

CHAT MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE DE 2009

Cómo tomo decisiones

08:27 <BALDERRAMA> Ya llegué. Algo apreté mal que apagué la computadora sin darme cuenta. Hoy solo chateamos. ¿Algún tema propuesto?

09/09/2009 10:08:40 <Rumpel> jaja

09/09/2009 10:08:49 <Rumpel> entonces el radio es pasado??

09/09/2009 10:09:08 * Luis desconectado (timeout)

09/09/2009 10:09:44 * usuario850 desconectado (timeout)

09/09/2009 10:09:45 <BALDERRAMA> Pasado y si adquiero la velocidad necesaria de internet también futuro

09/09/2009 10:10:27 <BALDERRAMA> Abro tema nuevo

09/09/2009 10:10:51 <javier> tema nuevo que bien!

09/09/2009 10:11:22 <BALDERRAMA> Recuerdan que Ortega y Gasset decía "Yo soy yo y mis circunstancias"

09/09/2009 10:11:58 <BALDERRAMA> Me atrevo a plantear un Yo soy yo y mi cerebro.

09/09/2009 10:11:59 * usuario643 se une a Mi sala

09/09/2009 10:12:09 * usuario643 cambia su nickname a Mariana

09/09/2009 10:12:26 <Mariana> Hola, buenos días.

09/09/2009 10:13:24 * Mariana desconectado (timeout)

09/09/2009 10:13:32 <usuario662> Hola, a todos.

09/09/2009 10:13:52 * usuario276 cambia su nickname a lulú

09/09/2009 10:14:03 <Mariana> Y yo diría: soy yo y mis hormonas 😊

09/09/2009 10:14:07 <BALDERRAMA> DE entrada parecería una aberración, ya que mi cerebro es parte de mí. Sin embargo muchas de las decisiones que tomamos surgen desde la parte inconsciente del cerebro, y frecuentemente resuelven problemas con soluciones automatizadas

09/09/2009 10:14:19 <Rumpel> Mariana, 😊

09/09/2009 10:14:22 <javier> también soy lo que pienso (dentro de mi cerebro)

09/09/2009 10:14:50 * usuario809 se une a Mi sala

09/09/2009 10:14:56 <usuario662> Rufina

09/09/2009 10:15:18 <BALDERRAMA> Interesantísimo el comentario de Mariana, porque apoya la idea de que en muchas ocasiones nuestra conducta está dirigida por factores sobre los que no tenemos control absoluto

09/09/2009 10:15:39 <usuario662> Hola doctor, que gusto estar por este medio saludandolo!!!!

09/09/2009 10:16:13 <Rumpel> y en especial las mujeres que están en un baño de hormonas de todas!!

09/09/2009 10:16:24 * usuario662 se ha desconectado

09/09/2009 10:16:36 * usuario662 se une a Mi sala

09/09/2009 10:16:37 <Mariana> Doctor, pensé que mi comentario le parecería agrio, pero yo lo vivo en serio y me alegro que me comprenda...

09/09/2009 10:17:12 <Mariana> Porque en general he comentado en terapia en ocasiones pasadas que

09/09/2009 10:17:25 <BALDERRAMA> Es decir influyen múltiples vectores y todos tienen fuerza, dirección y sentido

09/09/2009 10:17:53 * usuario763 se une a Mi sala

09/09/2009 10:17:58 <Mariana> vivo como en ciclos de energía e inactividad, y se lo atribuyo a eso y por lo general recibo una respuesta donde se minimiza el factor hormonal.

09/09/2009 10:18:20 * usuario809 cambia su nickname a marcela

09/09/2009 10:18:54 <marcela> lo que escuchamos en radio en línea no tiene nada que ver con el chat verdad?

09/09/2009 10:18:58 <Rumpel> por eso entre mujeres existe una "alianza" de comprensión "nos podremos destrozar pero nunca nos haremos daño"??

09/09/2009 10:19:18 <Rumpel> marcela, cierto

09/09/2009 10:19:29 <marcela> ok

09/09/2009 10:19:46 <javier> Mariana, en Natural esos altibajos hormonales, y las pobres damas lo reflejan en sus emociones

09/09/2009 10:19:56 * usuario409 se une a Mi sala

09/09/2009 10:20:05 <BALDERRAMA> La aportación monumental de Sigmund Freud al pensamiento humano es el concepto de INCONSCIENTE DINÁMICO, esto significa que hay motivaciones desconocidas en la conducta

09/09/2009 10:20:15 * usuario662 desconectado (timeout)

09/09/2009 10:20:15 * usuario662 desconectado (timeout)

09/09/2009 10:21:03 <usuario409> buen día cual es el tema del día de hoy

09/09/2009 10:21:44 <javier> Mi doc. "fuerza, dirección y sentido" esta los químicos naturales del coco?

09/09/2009 10:22:03 <marcela> Me ha trastornado (creo para bien) leer a Eckhart tolle en el poder del ahora, donde plantea que parece que tenemos 2 pensamientos, y deberíamos ignorar al que piensa a lo loco.

09/09/2009 10:22:16 <BALDERRAMA> Desconocidas por nosotros mismos, dicho en términos actuales soluciones que el cerebro ejecuta porque resuelve problemas que detecta sin que la parte consciente del cerebro las tenga identificadas

09/09/2009 10:22:37 <javier> y se reflejarían en "INCONSCIENTE DINÁMICO"?

09/09/2009 10:22:48 <marcela> entonces, realmente podemos controlar nuestros pensamientos?

09/09/2009 10:23:31 <BALDERRAMA> Así que el tema de hoy podría iniciar por ¿Cómo tomo decisiones? o aún mejor, ¿Por qué hice lo que hice?

09/09/2009 10:24:01 <Mariana> Uy, mi eterna pregunta, a ver si hoy logro contestarme.

09/09/2009 10:24:07 <javier> yo creo marcela, que controlarías en parte el pensamiento consciente pero el inconsciente no puedes.

09/09/2009 10:24:13 <BALDERRAMA> o aún mejor ¿Por qué mi cerebro eligió esa opción?

09/09/2009 10:24:58 <Mariana> Lo que a mí me intriga es que uno comienza a vivir, recibe una educación determinada, en un ambiente determinado y echa a andar un mecanismo que nos hará decidir de tal o cual forma en el futuro.

09/09/2009 10:25:21 <Rumpel> Alternativo: ¿pensamos con el hígado?, No quería hacerlo pero lo hice: me perdonas?

09/09/2009 10:25:27 <javier> tiene que ver con la sexualidad? Para toma de decisiones?

09/09/2009 10:26:06 <Rumpel> "sigue tus instintos"

09/09/2009 10:26:31 <BALDERRAMA> Momento para lluvia de ideas. Así que adelante

09/09/2009 10:27:33 <Rumpel> (es sequía)?

09/09/2009 10:27:52 <marcela> hay decisiones que se tienen que pensar mucho, otras que no tanto y otras para nada

:28:13 <Mariana> Yo reconozco que por mucho tiempo estuve muy involucrada con la idea del fracaso y la culpa. Me costó mucho retirarme cosas de estas en la cabeza, pero aún permanecen muchas estructuras.

09/09/2009 10:28:15 <Rumpel> no me vienen a la cabeza decisiones no "analizadas"

09/09/2009 10:29:13 <javier> se consideraría que la esencia de la realidad no se reduce a la razón pura, sino a lo que tiene uno en el cerebro químicamente hablando. Para esos estados "emocionales"

09/09/2009 10:29:36 <Mariana> Para lo que yo decidí, ahora veo que el éxito es una sorpresa, algo que no perseguía, sino que se presenta, por fortuna, contra todas mis malas apuestas.

09/09/2009 10:30:03 <BALDERRAMA> Rumpel: ¿No analizadas por "mí" o no analizadas por "mi cerebro"?

09/09/2009 10:30:20 <Rumpel> "mi"

09/09/2009 10:30:48 <Rumpel> lo mas seguro es que existan, pero suelo analizar no aventarme

09/09/2009 10:30:54 <javier> a mí, mi doctor me receto serotonina para tratar de controlar la depresión, y como magia, ese estado emocional cambio! a parte de una buenas terapias.

09/09/2009 10:31:45 <Mariana> Por ejemplo, creo que me busqué una relación donde acabara quedándome sola, pero me encuentro con que mi pareja actualmente me quiere de verdad.

09/09/2009 10:32:25 <Rumpel> ¿estamos hablando de los actos impulsivos?
09/09/2009 10:32:36 <Rumpel> una cachetada
09/09/2009 10:32:38 <Rumpel> un golpe
09/09/2009 10:32:42 <Rumpel> un insulto
09/09/2009 10:32:44 <Rumpel> un beso
09/09/2009 10:32:50 <Rumpel> ¿esos?
09/09/2009 10:33:06 <Rumpel> "te me largas de la casa"
09/09/2009 10:33:43 <Rumpel> o cosas como el "mal de amores"??
09/09/2009 10:33:47 <BALDERRAMA> Esos ¿Quién los decide? ¿Por qué los elige? ¿Para qué los ejecuta?
09/09/2009 10:34:13 <Rumpel> defensa, supervivencia, = el cerebro
09/09/2009 10:34:22 <Rumpel> (cuenta hasta 10)
09/09/2009 10:34:49 <Rumpel> miedo
09/09/2009 10:35:12 * lulu desconectado (timeout)
09/09/2009 10:35:31 <javier> yo creo que primero, tenemos ciertas necesidades físicas pero yo le diría a mi amada "te quiero con todo mi cerebro" porque mi corazón es un músculo y solo reacciona a los impulsos de mi maceta.
09/09/2009 10:35:50 * usuario815 se une a Mi sala
09/09/2009 10:35:53 <Mariana> ¡qué romántico, Javier!
09/09/2009 10:36:08 <Rumpel> las acciones impulsadas por los "bajos instintos" (supervivencia, conservación, seguridad, miedo, amor,...) ??
09/09/2009 10:36:47 <Rumpel> descendencia
09/09/2009 10:37:04 <BALDERRAMA> ¿Influiría el Qué dirán?
09/09/2009 10:37:27 <Rumpel> ¿ser aceptado?
09/09/2009 10:37:41 <Rumpel> (... y mis circunstancias)?
09/09/2009 10:37:51 <Mariana> Y qué decir de las canciones de amor que dicen algo así como: "las ansias locas de mi corazón". Esta frase me despierta sospechas, ¿de verdad serán las ansias del... corazón?
09/09/2009 10:38:17 <javier> como controlar mis ansiedades Mariana, si los hombres somos emocionalmente más sexuales, que pasa por mi mente que no controlo y por que me gustan las mujeres?
09/09/2009 10:38:21 <Rumpel> Mariana, de las glándulas?
09/09/2009 10:38:31 <Mariana> otz!
09/09/2009 10:38:52 <javier> no es una propuesta aclaro Mariana,
09/09/2009 10:39:17 <Mariana> No, Javier, no lo vi así...

•  Vicky

39:59 <Mariana> Respecto a lo que dice el Dr., sobre lo que decidimos y el qué dirán, me gustaría poner un ejemplo.

09/09/2009 10:40:16 * marcela desconectado (timeout)

09/09/2009 10:40:21 <Mariana> Hace ya tiempo, mi pareja me puso el cuerno y yo

09/09/2009 10:40:23 <javier> jajaja. Lo que quiero decir es que me da miedo a lo desconocido o a tener culpa esa son mis ansiedades.

09/09/2009 10:40:54 <Mariana> decidí inmediatamente cortarlo, porque considerar continuar con él me pondría a los ojos de otros como alguien débil

09/09/2009 10:41:03 <Mariana> o de plano, como una estúpida.

09/09/2009 10:41:31 <Mariana> Tuve que sincerarme conmigo misma y pensar si realmente querría continuar con él

09/09/2009 10:42:08 <javier> pero si se arrepiente y cambia?

09/09/2009 10:42:14 <Rumpel> ¿te sentiste des protegida?

09/09/2009 10:42:37 <Rumpel> o te amenazó la presencia de otra mujer?

09/09/2009 10:42:41 <Mariana> y tomar la decisión de seguir con él aunque esta idea fuera "impopular"

09/09/2009 10:43:04 * usuario273 se une a Mi sala

09/09/2009 10:43:30 <Mariana> Más bien lo segundo, sumado a otras cosas, creo.

09/09/2009 10:44:36 <Mariana> Aún así a él le sirvió verme decidida a dejarlo, porque tuvimos que replantear la relación.

09/09/2009 10:44:59 * usuario273 desconectado (timeout)

09/09/2009 10:44:59 * usuario273 desconectado (timeout)

09/09/2009 10:45:14 <Rumpel> entonces el sentimiento fue supervivencia?

09/09/2009 10:45:28 * usuario815 desconectado (timeout)

09/09/2009 10:45:31 <javier> que seria de la vida "MI" vida si no tengo química natural en mi cabeza, seria un vegetal, seria irracional, y ni siquiera seria "YO"

09/09/2009 10:45:46 <Mariana> ¿supervivencia? No lo había visto así.

09/09/2009 10:46:29 <Rumpel> te amenazó la presencia de otra mujer

09/09/2009 10:47:21 <javier> 400 anos A.C se decía primero pienso y después soy. (Sócrates)

09/09/2009 10:47:28 <BALDERRAMA> Cuando hablamos del "¿Qué dirán?" usualmente pensamos en los demás, a mi me gustaría incluir el ¿Qué dirá?" mi cerebro, en el ejemplo de Mariana comparó el ¿Qué dirá la gente? con el ¿Qué dirá mi cerebro?, (estoy pensando en voz alta)

09/09/2009 10:47:40 <Rumpel> amenazó tu seguridad y tu subsistencia, por r tanto querías huir

09/09/2009 10:47:42 * usuario936 se une a Mi sala

09/09/2009 10:48:00 <Rumpel> 💡

09/09/2009 10:48:09 * usuario171 se une a Mi sala

09/09/2009 10:48:13 <javier> o sea que pienso de mi mismo o en el caso de Mariana, que piensa ella de si misma?

09/09/2009 10:48:14 <Rumpel> ¿como me catalogo a mi mismo?

09/09/2009 10:48:37 * usuario171 cambia su nickname a pati

09/09/2009 10:48:43 <Rumpel> ¿que diría yo de mi mismo?

09/09/2009 10:49:16 <BALDERRAMA> Rumpel.- Exacto

09/09/2009 10:49:18 <javier> exacto Rumpel, que hay en el pensamiento que te hace pensar.

09/09/2009 10:49:27 <Rumpel> El Cerebro: ¿mi propio juez?

09/09/2009 10:49:36 <javier> yes

09/09/2009 10:50:20 <javier> Instintos, conscientes e inconscientes.

09/09/2009 10:50:48 <Rumpel> javier, más bien supra-consientes?

09/09/2009 10:51:07 <Mariana> Ahora veo que también deseaba salvar mi concepto de mí misma.

09/09/2009 10:51:21 <Rumpel> Mariana, 💡

09/09/2009 10:51:29 <javier> que "me" hace ser espontaneo

09/09/2009 10:51:38 <Rumpel> ¿tus "principios"?

09/09/2009 10:51:49 <Rumpel> Mariana

09/09/2009 10:51:52 <Mariana> Me di cuenta de que sí era capaz de dejarlo y podía con el paquete sola y a partir de allí pude aceptarlo de regreso.

09/09/2009 10:52:06 <Rumpel> seguridad

09/09/2009 10:52:07 <Mariana> sí, eso creo, Rumpel.

09/09/2009 10:52:42 <Rumpel> y si les llamamos "principios" será por ser "primeros"??

09/09/2009 10:52:43 <javier> o por que "soy" tonto que deficiencias tengo o que alteraciones tengo, por que pienso racionalmente o irracionalmente

09/09/2009 10:53:44 <javier> eso de " supra" consciente no se que es Rumpel,

09/09/2009 10:53:56 <Rumpel> en ocasiones nuestro concepto de nosotros mismos (interno) es deficiente!! Hacia nosotros mismos

09/09/2009 10:54:00 <javier> es metafórico?

09/09/2009 10:54:06 <Rumpel> nos menospreciamos

09/09/2009 10:54:18 <Mariana> Estoy de acuerdo, R.

09/09/2009 10:54:18 <BALDERRAMA> Mariana nos ha regalado un bello ejemplo de la lucha interna para decidir, permítanme desglosarlo

09/09/2009 10:54:19 * usuario213 se une a Mi sala

09/09/2009 10:54:40 <javier> no nos valoramos, por que pensamos que no valemos?

09/09/2009 10:54:41 <Rumpel> (Laura estás ahí?)

09/09/2009 10:55:14 <Laura> Aquí sigo, Rumpel 😊

09/09/2009 10:55:17 * usuario944 se une a Mi sala

09/09/2009 10:55:39 <Rumpel> (Estás grabando?)

09/09/2009 10:56:09 <Laura> Bueno, más bien "copiando"

09/09/2009 10:56:28 <Rumpel> ah bueno 😊

09/09/2009 10:56:34 <Laura> y leyendo 😊

09/09/2009 10:56:45 * usuario944 cambia su nickname a LIDIA

09/09/2009 10:57:12 <BALDERRAMA> Mi pareja me pone los cuernos, eso ya duele que te pedaleen tu bicicleta no es cualquier cosa, perder a la pareja también produce temor, pero someterme y aceptarlo "se ve mal", la gente lo criticaría, (que dirán los demás), mi cerebro inconsciente (mis valores, lo que me hace ser) también lo critica, pero lo

09/09/2009 10:58:45 <BALDERRAMA> que me hace "No digna" es aceptarlo por hambre, cuando sé que puedo vivir sin él, puedo quedarme por amor y entonces mi cerebro lo encuentra justificado

09/09/2009 10:59:41 <BALDERRAMA> Me parece saludable, porque la motivación inconsciente está ligada al deseo y no al pánico (sigo pensando en voz alta)

09/09/2009 10:59:41 <pati> y esa seguridad, regresa la confianza

09/09/2009 11:00:03 <pati>?

09/09/2009 11:00:12 * usuario564 se une a Mi sala

09/09/2009 11:00:49 <Mariana> ¿Se refiere específicamente a "mi" motivación inconsciente?

09/09/2009 11:00:53 <BALDERRAMA> La confianza y la tranquilidad, claro que se acompaña en este caso de modificaciones a la relación

09/09/2009 11:02:31 <Rumpel> " Me parece saludable, porque la motivación inconsciente está ligada al deseo y no al pánico". Eso sería como "pensar positivo" y por tanto actuar positivo??

09/09/2009 11:02:34 * usuario564 desconectado (timeout)

09/09/2009 11:02:34 <BALDERRAMA> Mariana: Si a eso me refiero. Aunque acepto que estoy haciendo una interpretación atrevidona, pero que me explica tu decisión

09/09/2009 11:02:41 <javier> mi doc. Retomando la idea de no sólo lo físico, sino lo histórico, lo espiritual. El Ser Humano, es el problema de la vida, y entiende por vida algo concreto, incomparable, único: «la vida es lo individual»; es decir, yo en el mundo; y ese mundo no es propiamente una cosa o una suma de ellas, sino un escenario, porque la vida es tragedia o drama, algo que el hombre hace.

09/09/2009 11:02:47 <Mariana> Confieso que me uní a alguien que tenía fama de mujeriego, supongo, que inconscientemente buscaba que me pusiera el cuerno tarde o temprano

09/09/2009 11:02:59 <pati> que seguro se dará pues el cambio de mariana viene desde dentro de ella

09/09/2009 11:03:08 <Mariana> Pero, ahora, contra todas mis apuestas, me topo con que me quiere.

09/09/2009 11:03:11 <pati> con el, sin el y a pesar de el

09/09/2009 11:03:41 <javier> según José Ortega y Gasset

09/09/2009 11:03:51 <Rumpel> Mariana, ¿te pusiste un reto?

09/09/2009 11:04:37 <Mariana> No sé, Rumpel, más bien creo que decidí desde mi sentimiento de devaluación.

09/09/2009 11:05:38 <Mariana> Por mucho tiempo crecí odiándome. Me busqué un destino complicado.

09/09/2009 11:05:38 <BALDERRAMA> Mariana: Tal vez pero a mí me suena más congruente que tu valoración interna e decía que podías tener a alguien muy deseado por otras

09/09/2009 11:05:57 * Laura desconectado (timeout)

09/09/2009 11:06:23 <Rumpel> a eso me refiero!!

09/09/2009 11:06:34 <BALDERRAMA> Se nos fue el tiempo. Aquí vuela. Que les parece si el lunes se lo dedicamos a esta idea del "Qué dirán"

09/09/2009 11:06:37 <pati> y lo logró!..

09/09/2009 11:06:47 <Mariana> órale, qué interesante.

09/09/2009 11:07:12 <BALDERRAMA> Se quedan en su casa. Sigán charlando (si quieren)

09/09/2009 11:07:17 <javier> yo creo que para poder determinar mi "YO" y como controlar mi mente "mis ansiedades" habría una formula secreta para controlar el miedo, ser valiente, agradable, rebelde, egoísta sin sentir culpa o vergüenza y sentir que ¿uno es valorado?

09/09/2009 11:07:22 <Rumpel> ok,

09/09/2009 11:07:29 <Mariana> igracias, doctor!

07:17 <javier> yo creo que para poder determinar mi "YO" y como controlar mi mente "mis ansiedades" habría una formula secreta para controlar el miedo, ser valiente, agradable, rebelde, egoísta sin sentir culpa o vergüenza y sentir que uno ¿es valorado?

09/09/2009 11:07:22 <Rumpel> ok,

09/09/2009 11:07:29 <Mariana> igracias, doctor!

09/09/2009 11:07:31 * usuario763 desconectado (timeout)

09/09/2009 11:08:54 <Mariana> Ay!, se me olvidaba decirles que el próximo lunes voy a participar en un programa de radio

09/09/2009 11:09:06 <Rumpel> cual??

09/09/2009 11:09:08 <Mariana> Me gustaría invitarlos a sintonizarlo

09/09/2009 11:09:26 <javier> que programa?

09/09/2009 11:09:27 * usuario936 desconectado (timeout)

09/09/2009 11:09:27 * usuario936 desconectado (timeout)

09/09/2009 11:09:49 <Mariana> Es en el programa de Cornelio García "canciones y tradiciones", el lunes a las 8:00 (yo voy a participar a partir de las 9)

09/09/2009 11:09:50 <BALDERRAMA> Para 224 que hacía una petición por favor mándame un mensaje a miguelbalderrama@prodigy.net.mx

09/09/2009 11:09:59 <Rumpel> cual, cual?

: 11:04 <LIDIA> sale Mariana te voy a escuchar!!

09/09/2009 11:11:27 <Rumpel> a que horas?

09/09/2009 11:11:45 <javier> 6; 30 am!

09/09/2009 11:12:04 <javier> o es la estación o es la hora?

09/09/2009 11:12:05 <Mariana> yo voy a estar a partir de las 9, es en el 6:30 de am, de Jalisco Radio.

09/09/2009 11:12:34 <Rumpel> órale, en la del Estado

09/09/2009 11:12:47 <Rumpel> 9 de la noche o de la mañana??

09/09/2009 11:12:54 <javier> hay la grabas no se escucha por internet

09/09/2009 11:13:38 <pati> doctor **BALDERRAMA**, tiene libros? o solo los discos?

09/09/2009 11:13:43 * *usuario721 se une a Mi sala*

09/09/2009 11:13:59 <javier> bueno hasta la vista ahí se ven.

09/09/2009 11:13:59 <Rumpel> si llévate una grabadora o ipod para que nos la pases a los que no podamos (puedan)

09/09/2009 11:14:16 <javier> gracias Rumpel,

09/09/2009 11:14:21 <Mariana> 9 de la noche, gracias por la aclaración. Creo que a partir de las 9 pm también se enlaza con fm, entonces pueden escucharlo en el 96.3 de fm.

09/09/2009 11:14:58 <javier> la 96.3 de fm se escucha por internet?

09/09/2009 11:15:02 <LIDIA> sale nos estamos escribiendo, hasta luego!!!

09/09/2009 11:15:04 <Rumpel> de nada Javier,..... ¿De que?

09/09/2009 11:15:11 * *LIDIA se ha desconectado*

09/09/2009 11:15:24 <Rumpel> javier, creo que si

09/09/2009 11:15:42 <javier> de la información my friend Rumpel,

09/09/2009 11:16:13 <javier> bueno 'ora si me voy adiós

09/09/2009 11:16:20 <Mariana> Bueno, gracias, iespero comentar algo de su interés!, luego platicamos. Hasta luego...

09/09/2009 11:16:50 <Rumpel> deja investigarla con un cuate que tiene programa los viernes (letrario) también se llama Javier, les dejo la info que consiga en el grupo

09/09/2009 11:16:51 * *javier desconectado (timeout)*

09/09/2009 11:17:09 * *usuario721 desconectado (timeout)*

09/09/2009 11:17:46 <Rumpel> <http://groups.google.com/group/el-tema>

09/09/2009 11:17:52 <Laura> Gracias por la info Mariana!

09/09/2009 11:18:11 <Laura> Que tengan todos un buen día!

09/09/2009 11:18:33 * *Mariana desconectado (timeout)*

09/09/2009 11:18:45 <Rumpel> Laura, te escribo, tengo unos datos interesantes

09/09/2009 11:18:49 <Rumpel> bais.

09/09/2009 11:19:15 * *Laura desconectado (timeout)*

09/09/2009 11:19:15 * *usuario728 se une a Mi sala*

09/09/2009 11:20:04 <Laura> Perdón, pero ahora si que el chat me estuvo desconectando un "montón"

09/09/2009 11:20:28 * *usuario728 desconectado (timeout)*

09/09/2009 11:20:36 <Laura> pero quedo todo grabado, Doctor muchas gracias y le envié el archivo.... Rumpel, dime si te lo envié, ok!

09/09/2009 11:21:03 <Laura> Seguimos en contacto 😊

09/09/2009 11:21:12 <Laura> Chao

09/09/2009 11:21:18 <Rumpel> no checa esto:

09/09/2009 11:21:26 <Laura> dime?

09/09/2009 11:21:55 <Rumpel> <http://docs.google.com/View?id...fzbzk3n>

09/09/2009 11:21:55 * *usuario165 se une a Mi sala*

09/09/2009 11:22:16 <Rumpel> unos trucos y se guarda-publica casi en forma automática

09/09/2009 11:22:57 <Laura> ERES EL GENIO DE LA INFORMATICA!!!!, jajajajaja