

CHAT DEL 01 DE FEBRERO DEL 2010

Sobre "Los complejos"

01/02/2010 10:46:04 <BALDERRAMA> Buenos días. Bienvenidos. Buen momento para proponer tema, mientras me preparo un cafecito.

01/02/2010 10:48:30 <R.> Buen día. El de Líneas de Pensamiento que Ud. Propuso es interesante:

A u d a c i a

01/02/2010 10:51:16 <Conecilla> un, dos, tres por mi.

01/02/2010 10:51:24 <Conecilla> Buen día.

01/02/2010 10:51:26 <BALDERRAMA> Podríamos tomarlo desde que entenderíamos por "aventurero prudente"?

01/02/2010 10:52:13 <Conecilla> pongo en la lista de los temas hablar de los complejos en las personas

01/02/2010 10:56:10 <R.> le entramos al que sea

01/02/2010 10:58:41 <BALDERRAMA> Qué línea deseas explorar sobre los complejos? y adelante lo tomamos como tema.

01/02/2010 11:00:19 <Conecilla> sobre los complejos extremos como superioridad-inferioridad y la influencia de estos en las relaciones con los demás.. O sea, si me siento menos.. Cómo me tratan e igual si me siento mas

01/02/2010 11:00:55 <Laura> ups! por poquito no llego... Buenos días!

01/02/2010 11:01:23 <R.> buen día

01/02/2010 11:04:40 <mariana> Y yo propongo que hablemos del inconsciente colectivo

01/02/2010 11:04:46 <BALDERRAMA> y la influencia sobre si mismo

01/02/2010 11:05:34 <Rosa> ¿en los complejos ocultamos nuestras debilidades?

01/02/2010 11:05:40 <BALDERRAMA> El tema hoy es sobre los complejos

01/02/2010 11:05:48 <mariana> De acuerdo.

01/02/2010 11:06:18 <Rosa> o nuestros complejos son producto de nuestras debilidades?

01/02/2010 11:06:21 <Conecilla> si creo que principalmente la influencia sobre si mismo.. O sea que uno se la cree

01/02/2010 11:06:40 <BALDERRAMA> A que le llamaríamos complejo?

01/02/2010 11:07:21 <Kiki> no seria el resultado de reprobarme a mi mismo en algo?

01/02/2010 11:07:46 <mariana> Una sensación de insuficiencia o incompetencia.

01/02/2010 11:08:04 <Conecilla> o también al revés de muy suficiente o muy competente

01/02/2010 11:08:17 <R.> el miedo a ocultar lo que yo creo que es una debilidad, con una actitud distractiva?

01/02/2010 11:09:24 <mariana> En wikipedia dice: asociación de sentimientos inconscientes que influyen sobre la personalidad de un individuo

01/02/2010 11:09:49 <Rosa> ¿siempre estaremos conscientes de los complejos que tenemos? o a veces solo los actuamos?

01/02/2010 11:09:54 <R.> habría que diferenciar el problema en sí de la manifestación que causa

01/02/2010 11:11:08 <BALDERRAMA> El complejo influye de entrada en mi propia conducta, se construye con las ideas que tengo de mi mismo, de quién, qué, cómo soy y por lo tanto me llevan a actuar congruente con ello

01/02/2010 11:12:06 <Rosa> a veces cuando alguien con complejo de superioridad, las otras personas también se encargan de reafirmárselo

01/02/2010 11:12:34 <R.> Rosa, o se rodea de personas con inferioridad

01/02/2010 11:12:50 <Kiki> O sea todos tenemos complejos puesto que todos construimos nuestra imagen y actuamos conforme a ella

01/02/2010 11:13:18 <BALDERRAMA> Mariana.- de acuerdo con lo de inconsciente, aunque ahora pienso que el hacerlos conscientes no obligatoriamente los elimina

01/02/2010 11:13:30 <Kiki> cuando un complejo es bueno o malo?

01/02/2010 11:13:32 <Rosa> R. si, pero a veces también por comodidad, dicen si el o ella sabe y puede todo, pues que él lo haga

01/02/2010 11:15:16 <mariana> Sí, Dr.

01/02/2010 11:15:24 <Conecilla> pero como ser autentico sin caer en un complejo? de + o de -

01/02/2010 11:15:41 <BALDERRAMA> Kiki.- Si, todos tenemos complejos, aunque el término en psicología incluye la perturbación de la conducta

01/02/2010 11:15:59 <Kiki> respecto a que B?

01/02/2010 11:16:35 <Rosa> Doctor, pero cuando uno va haciéndose consciente de un complejo es más fácil poder tomar acciones para que se aminore no?

01/02/2010 11:18:38 <Kiki> por que tendríamos que borrar un complejo?

01/02/2010 11:20:42 <BALDERRAMA> Kiki.- A la realidad. Ejemplo.- Si me niego a hacer algo para lo que soy incompetente, es sentido de realidad, si me niego a hacerlo siendo competente pero convencido de que no podría la conducta final está perturbada

01/02/2010 11:22:48 <BALDERRAMA> Conecilla.- Que te trajo el tema a la cabeza?

01/02/2010 11:25:26 <BALDERRAMA> A veces mí complejo está tan arraigado que los demás creen eso de mí?

01/02/2010 11:25:36 <Conecilla> conozco a una persona que proyecta saber todo en la vida, y todo el tiempo tiene opinión para todo, cualquier tema.. Y solo su opinión es suficiente, por que si alguien del grupo opinamos nos tacha y dice "estas equivocada"

01/02/2010 11:25:55 <Conecilla> entonces todos terminamos callados escuchándolo por no ser tachados..

01/02/2010 11:26:54 <R.> dos imágenes (para hacer esto mas multimedia)
<http://2.bp.blogspot.com/66D...eon.png> <http://i450.photobucket.com/al...dad.jpg>

01/02/2010 11:26:54 <Conecilla> pero yo aunque no se mucho de tanto, me he dado cuenta de errores que el comete al exponer su opinión y a veces he estado a punto de decirle.. !No el equivocado eres tu!!!

01/02/2010 11:27:20 <BALDERRAMA> Callados convencidos de que sabe o convencidos de que esta acomplejado (a)?

01/02/2010 11:27:29 <Rosa> y por qué no lo haces, por complejo de inferioridad?

01/02/2010 11:27:58 <Conecilla> tal vez hay de los dos convencimientos en el grupo pero como llamamos el se queda convencido de que el tuvo la razón y que nos aplasto..

01/02/2010 11:28:02 <Conecilla> una vez mas..

01/02/2010 11:28:31 <R.> Entonces ustedes se sienten inferiores y el superior? y el "problema" es que les toca hacer lo que él dice y lo que se debe hacer?

01/02/2010 11:28:58 <mariana> Están muy buenos, Rumpel! 🍷

01/02/2010 11:29:17 <Conecilla> no tanto hacer lo que el dice sino creer que lo que el dice es lo correcto

01/02/2010 11:29:28 <BALDERRAMA> R.- Excelentes ejemplos. Gracias, el segundo es sensacional

01/02/2010 11:30:32 <Rosa> en la imagen que plantea Conecilla depende si la persona es un compañero (trabajo, etc.) o si es su jefe, porque allí el asunto cambia

01/02/2010 11:31:01 <Conecilla> de hecho conozco una anécdota de Azcárraga padre que en su oficina tenia una silla grande muy grande y cuando alguien se estaba trepando a una nube lo llamaba a su oficina y lo sentaba en esa silla

01/02/2010 11:32:43 <mariana> Recuerdo que vi una entrevista con la cantante de ópera Renée Fleming, Ella decía que se sentía como un fraude, y procuraba ocultarlo poniendo lo mejor de su esfuerzo. Pienso que ha de ser una tortura vivir el éxito de esa manera.

01/02/2010 11:33:33 <mariana> Me identifiqué con esa idea.

01/02/2010 11:34:31 <BALDERRAMA> Jorge Luis Borges decía lo mismo "cada vez que alguien habla de mi, me siento como un impostor a punto de ser descubierto"

01/02/2010 11:35:03 <Marce> lo entiendo perfecto

01/02/2010 11:35:09 <R.> entonces el complejo (+/-) es una disociación de lo que pensamos de nosotros y la realidad de nosotros y lo que piensan de nosotros??

01/02/2010 11:35:27 <Marce> como saber que en verdad somos competentes?

01/02/2010 11:36:14 <BALDERRAMA> Parece que tanto en Borges como en Fleming, la idea los llevó a ser perfeccionistas para poderse atrever

01/02/2010 11:36:47 <Kiki> o por atrevidos, necesitaban ser perfeccionistas....

01/02/2010 11:36:48 <Marce> y la verdad no necesitamos tanto para atrevernos, no?

01/02/2010 11:36:54 <mariana> Así es, Dr.

01/02/2010 11:38:15 <mariana> Al menos, en ese perfeccionismo se atrevieron y no se paralizaron, como a muchos nos pasa.

01/02/2010 11:38:44 <Marce> me gusta la frase de: "Hay que tener aspiraciones elevadas, expectativas moderadas y necesidades pequeñas"...

01/02/2010 11:38:52 <BALDERRAMA> Pero no tanto (perfectos) que no se atrevieran, si el temor a que me "descubran" (rechacen) me obliga a hacerlo mejor, resultó útil, pero si me paraliza resultó grave

01/02/2010 11:39:38 <Marce> entonces radica en analizar la consecuencia de nuestros complejos...

01/02/2010 11:40:27 <mariana> Confieso que me dan envidia los que no pintan tan bien y se lanzan a exponer ya vender con toda naturalidad

01/02/2010 11:41:17 <Marce> si es de admirar a los "aventados"

01/02/2010 11:41:19 <R.> (dan pena ajena, mariana,)

01/02/2010 11:41:45 <BALDERRAMA> Mariana.- Aunque al mismo tiempo podría ser señal de que no hace falta esperar a la obra perfecta, para mostrarse

01/02/2010 11:41:53 <R.> como ver a "juanito" en su obra de teatro

01/02/2010 11:42:51 <Rosa> R, eso es otro rollo, muchos intereses, ese capitulo lo pondría aparte

01/02/2010 11:43:43 <Conecilla> pero el tema de vender lo que no soy y peor que "compres" algo que crees y que resulte que no es...

01/02/2010 11:44:19 <Marce> eso se llama fraude Conecilla

01/02/2010 11:44:20 <R.> me hicieron recordar mis clases de dibujo en la secundaria que el profe quiso hacer una expo y dijo que yo encabezaría, y yo pensaba que mis dibujos no eran nada buenos, pero cuando se hizo la expo, me alagaron, me puso los pies en la tierra 😊

01/02/2010 11:44:30 <R.> para bien

01/02/2010 11:45:18 <mariana> Por un lado sí, R., pero también les admiro a ellos la humildad. Muestran lo que tienen, hasta donde tienen,

01/02/2010 11:45:53 <R.> ¿cual sería un remedio para un complejo? (como el caso de las chavas que dicen que pasan por una construcción para que los albañiles les levanten el ánimo)

01/02/2010 11:46:19 <mariana> ¿Qué tal, eh, R?

01/02/2010 11:47:35 <BALDERRAMA> Analizar la consecuencia de nuestros complejos?, buena idea, identificarlos también sería útil, muchas veces nos sirven para justificar nuestros fracasos

01/02/2010 11:47:46 <mariana> Bueeeno, pero no tiene mérito que te floreé un albañil, a mí me levantaría el ánimo un piropo de George Clooney

01/02/2010 11:47:48 <Kiki> no todos los complejos deberían remediarse, por que hay algunos bastante utiles, no seria cuestion de mas bien ubicar un nicho para nuestros complejos?

01/02/2010 11:48:20 <R.> mariana, JA

01/02/2010 11:48:37 <R.> Kiki, dime un complejo útil

01/02/2010 11:48:42 <BALDERRAMA> Buena idea esa de mi "nicho de complejos", la tienes registrada o la puedo usar

01/02/2010 11:49:10 <Kiki> úsala a tu arbitrio B

01/02/2010 11:49:48 <R.> acá otra imagen del tema <http://paginasdehumor.com/wp-c...ejo.jpg>

01/02/2010 11:50:11 <Marce> y seria conveniente guardárnoslos o compartirlos?

01/02/2010 11:50:47 <Kiki> Recordé a Joao Magueijo, cosmólogo que lanzo al aire la teoría de que la velocidad de la luz puede ser variable, esta idea revolucionaria toda la física como la conocemos hasta hoy

01/02/2010 11:51:06 <Conecilla> pero como encontrar el equilibrio para con honestidad decir... no, no soy tan bueno, no soy tan guapo, no soy tan culto, no soy tan, tan, tan

01/02/2010 11:51:13 <Rosa> Mariana, ¿qué paso? también hay albañiles muy guapos, ja, ja, por qué el complejo de, de qué?

01/02/2010 11:51:15 <BALDERRAMA> Si uno tuviera identificados varios de sus complejos, podría seleccionar algunos para mostrarlos abiertamente y al compartirlos los demás nos podrían proteger

01/02/2010 11:51:45 <Conecilla> pero también seria como un blanco para atacar

01/02/2010 11:52:04 <Marce> porque yo se de que pie cojeo, pero no se si seria útil compartirlos y a quien...

01/02/2010 11:52:16 <Kiki> lo han llamado desde tonto hasta hereje, pero como no es cualquier X, sino alguien con curriculum impresionante debe tener una dosis saludable de ego para dirigirse a otros igualmente "dosificados"

01/02/2010 11:52:57 <Kiki> por que debería desaparecer su ego, si ha encontrado un nicho donde esto no es un problema?

01/02/2010 11:53:24 <Marce> buen punto, Kiki

01/02/2010 11:53:29 <BALDERRAMA> Conecilla.- No soy tan bueno, pero tal cosa me sale muy bien, no soy tan guapo pero tengo ángulos buenos, no soy tan culto pero de tal cosa si estoy enterado, etc.

01/02/2010 11:53:56 <Conecilla> o será cuestión de autoestima?

01/02/2010 11:54:16 <mariana> Si, es cierto, Rosa. Bueno, no he visto albañiles guapos, pero 2 de los recolectores de basura que pasan por aquí, parecen actores, me cae.

01/02/2010 11:54:24 <BALDERRAMA> Conecilla.- por eso eliges los complejos que puedas aceptar con mayor tolerancia, con suerte y hasta deja de ser complejo

01/02/2010 11:55:25 <R.> pónganme un ejemplo de complejo útil, Pf

01/02/2010 11:56:27 <Rosa> Mariana y a poco no es halagador que un hombre guapo (o al menos que se lo parezca a uno) te sonría (independientemente de su oficio), por supuesto que te hace sentir bien

01/02/2010 11:56:40 <Rosa> además no estoy diciendo para que sea tu pareja

01/02/2010 11:57:02 <Kiki> Lo mejor de Joao M es que el afirma que si su teoría no es valida, no importa , al fin que tiene un millón de ideas mas en la cabeza

01/02/2010 11:57:34 <R.> <http://www.youtube.com/watch?v...waOf1cY> ⌨ Joao Magueijo

01/02/2010 11:58:13 <mariana> Tienes Razón, Rosa.

01/02/2010 11:58:42 <R.> pónganme un ejemplo de complejo útil, Pf

01/02/2010 11:58:59 <Kiki> si George Clooney no me sonrío, no importa , hay muchísimos hombres ahí afuera

01/02/2010 11:59:00 <BALDERRAMA> R.-Casi cualquiera porque justifican mi fracaso. El de Borges y Fleming porque explicas su éxito, el de ser rechazado que favorece la fidelidad...

01/02/2010 11:59:33 <R.> mmmmm oh!

01/02/2010 11:59:49 <BALDERRAMA> Útil ¿para qué?

01/02/2010 11:59:57 <R.> entonces los usaré

01/02/2010 12:00:10 <Conecilla> ejemplo: si crees que puedes mucho... te esfuerzas por poder hacerlo digo pa' no quedar mal

01/02/2010 12:01:11 <Marce> la humildad siempre me ha parecido una virtud difícil de ubicar...

01/02/2010 12:01:12 <Rosa> Kiki, bien, creo que debemos aprovechar, para mirar y disfrutar lo que tenemos a nuestro alcance

01/02/2010 12:01:47 <R.> habrá que clasificarlos, por categorías, tamaños, colores y sabores

01/02/2010 12:02:12 <mariana> ÓRALE, Duro y a la cabeza, Dr.!

01/02/2010 12:02:17 <Marce> me quedo con eso de clasificarlos y lo del nicho, gracias

01/02/2010 12:02:27 <BALDERRAMA> Parece que más que el complejo, resultaría más importante el tratamiento que le doy al mismo

01/02/2010 12:02:45 <Laura> copia del chat de hoy en: <http://bit.ly/chat-DrB>

01/02/2010 12:03:52 <BALDERRAMA> Me pregunto OK, ya identifiqué mi complejo y ahora ¿Qué hago con él? Les parece si lo discutimos el miércoles. Hasta entonces. Se quedan en su casa

01/02/2010 12:03:54 <Rosa> Conecilla, fíjate que estoy de acuerdo contigo en lo último que escribiste, cuándo nosotros sabemos que la gente te identifica con alguna cualidad, pues te esfuerzas más para no quedar mal

01/02/2010 12:04:20 <Marce> 🙄

01/02/2010 12:04:26 <R.> ahora que Conecilla tocó el tema de los complejos puede que caiga muy bien ligarlo a el Tema del Blog: **A u d a c i a** → <http://miquelbalderrama.com/li.../?p=159>

01/02/2010 12:05:35 <mariana> Ah, lo voy a consultar, gracias.

01/02/2010 12:05:46 <mariana> Bueno, hasta la próxima.

01/02/2010 12:06:15 <R.> los dejo también, me saludan a Javier

01/02/2010 12:07:10 <Laura> hasta luego a todos!

01/02/2010 12:07:12 <R.> los leo al rato

01/02/2010 12:07:48 <Marce> bienvenido R

01/02/2010 12:07:58 <Kiki> chau!

01/02/2010 12:08:42 <mariana> Rosa, ahora que te leo, antes de despedirme, me gustaría abundar en lo que dices. Recuerdo a un psicólogo al que conocí hace un tiempo, que me decía que él se contemplaba dentro de los mejores psicólogos de la ciudad, y por consiguiente, hacía lo necesario para estar en congruencia con esa idea. Se actualizaba, estudiaba más, etc... Me pareció un buen ejemplo, algo que uno podría poner en práctica

01/02/2010 12:08:44 <Marce> bye a todos y buen día

01/02/2010 12:09:12 <mariana> Bueno, ahora sí, hasta luego.

01/02/2010 12:11:13 <Rosa> Mariana, aunque ya te desconectaste, haber si luego lo puedes leer, fíjate que eso también es una carga

01/02/2010 12:11:51 <Rosa> por ejemplo en la actividad que yo realizo a veces creo que me esfuerzo, estudio, etc. etc., por no perder esa imagen

01/02/2010 12:13:28 <Rosa> y por supuesto que disfruto actualizarme, sin embargo a veces creo que también es por reafirmar el concepto que tienen de mí

01/02/2010 12:14:06 <Rosa> bueno, que pasen una excelente semana