

CHAT DEL MIÉRCOLES 4 DE JULIO DE 2012.

Sobre la resistencia al cambio.

BALDERRAMA Buenos días. Bienvenidos

04/07/2012 <BALDERRAMA> Hoy hablamos de la Resistencia al cambio

04/07/2012 <javier> buenos días alegrías

04/07/2012 <javier> muy bien renovando el sistema

04/07/2012 <javier> renovar es revolucionar los cambios

04/07/2012 <BALDERRAMA> La inercia se define como la resistencia que ofrecen los cuerpos a cambiar el estado o dirección de su movimiento

04/07/2012 <BALDERRAMA> Es decir una vez que adoptamos una postura o tomamos una dirección, utilizamos cierta fuerza, y para modificarla hace falta una fuerza mayor

04/07/2012 <BALDERRAMA> Por ejemplo que el miedo a que te quedes, sea mayor que el miedo a que te vayas, (o viceversa), que el miedo a seguir así, sea mayor que el miedo a cambia

<BALDERRAMA> etc.

04/07/2012 <javier> sobre todo a los cambios radicales

04/07/2012 <javier> muchas veces creemos que vamos en dirección correcta... y ha! sorpresa no era por ahí!!!

04/07/2012 <javier> creo que debemos identificar los cambios

04/07/2012 <BALDERRAMA> Mas vale enterarse lo antes posible

04/07/2012 <javier> lo que en un momento es vigente, en minutos o en años suele ser obsoleto.... y teme uno a renovarse

04/07/2012 <BALDERRAMA> De alguna manera, lo que hacemos o la forma en que lo vemos tiene una "razón de ser", ha "resuelto un problema" por lo

04/07/2012 <BALDERRAMA> que se explicaría la tendencia a mantenerlo, pero a veces resulta obsoleto (como dice Javier), o a solucionado problemas que no son el que tengo ahora

04/07/2012 <BALDERRAMA> de hecho las crisis aparecen cuando los recursos de a bordo no son suficientes para enfrentar el problema

04/07/2012 <javier> es como lo alguna vez alguien fue atleta y corría 100 mts en 10 seg's y ahora corre 10 mts en 1 hora?

04/07/2012 * admin (Los demás usuarios, de ser posible, escribir "algo" para verificar que el servicio recibe sus textos)

04/07/2012 <javier> En mi opinión es primero enterarse que ya no es vigente y se tendrá que ajustar a las circunstancias lo mas inmediato

posible, cortando vicios, miedos, perezas, y quien sabe que mas telarañas

04/07/2012 <Marce> cual es el tema?

04/07/2012 <BALDERRAMA> Correcto, ahí han bajado los recursos, declinación probablemente normal, pero a veces ocurre que el problema requiere otros recursos

04/07/2012 <javier> Marce, Resistencia al cambio

04/07/2012 <javier> que recursos mi doc?

04/07/2012 <Mariela> como Ud. ha mencionado Dr., ver cual es el problema, y después hacer algo

04/07/2012 <Mariela> muchas veces nos quedamos atorados en el miedo, ansiedad, en el vicio, en la pereza, el statu quo

04/07/2012 <mariana c.> "algo"

04/07/2012 <Mariela> si esa fuerza de cambio no es tan fuerte como para movernos, pues como?

04/07/2012 <Marce> si, los cambios cuestan trabajo, pero también hay cierta emoción y adrenalina en lo "nuevo"

04/07/2012 <javier> mariana c, gracias por ese "algo" eso ya es un cambio

04/07/2012 <mariana c.> (lo escribí en respuesta a la petición de *admin*)

04/07/2012 <javier> se noto mariana c.

04/07/2012 <BALDERRAMA> Otros recursos, puede implica

04/07/2012 <BALDERRAMA> implica

04/07/2012 <Mariela> hay cambios que son mas desafíos que otros

04/07/2012 <BALDERRAMA> implicar que el problema es diferente y que no lo he tenido un buen diagnóstico del problema, la mayor parte de los errores no radican

04/07/2012 <BALDERRAMA> en decisiones absurdas sobre diagnósticos correctos, sino en decisiones lógicas sobre premisas falsas (diagnósticos equivocados)

04/07/2012 <javier> Es de sabios cambiar de parecer, reconociendo que había un error.

BALDERRAMA> Por ejemplo, la mayor parte de las mujeres que se quejan de sus maridos suponen que ellos "hacen lo que quieren"

04/07/2012 <javier> 😊 cierto.... equivocadísimas!!!!

04/07/2012 <BALDERRAMA> Sobre esa base "él hizo lo que hizo porque así lo quiere hacer" cultivan un gran y explicable coraje, con sus evidentes consecuencias

04/07/2012 <javier> se hace lo que se puede

04/07/2012 <javier> pero es uno el que se esfuerza para que la mujer sea lo mas y mejor de la vida, en consecuencia actúan con maldad y venganza

04/07/2012 <BALDERRAMA> Como dice Javier si ella supiera que el marido no hace lo que quiere, sino lo que puede, habría un diagnóstico diferente, (una premisa diferente) y la interpretación sería también diferente, por lo tanto

04/07/2012 <BALDERRAMA> la solución al problema tendría otras rutas

04/07/2012 <BALDERRAMA> Si los hombres hiciéramos lo que queremos, ellas siempre estarían sonriendo

04/07/2012 <BALDERRAMA> Pero ese podría ser otro tema

04/07/2012 <javier> 😊 cierto, felicidades mi doc. Es cierto...

04/07/2012 <Marce> ya no entendí¹

04/07/2012 <javier> uno en el fondo lo hace por ellas. aunque no lo vean y no lo crean

04/07/2012 <Mariela> tampoco la mujer actuaría con maldad y venganza Javier, sino desde un diagnóstico muy equivocado

04/07/2012 <mariana c.> sí, doctor, y que sea tema pronto, porque me quedo con un signo de interrogación

04/07/2012 <Mariela> como que habría que revisar qué es lo que estoy creyéndome?

04/07/2012 <javier> Mariela ese tema es bueno como para aclarar.

Mariela> exacto J

04/07/2012 <javier> Mariela los hombres no somos adivinos, pero siempre queremos agradar a la mujer amada, pero ellas identifican otra cosa

04/07/2012 <BALDERRAMA> Mariela.- de acuerdo, y como defino el problema a solucionar

04/07/2012 <mariana c.> uf! casi al punto de las 1:00 Ud., doctor, nos siembra esta duda!

04/07/2012 <mariana c.> (las 11:00 quise decir)

04/07/2012 <BALDERRAMA> Bueno hoy se acabó el tiempo, pásenla bien, hasta la próxima

04/07/2012 <Mariela> pues ahí esta canijo Dr. jeje

04/07/2012 <Mariela> porque ni la mujer sabe ni qué???

04/07/2012 <javier> Hasta la vista

04/07/2012 <Mariela> cuando me peleo con mi marido, lo encuentro a él tan sereno y tranquilo que después me doy cuenta que para él, ni es tan importante!!

04/07/2012 <mariana c.> 😞

04/07/2012 * mariana c. se ha desconectado

04/07/2012 <Mariela> pero bueno hasta la próxima

04/07/2012 * lulu se une a Sala de Chat

04/07/2012 <javier> Y ya no hagan sufrir al marido exigiendo, sino pidiendo.... existe gran diferencia.

Marce> ay si pobrecitos 😞

04/07/2012 <Marce> jaja nos seguimos leyendo bye

04/07/2012 <Mariela> es que ese es el problema J que una a veces se hace rollos en la cabeza y cuesta definir y delimitar un problema, pero tampoco son victimas

04/07/2012 <Marce> esta padre el nuevo chat y felicitaciones por los cambios e innovaciones!

04/07/2012 <Mariela> en fin...

04/07/2012 <lulu> disculpen cual fue el tema?

04/07/2012 <lulu> disculpen cual fue el tema

04/07/2012 <lulu> disculpen cual fue el tema

04/07/2012 <admin> Hoy hablamos de la Resistencia al cambio

04/07/2012 <lulu> creo que la pasaron muy bien

04/07/2012 <lulu> resistencia al cambio y que tiene que ver la pareja?

04/07/2012 <lulu> no corran

04/07/2012 <lulu> hay , pues ni modo me perdí de algo muy bueno