38 <BALDERRAMA> creen en la anarquía

11:08:53 <usuario470> Kiki simplemente sabemos que moriremos y ahí se terminará todo...

11:08:53 <Javier> Decían los Romanos "Comamos, Bebamos, (no se que mas pero termina e amos) hasta que nos Moramos"

11:09:00 <Kiki> para los ateos las etapas del duelo son distintas?  
11:09:30 <usuario470> no son iguales... no vivimos en la fantasía de volvernos a encontrar  
11:09:51 <R.> o revivir  
11:10:33 <Kiki> se les muere alguien que aman y a la noche prenden la tele y se duermen como si nada?  
11:10:35 <BALDERRAMA> Kiki.- Si el ateo también cree en algo, creer que Dios no existe ya es una creencia. Bueno el tiempo voló, me sigo haciendo preguntas, continuamos otro día. Gracias  
11:10:44 <Javier> Me acorde que un conocido murió, y lo que a mi me dolió es que no me pago. Era un cliente QEPD.  
11:11:07 <usuario470> hasta luego a todos  
11:12:22 <Javier> hasta la vista! ....R., gusto en saludarte  
11:12:28 <R.> cambio y fuera, feliz semana!!  
11:12:46 <R.> igualmente (a todos tbn)  
11:13:36 <Kiki> chau!