

CHAT LUNES 16 DE NOVIEMBRE DE 2009.

Sobre el estigma en el paciente psiquiátrico

10:52:19 <BALDERRAMA> Buenos días. Bienvenidos.

16/11/2009 10:52:28 <usuario553> hola soy martha

16/11/2009 10:52:46 <Laura> Buenos días

16/11/2009 10:55:27 <usuario553> soy la mama de Saray y propongo hoy hablemos de lo que le toca hacer a los padres en casos como el de ella

16/11/2009 10:55:40 <BALDERRAMA> Hoy me encuentro en Acapulco. En la reunión nacional de la Asociación Psiquiátrica Mexicana. El tema central del congreso es el ESTIGMA, es decir las actitudes de rechazo

16/11/2009 10:57:39 <javier> un coco con ginebra en la playa sugiero. 😊

16/11/2009 10:57:52 * usuario395 se une a Mi sala

16/11/2009 10:58:06 <BALDERRAMA> a los pacientes psiquiátricos, y las resistencias a buscar auxilio

16/11/2009 10:58:20 <javier> también disfrutar las vacaciones. No todo es trabajo mi doc.

16/11/2009 10:59:26 <Kiki> Hola

16/11/2009 10:59:41 <Kiki> quieres bordar sobre ese asunto B?

16/11/2009 10:59:46 <BALDERRAMA> por parte de este profesional, así que les pido que comenten al respecto, porque mi conferencia será esta tarde, y ustedes suelen abrirme líneas de pensamiento.

16/11/2009 11:01:09 <R.> platicar nuestros pensamientos y asuntos lo hace sentir a uno "vulnerable"

16/11/2009 11:01:12 <BALDERRAMA> A la mamá de Saray, le ofrezco que el miércoles se lo dediquemos al tema que propone, que desde luego complementaríamos lo que discutimos la vez pasada.

11:01:09 <R.> platicar nuestros pensamientos y asuntos lo hace sentir a uno "vulnerable"

16/11/2009 11:01:12 <BALDERRAMA> A la mamá de Saray, le ofrezco que el miércoles se lo dediquemos al tema que propone, que desde luego complementaríamos lo que discutimos la vez pasada.

16/11/2009 11:02:08 <Kiki> las anomalías causan repulsión de manera natural, y es difícil la aceptación de que un ser significativo tiene algo raro, aun mas difícil aceptar que uno mismo podría tener algo raro

16/11/2009 11:02:11 <R.> es como revelar nuestra estrategia y un posible enemigo se aproveche de ello

16/11/2009 11:02:12 <usuario438> La persona con enfermedad mental efectivamente es rechazada

16/11/2009 11:03:48 <usuario438> ok doctor se lo agradezco mucho

16/11/2009 11:03:59 <R.> no existe todavía una cultura amplia de la diversidad, es decir, que todos somos diferentes tanto físicamente como mentalmente y eso causa una barrera con las personas "distintas" a mi

16/11/2009 11:04:02 <Rosa> yo creo que todos en algún momento nos hemos sentido rechazados por pensar diferente, aún siendo "normales", así que cuando el problema es más notorio lo es más el rechazo

16/11/2009 11:04:59 <R.> por otra parte el rechazo puede tener que ver con la "selección natural" y la supervivencia de la raza.

16/11/2009 11:06:12 <Kiki> además esta el componente de que la psiquiatría no ofrece una solución definitiva a un problema mental, es decir no cura, controla, mejora la calidad de vida pero de alguna manera no descarta la permanencia definitiva de la enfermedad

16/11/2009 11:07:24 <R.> Kiki, yo diría que mas bien "no promete" en lugar de "no ofrece", pues los chamanes si prometen y son mas buscados que los psiquiatras

16/11/2009 11:07:27 <Kiki> y también sin ser maltusiana he pensado en el asunto de la selección natural como otro componente de rechazo

16/11/2009 11:07:55 <javier> Rosa, no todo el tiempo somos aceptados, y menos aceptamos el "no estar bien"

16/11/2009 11:08:43 <Kiki> Me refiero R a que una persona acepta más una cirugía radical por que se "iría " el problema, pero en las enfermedades mentales eso es imposible

16/11/2009 11:09:20 <Rosa> Kiki, que es maltusiana?

16/11/2009 11:09:29 <javier> la base del "miedo" nos hace pensar que no estoy mal mentalmente, y creer que no necesito ayuda. Por lo tanto con mi miedo me defiendo

16/11/2009 11:10:02 <R.> Kiki, comprendo. Yo abría la línea de que los psiquiatras suelen ser más objetivos y prometen menos que los sacerdotes que prometen todo y por eso ganan más adeptos

16/11/2009 11:10:11 <usuario438> creo que no queremos vivirnos a nosotros ni a los que amamos como débiles, rendidos, perdedores

16/11/2009 11:10:13 <javier> o desde el miedo, procuro mis posibilidades de supervivencia

16/11/2009 11:10:30 <Kiki> maltus era un filósofo que decía que teníamos que provocar guerras para acabar con partes débiles de la humanidad
Rosa

16/11/2009 11:10:40 <R.> (mas que maltusiana yo diría darwiniana)

16/11/2009 11:11:38 <Rosa> Kiki, gracias

16/11/2009 11:11:44 <R.> **a ver, tengo una confusión: ¿hablamos el estigma hacia los psiquiatras o hacia los pacientes psiquiátricos?**

16/11/2009 11:12:02 <javier> R., pacientes

16/11/2009 11:12:17 <R.> ups

16/11/2009 11:13:06 <javier> pacientes que se resisten a ser atendidos por psiquiatras.

16/11/2009 11:13:23 <R.> ok

16/11/2009 11:13:34 <BALDERRAMA> R.- Incluyan a ambos. Me están ayudando mucho. Por favor sigan pensando en voz alta.

16/11/2009 11:13:51 <javier> siempre buscamos la solución en el dolor

16/11/2009 11:14:11 <Rosa> kiki, de verdad será "imposible" curar las enfermedades mentales?, creo que no

16/11/2009 11:14:44 <javier> mientras funciones las neuronas Rosa,
11:15:14 <Kiki> por otro lado, esta también el asunto que prácticamente no hay en ninguna sociedad una red que soporte a la familia de una persona con enfermedades, y para pacientes que no puede integrarse a la sociedad tampoco

16/11/2009 11:16:22 <usuario438> Seguramente tiene que ver con la forma que se ha tratado a la persona con enfermedad mental, desde los ancestros, formas muy dolorosas, así que tal vez nuestras mentes procuren protección

16/11/2009 11:16:32 <R.> Kiki, cierto. Será el temor (flojera) de TENER que cuidar a un paciente psiquiátrico cuando NO ESTABA EN NUESTROS PLANES DE VIDA

16/11/2009 11:16:32 <Kiki> algunas enfermedades como la esquizofrenia o la locura somete a las familias a un estrés muy intenso, y casi siempre un miembro de la familia debe sacrificarse para dedicarse al cuidado del enfermo

16/11/2009 11:17:42 <R.> no estamos preparar para lo que nuestra sociedad no nos ha preparado, pues lo NORMAL suele ser lo habitual

16/11/2009 11:17:51 <Kiki> eso sin mencionar el costo monetario que representa para una familia atender a un enfermo en tales circunstancias

16/11/2009 11:18:12 <javier> A veces pensamos que por obra de la divina providencia o (Dios) se solucionara el dolor y no vemos o no nos atrevemos a la libertad y la responsabilidad. Pretendiendo ser víctima

16/11/2009 11:18:55 <Kiki> médicos caros, medicinas costosas evolución lenta, para que "echar dinero bueno al malo"?

16/11/2009 11:19:14 * usuario591 desconectado (timeout)

16/11/2009 11:19:16 <javier> Kiki, agua limpia a la alcantarilla?

16/11/2009 11:19:20 <R.> caso similar sucede con los adultos mayores

16/11/2009 11:19:25 <Rosa> Cualquier enfermedad cambia la situación de "normalidad", sin embargo creo que en nuestra sociedad hay palabras que inquietan mucho, no es lo mismo ir con el gastroenterólogo que con el psiquiatra

16/11/2009 11:20:18 <R.> Rosa, me suena a el gastro OFRECE SOLUCIONES y el psiquiatra solo TRATAMIENTOS

16/11/2009 11:20:41 <Rosa> y si partimos de la idea de que tenemos que ser "perfectos" para ser aceptados, el rollo interno tan grueso de mostrar imperfecciones

16/11/2009 11:20:46 <R.> por la creencia de que la mente (el cerebro) no está totalmente estudiado

16/11/2009 11:21:20 <usuario438> El rechazo también tiene que ver con la ignorancia

16/11/2009 11:21:45 <javier> Ir con el psiquiatra nos permite remover los paradigmas y ajustar la realidad en beneficio del paciente, y posiblemente a los familiares o amigos de ese paciente no les guste el "ajuste" y para el psiquiatra es un problema de solución.

16/11/2009 11:22:45 <Kiki> claro J, especialmente cuando un iluminado le dice a la familia que la enfermedad del paciente es consecuencia de la enfermedad de la familia

16/11/2009 11:23:04 <Rosa> cierto R, sin embargo creo que no ha habido la suficiente investigación para lograrlo, bastaría ver cuantos investigadores no son aprovechados y prefieren poner a personas aunque ineptas pero con cierta línea de poder

16/11/2009 11:23:23 <usuario438> ignorancia de como manejar una situación de esta naturaleza y cuando nos toca tener a un miembro de la familia realmente discapacitado por una enfermedad como la esquizofrenia

16/11/2009 11:23:35 <javier> Kiki, el psiquiatra si que la tiene difícil.

16/11/2009 11:24:21 <R.> por otro lado el psiquiatra suele cobrar mucho y el sacerdote, vidente o chaman dan la idea de que es mas barato con ellos aunque al final salga caro. Esto me lleva al tema de la CONFIANZA en la medicina o en las ALTERNATIVAS, pues generalmente tenemos confianza a quien nos habla con seguridad.

16/11/2009 11:25:19 <Kiki> pero el psiquiatra tiene una responsabilidad limitada y conveniente (sorry B) por que si el tratamiento que propone no funciona simplemente puede invocar que cada cerebro es diferente y no todos responden igual

16/11/2009 11:25:31 <javier> R., es mucho más caro no atender con el psiquiatra, ya que la fantasía o el deber ser la confundimos con la realidad

16/11/2009 11:26:05 <Rosa> creo que el gobierno ha tenido mucho que ver por no realizar programas que puedan ser de acceso fácil y económico a toda la sociedad

16/11/2009 11:26:43 <Kiki> en realidad eso ha sido un problema mundial e histórico

16/11/2009 11:26:48 <BALDERRAMA> 907.- Hoy hablamos alrededor del estigma sobre el paciente psiquiátrico. Pensamos en voz alta sobre el tema, es decir la idea que te venga a la mente

16/11/2009 11:27:20 <Kiki> no creo que sea un asunto de políticas de cualquier gobierno en cualquier país

16/11/2009 11:27:51 <BALDERRAMA> Pregunto. ¿Quién acude al psiquiatra? y ¿Para que acudir?

16/11/2009 11:28:03 <Rosa> kiki, yo creo que si, porque ellos son los responsables de programar y planear actividades en beneficio de la sociedad

16/11/2009 11:28:04 <javier> En mi experiencia, mi depresión atendida por el psiquiatra mejoro mi calidad de vida, en tanto lo económico como en mis pensamientos, y siento que soy yo mismo con mi realidad.

16/11/2009 11:28:12 <Martha> el estigma pienso puede tener que ver con nuestra educación, y de el esfuerzo que hacemos por comprendernos como humanidad no perfecta

: 28:47 <Kiki> al psiquiatra va alguien con una situación insostenible sea personal o de algún familiar

16/11/2009 11:29:18 <R.> Imaginemos una realidad no existente (hasta hoy): El familiar del paciente tiene un sueldo suficiente, acceso a sistemas de salud e integración familiar más o menos estable. Entonces sentiríamos confianza en la ciencia, no vacilaríamos con llevarlo al profesional e incluso participaríamos en su tratamiento, y posiblemente lo llevaríamos a una clínica donde será atendido. PERO ESO NO EXISTE

16/11/2009 11:29:33 <javier> y si hubiera esperado posiblemente estuviera, buscando solución con los "chamanes" o espiritistas.

16/11/2009 11:29:49 <Kiki> mientras la persona sea funcional no hay problema, aunque sea infeliz o haga infelices a los demás....la felicidad no es un valor ni una meta

16/11/2009 11:30:35 <Rosa> al psiquiatra asiste en primer lugar quien sabe que hay ese especialista, 2o. quien por decisión propia ve que ya no puede más o quien es motivado por alguien cercano 3o. quien tiene valor y dinero para pagarlo

16/11/2009 11:30:38 <javier> R., mi querido Rumpel existe nuestra propia realidad.

16/11/2009 11:31:11 <R.> Rosa, totalmente de acuerdo

16/11/2009 11:31:16 <Martha> es mas, tal vez voy a expresar algo descabellado, pero el rechazo puede ser falta de amor a mi mismo si la enfermedad es mía, o a mi prójimo

16/11/2009 11:31:19 <R.> javier, si

16/11/2009 11:31:49 <javier> Y las realidades son cambiantes y siempre tenemos que ajustarnos

16/11/2009 11:33:35 <R.> usando lo que dice Rosa, haría falta una campaña para **explicar que es y que no es el psiquiatra**, al hacerlo, mas personas se acercarían a él y posiblemente los precios bajarían

16/11/2009 11:33:53 <javier> te sale más beneficioso ayudar, y aliar al paciente inducido por el psiquiatra, ya que al final del camino el dinero es inversión no es gasto,

16/11/2009 11:34:25 <javier> Martha, el miedo te detiene?

16/11/2009 11:35:15 <Martha> +si javier el miedo detiene y también te hace reaccionar

16/11/2009 11:36:24 <javier> El valor de psiquiatra es incalculable, el beneficio también, pero el punto es que no se solucionara el "enfermito" con remedios o con pegarle con un garrote

16/11/2009 11:36:57 <BALDERRAMA> ¿Cual dirían es la imagen del psiquiatra ante la opinión pública? Es decir que características comunes le acompañarían?

16/11/2009 11:36:59 <Rosa> DOCTOR, disculpe mi ignorancia, en ese congreso hay psiquiatras que laboran en el ámbito de instituciones gubernamentales?

16/11/2009 11:37:00 <R.> por otro lado, el gastro hará unos cortes los cuales harán que cambie un poco mi vida, pero el psiquiatra se va a meter con mi forma de hacer y mi forma de pensar, lo cual es muy íntimo y arraigado, por eso TEMO ir al psiquiatra, por temor a que cambie lo que soy

16/11/2009 11:37:13 <Martha> yo tengo un familiar con esquizofrenia desde hace 20 años

16/11/2009 11:37:15 <R.> **BALDERRAMA, LOQUERO!!!!!!!**

16/11/2009 11:37:21 <Martha> pregúntenme

16/11/2009 11:37:48 <BALDERRAMA> R.- Gracias por que "me quieres"

16/11/2009 11:38:59 <Kiki> también hay otro detalle, el psiquiatra no siempre esta abierto a otras soluciones es decir por formación , es devoto de la medicina (farmacéutica) pero a menudo deja de lado la espiritualidad o la psicoterapia

16/11/2009 11:39:17 <BALDERRAMA> Además de loquero, que sería "campo de trabajo" ¿Qué características tienen en común?

16/11/2009 11:39:18 <R.> caro, metiche, cosa inútil a mi vida, me va a causar dolor que no se quita con pastillas, pues duele saber verdades que ya sé

16/11/2009 11:39:54 <R.> Kiki, si.

16/11/2009 11:40:09 <lidia> kiki, no es tan cierto los psiquiatras también recomiendan la visita con un psicólogo, se complementan

16/11/2009 11:40:16 <javier> ante la opinión pública, el y los psiquiatras, como imagen de solemnidad y desde el consultorio solamente no resuelve, pero si utilizaran una estrategia de información seria beneficioso para los pacientes,

16/11/2009 11:40:23 <Kiki> una consulta psiquiátrica es cara, y los drs. Tienen fama de estar locos

16/11/2009 11:41:09 <R.> "los psiquiatras solo para casos extremos"

16/11/2009 11:41:36 <javier> Kiki, no todos. Es como decir que los cualquier profesionista lo es.

16/11/2009 11:41:44 <R.> (hasta ahorita entendí lo de lo-quero) 🤔

16/11/2009 11:41:54 <Kiki> pero, un siquiatra recomienda la confesión?, flores de bach? herbolaria? acupuntura? homeopatía, baños de solo?

16/11/2009 11:41:58 <R.> javier, los buenos suelen serlo

16/11/2009 11:42:19 <Kiki> baños de sol?

16/11/2009 11:42:32 <javier> R? no creo yo si los-quiero

16/11/2009 11:42:38 <Kiki> reiki?

: 43:25 <lidia> kiki esas son técnicas de relajación que las puede recomendar un psicólogo, no necesariamente el psiquiatra

16/11/2009 11:43:28 <Rosa> KIKI, creo que no, y no solamente los psiquiatras, sino los médicos alópatas en general, dan la impresión que se sienten amenazados

16/11/2009 11:43:57 <R.> suelen ser absolutistas con delirio de Dios, por eso dan miedo

16/11/2009 11:44:02 <Martha> El papel del psiquiatra al menos en mi caso, es enorme, gracias a ellos nuestro familiar con esquizofrenia, puede vivir en casa, dormir, ser cuidado, estar cerca etc.

16/11/2009 11:44:20 <Kiki> entonces aceptemos que por formación están cerrados, no así sus pacientes o las demás personas y eso provoca lejanía

16/11/2009 11:44:31 <lidia> doctor yo creo que falta la difusión sobre la psiquiatría, porque no es mala fama sino **miedo**

16/11/2009 11:44:33 <javier> R., los buenos elementos del mundo están despragmatizados, por ser buenos, es como los artistas "fuera de serie"

16/11/2009 11:45:15 <R.> miedo al proctólogo!! 🤔

16/11/2009 11:45:31 <lidia> pero a los 40 hay que visitarlo no?

16/11/2009 11:45:35 <javier> Un psiquiatra te marca líneas de solución y **tu decides cual es el camino,**

16/11/2009 11:45:37 <Martha> En nuestro medio si hay atención psiquiátrica al alcance de todos, solo es cuestión de buscar y tener educación y orientación, y como todo profesional, los hay buenos y excelentes

16/11/2009 11:45:37 <lidia> todos

16/11/2009 11:46:08 <R.> 🤔 por eso están estigmatizados

16/11/2009 11:46:20 <Kiki> el acceso a la salud no debería ser un búsqueda con la lámpara de Diógenes

16/11/2009 11:46:30 <javier> ser absolutistas es una manera de proporcionar psiquiatría R., no seas rejego!

16/11/2009 11:46:33 <R.> lidia, ahora que lo dices un psiquiatra es casi como proctólogo del cerebro

16/11/2009 11:46:55 <lidia> R, has visitado uno?

16/11/2009 11:47:14 <R.> javier, si pues, pero dame chance de defenderme

16/11/2009 11:47:23 <R.> lidia, no me cambies el tema!!!

16/11/2009 11:47:58 <lidia>?

16/11/2009 11:48:03 <Kiki> Javier lo que dices de que un psiquiatra marca líneas de solución aplica si este también hace sicoterapia pero la mayoría no lo hace

16/11/2009 11:48:34 <lidia> es cierto, no necesariamente son terapeutas, supongamos q

16/11/2009 11:49:00 <lidia> que ante el desequilibrio de sustancias químicas en el cerebro, el psiquiatra solo las estabiliza

16/11/2009 11:49:05 <lidia> lo demás es parte de la psicoterapia

16/11/2009 11:49:22 <javier> Kiki, el psiquiatra propone, no te va a dar la solución. ! Tú tienes la solución!

16/11/2009 11:49:39 <Kiki> solo si hace psicoterapia insisto

16/11/2009 11:49:40 <lidia> si Javier cortarse la cabeza

16/11/2009 11:49:54 <javier> lidia, te atreverías?

16/11/2009 11:50:08 <R.> con un cardiólogo vas y te aplica medicinas y sientes alivio, con un psiquiatra existe la idea de que te dará medicinas, te apen%\$#jarás, te harás adicto y además te querrá cambiar tu forma de ser POR ALGO QUE NO HACE PELIGAR TU VIDA como el corazón

16/11/2009 11:51:07 <Kiki> peor R te darán medicinas pero en realidad la gente desea que le cambien el entorno o la situación en la que viven, NO EL CEREBRO

16/11/2009 11:51:14 <Laura> R., aparentemente

16/11/2009 11:51:20 <javier> R., la tecnología de la psiquiatría, aliviaría el corazón más fácil.

16/11/2009 11:51:45 <lidia> aunque tomes medicamentos, no dejaras de ser tú

16/11/2009 11:51:50 <R.> por eso dije "existe la idea"

16/11/2009 11:52:01 <javier> lidia, la realidad.

16/11/2009 11:52:13 <Martha> hablábamos de estigmas ante el paciente psiquiátrico, nonos estamos saliendo de foco?

16/11/2009 11:52:41 <javier> Martha, no, por que es parte del la solución.

16/11/2009 11:52:59 <BALDERRAMA> 10 minutos más. Por favor pónganse rudos

16/11/2009 11:53:11 <Martha> R., la solución a que javier?

16/11/2009 11:53:25 <javier> Martha, a la salud mental

16/11/2009 11:53:45 <lidia> haber doctor le voy a platicar lo que pasa en mi familia

16/11/2009 11:53:58 <lidia> tengo una prima que tiene esquizofrenia

16/11/2009 11:54:01 <javier> Kiki, no te tengo "miedo"

16/11/2009 11:54:18 <lidia> y mi papa le dice a mi tío

16/11/2009 11:54:26 <lidia> en todas las familias hay un loco

16/11/2009 11:54:32 * Kiki ahora ARAÑ cambia su nickname a ARAÑA TABACHONA

16/11/2009 11:54:49 <ARAÑA TABACHONA> ahora si J?

16/11/2009 11:54:51 <Martha> Quiero entenderlo así... el estigma ante la enfermedad mental.... solución...salud mental...educación para todos?

16/11/2009 11:54:51 <lidia> no mas que en la mía mi hija se atiende sola (soy yo que voy con psicólogos)

16/11/2009 11:55:15 * ARAÑA TABACHONA cambia su nickname a ARAÑA TABACHON

16/11/2009 11:55:59 <R.> por otro, otro lado, el podólogo se encarga de los pies, pero el psiquiatra se mete con mi forma de ser, la que he labrado con tanto esfuerzo, y que me hace ser lo que soy, por eso uno de los temores a que te hagan una lobotomía virtual y al final no sea yo mismo, tenemos miedo a las amputaciones de manos, pies y cerebro

16/11/2009 11:56:50 <javier> prefiero ser psiquiatra que el paciente del psiquiatra, por que solo así se le puede ayudar al necio

16/11/2009 11:56:55 <ARAÑA TABACHON> en la sociedad quien confiaría un bien, grande o pequeño, a una persona con una inestabilidad declarada en su cabeza?

16/11/2009 11:57:09 * ARAÑA TABACHON cambia su nickname a Kiki

16/11/2009 11:57:41 <javier> ARAÑA TABACHON, tiene solución

16/11/2009 11:58:03 <BALDERRAMA> Lidia. El comentario de tu papá ¿Es aceptación, resignación, sentido de realidad? ¿Implica que por lo tanto no hay que asustarse?

16/11/2009 11:58:07 <Kiki> no es eso razón suficiente para mantener tal asunto con un perfil bajo?

16/11/2009 11:58:23 <R.> **yo concluyo: campaña para dar a conocer que hace y que no hace el psiquiatra.**

16/11/2009 11:59:00 <javier> **No hay mas necio como el que no lo ve, miedos, costumbres, o lo que sea en la vida siempre hay formas de resolver**

16/11/2009 11:59:35 <lidia> doctor implica que aunque tenga la desgracia en casa es menor que la del hermano, y por lo tanto no es para asustarle

16/11/2009 11:59:52 <javier> Kiki, es mejor ver al la cara y de frente con todos los defectos y virtudes.

16/11/2009 12:00:21 <Kiki> no es necesario ser estoicos, nadie lo agradece

16/11/2009 12:00:55 <javier> Kiki, yo si te lo agradezco, me haces pensar.

16/11/2009 12:02:08 <Laura> Dr. Miguel, implicaría en que no se aceptan las personas que se expresen "débiles" o con problemas, más que un foco de mejorar su calidad de vida?

16/11/2009 12:02:09 <BALDERRAMA> Gracias mil. No saben el regalo que me han hecho. Ya traeré algunas de esas ideas para discutir las con mayor profundidad. Gracias de nuevo y me despido. Se quedan en su casa.

16/11/2009 12:02:19 <javier> Mi doc. Que en la conferencia sea de existo

16/11/2009 12:02:20 <Laura> sería esa la visión general?

16/11/2009 12:02:28 <Kiki> cuidado con el sol B!

16/11/2009 12:02:58 <javier> no se olvide del coco con ginebra.

16/11/2009 12:03:15 <lidia> suerte Doctor, le mandamos muchos saludos!