

## CHAT DEL MIÉRCOLES 15 DE SEPTIEMBRE DE 2011.

### Sobre los complejos

:02:44 <BALDERRAMA> En lo que me preparo un café y llega más gente, desean proponer la línea de hoy?

14/09/2011 10:04:47 <Marymar> y si hablamos de los complejos?

14/09/2011 10:06:29 <BALDERRAMA> Me parece bien. Danos la entrada para orientar lo que deseas hablar de ellos

14/09/2011 10:08:21 <BALDERRAMA> Los míos?, los tuyos?, los de los demás?, la razón de que aparezcan?, la utilidad que ofrecen?...

10:08:59 <Marymar> hace poco lei algo acerca de esto, y me puse a pensar que algunos datos me checaban, con respecto a sentirme menos, o justificar algunas conductas como cuidar tanto el dinero... y veo algunas razones de como fui educada y como eran mis padres, pero ahora no me estan sirviendo mucho,

14/09/2011 10:10:00 <Marymar> pues si todo eso

14/09/2011 10:11:39 <BALDERRAMA> podrías poner un ejemplo que nos sirva para arrancar?

14/09/2011 10:11:42 <Marymar> por ejemplo: conozco a alguien y como que necesito ubicar su posición económica para hablarle o no; es mas facil hacerlo con alguien más humilde para mi,

14/09/2011 10:13:18 <BALDERRAMA> O sea que hay un prejuicio contra los ricos?

14/09/2011 10:13:28 <Marymar> pues es lo que sospecho

14/09/2011 10:14:37 <BALDERRAMA> Aceptas que te inhiben, detectas envidia, admiración, temor, o alguna otra emoción?

14/09/2011 10:15:07 <BALDERRAMA> sensación de ser "no digna"?

10:16:34 <Marymar> hace algún tiempo, como que no nos iba tan bien, o francamente mal; reconocí envidia; y esto ha pasado por los otros estados hasta admiración y también eso de no ser digna, pienso que me miran con compasión

14/09/2011 10:17:25 <BALDERRAMA> Tu miras con compasión a los "humildes" con los que te relacionas?

14/09/2011 10:17:36 <Marymar> no

14/09/2011 10:17:59 <BALDERRAMA> Y por qué los ricos te verían con compasión a ti?

14/09/2011 10:18:48 <BALDERRAMA> Cuando estás con los "humildes" la rica eres tú. No es así?

14/09/2011 10:19:03 <Marymar> no se, creo que algún tiempo hasta yo me encargaba de que así fuera, por ejemplo diciendo lo mal que estábamos o así

14/09/2011 10:19:22 <Marymar> supongo

14/09/2011 10:19:43 <Marymar> aunque me hago la humilde

14/09/2011 10:20:23 <Kiki> o sea, usas los prejuicios tuyos a tu favor y pretendes usar los prejuicios ajenos a tu favor ?

14/09/2011 10:20:32 <BALDERRAMA> Entonces es probable que esa supuesta compasión que detectabas, fuera la que proyectabas o que hubiera compasión por tu dolor?

14/09/2011 10:20:53 <Marymar> creo que si doctor

14/09/2011 10:22:50 <BALDERRAMA> De lo cual se deduce que expulsas a los "ricos" de tu vida, supongo que si te invitaban a alguna reunión preferías no asistir, que no les llamabas por iniciativa propia, que si los encontrabas en la calle no te acercabas a saludar etc.

14/09/2011 10:22:57 <Marymar> y mire, ahora tenemos un buen nivel económico, mi esposo tiene mucho espíritu de superación y no quiero ser lastre,

14/09/2011 10:23:45 <Marymar> algo así doctor, me sorprende su exactitud, bueno creo que hasta me asusta!

14/09/2011 10:23:56 <BALDERRAMA> Ojo. Siempre somos ricos comparados con alguien, además de la riqueza no económica que cada quién tiene

14/09/2011 10:23:59 <Javier> que no es mejor ser feliz que ser rico?

14/09/2011 10:24:21 <Marymar> pues si Javier

14/09/2011 10:24:27 <Javier> se puede ser feliz con lo necesario,

14/09/2011 10:24:38 <BALDERRAMA> Sr feliz es una forma de riqueza

14/09/2011 10:24:46 <BALDERRAMA> >ser

14/09/2011 10:24:52 <Marce> 🍌 sigan

14/09/2011 10:25:10 <Javier> pudiéramos ser más y mejores seres humanos.

14/09/2011 10:25:29 <Marymar> ya lo creo

10:25:58 <Javier> la felicidad está adentro de mi, a mi no me hacen feliz yo soy feliz como lombriz.

14/09/2011 10:26:05 <Kiki> cómo se quitan los complejos **BALDERRAMA**?

14/09/2011 10:26:45 <Javier> ejerciendo tu libertad de expresión. K

14/09/2011 10:26:56 <Kiki> naaaa!

14/09/2011 10:26:58 <Marymar> y no lo creería pero me desenvuelvo en un ambiente de clase mas bien alta!

14/09/2011 10:27:25 <Javier> ton's? como B la cuestión de K!

14/09/2011 10:28:01 <Marce> se me hace buen inicio reconocerlos, no?

14/09/2011 10:28:30 <Kiki> pero, y si están disfrazados con la máscara de otro complejo ?

14/09/2011 10:30:05 <Javier> cuestión de enfoque las clases como el dinero se nota. En la educación (de estudios) y la educación (de principios morales) como definir las clases sociales. "el dinero" sale solo si ejercemos la libertades en favor de si mismo.

14/09/2011 10:30:11 <BALDERRAMA> Tui sentías que te despreciarían por no tener dinero (determinada cantidad), recuerdas anécdotas en que te rechazaran por ese motivo? Por ejemplo no te saludo porque eres pobre

14/09/2011 10:32:10 <BALDERRAMA> Entiendo que si mis amigos se van de vacaciones a Europa por un mes, ni siquiera me inviten, pero no lo veo como desprecio, simplemente como sentido de realidad, pero si me invitana a comer, jugar tenis o domino etc.

14/09/2011 10:33:30 <Kiki> B, Marymar no dijo desprecio, dijo compasión ahí hay una diferencia sustantiva!

14/09/2011 10:33:42 <Marymar> bueno ahora que lo pregunta, recuerdo haber asistido a una escuela de inglés, donde iban muchos niños " ricos" y que yo no me sintiera a tan a gusto, (mi mama hacia el esfuerzo de pagar esto), yo me cambiaba de uniforme para que no vieran a cual escuela iba, que era una particular, pero no me sentía al nivel.. y eso que dice de las vacaciones

14/09/2011 10:34:14 <Javier> yo soy mas rico que alguien y alguien es más rico que yo. La cuestión es "cuanto es suficiente" es por eso que la felicidad no es el dinero pero como se le parece. Esa es mi opinión, pero Marymar, debes de tener tu propio pensamiento al respecto

14/09/2011 10:34:35 <Marymar> pero francamente no recuerdo que me hayan hecho el feo, algunas hasta en la universidad es donde conocí eso de te niego el saludo,

14/09/2011 10:35:19 <BALDERRAMA> Te lo niego por pobre?

14/09/2011 10:36:11 <Marymar> siempre pensé que era te lo niego por sangrona! de parte de ellas

14/09/2011 10:36:59 <Marymar> aunque luego esto cambio,

14/09/2011 10:37:34 <BALDERRAMA> Es probable que algunas personas si muestren rechazo o desprecio a alguien o por pobre, pero francamente creo que son excepciones a la regla. Yo observo que frecuentemente rechazamos a los demás desde nuestros propios complejos

38:22 <Kiki> y acepta uno también, desde los propios complejos B?

14/09/2011 10:38:26 <Marymar> o sea que ellos ( as) a su vez tenían sus complejitos, para no saludar?

14/09/2011 10:38:58 <Marymar> y lo mío será complejo de inferioridad o superioridad?

14/09/2011 10:41:38 <Javier> ambas

14/09/2011 10:42:02 <Kiki> de acuerdo J

14/09/2011 10:42:21 <BALDERRAMA> Kiki- Con sus asegunes, sí, creo que uno admira a las personas por sus capacidades o talentos, pero los quiere por sus debilidades (pensando en voz alta)

14/09/2011 10:42:56 <Marymar> me ha puesto a pensar que con un espíritu de superación y con esfuerzo he estado en lugares donde observaba o desde mi perspectiva eran más elevados para mí, y notaba que a mí me

costaba más trabajo estar ahí que a muchos otros, ( cielos, ve, creo que sueño muy acomplejada!), como le hago para disfrutar y no sentir esto?

14/09/2011 10:43:45 <BALDERRAMA> Porque sus debilidades a veces facilitan que nos identifiquemos y nos convierte en iguales

14/09/2011 10:44:14 <Kiki> identificarse en las debilidades no es un complejo?

14/09/2011 10:44:56 <Mariela> aceptando que tengo tales complejos y aun así soy aceptada y a veces hasta querida

14/09/2011 10:44:57 <Marce> eso de "los ricos también lloran"?

14/09/2011 10:45:59 <BALDERRAMA> Marymar.- De acuerdo, es altamente probable que ese rechazo fuera señal de sus complejos, si yo siento que mi única riqueza es el dinero, puedo despreciar a alguien más bonita, inteligente, simpática etc. para seguir sintiéndome superior

14/09/2011 10:46:32 <BALDERRAMA> Marce.- Claro, los ricos también tienen complejos. Bueno no se sabe de alguien que no tenga alguno (s)

14/09/2011 10:47:06 <Marymar> ooorale!!!

14/09/2011 10:47:24 <Kiki> y también funciona al revés B, que no? si yo siento una superioridad moral por ser pobre desprecio entonces a otros por ser ricos ( y por lo tanto no son morales)

14/09/2011 10:47:53 <Marce> morales, como?

14/09/2011 10:48:16 <Kiki> que el dinero no es el reino de Satanás?

14/09/2011 10:49:52 <Marymar> entonces cada quien que tome su complejo y se haga bolas con él, o qué ?

14/09/2011 10:51:34 <BALDERRAMA> Kiki.- Depende todos tenemos debilidades o áreas de pobreza, las puedo corregir, superar, aceptar, sufrir, disfrutar, aprovechar, o las puedo usar para justificar cualquier fracaso

14/09/2011 10:52:08 <BALDERRAMA> Esto usarlas para justificar el fracaso es señal de que se han convertido en un complejo

14/09/2011 10:53:06 <Kiki> tu complejo te es útil, te hace feliz ? abrázalo, aliméntalo ; te incomoda nomas para quejarte? aguántalo si los demás te toleran, te hace la vida imposible : patéalo!

14/09/2011 10:53:34 <Marymar> like kiki!

14/09/2011 10:54:30 <Javier> patéalo?

14/09/2011 10:54:31 <Marymar> son como una trinchera, una máscara, un refugio

14/09/2011 10:55:21 <Javier> como es que ejercen el complejo desde el complejo.... muy usual entre las mujeres... son muchos circuitos en uno

14/09/2011 10:57:05 <BALDERRAMA> Ojo, hay consecuencias lógicas que deben tenerse en cuenta. Si yo envidio a los ricos, y mi envidia me hace despreciarlos (por ese solo hecho) inconscientemente boicotará mis propias posibilidades de convertirme en rico

14/09/2011 10:57:14 <lidia> entonces doctor que es un complejo?

14/09/2011 11:01:06 <BALDERRAMA> Lidia.- Un paradigma interno desfazado de la realidad, es decir una serie de creencias internas inconscientes que me llevan a actuar de una manera determinada, aunque la realidad no justifique esa conducta

14/09/2011 11:01:46 <BALDERRAMA> Y ni siquiera esa creencia

14/09/2011 11:03:42 <lidia> gracias doctor

14/09/2011 11:03:49 <BALDERRAMA> Pero como el tiempo nuevamente voló. lo continuamos el próximo lunes. Por lo pronto podríamos pensar bueno si yo creo que me rechazan por tal razón, esa razón justifica que yo no haga lo que dejo de hacer?

14/09/2011 11:04:24 <BALDERRAMA> Recordar que también hay complejos de grandiosidad

14/09/2011 11:04:36 <BALDERRAMA> Se quedan en su casa. Bye