

CHAT DEL LUNES 16 DE ABRIL DE 2012.

¿Tengo algo que ver con el trato que recibo?

- 16/04/2012 08:06:07 <Javier> Good Morning everyone.
- 16/04/2012 08:06:31 <R.> 1, 2, 3 por mí
- 16/04/2012 08:08:31 <Lidia> como están todos, espero que bien, el doctor ya se fue a tomar un cafecito.. jjaja,
- 16/04/2012 08:08:52 <R.> Lidia, o a prepararse unos Hot cakes!
- 16/04/2012 08:09:26 <BALDERRAMA> R.- SE extrañaba tu grito de guerra. Lo que hacemos ¿Tiene algo que ver con el trato que recibo?
- 16/04/2012 08:12:10 <Lidia> en términos generales si..
- 16/04/2012 08:14:04 <BALDERRAMA> Entonces que tal si tomamos algún trato no agradable y nos preguntamos qué hago que fulano (a) se siente autorizado (a) para tratarme de esa manera?
- 16/04/2012 08:15:32 <Javier> será que tiene cierta autoridad? o que tiene menosprecio para que no de un trato desagradable, o bien puede ser que soy desagradable y no me doy cuenta
- 16/04/2012 08:16:23 <BALDERRAMA> Si me tratan de "x" forma es que se les ocurre, que se atreven, y que yo doy muestras de aceptarlo
- 16/04/2012 08:16:56 <Lidia> bueno doctor, sería porque le mandamos señales de que puede hacerlo sin perder la relación...,
- 16/04/2012 08:17:18 <R.> El caso sería sobre "tratos" negativos, me imagino, poque los positivos no quisiéramos cambiarlos (o si?)
- 16/04/2012 08:17:43 <Javier> no me se defender, o no se me ocurre que me pueda defender o debatir o me conocen por que "al cabo ni dice nada"
- 16/04/2012 08:18:08 <BALDERRAMA> Buen punto, seguramente el recibir trato positivo, también tiene que ver con nosotros en alguna medida
- 16/04/2012 08:18:56 <Javier> exactamente es defender, debatir, y hacer valer.
- 16/04/2012 08:21:01 <BALDERRAMA> Sería útil revisar si les damos el mismo trato a los que nos "aprecian" que a los que nos "menosprecian" y que fue primero el huevo o la gallina, es decir Causa o consecuencia
- 16/04/2012 08:21:08 <Javier> el problema es que demostramos debilidad de personalidad y poca autoestima
- 16/04/2012 08:22:40 <Lidia> creo que el origen esta en uno... que tanto nos apreciamos a nosotros... Pues podemos juzgar un comportamiento desde nuestro complejo o desde nuestro amor propio
- 16/04/2012 08:23:33 <Lidia> es decir... No me saludaron 1.- porque soy poca cosa... o 2.- no se vieron
- 16/04/2012 08:23:42 <Javier> Mi doc. primero la causa y luego la consecuencia. Según yo
- 16/04/2012 08:24:34 <R.> o incluso que una está ligada con la otra, es decir, qué tal que mi conducta provoca al mismo tiempo con las respuestas

positivas de quien quiero y las negativas de quien no quiero y si las cambio puedo perder una u otra (caso mujeres que no quieren que les echen flores, pero que de cierta persona si quisieran)

16/04/2012 08:24:38 <Javier> cuales serian las causas por las cuales me creo despreciado, maltratado, y como es que se provoca

16/04/2012 08:25:59 <BALDERRAMA> O que tanto lo podemos modificar

16/04/2012 08:28:31 <BALDERRAMA> Es decir elijo tomar el rol de "espejear" el trato que recibo ("como me tratan los trato"), con lo cual reconozco que el líder de la relación es la otra persona, o si considero que vale la pena tomo el rol

16/04/2012 08:29:14 <Javier> el "cómo te veo te trato" o como me vez te trato"

16/04/2012 08:29:37 <BALDERRAMA> que provoca el cambio,

16/04/2012 08:30:54 <Javier> si uno toma ese rol, la única ventaja es que trate de igual a igual. Pero que si se que tengo o estoy mejor posicionado a la realidad.

16/04/2012 08:31:38 <BALDERRAMA> De hecho s experiencia común de vendedores, prestadores de servicio, directores de escuela, etc, recibir un "cliente" inconforme e incluso agresivo y transformar la relación en amistosa y productiva

33:05 <Javier> me gusto eso de amistoso y productivo... suena inteligentísimo

16/04/2012 08:34:28 <Javier> de una controversia convertir en solución

16/04/2012 08:35:09 <BALDERRAMA> Habrá gente con la que vale la pena y otra a la que lo mejor sería dejar ir

16/04/2012 08:35:58 <BALDERRAMA> Pero si hablamos de relaciones que nos duelen es porque seguramente nos referimos a gente que preferiríamos conservar

16/04/2012 08:36:11 <R.> Al ser nosotros los "líderes" del trato ¿qué responsabilidades tendríamos? (definir el rumbo, los límites, los alcances, la confianza)

16/04/2012 08:36:13 <Javier> en arte en los errores esta la belleza. quiero decir que si es buen arte está expuesto a ser criticado por buenos y diferentes artistas.

16/04/2012 08:37:58 <Javier> y qué bueno que tenemos diferentes forma de ver las cosas. (Sócrates)

16/04/2012 08:38:55 <BALDERRAMA> Si soy el líder de la relación, o me ubico en ese rol temporalmente, la premisa inicial sería Él (ella) está reaccionando a los estímulos que yo envío, por supuesto que desde su capacidad de lectura y los complejos y miedos que le acompañen

16/04/2012 08:39:41 <BALDERRAMA> ¿Qué estará interpretando que reacciona de esa manera?

16/04/2012 08:42:22 <Javier> lo que uno quiere sentir es "quiero ser competente y asertivo". Interpreto que si me aplaudes me aceptas y te

acepto pero si no me aplaudes estarás en mi contra, pero quiero convencerte y finalmente termino "sometido"

16/04/2012 08:43:12 <BALDERRAMA> Partiendo de la premisa temporal de que está reaccionando al estímulo que recibe... ¿Por qué intenta dominar, chantajear, insultar, provocar culpa, huir, seducir, barbear, amenazar, etc., seguramente

16/04/2012 08:45:13 <R.> porque me ve dominable, chantajeable, agresivo, dominante, poderoso, atractivo, interesante, ... (me pregunto)

16/04/2012 08:45:42 <R.> es decir, ve lo contrario a la respuesta que yo obtengo

16/04/2012 08:46:11 <R.> ¿Si me ven de Traje y corbata, me ofrecen la mejor mesa?

16/04/2012 08:46:33 <R.> (se ponen dóciles o quieren mi dinero)?

16/04/2012 08:47:08 <BALDERRAMA> usa la conducta que considera correcta (útil) para solucionar el problema (Temor al abandono es causa frecuente)

16/04/2012 08:49:36 <Javier> Si te ven con buena presentación. (Traje y corbata)... es como te veo te trato.

16/04/2012 08:50:15 <Javier> te ves de dinero, quiero tu dinero y tratare de que te enfoques a dejarlo porque te trato bien.

16/04/2012 08:50:19 <quest88> hola... por lo regular siempre pasa eso como te ven te tratan

16/04/2012 08:51:26 <Javier> temor a que no me deje... pero a la mejor me conviene que me deje!!!

16/04/2012 08:54:52 <BALDERRAMA> La segunda pregunta sería ¿Para qué hace lo que hace?

16/04/2012 08:55:46 <BALDERRAMA> No es una pregunta tan fácil de responder o de tan obvia respuesta, frecuentemente el mismo actor no tiene claro (o consciente) el ¿Para qué?

16/04/2012 08:58:05 <BALDERRAMA> Para que se quede, para que se vaya, para cumplir mi auto profecía, para flagelarme, etc.

16/04/2012 09:00:08 <Javier> uno quiere que se quede pero mi actitud empuja para que se vaya.... por cómo?

16/04/2012 09:00:18 <Javier> o si no me maltrata no me quiere?

16/04/2012 09:00:24 <Javier> quiere

16/04/2012 09:01:19 <Javier> si te conviene te unes para que no se vaya pero si no quieres que se quede?

16/04/2012 09:02:10 <BALDERRAMA> y el ¿Para qué? podría repetirse una y otra vez, por ejemplo, para provocarle culpa, y ¿para qué querrías provocarle culpa?, para que se quede, y ¿para qué quieres que se quede? etc.

16/04/2012 09:03:07 <BALDERRAMA> Bueno el tiempo se acabó, se quedan en su casa. Continuamos el próximo miércoles. Gracias. Bye.

16/04/2012 09:04:14 <Javier> hasta la vista....

:04:14 <Javier> hasta la vista....

16/04/2012 09:05:07 <R.> buena pregunta... de casi todos los días, Hasta luego, buen Lunes Javier, **BALDERRAMA**, guest88, Lidia, mariana c., Laura

16/04/2012 09:06:57 <mariana c.> Gracias, estuvo bueno el tema. ¡Hasta luego!

16/04/2012 09:07:10 <Lidia> hasta luego, que tengan un buen inicio de semana...