

## CHAT DEL LUNES 12 DE SEPTIEMBRE DE 2011.

### Sobre las señales de ser importante para la pareja

10:03:25 <BALDERRAMA> Buenos días. Bienvenidos.

12/09/2011 10:06:21 <BALDERRAMA> Dentro del tema de la infidelidad. La última vez hubo la propuesta de buscar 3 cosas que hicieran sentir importante a mi pareja, y detectadas, revisar que tanto las aplico. Así que adelante.

12/09/2011 10:10:36 <Marce> Yo detecto que es importante para mi pareja: la colaboración en el trabajo de él; un orden básico en casa, y la disponibilidad íntima... entre otras,

12/09/2011 10:10:50 <BALDERRAMA> Probablemente el denominador común sea, cosas que haces por o para mí y que no harías por cualquier otra persona. Si lo haces por cualquiera puede ser agradable pero no es señal de que yo sea especial para ti, sino de que así eres.

12/09/2011 10:13:24 <Marce> y para mi es importante su nivel de compromiso (tiempo, dinero, esfuerzo); las ganas de verme y estar conmigo, su colaboración en casa y con los hijos...

12/09/2011 10:15:08 <BALDERRAMA> Si detectas esas 3 (entre otras) seguramente has notado que cuando no aparecen él reacciona con dolor. Es así?

:18:24 <Marce> con queja, o enojo

12/09/2011 10:19:12 <BALDERRAMA> O sea que se siente frustrado

12/09/2011 10:22:12 <Marce> así parece

12/09/2011 10:26:22 <BALDERRAMA> Se me ocurre que en el fondo la clave es la actitud, por ejemplo no siempre se puede tener orden en casa, colaboración en el trabajo o intimidad, pero casi siempre se puede mostrar la buena voluntad

12/09/2011 10:27:19 <BALDERRAMA> Por ejemplo si él muestra ganas de verte, pero no es posible, probablemente no te sientas lastimada

27:27 <usuario640> Buen día

12/09/2011 10:28:38 <BALDERRAMA> 640 Bienvenido (a)

12/09/2011 10:30:06 <usuario640> soy rosy , disculpen nunca puedo cambiar el nick porque me salen los textos encima del usuario

12/09/2011 10:30:25 <BALDERRAMA> Bienvenida

12/09/2011 10:31:23 <usuario640> respecto al tema es importante ser importante para la pareja

12/09/2011 10:31:28 <BALDERRAMA> Hablamos de cosas que hacen sentir importante a la pareja

12/09/2011 10:33:14 <Marce> pues si, lo que uno detecta como que pone empeño o quiere que salgan las cosas, porque ni yo soy la más ordenada, ni la mejor trabajadora etc.

12/09/2011 10:34:28 <usuario640> que difícil cuando no se sabe que le hace a él sentirse importante

12/09/2011 10:36:21 <BALDERRAMA> Podrían traer más ejemplos, aunque solo sea usando la lógica de cualquier relación. Aceptar a mi familia, apoyar mis proyectos, recibir sonriendo, cocinar el platillo favorito, respetar el sueño, acompañar a ciertas consultas médicas,...

10:38:22 <usuario640> cierto, todos esos detalles hacen que te sientes bien, amada

12/09/2011 10:38:55 <Marce> o te la puedes pasar haciendo cosas que tú crees que son las que lo hacen sentir importante; inútilmente, o para nada, a veces te las dicen o tu las dices, pero otras veces hay que leer entre líneas, o ver cuándo es cuando somos más felices o nos sentimos más satisfechos no?

12/09/2011 10:39:25 <usuario640> cada vez es menos común que piense mi pareja en eso, ¡triste! pero creo que ya me acostumbré

12/09/2011 10:39:58 <usuario640> creo que entonces tengo un gran problema, lo peor es que yo también ya dejé de hacerlo

12/09/2011 10:40:12 <Marce> pensar en qué?

12/09/2011 10:41:20 <usuario640> aceptar la familia, que se una a mi proyecto, que me acompañe etc.

12/09/2011 10:42:27 <BALDERRAMA> Rosy.- Lo podrías sospechar por la reacción de dolor ante la ausencia de eso. lo digo de otra manera, si él tiene una reacción desproporcionada ante algo, podrías pensar Qué le lastimó? y entonces detectar la importancia que le da, aunque no siempre lo diga. Recordar que en la relación de pareja hay expectativas conscientes que se dicen, expectativas conscientes que no se dicen y expectativas

12/09/2011 10:43:11 <BALDERRAMA> inconscientes que uno mismo no tiene identificadas, pero que cuando no se cumplen provocan intenso dolor

12/09/2011 10:44:15 <BALDERRAMA> Rosy.- Cuando él hace algo que te agrada, le dices eso me hace sentir muy querida

12/09/2011 10:44:43 <usuario640> cierto quizá al principio rué inconsciente que esperaba todo eso,

12/09/2011 10:45:35 <usuario640> sin embargo cuando lo pedí y no se me dió, creo que su reacción desproporcionada ha sido como bloquearse

12/09/2011 10:47:28 <usuario640> ya no pido, él tampoco, lo que dé está bien, y si no doy no muestra dolor, ya me aprendió

12/09/2011 10:48:01 <BALDERRAMA> Y cuando si dan, muestran alegría?

49:46 <usuario640> sí, y yo también me alegro con los detalles, los de compromiso formal, así como sin romance muy cumplidos los dos

12/09/2011 10:50:51 <BALDERRAMA> Cómo muestras tu alegría por lo que te agrada?

12/09/2011 10:53:15 <usuario640> yo muestro alegría abrazando y hablando mucho

12/09/2011 10:54:33 <BALDERRAMA> y le dices "Esto me hizo sentir que soy importante para ti" y lo acompañas con un beso?

10:56:39 <mariana c.> Me hace reflexionar que hay que ir dando señales, la verdad es que a veces tenemos a los maridos muy confundidos

12/09/2011 10:58:27 <Marce> si, Mariana, no parece fácil definir tan solo 3 cosas que le hacen sentir importante, o a mi

12/09/2011 10:58:52 <Marce> y queremos pura telepatía, jaja

12/09/2011 11:00:35 <BALDERRAMA> Los hombres en general (no estoy seguro si las mujeres también) tenemos como objetivo ponerle la sonrisa en la cara, eso, la sonrisa es señal de que lo estoy haciendo bien, me parece que recibir con claras muestras de alegría es necesario para reforzar esa actitud, han de saber que la queja común en los esposos cvarones es "Siento que no doy el ancho"

01:11 <usuario640> sí como les confesé al principio, me hace falta el beso y el romanticismo

12/09/2011 11:02:14 <usuario640> se lo daré, pues sí es muy importante para mí, y para la familia

12/09/2011 11:02:51 <usuario640> muchas gracias, espero que reciban muchos besos

12/09/2011 11:03:05 <usuario640> en este momento fueron muy importantes para mí

12/09/2011 11:03:48 <Marce> doc, carones o ca rones?

12/09/2011 11:04:02 <BALDERRAMA> Marce.- Efectivamente hay más de 3, esa es buena noticia porque tenemos muchas opciones. Bueno el tiempo voló. Nos conectamos el próximo miércoles

12/09/2011 11:04:06 <mariana c.> Me hace pensar que somos las guardianas de grandes cosas, como las cuidadoras de un tesoro que a veces perdemos de vista o malgastamos, o devaluamos

12/09/2011 11:05:16 <BALDERRAMA> Marce. Varones lo otro sería extra.

12/09/2011 11:05:29 <Marce> 🍌

12/09/2011 11:05:30 <BALDERRAMA> Bueno Bye. se quedan en su casa.