

## CHAT DEL MIÉRCOLES 20 DE JUNIO DE 2012.

### Sobre las cosas que se hacen "a huevo"

08:00:20 <balderrama> Buenos días. Bienvenidos.

20/06/2012 08:01:36 <Laura> Buenos días Dr. Miguel

20/06/2012 08:04:54 <balderrama> Hoy hablaremos de las cosas que se hacen "a huevo", y si basta no querer, para que se justifique el no hacerlas.

20/06/2012 08:05:56 <balderrama> Podríamos empezar por una lista de las cosas que hacemos contra nuestra voluntad, ya sea en forma cotidiana o eventual

:04 <Marce> Levantarse a cierta hora, llevar y recoger hijos, hacer la comida, algunas compras, quehacer de limpieza en casa etc etc

20/06/2012 08:10:48 <balderrama> Si de entrada LEVANTARSE, yo creo que todo mundo (la gran mayoría) se levanta contra su voluntad, prueba contundente de esta afirmación es que se inventaron los despertadores y todos tienen un dispositivo para apagarlos y que vuelvan a sonar unos minutos después

20/06/2012 08:11:38 <balderrama> Bastaría no querer llevar a los hijos a la escuela, para no hacerlo?

20/06/2012 08:13:14 <Marce> Pues es el sentido de responsabilidad y del bien superior el q me impulsa

20/06/2012 08:13:50 <balderrama> A pesar de todo decidimos hacerlo, contra nuestra voluntad, o por lo menos contra nuestro deseo

20/06/2012 08:19:50 <Consultorio> El Dr. balderrama está intentando reconectarse! por favor continúen

20/06/2012 08:20:31 <balderrama> Ya regresé

:20:39 <mariana c.> decidimos hacerlo porque hay una ganancia o para evitar una consecuencia desagradable

20/06/2012 08:21:51 <Kiki> nada más que obligar a hacer cosas que no se desean repetidamente, o llevan a una disciplina tiesa (que no obligatoriamente mala) o a un resentimiento o rechazo

+20/06/2012 08:22:19 <Marce> Por conveniencia

20/06/2012 08:23:42 <Mariela> es diferente tener la voluntad de no querer hacerlo, o de no querer hacer tal cosa en ese momento

20/06/2012 08:25:11 <balderrama> Por eso habría que evaluar qué tan grave es hacer lo que "tengo" que hacer, realmente me humilla?, me hace dejar de ser yo?, me coloca en una posición sumisa y abyecta?

20/06/2012 08:25:21 <Mariela> como se convence uno de que lo tiene que hacer?

20/06/2012 08:26:14 <Kiki> o sea balderrama, solo si la cosa es catastrófica justificas dejar de hacer cosas?

20/06/2012 08:27:48 <mariana c.> Pero...

20/06/2012 08:28:01 <mariana c.> hay cosas que nos cuesta trabajo hacer, como si fuera nuestro honor de por medio

20/06/2012 08:29:37 <balderrama> La dimensión del costo/beneficio es evaluado por cada persona, de ninguna manera por un tercero, lo que es catastrófico para alguien podría ser intrascendente para otro

20/06/2012 08:29:40 <mariana c.> Para algunos incluso el decir "por favor" o "discúlpame" es muy difícil, así me pasa con un subordinado

:31:53 <Mariela> claro terminamos haciendo las cosas que no queremos, porque de alguna forma eso nos beneficia, al menos eso esperamos

20/06/2012 08:32:22 <mariana c.> A veces incluso entra sin saludar a nadie

20/06/2012 08:33:11 <balderrama> Cierto para él podría ser humillante pedir "por favor" y para otra persona sería absolutamente normal, o servir un café, o lavar un plato o, hacer una maleta, o...

20/06/2012 08:33:29 <Marce> A mi me quedo claro el lunes pasado cuando el doctor dejo entrever q para mi marido no era insignificante el asunto de hacer maletas, entonces cambio el significado para mí de hacer la maleta, ahora lo vi como algo útil y por lo tanto necesario de mi para el, entonces decido seguir haciéndolo y dejar la queja

20/06/2012 08:33:36 <balderrama> lo que estoy planteando es...

20/06/2012 08:35:19 <balderrama> No le pongamos tanta crema a los tacos, todos hacemos cosas contra nuestro deseo, y lo hacemos por decisión personal, y los otros también "ceden" en nuestro beneficio, el

20/06/2012 08:37:15 <balderrama> funcionamiento social requiere de concesiones saludables,

20/06/2012 08:37:59 <Kiki> concesiones con actitud saludable mejor dicho

20/06/2012 08:38:55 <Mariela> eso sí!

20/06/2012 08:39:29 <balderrama> ustedes suponen que los varones salen a trabajar todos los días con la alegría de los enanitos de Blanca Nieves?, No, muchas veces preferirían quedarse acostados, incluso me atrevo a pensar que tu esposo (Marce) en más de una ocasión ha viajado contra su deseo

20/06/2012 08:40:45 <Marce> Cierto

20/06/2012 08:40:58 <Kiki> a mi me pasa que si una persona se queja por hacer algo, está convencida que eso no es lo que quiere, que es injusto para ella y termina haciéndolo igual, le pierdo respeto

20/06/2012 08:42:22 <mariana c.> Bueno... como que hay ocasiones en que uno se quiere quejar en confianza, no?

20/06/2012 08:42:27 <balderrama> kiki.- No obligatoriamente, tu proceso de deducción es simplista

20/06/2012 08:42:29 <Mariela> pero hay de quejas a quejas no?, tal vez porque parecen no congruentes?

20/06/2012 08:42:51 <Kiki> cual proceso de todos?

20/06/2012 08:43:40 <mariana c.> Como decir: ay, qué flojera, pero empiezas, te encarrilas y vences el obstáculo

20/06/2012 08:44:29 <Kiki> por eso lo de la actitud saludable

20/06/2012 08:45:07 <balderrama> kiki.- Respondo "...si una persona se queja, piensa que es injusto para ella" esa es una deducción simplista, en realidad lo único que muestra es que le incomoda

20/06/2012 08:45:17 <mariana c.> Pero claro:

20/06/2012 08:45:40 <mariana c.> Hay de quejas a quejas, así como hay de concesiones a concesiones

20/06/2012 08:45:55 <Kiki> si lo vas a hacer de todas maneras por generosidad, conveniencia, ganancia o por martirio, pa´ que tanto brinco?

20/06/2012 08:46:59 <Mariela> no es una expresión del momento?

20/06/2012 08:47:06 <lulu> yo creo que es válido expresar que te incomoda aunque al final decides hacerlo por el motivo que sea

20/06/2012 08:47:17 <balderrama> Tú das por cierto que ella ha hecho un proceso de análisis en el que detectó algo, lo cual tampoco es obligatorio, por otro lado hay cosas justas que incomodan e injustas que no molestan

:48:40 <Kiki> ene so si tienes razón, yo con frecuencia supongo que la gente se queja conectando el cerebro con la boca, y se me olvida que la mayoría de las quejas vienen de la tripa a la boca

20/06/2012 08:49:07 <lulu> claro, es injusto que un marido salga a trabajar todos los días mientras la señora se la pasa en el club o en desayunos, y sin embargo no le molesta eso a la Sra.

20/06/2012 08:50:07 <lulu> lo digo como ejemplo de hay cosas injustas que no molestan

20/06/2012 08:50:29 <lulu> tampoco me molesta que yo gane mas que un compañero aunque eso pueda ser injusto

20/06/2012 08:50:32 <balderrama> Probablemente al marido tampoco le molesta

20/06/2012 08:50:51 <Mariela> otra cosa es cuando la queja es la misma y constante

20/06/2012 08:51:13 <Mariela> uno dice por favor qué piense un poquito

20/06/2012 08:51:17 <lulu> puede ser por cansancio

20/06/2012 08:51:28 <lulu> o por falta de reconocimiento o agradecimiento

20/06/2012 08:52:11 <lulu> habría que ver que hay detrás de la queja

20/06/2012 08:53:20 <balderrama> Lulú pone el dedo en algo que merece una sesión como tema, Cuantas veces la injusticia nos ha favorecido.

20/06/2012 08:53:28 <Mariela> si no hay nada detrás probablemente tengamos que seguir haciendo cosas que no queremos

08:55:38 <lulu> si no hay alternativa y es por nuestro bien yo creo que si

20/06/2012 08:56:30 <Marce> O si le encontramos un sentido significativo a la queja decidimos cambiar de actitud

20/06/2012 08:58:06 <Kiki> pues tal vez entonces también se deberían pontificar las virtudes tal como se hizo con queja

20/06/2012 08:58:42 <balderrama> En más de una ocasión protestamos por hacer algo y bien visto no es hacerlo, sino el significado, la sensación de no reciprocidad, de no reconocimiento, etc

20/06/2012 08:59:19 <balderrama> de veras una mamá desearía no cocinar para su familia, o simplemente desearía recibir reconocimiento por ello

20/06/2012 08:59:44 <Mariela> lo segundo

20/06/2012 08:59:48 <Kiki> las dos cosas, que no te quepa duda

20/06/2012 08:59:49 <balderrama> de veras un papá desearía no pagar gastos de casa, o simplemente desearía recibir reconocimiento por ello

20/06/2012 09:00:38 <Kiki> los títulos nobiliarios sin tierra no son nada

20/06/2012 09:00:40 <balderrama> Desearía no cocinar y además recibir reconocimiento por ello?

20/06/2012 09:01:43 <Kiki> desearía no cocinar, y si cocina recibir reconocimiento

20/06/2012 09:02:36 <Marce> Q a veces los reconocimientos son sutiles y no podemos entramparnos en estar pidiéndolos por todo y a cada momento

20/06/2012 09:02:40 <balderrama> En fin el tiempo voló. Se quedan en su casa. hasta la próxima.

20/06/2012 09:02:47 <mariana c.> Gracias, hasta luego.

20/06/2012 09:04:57 <Marce> Yo les reconozco y agradezco su sabiduría