

CHAT DEL MIÉRCOLES 27 DE JUNIO DE 2012.

Sobre las cosas que hacemos "a huevo" 2ª. parte

08:02:11 <balderrama> BUENOS DÍAS. Bienvenidos.

27/06/2012 08:03:07 <balderrama> Buen momento para proponer tema

27/06/2012 08:03:37 <Javier> gusto en saludarte mi querido amigo Doc. ya extrañaba el chat.

27/06/2012 08:05:36 <balderrama> Y nosotros a ti. Buena noticia que hoy puedas acompañarnos

27/06/2012 08:06:02 <Javier> 🍌 a mi mas gusta gracias.

27/06/2012 08:06:21 <balderrama> la vez pasada hablábamos de las cosas que se tienen que hacer "a huevo", y discutíamos, creo que todavía no lo cerramos sobre

27/06/2012 08:07:08 <balderrama> la actitud que podemos tener ante ellas, por supuesto que en muchas ocasiones las afrontamos con buena cara

27/06/2012 08:07:53 <balderrama> por ejemplo ir a trabajar, cocinar, cambiar pañales etc

27/06/2012 08:10:32 <Javier> lo hacemos por tolerancia? o por gusto?

27/06/2012 08:13:12 <balderrama> e invitaba a revisar que tan grave era eso de "TENER" que hacerlo y el costo de renunciar a hacerlo

27/06/2012 08:14:30 <Marce> Unas por sentido de responsabilidad otras por rutina, otras mas por un bien superior otras ni pensamos o ni sabemos porque las hacemos

27/06/2012 08:16:20 <balderrama> En resumen yo diría que si estoy haciendo algo que preferiría NO hacer, siguiera ciertos pasos antes de tirar la toalla. 1.- Preguntarme ¿Por qué no lo quiero hacer? (tiempo, incapacidad, injusticia, no reconocimiento, está fuera de mi rol, etc)

27/06/2012 08:18:26 <Javier> cuando se hace algo, casi siempre espera uno la recompensa. y cuando no está ese valor de **reconocimiento** es cuando a la siguiente lo haces a huevo. Quiere decir que esta un valor a considerar en forma consciente como cuando hago el mejor esfuerzo y no puedo como quieren que resulte.

27/06/2012 08:19:47 <balderrama> 2.- Qué pasaría si no lo hiciera, por ejemplo si no estoy presente y por lo tanto no lo pudiera hacer, es decir que consecuencias tendría el que no se hiciera,

27/06/2012 08:20:56 <balderrama> 3.- Qué consecuencias tendría el que yo me NEGARA a hacerlo

:22:28 <Javier> si quiero que me quieran ?

27/06/2012 08:23:00 <Javier> es decir lo hago para que me quieran, no porque quiero hacerlo..

27/06/2012 08:24:49 <balderrama> 4.- Qué esperaría recibir a cambio de hacerlo

27/06/2012 08:25:29 <balderrama> 5.- Qué SI estoy recibiendo a cambio de hacerlo

27/06/2012 08:31:31 <balderrama> 6.- Si para este momento sigo pensando que NO quiero hacerlo y decido NO hacerlo 7.- Cómo informo que dejo de hacerlo (me peleo, me hago tonto, no estoy presente, acepto una responsabilidad que impide que siga haciendo eso que no quiero hacer, rompo relaciones con quienes se "beneficiaban" de eso que hago, etc

27/06/2012 08:35:35 <Mariela> habría qué pensar en qué es lo que voy a dejar de hacer, dentro de la rutina que siempre hago o los demás tmb esperan que continúe haciendo y como hacerlo?

:35:54 <Mariela> como dejar de hacer lo que siempre hago?

27/06/2012 08:36:42 <Mariela> pero muchas veces nos ganan los impulsos, pero la verdad que si dejamos de hacerlo por impulso, lo dejaremos de hacer una temporada

27/06/2012 08:37:12 <Mariela> porque precisamente no pensamos en las consecuencias, y es probable que volvamos a retomar la actividad

27/06/2012 08:42:32 <Javier> me llega a la memoria las cosas que hacemos desde la emoción y desde la razón... que resulta mejor. Razonando seria una disciplina

27/06/2012 08:42:58 <Javier> acatando beneficios y consecuencias

27/06/2012 08:42:59 <LULU> CUAL ES EL TEMA, DISCULPEN

27/06/2012 08:43:29 <Javier> LULU, " las cosas que se tienen que hacer "a huevo",

27/06/2012 08:43:57 <LULU> A CARAY QUIEN PUSO EL TEMA JAVIER.

27/06/2012 08:44:58 <balderrama> No lo puse yo, pero por comentarios de Kiki

27/06/2012 08:45:24 <LULU> GRACIAS,JA,JA,JA,JA

27/06/2012 08:46:14 <Mariela> si de veras, de veras dejamos de hacer las cosas?

27/06/2012 08:48:30 <Javier> las cosas que mejor se hacen es por placer, pero aun eso a veces son forzadas. Vaya incógnita

27/06/2012 08:48:31 <balderrama> Por eso digo que depende de cuales cosas, muchas mamás podrían pensar, tengo que estar en casa para darles de comer a mis hijos, y resulta que los hijos tienen sobre 14 años de edad, o de que TIENE que preparar cierta comida cuando ellos simplemente pedirían una pizza

27/06/2012 08:49:10 <Mariela> o son amenazas para que otros hagan lo que una quiere o de veras es porqué una quiere dejar de hacerlo?

27/06/2012 08:49:56 <Javier> este daría otro tema como proponer o imponer, la comida a los adolescentes de 14, y a veces ni las gracias dan

27/06/2012 08:50:46 <Mariela> ese es un buen ejemplo, qué esperaría yo entonces?

27/06/2012 08:51:29 <mariana c.> A mí me pasa, algunos días (por fortuna son momentos breves) que hay cosas que tengo que hacer y estoy completamente indiferente ante ellas, como cerrándome las puertas para que todo salga bien. Como saboteándome. Por ejemplo, no alistar todo lo necesario desde un día antes, provocándome retrasos y dificultades que se podrían evitar. Luego esos días se pasan y vuelvo a ser previsor.

:52:40 <mariana c.> Un día así fue este domingo, ya eran las 12:00 y yo me negaba a preparar todo para iniciar una semana feliz

27/06/2012 08:53:35 <Marce> Yo me quejaba por hacerle las maletas a mi marido, y haciendo un análisis más o menos como el descrito concluí q seguiría haciéndolas debido a la importancia q significaba p mi marido?

27/06/2012 08:55:09 <Marce> Sin la ?)

27/06/2012 08:55:24 <LULU> las cosa que se hacen por gusto se disfrutan

27/06/2012 08:55:45 <LULU> las cosas que se hacen por obligación pesan

27/06/2012 08:56:47 <Javier> LULU, pero las tienes que hacer.... lo que creo que mi doc quiere comunicar es que busca que todos sea placentero, lo bueno y lo malo.

27/06/2012 08:57:32 <LULU> Así es DR.

27/06/2012 08:58:12 <Marce> Y como ya era conocida mi queja, decidí decirle a mi esposo mi nueva resolución: (cariñosa) oye no me había dado cuenta de q era importante p ti esto, y te quiero decir q ya no me voy a quejar por esto y estoy dispuesta a hacerte las maletas, solo me beso pero

27/06/2012 08:58:21 <LULU> eS DIFICIL DISFRUTAR LO QUE NO QUIERES HACER

27/06/2012 08:58:24 <Mariela> el no querer hacer algo a veces es mas momentáneo o de queja momentánea y es cuando lo hacemos a fuerzas, "a huevo", no?, más que de veras no querer hacerlo

27/06/2012 08:58:40 <balderrama> Lo que planteo es que hacer las cosas que TENEMOS que hacer no es tan raro

27/06/2012 08:59:32 <mariana c.> Yo quiero preguntar... ¿qué tal si hay una razón inconsciente que no tiene qué ver directamente con aquello que nos negamos a hacer?

27/06/2012 08:59:51 <mariana c.> Yo me preguntaba este fin de semana, qué me tenía tan reacia a facilitarme las cosas

27/06/2012 09:00:15 <Marce> Ayer no podía creer q tuvo q salir de viaje de repente, y el se hizo la maleta! Q cosas no?

27/06/2012 09:00:27 <balderrama> y que convendría valorar sensatamente costo/beneficio de las consecuencias y estrategia para deslindarse

27/06/2012 09:00:47 <Javier> mariana c., debes de ser mas" blandita"

27/06/2012 09:01:19 <Javier> Marce, fue mas practico?

27/06/2012 09:02:37 <balderrama> En fin el tiempo se acabó. Mariana si decides traerlo como tema en el próximo chat, lo tomamos.

27/06/2012 09:02:55 <Brisa> Que tengan un bonito día.

27/06/2012 09:02:58 <mariana c.> ¿será que tenía sentimientos de culpa? ¿Será este mal de amores que me cargo? ¿Será simplemente que estoy cansada?

27/06/2012 09:03:06 <mariana c.> O.K. Gracias!

27/06/2012 09:03:06 <Mariela> si es una costumbre mariana, es negativo a lo mejor para una misma, no?, pero a lo mejor como que siempre la libramos y no lo vemos tan grave, pero si podemos ayudarnos,

27/06/2012 09:03:17 <balderrama> Se quedan en su casa. Hasta la próxima

27/06/2012 09:03:32 <Mariela> porque no hacerlo previniendo, pero no tenemos todo controlado y eso está bien

27/06/2012 09:03:40 <Mariela> tmb