

## CHAT DEL 22 DE FEBRERO DEL 2010

### Sobre "¿Cómo hablarles más a los hijos de amor en vez de sexo?"

22/02/2010 10:55:38 <BALDERRAMA> Buenos días. Bienvenidos. ¿Alguien desea proponer tema?

22/02/2010 10:57:24 <Marcela> Hola buen día!

22/02/2010 10:57:52 <Marcela> Me gustaría charláramos sobre como hablarles a los hijos mas de amor, afectividad en vez de sexualidad...

22/02/2010 11:00:08 <Vicky> buenos días

22/02/2010 11:00:22 <Vicky> a mi me gustan mucho los temas sobre los hijos

22/02/2010 11:00:51 <BALDERRAMA> Marcela de acuerdo. Por alguna razón que Héctor (Urzúa) no entiende y yo pues menos este chat bloquea las letras s e x si van continuas. Me apena la censura pero es involuntaria y no refleja nuestros complejos

22/02/2010 11:03:11 <Laura> Buenos días!

22/02/2010 11:04:08 <Marcela> ok, pues yo tengo hijos adolescentes y veo y me comentan que la información es exhaustiva en cuanto a sexualidad y yo siento que más que información necesitan formación...

22/02/2010 11:04:17 <BALDERRAMA> El tema propuesto por Marcela es como hablarles más a los hijos de amor en vez de sexo

22/02/2010 11:06:10 <BALDERRAMA> Tal vez podríamos empezar por definir a que le llamamos amor

22/02/2010 11:06:29 <Kiki> si les interesara más el amor seria bueno, pero en realidad a los adolescentes les interesa más la sexualidad

22/02/2010 11:07:13 <Kiki> viven atrapados por sus hormonas, no lo olviden.....

22/02/2010 11:07:24 <Marcela> La SEP, las instituciones de salud pública etc., sobretodo, bombardean con información sobre como prevenir embarazos, como si ese fuera el meollo del asunto, o lo más preocupante, o si con esto de verdad fueran a prevenir en vez de incitar...será??

22/02/2010 11:08:09 <Marcela> es difícil definir amor, pero intentémoslo...

22/02/2010 11:08:24 <BALDERRAMA> Erich Fromm ("el arte de amar" define el amor como una forma de relación caracterizada por 4 elementos 1.- Interés 2.- Conocimiento 3.- responsabilidad y 4.-Respeto

22/02/2010 11:09:03 <Verónica> las puede explicar Dr.

22/02/2010 11:10:53 <BALDERRAMA> La academia de la lengua como 1. m. Sentimiento intenso del ser humano que, partiendo de su propia insuficiencia, necesita y busca el encuentro y unión con otro ser.

22/02/2010 11:12:15 <CONECILLA> Buen día... Aplaudo el tema...

22/02/2010 11:13:03 <mariana> Verónica, puedes encontrar un resumen al respecto en este link: <http://www.opuslibros.org/Inde...art.htm>

22/02/2010 11:13:08 <BALDERRAMA> y define sexualidad como Apetito sexual, propensión al placer carnal.

22/02/2010 11:13:58 <Vicky> pues yo tengo también hijos de 3 edades el mayor tiene 19 años y es exactamente como dicen solo les interesa el amor carnal

22/02/2010 11:14:28 <BALDERRAMA> Luego amor es un sentimiento y sexualidad un apetito, un instinto. En psicología diríamos una pulsión

22/02/2010 11:14:40 <Verónica> mariana no se de que me hablas

22/02/2010 11:15:45 <BALDERRAMA> Vicky El amor carnal o la relación carnal

22/02/2010 11:15:50 <Marcela> y por lo tanto controlable por las personas?? este apetito?

22/02/2010 11:15:54 <mariana> Perdón, pensaba que deseabas que el Dr. te explicara más sobre cuidado, responsabilidad, respeto y conocimiento de que habla Fromm, y el link es un resumen del libro.

22/02/2010 11:16:18 <Verónica> si

22/02/2010 11:16:43 <mariana> sólo le picas, y aparece.

22/02/2010 11:16:46 <Vicky> Dr. entonces no existe el amor carnal?

22/02/2010 11:16:51 <Marcela> y si el amor es un sentimiento entonces está ajeno a nuestro control?

22/02/2010 11:17:13 <Marcela> hay quien dice que amar es una decisión

22/02/2010 11:17:41 <BALDERRAMA> El amor no obligatoriamente incluye el apetito carnal. De hecho amamos a los hijos, ancianos, amigos, animales, instituciones e incluso a la patria sin esa pulsión

22/02/2010 11:18:42 <mariana> Yo creo que Fromm lo define muy bien, amar es una expresión del carácter maduro.

22/02/2010 11:19:09 <Marcela> yo creo que las personas incluso los adolescentes queremos amar y ser amados y por eso me preocupa el mensaje que enviamos, como si al calmar el apetito sexual necesariamente satisficiéramos esta necesidad..

22/02/2010 11:19:35 <Verónica> que hace que yo ame a alguien?

22/02/2010 11:19:52 <mariana> Cierto, Marcela y los medios masivos lo anuncian constantemente

22/02/2010 11:20:13 <Verónica> o que hace ese alguien para que sienta amor por el?

22/02/2010 11:20:19 <Marcela> Vero, que yo quiera amarla, es un acto de voluntad...

22/02/2010 11:20:31 <BALDERRAMA> Que tal si consideramos al amor como una forma de relación

22/02/2010 11:21:09 <usuario729> Yo pienso que si los hijos crecen en un ambiente con ejemplo de amor (entrega total, sin condiciones, doy-recibo), ellos eso es lo que darán

22/02/2010 11:21:14 <usuario303> donde está la línea entre el amor y la obsesión?

22/02/2010 11:22:27 <Marcela> el sentido común 😊 que luego es el menos común 😊

22/02/2010 11:23:17 <Marcela> como sería eso doctor?

22/02/2010 11:23:26 <mariana> Perdón... ¿con qué pregunta comenzó el chat de hoy?

22/02/2010 11:23:47 <BALDERRAMA> 729 Pero entrega total, sin condiciones ¿será amor?

22/02/2010 11:24:12 <Marcela> como hablarles a los hijos de amor, afectividad mas que de sexualidad Mariana

22/02/2010 11:24:24 <mariana> Gracias, Marce.

22/02/2010 11:24:40 <Kiki> por que mas y no a la par Marcela?

22/02/2010 11:24:43 <usuario729> Dr., Yo pienso que si esa entrega total te hace feliz... definitivamente es amor...

22/02/2010 11:25:13 <mariana> Lo que comentó 729 me hizo recordar el programa que ha estado pasando con la Dra. Angélica Solorio, donde dice que a veces damos hasta quedarnos hasta empobrecernos.

22/02/2010 11:25:47 <BALDERRAMA> 729 Pero salvo en los primeros meses, después sería irresponsable con respecto a la formación de los hijos

22/02/2010 11:25:49 <mariana> Buena pregunta, K-k.

22/02/2010 11:26:00 <Marcela> Porque de eso ya les hablan mucho en la escuela, y no tengo prejuicio con eso; pero habría que equilibrar la balanza, enseñándoles a aprender sobre afectividad y amor, amar...

22/02/2010 11:27:02 <Kiki> por eso en las escuelas se habla de sexo, por que implícitamente los padres al hablar solo del amor renuncian a informar a sus hijos sobre s e x o

22/02/2010 11:27:30 <Marcela> el que sepan como usar un condón, no tiene sentido sino es el contexto de amar y de ver el amor como una forma de relacionarnos, pienso...

22/02/2010 11:27:44 <Kiki> los padres por lo regular no son equilibrados

22/02/2010 11:28:00 <Marcela> tampoco lo son las instituciones

22/02/2010 11:28:35 <Marcela> de eso se trata de buscar un equilibrio y que cada padre asuma su responsabilidad y eduque a sus hijos según sus principios...

22/02/2010 11:28:39 <Kiki> las instituciones responden a un problema de salud que afecta a toda la sociedad, por eso educan en prevención

22/02/2010 11:28:53 <usuario379> Dr., yo creo que el amor enriquece.

22/02/2010 11:28:59 <Marcela> y yo me pregunto si de verdad previenen...

22/02/2010 11:29:28 <Marcela> o no causan el efecto contrario por no completar la información, con formación

22/02/2010 11:29:34 <Kiki> habría que preguntarles a los padres por que no educan ni en el amor, ni en el sexo....

22/02/2010 11:29:58 <Marcela> los chavos se quedan con el condón en la bolsa no porque no lo sabían usar, sino porque "no pensaron, o les gano"...

22/02/2010 11:30:08 <usuario729> Marcela, Kiki, pero a quien le toca inculcar el valor del amor y su entorno, incluyendo la sexualidad? Yo lo veo así: las instituciones educativas y de gobierno les preocupa la sobrepoblación y el riesgo de enfermedades

22/02/2010 11:30:32 <usuario729> a los padres nos preocupa no dar las herramientas a los hijos para tomar buenas decisiones...

22/02/2010 11:30:44 <BALDERRAMA> La pregunta es ¿Cómo hablarles de amor?

22/02/2010 11:30:48 <Kiki> por que rehúyen a dicha tarea y tratan de crearles a los adolescentes un mundo de adultos, ajeno a ellos, por eso los adolescentes se alejan de sus padres

22/02/2010 11:30:58 <Marcela> claro esta 729, por eso los padres deberíamos ver todos los aspectos, ver la sexualidad como un todo, y no solo una parte

22/02/2010 11:31:44 <Marcela> si doctor

22/02/2010 11:31:53 <Kiki> si los padres no cubren la agenda de los adolescentes, ellos con su incipiente autonomía van a recurrir a aquellas personas que si cumplan sus expectativas

22/02/2010 11:31:59 <usuario729> Dr. a mi me ocuparía mas de demostrarles y darles ejemplo de amor... por que a mi pienso, es un valor que no requiere palabras, ni definiciones solo acciones...

22/02/2010 11:32:41 <usuario379> se enseña con el ejemplo, no podemos enseñar o educar a nuestros hijos en el amor cuando ellos presencian a todas horas el desamor en la pareja,

22/02/2010 11:32:43 <Marcela> Usted dice que amor es lo que ven los hijos entre los padres, no?

22/02/2010 11:33:13 <Marcela> ya con eso garantizaríamos?

22/02/2010 11:34:20 <usuario729> Marcela, no solo entre los padres, entre el entorno en general...

22/02/2010 11:34:30 <BALDERRAMA> De acuerdo con 729 (si te pones nombre nos ayudarías) Enseñar también es sinónimo de mostrar

22/02/2010 11:35:10 <mariana> Pienso también que para llegar a hablar de \*\*\*o con tus hijos deben estar dadas otras condiciones en la relación con ellos.

22/02/2010 11:35:49 <usuario379> los hijos no pueden amar cuando ven que el padre ignora, humilla, denigra a la esposa y, esta a su vez solo proclama quejas por la injusticia del trato. del padre.

22/02/2010 11:36:00 <mariana> Como dice el Dr., en el ejemplo de la junta familiar, no puedes llegar a hacer una junta de buenas a primeras, como tampoco sería efectivo llegar a quererles hablar de sexo de pronto.

22/02/2010 11:36:06 <BALDERRAMA> Si yo digo que amo a mi pareja (o a mis hijos o a quien sea) podría preguntarme ¿La conozco, me interesa su bienestar, soy responsable en mis actitudes con ella, respeto su forma de ser?

22/02/2010 11:37:01 <Kiki> según su premisa todos los que tienen familias disfuncionales están condenados a pasar al carajo y jamás sabrán amar?

22/02/2010 11:37:04 <Marcela> ah! ya veo la aplicación de Fromm

22/02/2010 11:37:09 <mariana> Pienso que la confianza deberá haberse establecido.

22/02/2010 11:37:19 <mariana> desde antes.  
22/02/2010 11:37:27 <Jenny> sin embargo muchas veces creemos que amar significaría vivir arrastrado a tus pies...  
22/02/2010 11:37:40 <usuario379> Dr., cuando no le interesa su bienestar, cuando no respeta su forma de ser, yo no podría creer en que me amen.  
22/02/2010 11:37:45 <BALDERRAMA> ¿Es una forma en la que me relaciono incluso con desconocidos?  
22/02/2010 11:37:46 <Verónica> 729 seguro que eres Javier o Rumpel  
22/02/2010 11:38:30 <Verónica> 379 pon tu nombre mejor  
22/02/2010 11:38:49 <Verónica> para estar más a gusto  
22/02/2010 11:38:59 <BALDERRAMA> ¿El adolescente muestra esas características en su forma de relación?  
22/02/2010 11:39:28 <usuario379> el nombre es lo de menos lo importante es lo que éste chat me deje.  
22/02/2010 11:39:46 <Verónica> por que tienes miedo  
22/02/2010 11:39:50 <Kiki> los adolescentes no son adultos aun, no pueden amar en un sentido adulto  
22/02/2010 11:39:56 <Vicky> jijijiji  
22/02/2010 11:40:04 <Jenny> Dr., yo tengo dos hijos adolescentes, un hombre y una mujercita... y le puedo decir que aprendo cada día algo de ellos, aunque de forma diferente, en su forma de expresar sus emociones  
22/02/2010 11:40:51 <Vicky> pero lo que les enseña este tiempo, la moda, la tv. piensan ellos que ya son todos unos adultos  
22/02/2010 11:40:51 <Kiki> ni pensar, ni actuar como los adultos.....ni siquiera hablan como los demás, ellos tienen sus propios códigos de conducta  
22/02/2010 11:41:04 <Jenny> ciertamente no son adultos, pero muchas veces tienen más que ofrecer que cualquiera de nosotros, sabe cual es su ventaja... aun tienen su alma limpia...  
22/02/2010 11:41:37 <Kiki> nada de alma limpia o sucia, son adolescentes  
22/02/2010 11:41:38 <Marcela> pero sí pueden tener relaciones sexuales Kiki, y es como preguntarnos, si porque eres capaz de hacer algo; estas apto??  
22/02/2010 11:41:39 <Vicky> si Jenny, son muy inteligentes  
22/02/2010 11:42:48 <Kiki> y no lo son?..... el que no sean aptos para ser padres no los descalifica para el fin  
22/02/2010 11:42:51 <Marcela> pues Dr., el reto sería enseñar a los hijos a relacionarse de esta forma  
22/02/2010 11:43:03 <Vicky> es la desventaja que tienen... no están aptos ya que todo les damos los padres (en su mayoría) y ellos creen que pueden solos con el mundo cuando nunca han estado solos...  
22/02/2010 11:44:09 <mariana> ¿Por qué es una ventaja? No sé si lo interpreto bien, Jenny. Lo interpreto como inocencia. Para mí, la inocencia en la adolescencia fue un verdadero lastre. Llegué a los 20 muy inocente y con ganas de sacudirme eso de encima.  
22/02/2010 11:44:22 <Jenny> En una ocasión... alguien me dijo: "cría a tus hijos con un poco de hambre y un poco de frío"  
22/02/2010 11:44:56 <Vicky> EXACTO Jenny  
22/02/2010 11:45:06 <BALDERRAMA> Marcela, ¿Tu dirías que tus hijos te aman? es decir ¿se relacionan contigo a través del amor?  
22/02/2010 11:45:35 <Marcela> podría decir que SI  
22/02/2010 11:45:54 <usuario303> si separaran el s.exo del amor sería más fácil de entender para ustedes  
22/02/2010 11:46:51 <BALDERRAMA> Es decir te conocen (saben lo que te gusta, te disgusta, tus miedos y apetitos), son responsables ante ese conocimiento, respetan tu forma de ser, muestran interés en tu bienestar?  
22/02/2010 11:47:18 <Marcela> SI  
22/02/2010 11:45:54 <usuario303> si separaran el sexo del amor sería más fácil de entender para ustedes

22/02/2010 11:48:02 <usuario379> yo también creo que mis hijos me aman, pero también estoy segura que por ignorancia les he hecho mucho daño involucrándolos en mis problemas de pareja, pero finalmente eso tuvieron que presenciar, aunque también presenciaron actos de entrega y sacrificio por parte de su padre y yo creo que esa conducta los ha enseñado a amar. Yo creo

22/02/2010 11:48:12 <Jenny> SI? Felicidades, porque quiere decir que estas haciendo un buen desempeño del amor...

22/02/2010 11:49:17 <BALDERRAMA> Marcela.- Entonces es altamente probable que así se relacionen con el mundo incluso con sus parejas

22/02/2010 11:50:00 <Jenny> Dr. pienso que los padres no deberíamos ver el sexo como algo pecaminoso... ni infundirlo así a los hijos adolescentes

22/02/2010 11:51:32 <Marcela> pues si, aunque estamos en la lucha diaria de hacer que se respeten, de mostrarnos interés, de conocernos a diario, (ya que son cambiante los intereses) y de hacernos responsables...

22/02/2010 11:52:05 <Verónica> el sexo nunca ha sido pecaminoso, es algo bello

22/02/2010 11:52:33 <Marcela> lo que quiero decir es que para mí educar es una intención diaria, no se da en automático, tengo puros hijos en "estándar"

22/02/2010 11:52:58 <Vicky> Dr., y en caso de mi hijo que soy divorciado de su padre? y el vive con su papá?

22/02/2010 11:54:11 <Marcela> da consuelo el doctor, cuando pregunto como era mi forma de relacionarme con ellos independientemente de la relación con su padre; no?

22/02/2010 11:55:12 <Kiki> ahí te respondes Vicky, que la premisa del amor entre la pareja es la manera de enseñar a los hijos el amor, es FALSA

22/02/2010 11:55:45 <Marcela> o no es la única y total Kiki

22/02/2010 11:55:48 <Vicky> gracias Kiki

22/02/2010 11:56:01 <Kiki> o mejor dicho, no es la única y absoluta

22/02/2010 11:56:24 <Marcela> que definitivamente ayuda...

22/02/2010 11:56:52 <BALDERRAMA> Si se relacionan a través del amor, la primera parte estás resuelta, la segunda la sexualidad apetito normal pero muy estimulado por la sociedad nos lleva a otro tema que desarrollaré el miércoles, hoy me quedo con

22/02/2010 11:57:39 <Marcela> a los hijos; sobretodo adolescentes, se les cae la baba al ver a sus papas besándose o demostrándose amor, (decentemente, lo otro les repugna)

22/02/2010 11:58:07 <Kiki> si tu.....

22/02/2010 11:59:07 <BALDERRAMA> una idea simple, pero no por eso fácil de conseguir, la buena voluntad en la relación con las demás personas, lo primero es no hacer daño

22/02/2010 11:59:29 <Marcela> si cómo se regula el apetito sexual? porque si tienes hambre comes, aunque también se educa en el comer...

22/02/2010 12:00:01 <BALDERRAMA> Marcela punto muy importante

22/02/2010 12:00:07 <Verónica> si dañás es por que no amas

22/02/2010 12:00:25 <mariana> Se me ocurre, de lo que dice Vicky, que aunque los papás no vivan juntos, si se relacionan cordialmente y tienen una alianza para educar y amar a los hijos, los hijos aprenderán que esto también es amor.

22/02/2010 12:00:51 <Marcela> ya le mencionaba yo, que como demostramos la buena voluntad? también otro tema pendiente...

22/02/2010 12:00:52 <Kiki> y si uno de los padres muere?

22/02/2010 12:01:35 <BALDERRAMA> Verónica Convendría aclarar si dañás intencionalmente, porque no es raro que actuando con buena voluntad provoques daño, por ejemplo una madre con amor incondicional podría estar dañando a su objeto de amor

22/02/2010 12:01:43 <mariana> Quien se queda, seguir dando muestras de amor.

22/02/2010 12:02:19 <Verónica> tiene razón

22/02/2010 12:03:08 <usuario379> Dr., y que hay de aquello de que te pego porque te quiero??

22/02/2010 12:03:08 <Marcela> si, yo creo que el meollo de la vida es aprender a amar de verdad, porque somos muy imperfectos, muy maletas y pensamos que amamos cuando en realidad no es así...

22/02/2010 12:03:12 <Verónica> a veces daña uno si querer

22/02/2010 12:03:28 <Verónica> sin querer dañar

22/02/2010 12:03:47 <mariana> Yo acabo de descubrir que le pregunto demasiado a mi hija sobre su vida, sin saber que puedo hacerle daño con eso.

22/02/2010 12:04:19 <Marcela> mejor gánate su confianza, no?

22/02/2010 12:04:26 <mariana> y eso que sólo tiene 6 años....

22/02/2010 12:04:33 <usuario379> pero cuando la premisa es amar y la buena voluntad creo que es difícil dañar sin querer, a menos de que sea por desconocimiento del asunto y por ignorancia.

22/02/2010 12:04:46 <BALDERRAMA> Los invito a evaluar esas características Responsabilidad, Respeto, Conocimiento e Interés en la (s) relación (es) hacia los demás y hacia uno mismo, no se conformen con afirmarlas de entrada sino con revisarlas. El miércoles toco el tema de sexualidad

22/02/2010 12:04:57 <Vicky> aquí lo malo que aunque tenga 6 años se te puede hacer costumbre aunque tenga 20

22/02/2010 12:05:00 <mariana> Sí, Marcela. Me está cayendo el veinte de que hay otras formas de acompañarla, sin intervenir tanto.

22/02/2010 12:05:26 <mariana> Gracias Dr., hasta luego a todos!

22/02/2010 12:05:37 <BALDERRAMA> 379 Es mucho más frecuente de lo que imaginas, la mayor parte de los padres no somos malos de malditos, sino malos de maletas

22/02/2010 12:05:54 <BALDERRAMA> malos DE malditos

22/02/2010 12:05:57 <Marcela> podrías empezar por conocerla de verdad, interesarte, respetarla...

22/02/2010 12:06:23 <BALDERRAMA> Bueno los dejo se quedan en su casa. Hasta el miércoles.

22/02/2010 12:06:29 <Vicky> y esperar que ella te pida ayuda.....gracias a todos. Hasta la próxima.

22/02/2010 12:06:57 <Kiki> Mariana, podrías intentar buscar otra fuente de tranquilidad que no sean las respuestas de tu hija,

22/02/2010 12:07:06 <mariana> Sí Marcela, creo que me ha faltado observarla más. Y sí Vicky, es exactamente, lo que voy a hacer. Gracias, hasta luego.

22/02/2010 12:07:15 <Verónica> Gracias Dr.

22/02/2010 12:07:24 <Marcela> Dr., me encanto su enfoque, de verdad me iluminó y espero el miércoles pensar sobre la otra parte de la sexualidad humana

22/02/2010 12:07:55 <mariana> Sí, tal vez, Kiki.

22/02/2010 12:08:47 <usuario379> Gracias Doctor, lo espero el miércoles.

22/02/2010 12:09:41 <Laura> Link al chat de hoy en: <http://bit.ly/chat-DrB>

22/02/2010 12:10:05 <Laura> Gracias Dr. Miguel, hasta luego a todos 😊

22/02/2010 12:10:17 <usuario379> Feliz cumpleaños doctor espero que nos dure mucho tiempo, estoy feliz de que este con nosotros, por favor escuche mentalmente nuestras mañanitas.

22/02/2010 12:12:35 <Marcela> Pues, Muchas Felicidades Doctor, le deseo mucha salud y muchos años 🍷