

CHAT 11 DE ENERO DEL 2010 SOBRE "CUÁNDO TERMINA EL DUELO"

11/01/2010 10:59:29 <usuario400> buenos días a todos amig@os
11/01/2010 11:00:05 <Marcela> Hola, felicidades en este 2010
11/01/2010 11:00:25 <Verónica> gracias, igualmente.
11/01/2010 11:00:27 <Javier> Marcela, tu también
11/01/2010 11:01:13 <corina> es un placer saludarte j.
11/01/2010 11:01:26 <Javier> usuario400, gúen@as'n
11/01/2010 11:02:23 <BALDERRAMA> Bienvenidos. Alguien propone tema?
11/01/2010 11:03:28 <Verónica> Cuales son los proyectos de vida que tenemos?
11/01/2010 11:04:15 <Javier> Verónica, parte del ciclo (nuevo ciclo)
11/01/2010 11:04:28 <Verónica> sí
11/01/2010 11:04:47 <corina> cuando acaba un duelo doctor??
11/01/2010 11:04:58 <Javier> Existe paranoia a la realidad.
11/01/2010 11:05:32 <Javier> corina, si compras unos zapatos hasta que se acabe la suela!
11/01/2010 11:06:34 <Javier> la paranoia nos hace pensar mal y resolvemos mal. Cierto?
11/01/2010 11:06:39 <BALDERRAMA> Por cual votan?
11/01/2010 11:06:50 <Kiki> propón uno tu B
11/01/2010 11:06:54 <usuario457> Buen día a todos
11/01/2010 11:06:56 <Verónica> x el duelo
11/01/2010 11:07:06 <usuario457> cual es el tema del día de hoy
11/01/2010 11:07:20 <Verónica> mejor proponga uno usted doctor
11/01/2010 11:07:47 <Javier> usuario457, 1, Paranoia, 2 El duelo a resolver, 3 Proyecto de vida, por cual votas?
11/01/2010 11:07:50 <Verónica> Hoy le toca Doc.
11/01/2010 11:08:03 <Marcela> ¿proyectos no?
11/01/2010 11:08:08 <BALDERRAMA> OK Empezaremos por "Cuando termina el duelo"
11/01/2010 11:08:11 <Javier> Verónica, ya le toco la semana pasada con los ciclos.
11/01/2010 11:08:35 <Javier> 😊
11/01/2010 11:08:42 <Verónica> perdón no estaba en la ciudad
11/01/2010 11:08:43 <BALDERRAMA> Verónica declinó su tema por eso me incliné por este.
11/01/2010 11:09:03 <Verónica> Gracias doc.
11/01/2010 11:09:13 <Javier> 😊 estamos de acuerdo.... "Cuando termina el duelo"
11/01/2010 11:10:00 <corina> 😊 cuales son las etapas del duelo y como se resuelven???
11/01/2010 11:10:30 <BALDERRAMA> Duelo (supongo que de dolor y no de combate)
11/01/2010 11:11:37 <Kiki> has perdido a alguien recientemente Corina?
11/01/2010 11:11:44 <Javier> Primero uno no cree que ha ocurrido. (negativa)
11/01/2010 11:11:53 <corina> duelo de dolor correcto doc.
11/01/2010 11:12:10 <BALDERRAMA> Duelo.- Dolor y/o demostraciones que se hacen para manifestar el sentimiento por la muerte de alguien o por la pérdida de algo
11/01/2010 11:13:17 <Kiki> C?
11/01/2010 11:13:29 <Javier> duelo a la perdida de la novia, o el novio que se fue con otro u otra
11/01/2010 11:14:38 <BALDERRAMA> Ante los demás termina cuando se deja de demostrar públicamente ese sentimiento, en lo interior... Se aceptan opiniones
11/01/2010 11:15:06 <corina> Kiki, a veces cuando naces en el lugar equivocado es una perdida
11/01/2010 11:15:23 <Kiki> tú?
11/01/2010 11:16:13 <Javier> el sentimiento de culpa, es un factor para el duelo?
11/01/2010 11:16:30 <corina> si, Kiki, yo y es un duelo que no he podido resolver
11/01/2010 11:17:02 <Javier> corina, donde naciste?
11/01/2010 11:17:08 <Kiki> por que nacer en un lugar "equivocado" es una perdida?
11/01/2010 11:17:10 <usuario916> Creo que un duelo termina cuando se puede hablar de eso sin llorar (puede ser en público o en privado)
11/01/2010 11:18:31 <mariana> En lo interior, creo, se pasa por varias fases. Creo que hay que permitirse pasarlas sin "sacarles" la vuelta
11/01/2010 11:18:36 <Javier> usuario916, cuando estas resignado a la perdida.
11/01/2010 11:19:06 <mariana> Es decir, que el dolor se supera como se llega al otro lado, "atravesando".
11/01/2010 11:19:22 <Javier> pensamientos obsesivos (repetición de los eventos que condujeron a la muerte)mariana,
11/01/2010 11:19:37 <BALDERRAMA> Corina.- Cómo está lo de nacer en un lugar equivocado?

11/01/2010 11:19:40 <usuario916> les voy a contar una anécdota de la mamá de una amiga mía, hace 25 años se murió un hijo de ella y hasta la fecha cuando habló por teléfono y le pregunto como está?, ella contesta aquí sufriendo por la muerte de.....

11/01/2010 11:20:10 <Javier> Mientras que los síntomas descritos pierden intensidad, y la persona acepta en su pensamiento y realidad la nueva situación

11/01/2010 11:20:13 <Kiki> eso es protagonismo 916

11/01/2010 11:20:25 <corina> B, cuando se nace en un lugar donde no se te quiere.

11/01/2010 11:20:53 <usuario916> Kiki también lo creo así, creo que ella se vale del dolor del débil para causar lástima

11/01/2010 11:21:01 <Javier> corina, no te quieren tus papas?

11/01/2010 11:21:30 <BALDERRAMA> Kiki.- y agrego además de una mentada de madre a los que siguen vivos (otros hijos, marido, etc.)

11/01/2010 11:21:57 <Kiki> ándale! como un Munchausen sofisticado

11/01/2010 11:22:17 <usuario916> Kiki que es Munchausen?

11/01/2010 11:22:33 <Kiki> ayuda B

11/01/2010 11:23:31 <Marcela> estoy de acuerdo con eso de que ya lo superaste cuando lo platicas sin llorar...

11/01/2010 11:23:55 <Kiki> es una trastorno de la personalidad donde el que la padece disfruta de la simpatía que otros le den a su perdida, si mas pierde mas goza de lastima

11/01/2010 11:24:01 <Marcela> cuando en vez de añorar, recuerdas...

11/01/2010 11:24:45 <usuario916> gracias Kiki

11/01/2010 11:24:54 <BALDERRAMA> El barón Munchausen era un hipocondriaco que convencía a los médicos de que estaba enfermo, y "lograba" que le dieran tratamiento, fingía los síntomas y claro los médicos caían, se ha extrapolado el término para referirse a los que incluso logran ser operados o recibir tratamientos de riesgo sin realmente necesitarlos

11/01/2010 11:25:18 <Kiki> si no hay perdidas de manera natural esta persona las induce, vía enfermedad por ejemplo.

11/01/2010 11:25:32 <Kiki> gracias B...

11/01/2010 11:25:42 <mariana> Marcela: esa opinión me agrada si la aplico en el caso de un ex. La voy a tener en cuenta

11/01/2010 11:26:29 <usuario916> Mariana, pero si ya es un ex mejor ni lo recuerdes ¿para qué?,

11/01/2010 11:26:55 <Kiki> y Corina?

11/01/2010 11:27:04 <BALDERRAMA> Elisabeth (así con S) Kubler Ross definió las etapas del duelo en ...

11/01/2010 11:27:39 <mariana> Si, verdad?

11/01/2010 11:27:53 <corina> aquí estoy Kiki , me parece mas importante escucharlo que escribir.

11/01/2010 11:28:01 <mariana> Así soy... pero la verdad lo recuerdo cada vez menos.

11/01/2010 11:28:24 <BALDERRAMA> Negación, rabia, regateo (bargaining), depresión y aceptación

11/01/2010 11:28:49 <Javier> para vencer el duelo yo enfocaría primero la autoestima.

11/01/2010 11:29:11 <usuario916> Mariana, a mi en una ocasión me pasó eso y al principio me regodeaba viendo las fotos, recordando los momentos y lloraba y lloraba, hasta que dije que me gano con esto? y decidí romper las fotos en un momento que me acordé de un momento feo que viví con esa persona

11/01/2010 11:29:26 <mariana> Yo estoy a favor de pasar por todo eso y que no te digan: "pero ya, deja de llorar por eso", cuando te acaba de pasar.

11/01/2010 11:29:30 <BALDERRAMA> Ella lo describió después de pasar 3 meses en un hospital de cancerología y se ha usado como modelo para estudiar cualquier tipo de duelo

11/01/2010 11:30:02 <Kiki> pueden haber variaciones no patológicas de este ciclo?

11/01/2010 11:30:30 <Marcela> patológicas? crees que el duelo es patológico?

11/01/2010 11:30:34 <usuario916> después poco a poco recordaba y lloraba, hasta que paso un tiempo y ya nada más recordaba, al final ya ni lo recuerdo

11/01/2010 11:30:36 <Javier> mariana, usuario916, Marcela, a que caray.... sorry recordar es revivir...

11/01/2010 11:31:02 <Marcela> me refiero a un recuerdo "gozoso"

11/01/2010 11:31:28 <usuario916> creo que si hay que vivir y "disfrutar" del dolor, dejar que pase y luego a otra cosa mariposa

11/01/2010 11:32:05 <Javier> corina, en donde naciste equivocadamente?

11/01/2010 11:32:10 <mariana> Yo entiendo, de lo que dice Kiki, si hay otras formas de reaccionar, sin caer en lo enfermizo, no? Es decir si todos nos ajustamos a esas etapas o hay variantes.

11/01/2010 11:32:11 <Marcela> en este tema creo que el tiempo es un factor importante, se necesita de él

11/01/2010 11:32:28 <BALDERRAMA> La pregunta original era ¿Cuándo acaba el duelo? Me parece que la respuesta sería cuando aparece la aceptación, QUE NO LA RESIGNACIÓN

11/01/2010 11:32:49 <mariana> ¿Por qué no la resignación?

11/01/2010 11:33:09 <Javier> mariana, aceptación

11/01/2010 11:33:12 <corina> Javier, en el lugar que yo no elegí ,pero me ha tocado pagar la factura.

11/01/2010 11:33:13 <usuario916> será porque la resignación es porque no queda de otra?
11/01/2010 11:33:37 <Marcela> si, la aceptación es lo mas duro
11/01/2010 11:33:54 <Javier> corina, eso es tu duelo el estar pagando (factura)?
11/01/2010 11:33:55 <mariana> Pero sigo sin entender, por qué no optar por la resignación en un duelo finalizado.
11/01/2010 11:34:17 <Kiki> C nadie, pero absolutamente nadie, elige donde nacer!
11/01/2010 11:34:21 <Javier> mariana, aceptación!
11/01/2010 11:34:33 <Marcela> me gusta mas aceptación que resignación
11/01/2010 11:34:49 <Javier> Marcela, 😊 ándale eso exactamente
11/01/2010 11:35:14 <mariana> Sólo pregunto por - qué...
11/01/2010 11:35:22 <usuario916> doctor ¿cual es la diferencia entre
11/01/2010 11:35:29 <Javier> aceptar que la tragedia ya sucedió.
11/01/2010 11:35:36 <usuario916> entre aceptación y resignación?
11/01/2010 11:35:48 <Marcela> la resignación suena a : pues ya ni modo...
11/01/2010 11:36:16 <BALDERRAMA> La resignación se acompaña de la sensación de que me aplicaron "La ley de Herodes", incluye un sentimiento de injusticia, me sometieron, la aceptación está ligada al sentido de realidad y al hecho de que nadie escapa a la tragedia, no hay culpables, es parte de la vida
11/01/2010 11:36:17 <Kiki> y en la aceptación hay modo?
11/01/2010 11:36:20 <Marcela> la aceptación suena a: esto es lo que hay, que hacemos
11/01/2010 11:37:10 <Javier> Marcela: aceptar es estoy convencido(a) resignación es con reservas de aceptación.
11/01/2010 11:37:11 <mariana> Ya. Creo que esa diferencia te hace llevar tu dolor con dignidad.
11/01/2010 11:37:40 <Kiki> como seria llevar el dolor indignamente?
11/01/2010 11:38:14 <mariana> Tal vez haciendo panchos a cada rato y buscando lástima.
11/01/2010 11:38:17 <Marcela> como la mama que mencionaron no?
11/01/2010 11:38:41 <BALDERRAMA> La aceptación permite enfrentar la nueva realidad y adaptarse, la resignación promueve el temor a la vida, o mejor dicho a la pérdida y usualmente acaba con la audacia necesaria para vivir
11/01/2010 11:39:20 <mariana> Pero volvamos al asunto de Corina, para que pueda aprovechar el poco tiempo y decir algo...
11/01/2010 11:39:26 <Javier> 😊 excelente explicación mi doc.
11/01/2010 11:40:21 <Marcela> eso de la audacia necesaria para vivir me gusta, para pensar... cuanta tendré yo?
11/01/2010 11:40:32 <mariana> Oh, creo que se desconectó!
11/01/2010 11:40:33 <BALDERRAMA> Corina.- Podrías contarnos como te enteraste de que no eres bienvenida?
11/01/2010 11:40:54 <Kiki> de acuerdo, es mas yo creo que lo de corina no es un asunto de perdida
11/01/2010 11:41:07 <BALDERRAMA> Corina Sigues aquí?
11/01/2010 11:41:07 <Javier> parece que se asusto corina.
11/01/2010 11:41:40 <mariana> Estoy de acuerdo, tal vez no es un duelo, a menos que le hayan dicho recientemente algo muy hiriente.
11/01/2010 11:42:09 <mariana> sus figuras significativas
11/01/2010 11:42:12 <Marcela> pero que hay de esa audacia necesaria para enfrentar la vida...
11/01/2010 11:42:18 <usuario916> Marcela, la audacia se va probando en los momentos difíciles que vive uno, tengo la seguridad que tienes la necesaria
11/01/2010 11:42:43 <Marcela> también en los no tan difíciles
11/01/2010 11:43:19 <usuario916> cierto, aunque en los difíciles como está uno desequilibrado es más complejo usarla
11/01/2010 11:45:05 <BALDERRAMA> Recordar que audacia no es sinónimo de imprudencia. La audacia imprudente pone en riesgo la vida, la ausencia de audacia también
11/01/2010 11:45:06 <mariana> ¿Cuándo se sabe que estás viviendo un duelo como debe ser o cuando ya se te pasó la mano?
11/01/2010 11:46:20 <Javier> realizar los cambios necesarios en su sentido y estilo de vida, y a partir de ahí en ya no estar en duelo.
11/01/2010 11:46:32 <mariana> O sea, ¿cómo saber que en el tiempo de llorar realmente toca llorar, por ejemplo?
11/01/2010 11:46:38 <usuario916> yo me imagino que cuando ya no llevas tu vida "normal" sino que estás dándole un alto porcentaje de tu tiempo al dolor
11/01/2010 11:47:07 <Javier> mariana, las lágrimas alivia el alma, pero no la resuelve.
11/01/2010 11:47:38 <Kiki> cuando crees que es normal vivir con dolor y asumes que todos deberían comprenderte y no reprochar, ahí hay un exceso
11/01/2010 11:47:39 <usuario916> una vez que las lágrimas eran la tintorería del alma

11/01/2010 11:47:46 <BALDERRAMA> Se te pasó la mano cuando el dolor te impide hacer algo que la pérdida no justifica, por ejemplo

11/01/2010 11:47:52 <usuario916> una vez LEI

11/01/2010 11:48:07 <mariana> Están buenas las respuestas, como para tomar nota.

11/01/2010 11:48:54 <usuario916> pero acuérdate si llevas muchas veces a la tintorería aún cuando ya esta limpia, no tiene sentido

11/01/2010 11:49:34 <usuario916> uf me equivoque, es si llevas muchas veces a la tintorería una prenda aún cuando ya está limpia, no tiene sentido

11/01/2010 11:49:36 <BALDERRAMA> Si alguien pierde una pierna, se justifica que deje de jugar futbol, pero no que deje de leer, ver películas, estudiar, tejer, cocinar, comer, cortejar. etc.

11/01/2010 11:50:17 <Javier> 😊 cortejar! Bien no se me había ocurrido!

11/01/2010 11:50:48 <mariana> Recuerdo que mi hermana, cuando rompía con algún novio, en seguida se proponía ponerse a dieta, estudiar algo, hacer ejercicio. Me parecía ejemplar. Yo novié mucho más grande que ella y enfrentar un "truene" fue mucho más complicado para mí. A veces, buscaba mejor romper primero.

11/01/2010 11:51:22 <mariana> como para evitar un gran dolor

11/01/2010 11:51:32 <Javier> mariana, los hacías garras?

11/01/2010 11:51:45 <corina> aquí estoy sólo díganme como salgo de la rabia que siempre tengo.

11/01/2010 11:51:54 <BALDERRAMA> Si a una mujer le extirpan una mama, se justifica que no aspire a bailar en un table dance, pero no que deje de hacer el amor con su marido

11/01/2010 11:52:02 <Javier> corina, platicándola.

11/01/2010 11:52:05 <mariana> No, sólo salía huyendo. Ah, ya regresó Corina!

11/01/2010 11:52:17 <Marcela> ya no entendí eso de tu duelo corina?

11/01/2010 11:53:01 <BALDERRAMA> Duelo = dolor por una pérdida: ¿Cuál es tu pérdida?

11/01/2010 11:53:31 <Javier> Corina dice: que tiene duelo por que nació en el lugar equivocado

11/01/2010 11:53:42 <Marcela> o sea que no hay tragedia mas grande que la PERSONA verdad?

11/01/2010 11:54:09 <Verónica> y si ella no quiere hacer el amor con su marido es por que se siente fea

11/01/2010 11:54:27 <Verónica> o por que no se siente aceptada

11/01/2010 11:55:54 <Javier> Verónica, es que no se acepta a si misma, y cree que no es aceptada

11/01/2010 11:56:09 <corina> ..Doc. Al nacer , el amor es un derecho o es un regalo, por favor dígamelo .

11/01/2010 11:56:10 <mariana> Pero Cori, ¿dónde estás?

11/01/2010 11:56:30 <Kiki> o tal vez por que percibe que es una cabronada ganarse la rifa de la mastectomía no?

11/01/2010 11:56:48 <Verónica> Doc. Yo como mujer siento que mis senos es una parte atractiva para el hombre, y si me los quitan que queda

11/01/2010 11:57:07 <mariana> Queda confiar en lo que de veras cuenta.

11/01/2010 11:57:18 <BALDERRAMA> Corina.- Antes de nacer que es lo que temías que perdiste por nacer en un "lugar equivocado"

11/01/2010 11:57:30 <BALDERRAMA> Que es lo que tenías

11/01/2010 11:57:51 <usuario916> quedan tus ojos para mirarlo, tu boca para decirle y hacerle cosas bonitas, tus brazos para abrazarlo, etc. etc.

11/01/2010 11:57:58 <Javier> Kiki, las mamas son un complemento y no necesariamente es el principal: para eso esta la inteligencia.

11/01/2010 11:58:26 <Kiki> eso lo dices por que no sientes ninguna presión para tenerlas

11/01/2010 11:58:45 <corina> queda tu corazón y el corazón del hombre que amas.

11/01/2010 11:59:04 <usuario916> Javier, bien, ese concepto principalmente viniendo de un hombre

11/01/2010 11:59:04 <mariana> Corina, a mime anda por decirte que tu papá y tu mamá tuvieron una historia y circunstancias que habrá que considerar, como poniéndose en sus zapatos, para poder imaginar por qué no fueron cariñosos.

11/01/2010 11:59:04 <Verónica> Me gustaría saber que piensa Dr.?

11/01/2010 11:59:28 <Javier> usuario916, 😊

11/01/2010 11:59:55 <corina> doc. Antes de nacer no tenia nada. Es por eso que le pregunto, al nacer el amor es un derecho o un regalo.

11/01/2010 11:59:56 <mariana> Si fueron hostiles, pensemos cómo los habrá tratado la vida.

11/01/2010 12:00:42 <Javier> corina, tu te sientes NO amada?

11/01/2010 12:01:22 <usuario916> Corina, creo que sería padre para ti que hablaras el miércoles y tuvieras la oportunidad que el doctor te ayudará

11/01/2010 12:01:28 <BALDERRAMA> Corina el tiempo se fue, te propongo que el miércoles llames a las 10 y tratemos tu caso en "Mar adentro" porque tengo muchas incógnitas que resolver para poder opinar, de lo que si estoy seguro es de que no hace falta que mamá me quiera para que me puedan querer otras personas. Que lo digan los niños abandonados y luego adoptados

11/01/2010 12:02:16 <Javier> yo apoyo eso ultimo mi Doc. ...

11/01/2010 12:03:07 <mariana> Mientras tú hablas, déjame contarte que cuando la penúltima de mis tías nació, mi abuela no fue muy cariñosa con ella. Estaban en la pobreza extrema y mi tía ya era la número 11. No dudo que mi abuela también estuviera deprimida. Cuando mi tía creció imaginó esas difíciles circunstancias para mi abuela y pudo entenderla, aunque aquello no se justifique, se puede entender.

11/01/2010 12:03:14 <Laura> link del chat en: <http://bit.ly/chat-DrB>

11/01/2010 12:03:19 <Verónica> Corina estas casada?

11/01/2010 12:03:40 <corina> muchas gracias a todos , me hacia mucha falta escucharlos, en éste momento me siento querida por ustedes.

11/01/2010 12:03:43 <BALDERRAMA> Me parece que todo fin de ciclo, o como bien dice Kiki, de etapa conlleva cierto duelo, lo aceptamos, lo negamos o simplemente nos resignamos

11/01/2010 12:03:47 <Javier> Laura, 😊 ya sabes

11/01/2010 12:03:59 <BALDERRAMA> Hasta el miércoles. Se quedan en su casa. Bye.

11/01/2010 12:04:15 <mariana> Hasta luego, gracias!

11/01/2010 12:04:52 <Marcela> a que fin de ciclo se refieren?

11/01/2010 12:04:52 <usuario916> Corina, únicamente con leernos te siente querida?

11/01/2010 12:05:16 <Verónica> Corina eres casada

11/01/2010 12:05:43 <Javier> Kiki, la pérdida de las partes del cuerpo es un duelo, claro esta, pero si verdaderamente pensamos posiblemente nos aceptemos más pronto tal cual quedamos.

11/01/2010 12:05:48 <mariana> Marcela, te quería preguntar desde la otra vez, ¿desde tu casa se ve el mar? (Vives en Manzanillo, no?)

11/01/2010 12:06:12 <Marcela> si lo veo

11/01/2010 12:06:15 <usuario916> Gracias doctor

11/01/2010 12:06:25 <mariana> Ay, qué maravilla!

11/01/2010 12:06:35 <usuario916> Marcela dale por favor una mirada por mi ja ja

11/01/2010 12:06:52 <Javier> Marcela, un ciclo es cuando empieza y luego cuando termina

11/01/2010 12:06:55 <mariana> Y otra de mi parte, y un gran respiro de brisa!

11/01/2010 12:06:57 <corina> 916 si, porque sin conocerlos se los puedo platicar, esto no lo cuento ni a mis mejores amigos , será porque me conocen y no quiero que me tengan lástima.

11/01/2010 12:07:08 <Kiki> Javier, no todas las perdidas impactan de igual manera, y su aceptación también va en función de que representa en tu vida lo que ya no esta

11/01/2010 12:07:18 <Marcela> ok yo lo veo y respiro por todos 😊

11/01/2010 12:07:46 <Javier> Kiki, te concedo la razón... solo por esta vez.... he?

11/01/2010 12:07:57 <usuario916> gracias Marcela, hasta luego a todos

11/01/2010 12:08:01 <Kiki> y muchas otras.. No te hagas

11/01/2010 12:08:13 <mariana> Hasta luego!

11/01/2010 12:08:17 <Javier> Marcela, buenos pulmones.

11/01/2010 12:08:36 <Javier> Kiki, no mas no digas!

11/01/2010 12:08:38 <Marcela> yo veo el mar, pero el miércoles todos leeremos el "mar adentro" jaja

11/01/2010 12:09:12 <Kiki> 🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄

11/01/2010 12:09:27 <Marcela> el otro día fui mar adentro a ver ballenas que súper espectáculo, se los recomiendo...

11/01/2010 12:09:46 <Javier> Marcela, en un acuario?

11/01/2010 12:09:57 <Verónica> saludos a todos, que bien que podemos platicar cosas tan de nosotros

11/01/2010 12:10:05 <Marcela> nooo, en el mariiii

11/01/2010 12:10:57 <Javier> 😊 Hooo bien por ti.

11/01/2010 12:11:34 <Marcela> buen día para todos, bye!!!

11/01/2010 12:12:08 <Javier> bueno hasta la vista a todos..... Espero escucharte corina, en "Mar Adentro" para que resuelvas tu "duelo"

11/01/2010 12:12:39 <Kiki> chau!

11/01/2010 12:13:02 <Laura> Hasta luego!