

CHAT MIÉRCOLES 3 DE FEBRERO DE 2010.

Sobre la identificación de mi complejo

: 58:03 <BALDERRAMA> Buenos días. Me encuentro con la noticia de que en el consultorio no hay energía eléctrica, por lo tanto no habrá radio en vivo. Así que nos comunicaremos vía chat

03/02/2010 10:58:36 <Laura> Buen día!

03/02/2010 11:01:30 <corina> felicidades doc. Ahora lo vamos a tener una hora más con nosotros.

03/02/2010 11:01:50 <usuario150> 151 Claudia

03/02/2010 11:02:39 <usuario150> perdón 150 Claudia

03/02/2010 11:03:50 <corina> ¿cuál será el tema de hoy?

03/02/2010 11:04:26 <BALDERRAMA> La propuesta de hoy es ¿Para qué me sirve identificar mis complejos y reconocerlos?

03/02/2010 11:05:04 <Javier> ?excelente!!!! Lo más importante reconocerlos

03/02/2010 11:06:16 <Kiki> Hola, si los identificamos a lo mejor nos topamos con la agradable sorpresa de que algunos complejos no son míos, sino que alguien me los puso ahí, mi mama por ejemplo...

03/02/2010 11:06:48 <usuario150> Kiki, lo peor es que los creíste

03/02/2010 11:06:57 <Kiki> y si no son míos puedo prescindir de ellos a gusto....

03/02/2010 11:07:10 <BALDERRAMA> De entrada yo diría (pensando en voz alta) que sirven para justificar mis fracasos, claro que esto mientras son inconscientes.

03/02/2010 11:07:35 <Javier> complejo! es aquel que uno cree que es o es aquel que uno sabe que todos saben?

03/02/2010 11:10:29 <corina> yo creo que si los identifico, los reconozco pero no los supero no me sirve de gran cosa

03/02/2010 11:11:37 <Javier> complejo de inferioridad o complejo de superioridad.... cual es cual?

03/02/2010 11:12:07 <conecilla> buen día...

03/02/2010 11:12:30 <BALDERRAMA> Por ejemplo si yo identificara como mi complejo el que tuviera el prejuicio de que seré rechazado, es decir una tendencia a sentirme no aceptado, y ahora tengo consciencia de ello, ¿Qué puedo hacer con esa información?

03/02/2010 11:13:37 <usuario150> fortalecer ese complejo

03/02/2010 11:13:50 <BALDERRAMA> Lo pregunto de otra manera ahora que se (de saber) de mi?

03/02/2010 11:14:09 <usuario150> pero como lo fortalezco? con confianza?

03/02/2010 11:14:25 <corina> trabajar para eliminar è3se complejo, probablemente yo pueda solo o necesito terapia.

03/02/2010 11:14:58 <usuario328> Hola, hoy no hay programa, verdad?

03/02/2010 11:15:14 <Javier> el complejo ayuda a compensar mis angustias, miedos,

03/02/2010 11:15:49 <BALDERRAMA> No hay luz eléctrica en el consultorio. Por lo tanto chateamos

03/02/2010 11:15:56 <Javier> usuario328, no hay luz....!

03/02/2010 11:16:22 <corina> j. no será que mis complejos son el miedo a que los demás se enteren de mis carencias?

03/02/2010 11:16:47 <BALDERRAMA> Pregunto de nuevo y por favor usemos este ejemplo...

03/02/2010 11:16:54 <conecilla> bueno puede haber complejos para arriba y complejos para abajo,

03/02/2010 11:17:39 <BALDERRAMA> Si yo identifico como mi complejo la tendencia a sentirme rechazado EN LO PRÁCTICO QUE SE AHORA DE MI.

03/02/2010 11:18:04 <Javier> corina, pero compensaría el complejo con la actitud. (Defensa)

03/02/2010 11:18:13 <mariana> Dr., a mí me pasa que ahora que sé que suelo sentirme criticada sin serlo, no me engancho luego, dejo pasar más fácil algo que antes pudiera herirme.

03/02/2010 11:18:20 <Kiki> si yo soy consciente de que tengo un miedo infundado a ser rechazado, me permitiría acercarme a la gente con más confianza, mas calidez, eso crearía en los otros una respuesta de cercanía

03/02/2010 11:19:02 <Kiki> si los demás lanzaran una crítica tal vez no me la tomaría muy personal, o podría lidiar mejor con ello

03/02/2010 11:19:09 <usuario150> que no soy aceptado como soy

03/02/2010 11:19:36 <usuario150> que algunas áreas en mi me dan señales de que algo este mal

03/02/2010 11:19:41 <Kiki> tendría que pasar cualquier percepción por el tamiz de la duda: soy yo o es mi miedo....

03/02/2010 11:20:02 <mariana> exacto, Kiki

03/02/2010 11:20:22 <conecilla> Tomando conciencia de la verdadera causa de sentirme rechazado buscaría decidir realmente como me quiero sentir...

03/02/2010 11:20:51 <Javier> Kiki, cada quien es lo que es.... eres lo que comes... eres lo que lees.

03/02/2010 11:20:59 <BALDERRAMA> 150 En tu respuesta no hay identificación del complejo, lo que aparece es la convicción de que seré rechazado

03/02/2010 11:21:12 <corina> tal vez será que no me comporto de acuerdo a las circunstancias y eso hace que me rechacen

03/02/2010 11:23:11 <corina> o tal vez que no tengo la seguridad de poder manejar con sensatez las diferentes circunstancias que se me presentan

03/02/2010 11:23:46 <Javier> corina, Anécdota: llega una persona a comer en un restaurant de lijo y se toma la cerveza en botella, pero no usa la copa para el uso, es por complejo o por ignorancia, o por muestra de superioridad....?

03/02/2010 11:23:52 <conecilla> Decisión y Seguridad esas palabras me parecen importantes...

03/02/2010 11:24:41 <usuario6> que es mi tendencia y que probablemente no sea así

03/02/2010 11:24:56 <mariana> Es curioso, pero es un auto examen que se puede extender más allá de uno mismo. Por ejemplo, mi hija está en la edad de la adaptación a la primaria y ya hay niñas que la pelean y la rechazan. No puedo evitar sentirme mal por ella, pero me puedo detener a pensar qué puede provocar el rechazo y no sólo salir a defenderla, justificarla o sobreprotegerla.

03/02/2010 11:25:48 <Kiki> es tu complejo proyectado en ella?

03/02/2010 11:26:02 <usuario579> mariana, tu caso para el Dr. Sherlock B.

03/02/2010 11:26:15 <BALDERRAMA> Si yo tomo conciencia de tengo una tendencia a sentirme rechazado, se desprende que INTERPRETARÉ los gestos y actitudes de los otros como señal de ello y por consecuencia acabaré alejándome antes de ser verdaderamente rechazado

03/02/2010 11:26:45 <corina> j. yo creo que es c.de inferioridad o ignorancia.

03/02/2010 11:26:50 <mariana> Ajá, como que no quiero que me caigan mal esas niñas de entrada. Trato de no verlo como una agresión al bicho raro que es ella (y yo)

03/02/2010 11:27:39 <mariana> 579, créeme que el mundo interno de mi hija es un misterio para mí.

03/02/2010 11:27:39 <conecilla> es como cuando dicen "nadie me quiere... todos me odian"

03/02/2010 11:27:41 <Kiki> pero a lo mejor tu hija puede vivir ese episodio sin tanta angustia y tu eres la que adereza el plato con tus propios sentimientos

03/02/2010 11:27:49 <Javier> La exhibición del complejo de superioridad..... Inferioridad. Se siente de menor valor que los demás.... al menos es lo que uno cree.

11:27:41 <Kiki> pero a lo mejor tu hija puede vivir ese episodio sin tanta angustia y tu eres la que adereza el plato con tus propios sentimientos

03/02/2010 11:27:49 <Javier> La exhibición del complejo de superioridad..... Inferioridad. Se siente de menor valor que los demás.... al menos es lo que uno cree.

03/02/2010 11:28:06 <mariana> Eso, Kiki. Es lo que quiero evitar. Y creo que lo estoy logrando.

03/02/2010 11:28:11 <Kiki> de ahí que por eso decía que algunos complejos no son míos, son de mi mama

03/02/2010 11:29:12 <Javier> Kiki, y tú haces copia? de esos complejos?

03/02/2010 11:29:38 <Kiki> puede ser que no sepas que están ahí, y son ajenos

03/02/2010 11:30:52 <Javier> 😊 pero repetir es complejo o apoyo a tu mama

03/02/2010 11:31:05 <mariana> Pero hay una ambivalencia. Como una voz interna que trata de aliviarte: Luego me veo diciendo: "yo creo que le tienen envidia, porque está bonitilla"

03/02/2010 11:31:15 <BALDERRAMA> Si tengo ese complejo me SENTIRÉ rechazado, pero si lo tengo identificado como tal me preguntaré ¿SERÁ MI INTERPRETACIÓN? y me (le) daré otra oportunidad

03/02/2010 11:31:31 <mariana> así es Dr.

03/02/2010 11:32:21 <Kiki> y si la realidad coincide con el complejo?

03/02/2010 11:32:27 <mariana> Esa ambivalencia en la que te sientes fea y luego eres capaz de decir que quieres que venga G. Clooney a echarte un piropo... eso suena más bien arrogante...

03/02/2010 11:32:29 <Kiki> B?

03/02/2010 11:32:49 <mariana> Buena pregunta, K-k

03/02/2010 11:33:09 * lila se une a Mi sala

03/02/2010 11:33:16 <usuario150> muy cierto, eso nos permite caminar en ese complejo

03/02/2010 11:34:00 <Javier> existen alguien que es más fuerte, y más hábil para cualquier actividad y yo por más que me esfuerzo no puedo igual que (ella) o (el) eso me acomplejaría o sería envidia por yo no ser igual o mejor.

03/02/2010 11:34:04 <Kiki> esa no es arrogancia Mariana, es el sueño de toda mujer cuerda.....George Clooney.....mmmmm.....yomi, yomi

03/02/2010 11:34:53 <usuario150> Javier dones y cualidades todos tenemos porque querer ser como son otros

03/02/2010 11:35:03 <BALDERRAMA> Es decir identificarlo no obligatoriamente lo resuelve, pero me protege al reaccionar de manera diferente, y de paso también me protege de la tendencia a cultivarlo

03/02/2010 11:35:20 <usuario150> trabajemos nuestros talentos

03/02/2010 11:35:21 <conecilla> Me apunto para George Clooney... jejeje aunque tengo complejo de gorda y fea... (Ahí está otro ejemplo) sé que estoy gordis pero hago poco por solucionarlo

03/02/2010 11:35:25 <mariana> Y luego no sólo está guapillo, sino que es listo y simpático

03/02/2010 11:35:42 <Kiki> todo un pastelito

03/02/2010 11:36:09 <corina> j. yo creo que de acuerdo como lo manejes, pudiera ser un ejemplo a seguir.

03/02/2010 11:36:48 <usuario246> Hello, Mariana. I'm George Clooney. I just want to tell you that you are beautiful.

03/02/2010 11:37:06 <BALDERRAMA> Kiki.- Si la realidad coincide con el complejo, entonces ocurre en casos aislados o no es complejo, pero conviene recordar que la realidad no se "capta" sino se interpreta

03/02/2010 11:37:09 <usuario579>, mmm gay

03/02/2010 11:37:40 <mariana> 🙄

03/02/2010 11:37:54 <corina> ¿Dr. hay complejos que me dan ganancia o comodidad?

03/02/2010 11:39:23 <Patricia.> Dr. ¿Cómo se puede superar un complejo?

03/02/2010 11:39:29 <Javier> Si George Clooney es el prototipo es como la meta a alcanzar. Pero la de quien de ellas o de nosotros. Para quien sería el complejo?

03/02/2010 11:39:51 <lila> Los saludo y deseo lo mejor para todas personitas que estén conectadas

03/02/2010 11:40:16 <usuario579> "personitas "... me acomplejas

03/02/2010 11:40:30 <conecilla> gente fina... pues

03/02/2010 11:40:55 <usuario579> per-so-na-li-da-des !!!

03/02/2010 11:41:15 <lila> Se interpreta je je je

03/02/2010 11:41:20 <Kiki> J, si te comparas con él y vives esa comparación como la verdad absoluta de la belleza, no solo será un complejo para ti, será toda una tragedia

03/02/2010 11:41:45 <Javier> lo que acompleja trata uno de no mostrarlo.... mis pies son feos me pongo zapato cerrado para lucir los zapatos y no los pies. (Ejemplo)

03/02/2010 11:42:11 <Kiki> o lo traes a la mesa abiertamente

03/02/2010 11:42:18 <Javier> Kiki, 😊

03/02/2010 11:42:22 <usuario579>... mmmm entonces para qué la ropa?

03/02/2010 11:42:33 <usuario150> jijiji 😊

03/02/2010 11:42:45 <Javier> usuario579, para tapar las lonjas y los defectos.

03/02/2010 11:43:07 <usuario579> cuales? eso me acompleja!!

03/02/2010 11:43:38 <Kiki> la ropa puede cumplir la función de cubrir el cuerpo, pero la variedad en la ropa es solo divertimento y negocio

03/02/2010 11:43:47 <corina> 579 o para resaltar las partes que te dan satisfacción.

03/02/2010 11:43:50 <conecilla> pero cuando estas solo contigo mismo a uno mismo no le podemos ocultar nuestros defectos...

03/02/2010 11:44:15 <Javier> si es complejo de superioridad es para realzar la figura, si es de inferioridad es para disimular la figura/usuario579,

03/02/2010 11:44:22 <BALDERRAMA> Patricia.- ¿Cómo superarlo? 1.- Identificarlo y luego decidir qué hacer con él. Aceptarlo, sacarle ventaja, disimularlo, cultivarlo, compartirlo, confesarlo, etc. seguramente hay contextos para cualquiera de las opciones

03/02/2010 11:44:51 <conecilla> Dr. que tan bueno puede ser desprenderse de esos complejos?

: 46:09 <Javier> Inferioridad es la percepción de desarraigo que un individuo obtiene a causa de haber padecido una infancia mala, plena de burlas, sufrimientos, rechazos, etc.

03/02/2010 11:46:17 <Patricia.> Sí yo lo confieso, eso me hace aceptarlo?

03/02/2010 11:46:24 <mariana> Yo identifico que me conduzco en la relación con otras personas con precaución, tal vez exagerada (miedo al rechazo), no importunar, no decir todo lo que siento cuando estoy frente a frente, no expresar todo lo que quiero decir, no pedir, no siempre aceptar algún favor... sé que me pierdo de buenas vivencias, incluso de amistades, pero cuando veo que alguien sale raspado por confiarse, confirmo

03/02/2010 11:46:35 <mariana> confirmo que es mejor contenerse.

03/02/2010 11:46:44 <usuario475> No Paty te hace identificarlo que es el primer paso

03/02/2010 11:47:04 <Javier> Complejo de superioridad, es la consecuencia del proceso de transferencia que busca esconder la inferioridad percibida, con la pretensión de ser superior a los demás, en algún aspecto vital.

03/02/2010 11:47:07 <usuario475> ó reconocerlo y compartirlo

03/02/2010 11:47:12 <usuario579> mariana, no fallas porque no tiras

03/02/2010 11:47:26 <corina> conecilla, me ha tocado observar que hay mujeres que delante de un grupo dicen ser feas, sólo para que las piropeen, eso es un complejo si es que es complejo en verdad, que da un ganancial.

03/02/2010 11:47:28 <mariana> Luego quien sale raspado se levanta y sigue. Quién sabe si yo me levante tan fácilmente.

03/02/2010 11:48:28 <Kiki> Mariana seguramente tu precaución seguramente te ha sido muy útil en algunas circunstancias, pero ahí debe entrar tu criterio, cuando si...cuando no

03/02/2010 11:48:37 <mariana> Dr. esto que dice Javier, es regla?, un complejo de superioridad, lo que indica es un sentimiento de inferioridad?

03/02/2010 11:49:02 <mariana> Kiki, créeme que siento que la mayor parte de las veces me ha funcionado.

03/02/2010 11:49:35 <Patricia.> Gracias.

03/02/2010 11:49:57 <Kiki> entonces...para que quitar algo que te ha sido útil en tu mundo y en tu contexto, siendo quien eres

03/02/2010 11:50:16 <mariana> No, por eso lo sigo conservando.

03/02/2010 11:50:51 <usuario579> si funcionan... ¿entonces unos nacieron para ser menos y otros más?

03/02/2010 11:51:16 <Kiki> **BALDERRAMA**, si es útil una actitud, aun conservaría su cualidad de complejo?, no pasa entonces a ser una característica?

03/02/2010 11:52:13 <Javier> En realidad, el síndrome de Superioridad es una consecuencia de un previo Complejo de inferioridad mal resuelto. Quien no siente la "inferioridad", no precisa exhibir su "superioridad"

03/02/2010 11:52:20 <mariana> Dr. quiero decirle algo de una radioescucha que le llamaba y a quien Ud. contestaba con dureza.

03/02/2010 11:52:51 <mariana> Resulta que yo acababa sintiéndome raspada, de paso, cuando Ud. la cortaba (aún se escucha en sus programas grabados)

03/02/2010 11:52:59 <BALDERRAMA> Cuando menciono que habría diferentes contextos para las diferentes opciones, intento decir que hay lugares, personas y circunstancias en las que la mejor opción sería mencionarlo y otras en las que sería ocultarlo, por supuesto uno lo puede confesar burlándose de sí mismo, llorando, dramatizando etc., lo puede ocultar negándolo, disimulándolo etc.

03/02/2010 11:53:14 <mariana> Pero igual, es sólo una percepción mía, chance y una proyección.

03/02/2010 11:53:30 <Javier> complejo de superioridad no existiría si primero no existe el de inferioridad

03/02/2010 11:54:04 <BALDERRAMA> Chance y una realidad, pero aun así no obligatoriamente sería rechazo

03/02/2010 11:54:23 <Kiki> no creo que las cosas sean así J.....es como si dijeras que los sacerdotes se casan con las monjas....

03/02/2010 11:54:24 <BALDERRAMA> obligatoriamente

03/02/2010 11:54:24 <mariana> Ella llamaba, tal vez, buscando brillar con su participación, pero Ud. no le daba muchos reflectores.

03/02/2010 11:54:52 <mariana> Y yo acababa con el corazón arrugado... (¿Por qué yo?)

03/02/2010 11:55:23 <usuario150> porque sentías pena ajena? o te proyectabas

03/02/2010 11:55:51 <BALDERRAMA> Te identificabas y seguramente surgía de la sensación de rechazo y sobre todo de la significación que el rechazo tendría

03/02/2010 11:55:54 <mariana> Luego aprendí: "Con el Dr. hay que ser breve y elemental"

03/02/2010 11:55:56 <Javier> Kiki, las monjas y los sacerdotes son seres humanos y **sienten** que la virgen les habla.

03/02/2010 11:56:20 <BALDERRAMA> No todos lo "aprendieron"

03/02/2010 11:56:37 <Kiki> y no pasa lo mismo con la gente de los complejos antes mencionados por ti?

03/02/2010 11:56:38 <conecilla> jajaja

03/02/2010 11:56:40 <BALDERRAMA> Es un buen ejemplo de revisión porque

03/02/2010 11:56:41 <usuario579> porque era gratis

03/02/2010 11:56:56 <mariana> Pero, dígame: ¿Ud. deseaba dejarle claro eso a ella?

03/02/2010 11:57:39 <mariana> (Bueno, en el chat me doy licencia de parlotear más)

03/02/2010 11:57:46 <usuario150> mariana, me encantó la frase de "pocos reflectores"

03/02/2010 11:58:30 <conecilla> aunque la libertad de "parlotear

03/02/2010 11:58:51 <BALDERRAMA> habría que analizar el contexto, momento de la llamada, tiempo para el corte, para el final, llamadas en espera (o no), humor del conductor, planteamiento en foco, etc.,

03/02/2010 11:59:07 * usuario526 se une a Mi sala

03/02/2010 12:00:19 <corina> Dr. y si en verdad así fue, el error es del humano, ¿o no es humano usted

03/02/2010 12:00:42 <usuario579> corina, no lo es

03/02/2010 12:01:06 <mariana> Corina, su reino no es de este mundo

03/02/2010 12:01:12 <BALDERRAMA> Curiosamente hay quien se quejaba de que no "cortaba" algunas intervenciones

03/02/2010 12:01:12 <mariana> (broma)

03/02/2010 12:01:38 <Javier> Tienes que amarte a ti mismo, mírate al espejo y di Que lindo e inteligente soy! Cuando hagas algo mal di ya metí la pata que voy a hacer?..... **Superar el complejo**

03/02/2010 12:02:26 <BALDERRAMA> Cuando menciono el humor del conductor me refiero entre otras cosas a las equivocaciones, por ansiedad o incompetencia

03/02/2010 12:02:43 <mariana> Pero lo curioso, Dr. es que sólo lo percibo con ella. Apenas iba a comenzar y Ud. le decía algo así como: "¿Así que de nuevo Ud.? Ud. es chile de todos los moles"

03/02/2010 12:02:59 <conecilla> por que el teléfono luego es una barrera de comunicación entre lo que va y viene el sonido

03/02/2010 12:03:22 <usuario579> mariana, entonces era una aversión con ella, la traes atravesada

03/02/2010 12:03:38 <conecilla> tal vez esta persona tenia complejo de superioridad y creía que todo lo sabía...

03/02/2010 12:03:43 <mariana> No es que lo acuse, sólo busco decirle cómo percibía yo aquello. Supongo que ella no se lo tomaba tan mal, puesto que seguía participando.

03/02/2010 12:03:50 <conecilla> luego todos queremos ser psicoanalistas

03/02/2010 12:04:05 <usuario150> a mí en lo particular esas reacciones para con el conductor le (te) destapan ó abren líneas de pensamiento

03/02/2010 12:04:12 <conecilla> y el Dr. ha estudiado eh... nosotros solo tenemos la academia de la vida

03/02/2010 12:04:18 <usuario150> cosa que le agradezco DR.

03/02/2010 12:04:19 <mariana> Sí. Todos podemos caer en la tentación, Cone, especialmente en un espacio como este, no?

03/02/2010 12:04:45 <Kiki> y no se te ha ocurrido M que a lo mejor esa persona es un "pain in the ass" real?

03/02/2010 12:04:53 <BALDERRAMA> Puede que sí, puede que no, No identifico a la persona, pero ser chile de todos los moles no es desprecio

03/02/2010 12:05:03 <usuario579> "no comerás de el fruto del conocimiento pues serás expulsado del paraíso de la ignorancia"

03/02/2010 12:05:41 <Patricia.> Una de las cosas que le admiro Dr. es su humildad.

03/02/2010 12:06:12 <corina> Mariana, porqué no tratas de sacar lo bueno de esa intervención?

03/02/2010 12:06:35 <mariana> Dr., me agrada que hable a las personas de forma directa. Recuerdo también a Carmen, con parálisis cerebral. Ud. la trataba como a todo el mundo. Eso me agradaba.

03/02/2010 12:06:45 <usuario150> Creo que se está mal interpretando el comentario de Mariana, lo que le sucedió a Mariana es que se proyectó

03/02/2010 12:07:03 <usuario475> ó pensar qué fue lo que le hizo identificarse con esa persona en particular Mariana ¿?

03/02/2010 12:07:15 <mariana> Sí, lo único que trato de decir es que me proyecté. No es una queja, no es un reproche.

03/02/2010 12:08:02 <Kiki> o intentaste proyectarte en el Dr. B y como no hizo las cosas como tu las harías....te desilusiono 😞

03/02/2010 12:08:46 <corina> M. entonces si crees que te sirvió ese programa?

03/02/2010 12:08:53 <usuario475> Dr. Miguel antes de que se vaya un paidopsiquiatra bueno y barato en el D.f. o psicólogo/a infantil para una valoración ¿?

03/02/2010 12:09:02 <usuario150> oye, puede ser probable

03/02/2010 12:09:14 <Javier> usuario579, la ignorancia es el paraíso?... es ojos que no ven corazón que no siente..... 😊

03/02/2010 12:09:15 <conecilla> tal vez otro buen tema seria " porque me desilusionan las personas"

03/02/2010 12:09:19 <mariana> Kiki, es una pregunta más compleja que no logro carburar. Cori: la verdad es que cada vez que lo oigo, sufro!

03/02/2010 12:09:51 <Javier> conecilla, no esperes de los demás lo que tu sólita puedes obtener.

03/02/2010 12:11:09 <corina> M. si sufres es porque hay algo en ti que te daña, probablemente tengas que trabajar en ello no crees?

03/02/2010 12:11:57 <BALDERRAMA> 475. La identificación con el débil y la tendencia a interpretar las respuestas como rechazo. Para qué sirve saberlo? Para no dejarse llevar por la primera interpretación, para saber que los débiles abusarán de mi (vía lástima, ignorancia etc.), para darme (darle) otra oportunidad etc.

03/02/2010 12:12:19 <usuario150> MUY BUEN TEMA NOS TRAJO HOY DR. , NOS PERMITIÓ CUESTIONARNOS Y REFLEXIONAR

03/02/2010 12:13:14 <usuario579>... o lo contrario: aprovecharse del **acomplejado!!**

03/02/2010 12:13:28 <usuario579> aprovecharse

03/02/2010 12:13:46 <BALDERRAMA> 475 Mándame un mail a mebalderrama@prodigy.net.mx para que revise el directorio de la asociación psiquiátrica mexicana

03/02/2010 12:13:48 <usuario579> suena útil

03/02/2010 12:14:06 <Javier> usuario579, Rumpel?

03/02/2010 12:14:15 <usuario475> si Doc., Gracias le envió el mail

03/02/2010 12:14:17 <BALDERRAMA> Bueno el tiempo se fue. Pásenla bien. **Se quedan en su casa.**

03/02/2010 12:14:25 <usuario579> los infomerciales eso hacen

03/02/2010 12:14:45 <VICKY> MUCHAS GRACIAS DR. Y A TODOS USTEDES... APRENDI MUCHISIMO

03/02/2010 12:14:45 <corina> Dr. un fuerte que en verdad es fuerte ¿se aprovecha de los débiles si lo hacen porqué?

15:19 <usuario150> PARA PROBARTE CUAL ES TU DEBILIDAD

03/02/2010 12:16:21 <Lila> Yo aprendo de todos gracias

03/02/2010 12:17:02 <VICKY> HASTA LA PROXIMA, PASENLA BIEN

03/02/2010 12:17:37 <Patricia.> Gracias.

03/02/2010 12:18:28 <corina> Que tengan un buen día todos.

03/02/2010 12:18:55 <conecilla> bueno pues a trabajar.... lluvioso y feliz día... (Hay como duelen las reumas con este día) bye

03/02/2010 12:19:07 <usuario579> Este chat debió haberse llamado: "aprenda a reconocer los complejos de los demás y aprovechese de ellos"

03/02/2010 12:19:50 <javier> el sabio sale cuando te quitas la capa de los complejos.

03/02/2010 12:20:30 <javier> hasta la vista everyone