

CHAT DEL MIERCOLES 30 DE NOVIEMBRE DE 2011.

Confianza

:00:24 <BALDERRAMA> Buenos días. Bienvenidos. Esperamos un momento para ver si alguien se une

30/11/2011 11:04:55 <Laura> Buenos días

30/11/2011 11:05:15 <Marymar> Buen día!

30/11/2011 11:07:33 <BALDERRAMA> Bueno somos 3 alguien propone tema?

30/11/2011 11:07:47 <Marymar> el otro día quedo inconcluso el tema de la confianza, quisiera abundáramos

30/11/2011 11:09:32 <BALDERRAMA> y va de la mano con el del cabrón (a)

30/11/2011 11:10:01 <BALDERRAMA> Marymar En que nos quedamos?

30/11/2011 11:11:29 <Marymar> pues me quedo claro que sirve para atrevernos, y si, como el cabrón! pero quien o como se incorpora, no supe si depende no uno mismo o de los demás

30/11/2011 11:14:41 <BALDERRAMA> Originalmente la confianza descansa en la fe

30/11/2011 11:15:12 <usuario638> buenos días a todos

30/11/2011 11:15:54 <usuario638> en que estamos?

30/11/2011 11:16:12 <BALDERRAMA> Es una emoción, no un pensamiento y todos la tenemos de no ser así, no haríamos citas (Y hay toda una industria de las agendas), no tendríamos hijos, no estudiaríamos etc.

30/11/2011 11:16:19 <Marymar> y donde está la fe? es una creencia, en la mente, en lo que uno lee, lo que le dijeron, lo que vio, viene de Dios, experimento????

30/11/2011 11:20:40 <Kiki> la fe es la certeza de que lo vas a lograr.... O de que no lo vas a lograr....lograr que? ponerle nombre a ese que es tu privilegio

30/11/2011 11:21:28 <BALDERRAMA> Es una forma optimista de enfrentar la incertidumbre, la confianza básica (base para la aparición de confianza realista) aparece en el bebé a través de su fuente de seguridad (usualmente mamá)

30/11/2011 11:21:35 <aly> y la esperanza es también parte de la fe? o parte de la confianza porque creo yo que la esperanza de que te va a llegar alguien o de que vas a ser algo la tenemos todos o no?

:24:07 <Marymar> Kiki, no sería más bien falta de confianza o fe, cuando pensamos que no lo vamos a lograr?

30/11/2011 11:24:30 <BALDERRAMA> Por encima de la certeza, es la creencia

30/11/2011 11:25:52 <Kiki> no, hay quien tiene fe de que ciertas cosas jamás sucederán...nunca se casarán con el hombre de sus sueños.....nunca podrán tener un amor verdadero etc.

30/11/2011 11:26:24 <BALDERRAMA> Recordar que creer es "dar por cierto" y que en la toma de decisiones es más importante que la certeza, ese dar por cierto está basada en emociones y la "certeza" en pensamientos

30/11/2011 11:29:41 <BALDERRAMA> De acuerdo con Kiki, hay quien enfrenta la incertidumbre con pesimismo, con la creencia de que las cosas saldrán mal, y la creencia provocará actitudes congruentes con ese prejuicio, facilitando la presencia de eso que se desea o se teme,

30/11/2011 11:29:57 <BALDERRAMA> a esto le llamamos la "profecía auto cumplida"

30/11/2011 11:30:08 <Marymar> serían los pesimistas, o sea lo contrario

:32:27 <Marymar> y después de la mama, quien otorga confianza en las personas?

30/11/2011 11:34:24 <BALDERRAMA> Los que adquieran el rol de "fuente de seguridad", papá, amigos, pareja, hasta que la fuente de seguridad se internaliza y es parte de uno mismo, sin que las demás fuentes pasen a cero

30/11/2011 11:37:10 <BALDERRAMA> Siempre nos jugamos la aceptación de los demás, solo que hay veces que exageramos en nuestras interpretaciones o en el peso que le damos a determinadas personas, y hay quien les da peso a todas las personas deseando ser aceptado por unanimidad

30/11/2011 11:37:58 <Marymar> 🤔 muy interesante

30/11/2011 11:39:04 <Marymar> me gusta mucho eso de que hasta que se internaliza y es parte de uno mismo! como sucede eso, es la madurez?

30/11/2011 11:40:52 <BALDERRAMA> Esto, la aceptación universal es casi un delirio de grandeza, Calderón no ganó por unanimidad, a Cristo lo crucificaron, hay ateos, luego, no siquiera Dios la ha alcanzado, suponer que yo podría aspirar a eso está fuera de la realidad

45:00 <Marymar> luego entonces, hay que saber qué hacer con el rechazo o la no aceptación total,

30/11/2011 11:45:59 <Kiki> para qué diablos quisiera ser uno aceptado por todos (incluidos los ignorantes , los malvados, los estúpidos etc. etc.) ?

30/11/2011 11:46:54 <BALDERRAMA> Por lo tanto suponer que yo debería ser aceptado por todos y siempre, es un error de juicio. Esto es importante de considerar porque la una señal clave para detectar falta de confianza, es la tolerancia a la frustración, al rechazo, al ridículo, a ideas diferentes

30/11/2011 11:49:17 <Kiki> con tolerancia te refieres a reconocer que cada quien tiene derecho a sus estupideces? o a ponerte a intentar razonar con un necio ?

30/11/2011 11:49:56 <BALDERRAMA> más bien a no ser necio

30/11/2011 11:50:21 <Kiki> let it be ?

30/11/2011 11:50:44 <BALDERRAMA> Y desde luego que tenemos derecho a nuestras estupideces, y además a ser queridos

30/11/2011 11:53:15 <BALDERRAMA> Por supuesto habría que considerar lugar y circunstancias, dimensión de la estupidez y consecuencias de ésta, pero la idea es que si bien hay cosas intolerables, sean esas cosas las intolerables y no yo el intolerante

30/11/2011 11:54:04 <Kiki> y ese no es otro sueño guajiro como el de ser aceptado por todos ?

30/11/2011 11:56:50 <BALDERRAMA> Una cosa es ser intolerante y otra hay cosas que no tolero, claro que ese "hay cosas que no tolero" resulta la regla probablemente yo sea intolerante

30/11/2011 11:59:25 <Kiki> pues, yo no conozco absolutamente a nadie que no sea intolerante ante algo o alguien, de ahí que suponer que alguien pudiese tener una perspectiva incluyente a todo me parece un sueño guajiro

30/11/2011 11:59:47 <BALDERRAMA> Como que hay cosas que deberíamos defender con vehemencia (y de ser posible con inteligencia), pero "ganar batallas" por cuestiones intrascendentes sería más señal de intolerancia y poca flexibilidad, hay quien entre tener la razón y tener la relación, elige tener la relación

30/11/2011 12:00:39 <BALDERRAMA> Nunca dije a todo ni a todos, ceo que incluso dije lo contrario. O sea que estoy de acuerdo con tu observación

12:02:25 <BALDERRAMA> Tanto la intransigencia extrema, como la tolerancia absoluta serían señal de falta de confianza

30/11/2011 12:03:18 <Kiki> me quedo pensando: entre tener la razón y tener la relación, elige la relación.....siempre pierde algo esa relación como consecuencia de tal elección que no ?

30/11/2011 12:04:26 <BALDERRAMA> O gana. Depende de cada caso, habría que ponderar el costo de ceder contra el de imponerse, y desde luego la forma

30/11/2011 12:04:28 <Marymar> yo entiendo que no se puede ganar siempre o en todo, eso de que hay que perder para ganar, no?

30/11/2011 12:05:00 <BALDERRAMA> Bueno el tiempo voló, así que seguimos el próximo lunes. Bye

30/11/2011 12:05:04 <Kiki> digo, que tal la relación de la humanidad durante los cientos de años que se creyó que la tierra era plana !

:05:53 <Marymar> elegir el bien mayor, o el mal menor, decía mi abuela

30/11/2011 12:06:34 <Kiki> salir limpio, imposible!

30/11/2011 12:06:40 <BALDERRAMA> Me tengo que ir. Se quedan en su casa