

23/09/2009 10:09:43 <lidia> ándale Lupita,
23/09/2009 10:10:35 <Lupita> ok, doctor.
23/09/2009 10:10:42 <Rumpel> 🤔
23/09/2009 10:10:46 <lidia> 😊
23/09/2009 10:10:48 <Javier> por estar pendiente de la mirada ajena, fue perdiendo su capacidad de visión. Observando las reacciones de los demás disminuyeron en grado sumo sus propios reflejos y reacciones.
23/09/2009 10:11:32 <Lupita> Doctor: ¿porque a veces somos tan rudos e "inteligentes" ante terceros pero tan VULNERABLES con nuestros familiares directos?
23/09/2009 10:11:56 <lidia> si había notado, que pasa eso Javier
23/09/2009 10:12:12 <Laura> muy buen tema, Lupita 😊
23/09/2009 10:12:33 <Martha> me imagino que porque a ellos los queremos, son significativos para nosotros
23/09/2009 10:12:59 <BALDERRAMA> Lupita: "Que el problema que te aqueja sea muy claro para ver..."
23/09/2009 10:13:04 <Rumpel> cuéntanos mas Lupita, pon un ejemplo de lo que te pasa
23/09/2009 10:13:08 <lidia> yo soy peor con mis familiares que con la gente, les exijo más por eso porque los quiero, y sé que pueden dar más y mejor
23/09/2009 10:13:10 <Lupita> soy una persona muy luchona, pero cuando trato de poner en claro mis requerimientos, me tachan de sentimental y cuando empiezan a reírse, me desmorono.... y ya no exijo.... me da mucho coraje y me quedo como estaba
23/09/2009 10:13:43 <Rumpel> cuéntanos mas Lupita, pon un ejemplo de lo que te pasa
23/09/2009 10:13:57 <Kiki> Lupita quien te hace tal cosa?
23/09/2009 10:14:22 <Lupita> quien? Mi mamá, mis hermanos, mi marido..... etc. etc.
23/09/2009 10:14:36 <Rumpel> un ejemplo
23/09/2009 10:14:54 <Kiki> todos se ríen de ti?, todos te tachan de sentimental?
23/09/2009 10:15:11 <Lupita> lo que pasa es que para mucha gente soy hasta ruda (si lo quieren ver así) porque no me dejo y soy hasta un poco justiciera comunitaria, pero para defender mi derecho a opinar, no tengo el mismo valor de dar esa opinión en mi casa
23/09/2009 10:15:35 <Kiki> tu marido?
23/09/2009 10:15:46 <Rumpel> un ejemplo concreto (una anécdota)
23/09/2009 10:16:09 <Lupita> soy la persona que le hable algún día al radio doctor.... que sacaba dieces de calificación pero como mi papa decía que le "llevaba manzana a la maestra" pues me ponía 10.... Y crecí con muy baja autoestima
23/09/2009 10:16:43 <Lupita> (claro que no le llevaba manzanas ni nada).... era una ratita de butaca....
23/09/2009 10:16:48 <Javier> Y de tanto vivir al acecho del qué dirán se quedo sin nada para decir.

23/09/2009 10:16:59 <Lupita> ándale

23/09/2009 10:17:19 <Kiki> pero te convertiste en justiciera comunitaria, como puede ir con baja autoestima?

23/09/2009 10:17:29 * usuario725 desconectado (timeout)

23/09/2009 10:17:29 <Lupita> es lo que no me entiendo

23/09/2009 10:17:39 <BALDERRAMA> Lupita: Por favor menciona tu edad, año de matrimonio, número y edades de los hijos, nivel escolar y ocupación.

23/09/2009 10:18:39 <Lupita> tengo 38 años, 14 de casada, 2 hijos de 13 y 10, tengo licenciatura y últimamente me dedico al hogar (que apenas le estoy encontrando el gusto a esto de hacer diario lo mismo)

23/09/2009 10:19:02 <marcela> me incorporo cual es el tema?

23/09/2009 10:19:21 <Javier> si quieres ?marcela,

23/09/2009 10:19:29 <Lupita> pero mi deseo es superarme y ayudar a que se superen mis hijos.... lógicamente con una autoestima que no recibí de niña: ME IMPORTABA MUCHO EL QUE DIRAN y también a mis papas, así que crecí con ese lastre

23/09/2009 10:19:45 <Lupita> calladita, te ves más bonita

23/09/2009 10:20:41 <Lupita> pero cuando empecé a levantar la voz y me dio resultado, me levante y me salieron muchas cosas, nunca fui muy popular ni en la escuela pero mi pregunta es porque

: 39 <Lupita> no me pasa lo mismo con mi familia: a mi marido en algunas ocasiones le decía que me chiqueara más porque me sentía un poco sola, pero el otro no más se reía (lo tomaba en buen plan) pero no pasaba nada

23/09/2009 10:21:47 <mariana> Marcela, estamos en Mar adentro con Lupita, está contándonos un problema que tiene para exigir (entiendo) cosas delante de su familia.

23/09/2009 10:22:18 <Kiki> te sientes como dividida?, una eres tú, la que habla y la otra, la que te dijeron que DEBIAS SER?

23/09/2009 10:22:36 <Lupita> porque uno toma otras características con las personas cercanas que REALMENTE IMPORTAN en tu vida familiar..... ¿Por que soy tan diferente?

23/09/2009 10:23:09 <javier> No hacía nada sin pensar antes qué podían opinar sus padres, alguna tía, un vecino o la maestra. Fue creciendo con la certidumbre de que su existencia dependía más de la opinión ajena

23/09/2009 10:23:20 <Lupita> siento a veces como si la verdadera estuviera anestesiada

23/09/2009 10:23:21 <Rumpel> Lupita, tienes miedo de perderlos si los tratas distinto?

23/09/2009 10:24:04 <marcela> ok gracias

23/09/2009 10:24:04 <Kiki> o sea Lupita, aun no emerge tu verdadero yo, el equilibrado?

23/09/2009 10:24:20 <Lupita> De hecho, pasa algo bien raro: cuando hay algún problema si se acercan a mí para tratar de solucionarlo (entra la lupita justiciera), pero cuando trato de

23/09/2009 10:24:45 <Javier> personas con autoridad modificaban sus estados de ánimo hasta extremos increíbles.

23/09/2009 10:24:51 <Lupita> asentar las cosas ya con firmeza, todos le dan la vuelta..... Estoy cuando se necesita.... eso es lo que importa

23/09/2009 10:24:55 <BALDERRAMA> lupita: ¿Podrías contarnos alguna anécdota que ejemplifique el problema?

23/09/2009 10:25:11 <Lupita> tengo varios

23/09/2009 10:25:57 <Lupita> mi marido mando hacer un trámite con un notario que nos estaba cobrando un ojo de la cara, cuando mi marido sabía que no era posible esa injusticia: entonces me la dice y yo tomo el teléfono y le digo al notario que

23/09/2009 10:27:09 <Lupita> mi marido me había dicho cuanto nos iba a cobrar, le dije.... está correcto? Porque usted nos hizo entregarle unos papeles para comprobar que estaba comprando una casa habitación en zona comercial.... es mucha la diferencia, por favor cheque el precio bla, bla..... finalmente el notario le bajo muchísimo el precio..... Y salió la mía

23/09/2009 10:28:21 <Lupita> con mis hermanas, soy la que ando al pendiente de mis papas, pero al momento de ponernos de acuerdo en pagar el precio del especialista..... como se imaginaran..... termino de pagana.... (\$\$\$) y nadie me ofrece nada para ayudarme a hacer el gasto

23/09/2009 10:29:01 <Javier> esperabas el reconocimiento?

23/09/2009 10:29:10 <Lupita> me doy el lujo de ver muchas situaciones, pero al final ahí estoy solita y mi alma.....

09/2009 10:29:25 <BALDERRAMA> El notario tampoco "ofreció" reducir el costo

23/09/2009 10:29:50 <Kiki> y de casualidad no eres tú la que levanta primero la mano cuando al guén dice Quien.....

23/09/2009 10:30:13 <Lupita> no lo ofreció.... casi casi lo obligue a que lo ofreciera..... Y termino cediendo, casi me bajo la mitad del costo!!!

23/09/2009 10:30:31 <Lupita> y mi marido me dijo.... por eso te tengo por chingona

23/09/2009 10:30:43 <lidia> lupita así son todos los notarios

23/09/2009 10:31:01 <Lupita> cuando es NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO y cuando soberbia

23/09/2009 10:31:11 <BALDERRAMA> Hasta aquí estamos orgullosos de ti. ¿Cuál es la queja?

23/09/2009 10:31:26 <Javier> legó su sometimiento al juicio ajeno que, ya siendo adulta, comenzó a creer que toda manifestación de los otros se refería inevitablemente a su persona

23/09/2009 10:31:49 <Lupita> soy la típica Zoila.... Zoila que habla..... zoila la que fue..... y muy cómodo para los demás

23/09/2009 10:32:07 <Lupita> con mi familia política: este es un ejemplo

23/09/2009 10:32:45 <Lupita> estuvimos llevando a mi familia al aeropuerto varios días porque estaban en lista de espera y al final se quedo uno del grupo que venía y ese día era día laboral por lo que

23/09/2009 10:33:13 <Lupita> mi marido no iba a poder ir a llevarlo (su pariente directo) y le comente que le dijera a mis suegros si lo llevaban para yo hacer otras cosas y por supuesto que

23/09/2009 10:33:42 <Lupita> ese día para súper coraje mío, tuve que llevarlo yo.... mis suegros, cuñados, etc.... se hicieron que la virgen les hablaba y yo tuve que ir a llevarlos

23/09/2009 10:33:45 <Lupita> llevarlo

23/09/2009 10:33:58 <Lupita> y ahí si levante la voz cuando llegue a mi casa.

23/09/2009 10:34:07 <BALDERRAMA> ¿Por qué no tomó taxi?

23/09/2009 10:34:35 <Lupita> y dije "ni hablar" hay familias que se apoyan esta no..... habrá que entenderlo..... Era un niño y habrá que firmar la responsiva del viaje

23/09/2009 10:34:54 <Lupita> pero yo me enoje muchísimo

23/09/2009 10:35:27 <Lupita> siempre estoy al pendiente de todo, pero al final me siento como tapete..... Pasan por mis "derechos", o no sé cómo explicarlo

23/09/2009 10:35:35 <BALDERRAMA> ¿La queja es abuso?

23/09/2009 10:35:43 <Lupita> si

23/09/2009 10:36:42 <Lupita> necesito aprender a decir que no y que los demás aprendan a no verme como salvavidas.... tengo en mi naturaleza ayudar pero necesito buen trato..... Yo creo que ese es el meollo..... Que me den buen trato

23/09/2009 10:36:56 <Lupita> será doctor?

23/09/2009 10:37:06 <mariana> Lupita, tal vez te ven tan capaz de todo que no piensan que necesitas ayuda.

23/09/2009 10:37:13 <BALDERRAMA> El objetivo a alcanzar sería ¿EVITAR EL ABUSO?

23/09/2009 10:37:39 <Javier> Lupita, Ignoras frecuentemente tus sentimientos.

23/09/2009 10:37:41 <Rumpel> si te dan buen trato te dejarías abusar de todos modos?

23/09/2009 10:38:23 <lidia> buena pregunta Rumpel

23/09/2009 10:38:26 <Lupita> si, doctor..... eso pienso..... IGNORO MIS SENTIMIENTOS y al final me doy cuenta que si me enfermo, a nadie le importa en realidad

23/09/2009 10:38:43 <Kiki> con todo respeto, yo no veo abuso aquí, lo que si me llama la atención es que Lupita cree que todas las cosas son su responsabilidad

23/09/2009 10:39:00 <BALDERRAMA> Que respondes a Rumpel?

23/09/2009 10:39:28 <Lupita> yo creo que uno se deja atropellar algunas veces, pero lo que no quiero es que me afecte TANTO

23/09/2009 10:39:49 <lidia> Lupita quieres que te quieran?

23/09/2009 10:39:49 <mariana> Lupita, ¿cuando te enfermas, te dedicas a descansar? Es decir, procuras que todos vean que no ofreces otra opción, sino que debes descansar?

23/09/2009 10:39:53 <Lupita> sobretodo con mis allegados

23/09/2009 10:39:57 <Javier> Te ridiculiza en lo que más valoras, como en tus creencias o tu vida misma.

23/09/2009 10:39:58 <BALDERRAMA> Lupita: ¡Que respondes a Rumpel?

23/09/2009 10:40:32 <Kiki> en la escena del aeropuerto L era la acompañante y como termino siendo la responsable?

23/09/2009 10:40:46 <Lupita> doctor, con gusto me dejo abusar CUANDO YO QUIERA, pero que dependa de mi esa elección

23/09/2009 10:41:07 <lidia> no creo que uno se deje atropellar algunas veces!!!! Ninguna vez sería lo normal

10:41:43 <VICKY> ESTOY DE ACUERDO CON LIDIA

23/09/2009 10:41:50 <mariana> Lupita, para ponerte un ejemplo sobre lo que dices de cuando te enfermas, ahora mismo tenemos a una compañera con dengue que vino a trabajar. Y claro, le tomaron la palabra. Ahora se siente abusada.

23/09/2009 10:42:13 <Javier> Una persona puede abusar de otra para reclamar control.

23/09/2009 10:42:15 <Lupita> no, algunas veces te dejas pero haces la mención, esto no me conviene..... Les digo que soy un poco claridosa, pero el resultado final es el que no me gusta

23/09/2009 10:42:38 <lidia> claro! pues si ella tomara el descanso se sentiría abusadora, el lugar de abusada es más llamativo

23/09/2009 10:42:47 <Javier> tu reclamo es tener el control?

23/09/2009 10:43:11 <Rumpel> te sentirías "menos" si te dejaran de "utilizar"?

23/09/2009 10:44:05 <Martha> mariana, creo que tu compañera debió haber asistido al médico para tener comprobante y presentarlo y no esperar a que su jefe sintiera compasión de ella, creo que quería que le mostraran afecto y comprensión, y no lo consiguió

23/09/2009 10:44:11 <mariana> Híjole, Rumpel, me alegro de no ser yo la del interrogatorio 🤖

23/09/2009 10:44:35 <Lupita> Rumpel..... Esa es la frase de oro..... Porque también pienso que si me dejaran de utilizar o requerir me sentiría que me hacen a un lado. Lo que quiero es saberme defender y yo elegir si doy el apoyo o no..... pero no que descansen en mi tranquilamente porque ya saben que al final de cuentas

23/09/2009 10:44:52 <BALDERRAMA> Entonces el objetivo a alcanzar sería "evitar abuso" u "obtener reconocimiento"? (o alguno diferente, o ambos)

23/09/2009 10:44:57 <Lupita> yo voy a poner la cara o sacarlos del problema

23/09/2009 10:45:08 <Javier> yo creo que Lupita quiere precisamente ser utilizada para sentirse "mas", o bien que es servicial.

23/09/2009 10:45:10 <mariana> Sí, Martha; sólo busco una manera efectiva para que Lupita pueda verse en un espejo.

23/09/2009 10:46:06 <Lupita> yo creo que primero es EVITAR EL ABUSO, y que me tengan un poco de respeto a mi persona y por ende, que se reconozca que en muchas ocasiones he estado al pie del cañón y que a veces no esta tan mal pasar la estafeta

23/09/2009 10:46:12 <lidia> ya Lupita quieres arreglar la vida de todos, pero a cambio quieres el reconocimiento de esos todos?

23/09/2009 10:46:32 <Javier> En ocasiones fueron abusados en la niñez, aunque no siempre por ello se convierten en abusadores.

23/09/2009 10:46:36 <BALDERRAMA> Lupita: Escuchaste el disco "Ser mamá en el siglo XXI"?

23/09/2009 10:46:41 <Lupita> más que reconocimiento, como respeto.....

23/09/2009 10:47:02 <Rumpel> Lupita, y si consigues los dos al mismo tiempo (parecieran ir ligadas)??

23/09/2009 10:47:06 <Lupita> si doctor..... si lo escuche..... Y créame que modifique mi forma de ser.... porque antes era peor.....

23/09/2009 10:47:20 <mariana> Lupita, perdón, una pregunta más: ¿normalmente les informas que deseas pasar la estafeta?

23/09/2009 10:47:46 <Lupita> era de las mamás que no se compran nada, porque se iba a ocupar para una u otra cosa

23/09/2009 10:47:57 <Javier> tu quieres tener el "control" y hacer las cosas por ti misma te hace sentir que estás ahí

23/09/2009 10:48:24 <Lupita> Mariana: aun cuando deseo pasar la estafeta, los demás se hacen los distraídos y ahí me doy cuenta que no puedo pedirles que por esa vez, "me cubran"

23/09/2009 10:49:00 <lidia> entonces suéltala!!

23/09/2009 10:49:08 <Kiki> debe ser muy estresante ser indispensable todo el tiempo

23/09/2009 10:49:16 <marcela> el poder que representan los demás para ti, tu se los concedes

23/09/2009 10:49:30 <Rumpel> y si un día dices NO ¿que pasaría? (sería mortal o catastrófico?)

23/09/2009 10:49:35 <Martha> alguna vez escuche una frase que dice ME GRITA TANTO LO QUE HACES QUE NO ESCUCHO LO QUE ME DICES, creo que a veces el querer sentirse importante y reconocida nos hace HACER cosas aunque DIGAMOS otras

23/09/2009 10:49:39 <Lupita> creo que si..... Les doy el respeto que me ENCANTARIA me dieran ellos

23/09/2009 10:49:39 <Kiki> tal vez si de veras no estás ahí, todo será una ruina

23/09/2009 10:50:24 <lidia> no tanto KIKI, nadie es indispensable

23/09/2009 10:50:27 <marcela> si qué tal si ahora juegas a no ser indispensable

23/09/2009 10:50:45 <Lupita> el día del aeropuerto, les dijimos desde la mañana que el niño tenía que estar a las 12.30 y a esa hora estaban tocándome..... Que si no lo iba a llevar.....

23/09/2009 10:50:47 <Rumpel> yo veo algo: en esa relación (con los parientes) TÚ TIENES EL CONTROL pero no lo ejerces

23/09/2009 10:50:48 <Laura> Kiki, quizá hay que soltarlo y dejar que sea una "ruina" y observar que pasa...

23/09/2009 10:51:25 <Javier> más bien Rumpel, Lupita no ejerce su libertad

23/09/2009 10:51:35 <Kiki> queridas, todas queremos creer que somos indispensables, pero la verdad es que si nos muriéramos todos seguirían con su vida

23/09/2009 10:51:44 <marcela> piensa que ellos pueden ser como quieras ser pero pregúntate como tú quieres ser

23/09/2009 10:51:48 <Martha> y creo que muchos de nosotros hemos aprovechado las características de otros en nuestro beneficio, por ejem. Si hay alguien que organiza una fiesta y siempre ofrece llevar la comida porque le gusta que todos se la alaben porque le queda rica, para mí es más cómodo decir, está bien SE FELIZ, hazla y nos dices con cuanto cooperamos

23/09/2009 10:51:49 <BALDERRAMA> El tema central del disco es... "si lo que ofreces es tan valioso, ¿Por qué lo vendes tan barato?", seguramente te identificaste con varias escenas, Paty Vargas dice que el disco podría haberse titulado "ser mujer" en vez de "ser mamá" y tu parece darle la razón

23/09/2009 10:51:55 <Laura> correcto Kiki

23/09/2009 10:51:55 <lidia> Claro kiki

23/09/2009 10:52:13 <Kiki> el marido hasta se buscaría una nueva esposa

23/09/2009 10:52:22 <mariana> Qué interesante título, lo resume todo!

23/09/2009 10:52:45 <Lupita> si doctor..... Enséñeme a defenderme

23/09/2009 10:52:47 <Javier> "mujeres".... !

23/09/2009 10:52:58 <mariana> hombres.....!

23/09/2009 10:53:10 <marcela> existe el abusador hasta que el abusado lo permite no?

23/09/2009 10:53:11 <mariana> 🤔

23/09/2009 10:53:26 <Javier> 😊 si pues

23/09/2009 10:53:29 <lidia> uno es necesario para el otro Marcela

23/09/2009 10:53:33 <Lupita> doctor, quedan tres minutos..... please..... Ayúdeme a desmarañar esta madeja

23/09/2009 10:53:35 <Rumpel> marcela, no es una lucha de poder, sino de justicia y equidad!

23/09/2009 10:54:17 <lidia> donde los hombres siempre tienen la razón, verdad Rumpel (es broma)

23/09/2009 10:54:29 <Rumpel> 🤔

23/09/2009 10:54:32 <Laura> 😊

23/09/2009 10:54:34 <Javier> si lidia,

23/09/2009 10:54:46 <lidia> dije que era broma

23/09/2009 10:55:19 <Kiki> seguiré esta historia seguiré este orden, porque dios así lo quiso porque dios también es hombre

23/09/2009 10:55:20 <Javier> la verdad se asoma lidia, 😊

23/09/2009 10:55:31 <marcela> la lucha es interna, no contra los demás

23/09/2009 10:55:47 <Laura> Así es, Marcela

23/09/2009 10:56:32 <BALDERRAMA> Me parece que Lupita desea reconocimiento sano, reciprocidad, y que no abusen "de más"

23/09/2009 10:56:42 <Rumpel> yo te dejaría una tarea!! : di "NO" una vez al día por 2 semanas

23/09/2009 10:56:49 <marcela> LÍMITES

23/09/2009 10:57:06 <BALDERRAMA> Que desea poner límites sin perder las relaciones

23/09/2009 10:57:17 <Javier> as mujeres son percibidas como propiedades y primeramente deben obedecer a sus padres, y más adelante a sus parejas.

23/09/2009 10:57:19 <mariana> Lupita, me siento identificada contigo. Cuando era soltera, mis papás tenían un negocio muy demandante y los hermanos y yo ayudábamos, pero yo me clavaba más. Era la que comía de pie para regresar al trabajo, la que sacrificaba sus salidas y la verdad, en el fondo, me sentía orgullosa. Hasta que me comencé a quejar de la situación y una terapeuta me preguntó qué ventajas encontraba con esa actitud

23/09/2009 10:57:35 <Martha> LUPITA, te doy una sugerencia, antes de desconectarte lee y vuelve a leer y si te es posible cópialo (porque a veces no suben pronto los chats) y creo que podrás encontrar algunos puntos interesantes.

23/09/2009 10:58:34 <mariana> Entendí que me sentía importante, pero estaba pagando un precio muy alto, y al final los demás también, porque los tendría de verdugos.

23/09/2009 10:58:46 <Kiki> si te sirve de algo, sería muy útil reconocer tu participación voluntaria en algunas cosas que terminan siendo vistas como abusos por ti

23/09/2009 10:58:56 <Javier> Recuerda que como muy posiblemente te sientes dependiente del abusador, puede que te incomoden y tiendas a perder confianza en las personas que intentan ayudarte.

23/09/2009 10:59:13 <marcela> Resuelve como te sentirías a gusto con tus acciones antes de dar respuestas, un buen tip, es por default contestar: déjame pensarlo... y si puedo con mucho gusto. Y piénsalo

23/09/2009 10:59:36 <Lupita> doctor, cuando era chica, mis "mejores amigas" me dieron los peores comentarios de mi vida: una de ellas me dijo: "ni creas que me voy a poner mal por ti", cuando éramos muy unidas

23/09/2009 10:59:53 <Rumpel> marcela, 💡

23/09/2009 10:59:53 <Javier> Recuérdate a ti misma que tienes derecho a una vida libre de abuso.

23/09/2009 11:00:35 * usuario267 se une a Mi sala

23/09/2009 11:01:00 <Rumpel> dos sesiones hablando del "que dirán" y hoy concluye con un un buen ejemplo (caso práctico)

23/09/2009 11:01:11 <Lupita> estuve acudiendo a un grupo de padres de familia y una "amiga", hacía comentarios horribles cuando yo opinaba..... Y yo decía..... Que rollo con esta..... tan linda que me habla y tan horrible que se manifiesta

23/09/2009 11:01:15 <Javier> Intenta darte mensajes positivos, que den fuerza, como por ejemplo "soy una buena persona, y merezco ser tratada como tal".

23/09/2009 11:01:33 <marcela> hay cosas que uno hace con mucho gusto y cede en beneficio de los demás, pero hay una balanza que a veces

es el sentido común que nos indica el punto medio manéjate en la parte de comodidad

23/09/2009 11:01:37 <BALDERRAMA> Si estas observaciones mías fueran correctas, entonces yo diría que independientemente del conflicto neurótico a resolver (cualquiera que fuera) hay un claro problema de mercadotecnia, te propongo lo siguiente

23/09/2009 11:02:46 <marcela> si verdad, se vende barata y se sabe valiosa

23/09/2009 11:03:07 <lidia> gracias marcela tomare el consejo

23/09/2009 11:04:32 <marcela> 😊

23/09/2009 11:04:42 <Javier> Lupita, Pregúntate a ti misma qué le dirías a una amiga que pasase por la misma situación.

23/09/2009 11:05:12 <BALDERRAMA> Durante una semana (solo una semana) NO LE REGALAS NADA A NADIE, ni siquiera a niños de la calle, y si se atraviesa un cumpleaños en estos días TAMPOCO le das nada. Tú haces esa tarea y dentro de una semana volvemos a escucharte. ¿Estarías de acuerdo?

23/09/2009 11:05:14 <Kiki> ilumina B

23/09/2009 11:05:43 <Rumpel> 🤔🤔🤔🤔🤔

23/09/2009 11:06:20 <Lupita> si doctor..... le prometo no sufrir tanto..... Y créame que si me va a costar muchísimo trabajo

23/09/2009 11:06:48 <Javier> Lupita, 😊 y expresas tus opiniones con menor frecuencia, y mayor libertad.

23/09/2009 11:07:09 <Rumpel> (si deseas repasar el chat ahora mismo puedes ir acá: <http://docs.google.com/View?id...jzsq4gr>)

23/09/2009 11:07:33 <BALDERRAMA> Sólo trata de cumplir tu tarea, y ya nos enteraremos. Re-escucha el disco. Hasta entonces. Me despido Bye.

23/09/2009 11:07:51 <Lupita> les agradezco la lluvia de ideas y que les prometo que voy a tratar de superarme en ese aspecto y por ende ser más feliz

23/09/2009 11:08:02 <marcela> bye a todos fue un placer

23/09/2009 11:08:18 <Lupita> nos leemos la semana próxima, me voy con tarea.... bye

23/09/2009 11:08:34 <Martha> Gracias Rumpel por el dato

23/09/2009 11:09:19 <Lupita> Rumpel..... que bárbaro.... me diste dos o tres "zarandeadas", tu si me ganas de rudo

23/09/2009 11:09:25 * marcela desconectado (timeout)

23/09/2009 11:09:43 <Rumpel> ups!! (???)

23/09/2009 11:09:46 <Laura> creo que me di por enterada Rumpel, jajaja

23/09/2009 11:10:08 <Rumpel> (Laura, después te explico cómo)