

CHAT DEL 11 DE JULIO DEL 2011 Sobre "La autoridad de la muerte"

09:48:13 <Balderrama> Buenos días. Estuve pensando en la autoridad de la muerte, y se me ocurrió (no lo había visto así antes) que uno enfrenta a la muerte con la misma actitud con la que enfrenta a la autoridad, es decir con prejuicios negativos o positivos, con tranquilidad o con la sensación de haber tenido que someterse al poderoso

09:57:01 <Balderrama> Hoy los invito a que me ayuden a pensar alrededor de esta idea encontrando argumentos en favor o en contra. Esperamos a que llegue la hora y más gente

10:05:05 <Marce> Buenos días! a cualquier tipo de autoridad?

10:05:58 <Balderrama> La idea aparece de observar las reacciones que mostramos ante las situaciones que nos producen impotencia

10:06:53 <Balderrama> Marce.- Si cualquier tipo de autoridad que tuviera poder sobre nosotros

10:09:40 <Balderrama> y pudiera aplicar ese poder impunemente

10:10:12 <Marce> pues ya reconocida como tal, nos cuadramos no?

10:10:30 <Balderrama> Algo así como el poder de Dios que finalmente goza de impunidad

10:10:39 <Laura> Estoy tratando de hilar el tema Dr. Miguel y me quedo pensando que este principio de año tuve varias personas conocidas que fallecieron (10 en tres meses), pero creo que cada uno de los casos los vivi de diferente forma

10:10:48 <Marce> ni que discutirle...

10:11:41 <Laura> impotencia sentí cuando murió el hijo de una amiga muy cercana...

10:11:49 <Balderrama> Marce.- Nos cuadramos, y como reaccionamos y cómo lo vivimos?

10:13:27 <Marce> pues pienso que finalmente, nos toca acatar, obedecer, no hay negociación, no hay derecho de replica, ni pedir explicaciones, solo nos queda eso que Ud. mencionaba; nuestra actitud para tomarlo

10:13:46 <Balderrama> Laura.- Nos contarías de las diferentes emociones?

10:15:19 <Laura> si, claro... hubo muertes que ya eran de cierta forma esperadas (por edad), otras por enfermedad de las cuales agradeces las personas no sigan sufriendo y esta ultima "muy inesperada"...

10:16:37 <Laura> crecí pensando que la "ley natural" de la vida, es que los padres mueran antes que los hijos... por lo visto no es así

10:17:32 <Laura> y bajo esa creencia, supongo sentí mucha impotencia

10:18:51 <Kiki> B, por qué la muerte la presentas como una personalidad con autoridad impunidad y no como un hecho, es decir por que le otorgas personalidad y juicio moral ?

10:20:08 <Balderrama> Kiki.- Tienes razón... estoy pensando

10:23:02 <Kiki> digo, es un hecho, no deberíamos asignarle ningún tipo de personalidad o intención, eso complica muchísimo las cosas inútilmente

10:23:47 <Balderrama> Quizá porque nos referimos a ella como sujeto, la representamos con imágenes, quizá sea esa tendencia a poner en concreto lo abstracto

10:25:25 <Kiki> supongo que si a la muerte le asignamos una personalidad como la conocemos y la entendemos (la de los humanos por supuesto), entonces si reaccionaremos como lo hacemos ante la personas, pero como seria nuestra reacción si la tomamos como un hecho?

10:26:20 <Balderrama> Tampoco deberás "hacer imágenes de Dios" y ya ves, pero por favor sigue pensando en voz alta

10:28:28 <Laura> Si Kiki, yo estoy de acuerdo contigo... se toman como un hecho, un acontecimiento...

10:30:11 <Kiki> yo tuve un hermano que murió asesinado a la edad de 23 años, fue un asunto increíblemente horrendo e inoportuno, y yo pude ver que quienes tomamos la muerte como un hecho pudimos hacer duelos mas sanos

10:30:48 <Laura> acciones constructivas...

10:31:45 <Kiki> yo vi a mi mama enloquecer, por que ella veía a la muerte como un castigo, como un instrumento de algo o alguien para inflingir dolor, y no podía encontrar la respuesta de por que a mi

10:31:52 <Marce> que aunque sea un hecho involucra emociones y tu manera acerca de como tomarlo

10:33:08 <Kiki> si la muerte tiene una personalidad entonces tiene una intención, y si me toca es que yo hice algo malo y eso, eso es lo que hace que todo el duelo se vaya al carajo!

10:33:39 <Balderrama> Kiki.- La tomamos como un hecho y entonces simplemente murió, y no buscamos culpables? ni venganzas?

10:34:51 <Kiki> vemos a los responsables, si hay responsables no hay necesidad de venganzas, y cuando digo responsables se debe incluir al mismo muerto

10:36:15 <Kiki> la venganza es la respuesta a la ira de la injusticia, a la impunidad, pero si en lugar de ver culpas ves responsabilidades entonces el matiz es distinto

10:37:20 <Marce> y será que siempre habrá responsables?

10:37:21 <balderrama> La postura de Kiki me suena sana, pero evidentemente no fue la de la mamá, La mamá lo tomó como algo personal, (Por qué a mí?) como castigo para ella

10:38:00 <Javier> Las leyes se promulgaron para "emparejar" el hecho de la muerte, homicidio 1er 2do 3er grado etc. o sea "nivela" a los deudos si es que encuentran primero al culpable segundo si lo condenan por la culpa de homicidio.

10:39:50 <Balderrama> Se deduce como muy probable que la señora da por cierto que Dios "se lo llevó" (eufemismo para decir lo mató) y además para castigarla a ella no a él

10:40:07 <Kiki> hay una diferencia en ver: murió como consecuencia de que algo hice o se hizo mal, como consecuencia de un hecho equivocado, a decir por que yo hice algo mal se murió, como castigo a un error mío

10:40:55 <Kiki> no, B ella dio por hecho yo lo mate, por un error mío

10:42:15 <Balderrama> Tu mamá resolvió el duelo? Hace cuanto de esa tragedia?

10:42:15 <Javier> deberíamos tener la incapacidad de aceptar la muerte inminente de otro o la propia,

10:43:32 <Kiki> esto paso en el 97, yo creo que hizo un duelo maltrecho y cerro? con una cicatriz bastante fea

10:47:19 <Laura> les comento: cuando me entere de esto estaba de vacaciones con un amigo y su familia... el cual había perdido a su hermano en un accidente hace 20 años. Su mamá prácticamente sigue sin superarlo

10:47:38 <Javier> El pesar resulta especialmente intenso porque no se pierde al hijo sino también la ilusión del hijo

10:48:30 <Laura> y en estos 20 años, perdió totalmente contacto con los que le quedan (su hijo y su esposo)

10:48:47 <Kiki> luego esta ese asunto de " la ley natural de la vida", y la desarrollamos de una manera cronológica lineal, de una forma muy lógica según nosotros, los viejos deben morir primero, los padres antes que los hijos y esa concepción moderna le parte aun mas al duelo

10:49:24 <Laura> al platicarlo con el me di cuenta que en muchas ocasiones tenemos más miedo de la respuesta emocional de las personas "que se quedan", que de el hecho de la muerte en sí

10:49:33 <Balderrama> Kiki.- Tu mamá práctica alguna religión?

10:49:33 <Marce> yo veo por ejemplo, los cristianos creemos en la vida eterna; en la existencia de un alma inmortal luego entonces que esta vida con este cuerpo son pasajeros y que nos espera la promesa de una eternidad gozosa! pero como que esto es una teoría que pocos en realidad creen, a pesar de confesarse creyentes, porque la realidad humana supera la expectativa, y el dolor y la ausencia superan

10:49:46 <Javier> Los miembros de la familia deberían mostrarse particularmente sensibles a las reacciones emotivas del moribundo y comprender que no se hallan dirigidos contra ellos sino más bien contra su estado (es decir, su muerte inminente).

10:50:20 <Kiki> por que lo natural es que los humanos somos frágiles, y hasta antes de las vacunas la muerte de los bebés era casi una regla, así cual ley natural?

10:51:04 <Kiki> practicaba, después de la muerte de mi hermano hasta eso se fue a la chingada...

10:52:01 <Marce> entonces volvemos a enfrentarnos a un hecho inevitable, irrefutable, innegable, somos impotentes ante este hecho

10:52:58 <Laura> es decir, quién no encuentra vivir su duelo de forma adecuada, se lleva hasta sus seres cercanos amargándoles la vida

10:54:05 <Kiki> es que nunca hemos tenido ningún poder ante la muerte, se ha podido erradicar algunas cosas que su desenlace podría ser la muerte, como la enfermedad o las medidas de seguridad, pero nadie puede tener poder sobre la muerte

10:55:01 <Javier> Kiki, podremos retrasar la muerte pero no evitarla,

10:55:08 <usuario644> el fua si tiene poder

10:55:49 <Javier> La sensación de muerte inminente: es la percepción inexplicable de un sentimiento de pérdida de la vida en cualquier momento y aparece usuario644, con fuaa!

10:55:54 <Balderrama> Si dejó de practicar la religión, las opciones son... dado que este acontecimiento me demuestra la inutilidad de mis rezos, me alejo porque mi idea estaba equivocada, o me alejo con rabia porque no me escuchas?

10:56:42 <Marce> porque no se adecua a mi realidad...

10:57:19 <Kiki> o me alejo por que no me consideras digna de tus dadas y bendiciones, valgo menos que nada, te ensañas conmigo porque nada soy para ti

10:58:00 <Laura> aceptamos muchas formas de pensar sin analizarlas...

10:58:54 <Marce> eso L, formas de pensar que quizá son erróneas, quien tiene la verdad, será como dijo el doc., que creemos en lo que nos conviene?

10:59:34 <Laura> y muchas Marce solo las aceptamos como verdad, porque las escuchamos desde pequeños... sin analizar

10:59:50 <Laura> y como verdad pienso en única verdad

11:00:24 <Javier> O sea que dios no nos regresa al ser amado, aun cuando rece tanto, ofrecí tanto y ya no tengo más que ofrecer sino seguir rezando. y nada "solo espero el milagro de Lázaro"

11:01:09 <Balderrama> Puedo dejar de creer y hacerme ateo, Dios no existe, por lo tanto no tiene nada que ver, o dejar de confiar y hacerme "ateo" y vivir peleado con Dios, que significa vivir siempre amenazado

11:03:14 <Javier> Básicamente es que no sabes los destinos, y "pides" a Dios que te lleve por el buen camino. Para no estar en contra de Dios, y además te favorezca.

11:03:22 <Laura> creo que eso no ayudaría mucho... aceptarlo, confiar en que es parte de la vida, aprender a disfrutar los momentos, recordar a las personas pero aprendiendo a soltar (al menos trato de aprenderlo)

11:04:01 <Laura> (perdón por la redacción, entran y salen personas de mi oficina)

11:04:02 <Kiki> te falta la opción de la rendición, me rindo ante Dios, nada de lo que haga es suficiente, por tanto dejo de hacer. Las opciones que mencionaste arriba B, tienen el ánimo vital, son reacciones de vida, pero lo que yo te digo es la muerte, vivir muerto...

11:04:10 <Balderrama> Creo que la próxima vez podríamos explorar esa idea de Dios que tenemos, porque nuestra interpretación de la realidad facilita, dificulta o imposibilita el duelo (incluyendo el que no aparece como consecuencia de la muerte)

11:05:09 <Marce> de hecho yo creo que de nuestra idea de Dios se derivan nuestras creencias

11:05:20 <Javier> Cuando estas que ya no puedes y esta fuera de tu control la ultima es encomiéndate al Señor.

11:08:15 <Balderrama> Kiki.- Precisamente por eso la idea de Dios, que en mi opinión corresponde a lo que está detrás de todo lo que nos ocurre y sobre lo cual no tenemos control, provocará miedo, consuelo, etc.

11:09:01 <Marce> y volvemos a donde empezamos; nuestra actitud ante la autoridad, jaja

11:09:56 <Kiki> habría que analizar, como se construye la idea de dios, dios antes de la realidad, dios con la realidad, dios como otros me dicen que es

11:09:58 <Balderrama> Bueno el tiempo se acabó. Gracias por la participación. Perseveraré en el tema porque estoy preparando un nuevo disco y esta vez el tema sería el duelo. Bye

11:10:35 <Laura> Muy buena noticia Dr.!

11:11:34 <Javier> Mi doc., dice usuario644, que para el disco de "el duelo" hay que dar el fuaa! para que quede mejor.

11:12:40 <Laura> Estoy segura que así será, Javi, 644

11:13:52 <Javier> hasta la vista ...no veremos Miércoles

11:15:01 <Laura> Hasta luego!

11:15:07 <Marce> gracias por compartir doctor su experiencia