

CHAT DEL MIÉRCOLES 11 DE ABRIL DE 2012.

Sobre nuestra participación en el trato que recibimos

07:55:52 <R.> (hoy estaré sustituyendo a Laura en la copia del chat, les desea Buen Día)

11/04/2012 08:02:26 <balderrama> El lunes hablábamos de la conciencia de ser importante para otras personas, de que esa importancia representaba cierto poder (el poder de provocar ciertas respuestas), y de...¿ qué tanta conciencia tengo y qué hago con ese poder?

11/04/2012 08:04:33 <balderrama> Hoy les propongo que pensemos en alguna persona que resulte importante o significativa para cada uno, y nos preguntemos que tan importantes somos nosotros para esa persona

11/04/2012 08:05:51 <balderrama> Y en consecuencia ¿Qué tanto poder (o responsabilidad) tenemos para provocar las respuestas que recibimos?

06:40 <Carmelita> pienso que soy importante para mis hijos, y de mi marido no estoy tan segura...

11/04/2012 08:06:53 <Carmelita> y de mis hijos con sus reservas

11/04/2012 08:08:42 <Carmelita> Como está dr. es mi debut en el programa.....

11/04/2012 08:10:34 <balderrama> Bienvenida, Tu marido es importante para tí?

11/04/2012 08:11:09 <balderrama> Qué te hace pensar que tú no lo eres para él?

11/04/2012 08:11:15 <Carmelita> Más o menos,

11/04/2012 08:11:48 <Carmelita> por su conducta, actitudes, comportamiento

11/04/2012 08:14:06 <R.> Por mi parte, siento que soy importante para varias personas. En el caso de uno de mis hijos sabemos lo importante que somos mutuamente. Tengo poder, pero no suelo usarlo por no querer influir tanto en su vida, con la esperanza de que él influya más en su propia vida. Solo en casos que creo urgentes uso ese poder. (Creo)

11/04/2012 08:16:33 <balderrama> Carmelita: Podrías mencionar alguna (s) anécdota de conductas que muestren que NO eres importante para él.

11/04/2012 08:19:35 <Carmelita> por ejemplo hacer un cambio en el testamento sin consulta previa conmigo, no lo ha hecho pero lo menciona, o toma decisiones en el negocio familiar sin platicarlo conmigo

11/04/2012 08:21:41 <balderrama> Es curioso que frecuentemente nos sentimos lastimados por conductas de esa persona significativa, es decir reconocemos que tiene el poder de hacernos sentir mal (o bien), pero olvidamos que usualmente también nosotros tenemos ese poder para hacerlo sentir mal (o bien)

:23:27 <Kiki> tener el poder y usarlo es relativamente fácil (y hasta satisfactorio), pero cuando yo me doy cuenta cabal de lo que eso significa, para mi es abrumador

11/04/2012 08:25:38 <Carmelita> estamos hablando de reciprocidad?, consciente o inconscientemente, es relativo o relacionado a que uno da? siempre?

11/04/2012 08:29:16 <balderrama> Que pasaría si aunque sólo sea como ejercicio mental consideramos la conducta

11/04/2012 08:30:10 * guest918 quit (timeout)

11/04/2012 08:30:18 <balderrama> del otro como RESPUESTA a lo que nosotros hacemos, es decir como respuesta que provocamos

11/04/2012 08:30:30 <Kiki> luego esta la contra parte, gente que te marca, que te influye de manera poderosa, y ellos ni cuenta se dan...cuando lo noto me desilusiono de mi misma, por que haberle dado poder a quien no le significas mucho?

11/04/2012 08:30:50 <balderrama> No se trata de buscar culpables sino de buscar otra cosecha

11/04/2012 08:35:12 <guest704> Pero cuando no te sientes importante para la otra persona, creo que no vale la pena luchar por ella

11/04/2012 08:35:44 <balderrama> Si el "mal trato" que recibo fuera "respuesta" a mi actitud o conducta entonces significaría que yo tengo el poder de modificarlo, si soy totalmente "inocente", entonces no tengo ese poder

11/04/2012 08:36:19 <Carmelita> Si después de reconocer mi parte de responsabilidad descubro en la otra parte injusticia en la balanza, puedo pensar que es un hijo de su... o que es debido a su formación familiar y cultural???

11/04/2012 08:37:48 <Carmelita> yo pienso que no tengo que ver, que el otro es así, conmigo sin mí y a pesar de mí,

11/04/2012 08:37:54 <balderrama> La responsabilidad no otorga ningún poder, el poder es el que provoca responsabilidad

11/04/2012 08:38:24 <Carmelita> ??????

11/04/2012 08:38:40 <balderrama> La pregunta no es si yo tengo responsabilidad en lo que ocurre, eso es prácticamente seguro en cierto porcentaje, la pregunta es si tengo poder pra modificarlo

11/04/2012 08:38:51 <Kiki> exacto! el problema esta cuando la gente te da un poder como forma de evadir SU responsabilidad en las cosas

11/04/2012 08:39:15 <Carmelita> no lo tengo, definitivo!

11/04/2012 08:41:54 <Kiki> usar un poder que uno busca y alimenta, se acepta la responsabilidad que conlleva, pero que alguien te de un supuesto poder que no deseas ni buscaste, no veo como responsabilizarte de ello

11/04/2012 08:43:58 <balderrama> kiki.- Estás describiendo la sensación típica de cualquier marido

11/04/2012 08:44:23 <Kiki> y de cualquier esposa que no?

08:46:43 <balderrama> O se a que si todos les otorgamos a nuestros cónyuges ciertos poderes, por lógica todos nuestros cónyuges nos otorgan a nosotros ciertos poderes

11/04/2012 08:47:04 <Kiki> mira, si alguien tiene un proyecto y supone que solo faltas tu para que camine, y ese proyecto no es tuyo, ni te conviene, y sabes que en realidad no puedes influir grandemente en el resultado, como pues, tomas esa responsabilidad

11/04/2012 08:47:36 <balderrama> En consecuencia tenemos esos poderes o ese poder, o cierto poder, por ejemplo el de llevarlos al cielo, o al infierno

11/04/2012 08:48:43 <Kiki> que lleva al otro a suponer que tu tienes tal importancia real? se vale morder semejante anzuelo? y si uno pasa o de plano se defiende, es uno irresponsable? gacho? insensible?

11/04/2012 08:50:54 <balderrama> Que curioso, nuestras conductas SIEMPRE son en respuesta a lo que haces, pero las de ellos (as) siempre son decididas desde tus egoístas intereses. No me cuadra medir con varas diferentes

11/04/2012 08:52:07 <R.> así es

11/04/2012 08:52:16 <Kiki> con manzanitas?

11/04/2012 08:55:03 <Kiki> o sea, no te entendí B!

11/04/2012 08:55:24 <Carmelita> puede haber excepciones? SIEMPRE es así?

11/04/2012 08:58:09 <balderrama> Que la justificación a nuestras conductas es que nos defendemos de...pero y nuestra iniciativa y lo que nosotros provocamos, y nuestras miserias, miedos, egoísmos, etc no intervienen?

11/04/2012 08:58:25 <balderrama> de veras siempre somos los buenos de la película?

11/04/2012 08:59:30 <balderrama> Carmelita.- Siempre hacemos algo, incluso dejar de hacer, es hacer, realmente lo que hacemos o dejamos de hacer no interviene en la ecuación?

11/04/2012 09:00:44 <quest704> Dr pero la mayoría de los hombres cuando se saben muy queridos abuzan, creen que uno tiene que tolerar todo

11/04/2012 09:00:52 <Carmelita> si doctor, hoy ya fue productivo, he aprendido algo

11/04/2012 09:01:08 <Kiki> claro que intervenimos, pero la magnitud de tales intervenciones, quien la mide?, de veras es tan confiable la óptica del otro que si dice que si yo hago tal o tal el mundo se va a acabar o las cosas son mil mejores porque yo estoy interviniendo?

11/04/2012 09:02:00 <Carmelita> entonces no se cómo usar mi poder... Cómo descubrirlo?

11/04/2012 09:02:26 <R.> quest704 ... y viceversa

11/04/2012 09:02:49 <Carmelita> a estas alturas? es posible?

11/04/2012 09:03:12 <balderrama> 704.- Ahí está la prueba de que medimos con varas diferentes, lo que hacen contra lo que hacemos.

11/04/2012 09:03:56 <quest704> Y de qué forma lo podemos aclarar con nuestra pareja

11/04/2012 09:04:05 <balderrama> kiki.-Por supuesto que no es confiable, es solo su apreciación.

11/04/2012 09:04:40 <balderrama> No significa que tenga razón, significa (usualmente) que así lo ve

11/04/2012 09:05:05 <balderrama> Bueno el tiempo voló, el tema se queda abierto para el lunes. Pásenla bien, se quedan en su casa.

11/04/2012 09:06:26 <balderrama> De veras es confiable MI propia óptica

11/04/2012 09:06:39 <quest704> tengo 30 años de casada, pero para que haya durado siempre he adoptado la postura de sumisa y de lo cual ya estoy harta

11/04/2012 09:06:45 <balderrama> Bye

11/04/2012 09:07:27 <balderrama> Lo retomamos el próximo lunes. Ahora si me despido

11/04/2012 09:07:29 <quest704> Ya no soporto al tipo

11/04/2012 09:07:40 <quest704> y ahora que hago

09:07:55 <Kiki> por supuesto que solo a veces es confiable nuestra óptica, pero por lo regular a menos de ser saurino, solo podemos ver con nuestros ojos

11/04/2012 09:09:36 <R.> bais Kiki, quest704, balderrama, Carmelita,

11/04/2012 09:09:46 <Kiki> chau!