

CHAT LUNES 31 DE AGOSTO 2009

55:41 <**BALDERRAMA**> Buenos días. Este es el momento de propuestas de tema.

31/08/2009 09:55:46 <**Kiki**> Podemos hablar de la depresión estacional (TAE)?

31/08/2009 09:57:36 <**PATRICIA VARGAS**> a mi me gustaría seguir con el tema de la confianza, que se tocó el miércoles. ¿Cómo? desde donde nos enseñaron que enojarse con Dios es grave o simplemente no se debe.

31/08/2009 09:59:22 <**Laura**> Doctor, buenos días!, apoyo la propuesta de Paty, seguir con el tema de como generar confianza, podrías ser buen tema

31/08/2009 10:00:59 * Kiki desconectado (timeout)

31/08/2009 10:01:23 * usuario450 se une a Mi sala

31/08/2009 10:01:28 <**BALDERRAMA**> Bueno. Hoy nos quedamos con la generación de confianza

31/08/2009 10:01:38 <**Laura**> 😊

31/08/2009 10:02:18 <**BALDERRAMA**> En la radio en línea del lunes pasado mencioné que todos representamos fuentes de seguridad para algunas personas y

31/08/2009 10:02:21 * usuario450 desconectado (timeout)

31/08/2009 10:03:10 <**BALDERRAMA**> cuestioné la forma en que podríamos provocar confianza en esas personas

31/08/2009 10:03:45 * usuario754 se une a Mi sala

31/08/2009 10:05:06 <**BALDERRAMA**> La primera parte radica en que Yo logre que él confíe en mí, para después lograr que él (ella) confíe en sí mismo (a)

31/08/2009 10:05:31 <**PATRICIA VARGAS**> este cambio es de forma inconsciente?

31/08/2009 10:07:20 <**BALDERRAMA**> Mucha gente supone que la confianza se genera siendo infalible, a los ojos del niño sería omnipotente

31/08/2009 10:08:08 <**Laura**> si mal no entendí Doctor, platicábamos que cuando juzgamos y criticamos a los demás nos alejaba de ellos

31/08/2009 10:08:38 <**BALDERRAMA**> De hecho usé la analogía con la idea de Dios y la cualidad de todopoderoso,

31/08/2009 10:08:56 <**Laura**> porque nos coloca en la posición de que nunca nos equivocamos

31/08/2009 10:10:11 <**PATRICIA VARGAS**> entonces mostrarme sin buscar enseñar lo mejor de mi es la forma mas adecuada, y en el caso contrario con nuestras figuras de confianza, cuando sentimos miedo, es cuestión de ellos o de nosotros?

31/08/2009 10:10:18 <**BALDERRAMA**> Laura. De acuerdo. Mi primera intención el día de hoy es cuestionar el paradigma de que ser perfecto provoca confianza

31/08/2009 10:11:05 <**Kiki**> más bien somos sensibles a cierto grado de imperfección

31/08/2009 10:12:02 <**Kiki**> por que así que digamos, que tolerante es la gente ante la imperfección de ciertas áreas, no lo es

31/08/2009 10:12:04 * usuario543 se une a Mi sala

31/08/2009 10:12:39 <**Laura**> sentirnos perfectos nos da poder y no autoridad frente a los demás... podríamos decir entonces que "manipulamos" a los demás en esta postura?

31/08/2009 10:12:42 * usuario884 se une a Mi sala

31/08/2009 10:13:26 <**Kiki**> la manipulación también puede venir de la debilidad, es mas creo que la debilidad manipula mas que la perfección

31/08/2009 10:13:26 * usuario543 desconectado (timeout)

31/08/2009 10:14:19 <**BALDERRAMA**> Con el objetivo de provocar confianza, la figura de autoridad debería (en mi opinión) ser COMPETENTE, pero NO INFALIBLE

31/08/2009 10:14:52 * usuario30 se une a Mi sala

31/08/2009 10:14:56 <**Kiki**> curiosamente nos sentimos muy a gusto con la casi perfección, pero nos alejamos de los casi perfectos

31/08/2009 10:15:41 <**Laura**> Definitivamente el mostrarme perfecto no genera confianza, genera miedo en los otros al sentir que son rechazados y miedo a equivocarse

31/08/2009 10:16:18 * usuario880 se une a Mi sala

31/08/2009 10:17:32 <**Kiki**> y que piensan en cuanto a perfección, para acercarse a un medico, a un maestro....a un hospital, al subirse a un carro en carretera?

31/08/2009 10:18:10 <**BALDERRAMA**> Han tocado puntos clave "genera poder, pero no autoridad", "nos alejamos de los perfectos", "provoca miedo a equivocarse"

31/08/2009 10:18:24 <**Laura**> competente Doctor... se refiere que podemos realizar cierta acción con todas las probabilidades de fallar y aceptarlo?

31/08/2009 10:18:35 <**usuario30**> HOLA, ES LA PRIMERA VEZ QUE TENGO OPORTUNIDAD DE CONECTARME, ME GUSTARIA QUE EL CHAT DE LA SEMANA ANTERIOR HUBIERA APARECIDO EN LOS ARCHIVOS PARA ASI ENTENDER MEJOR EL TEMA

31/08/2009 10:19:30 * usuario30 cambia su nickname a María

31/08/2009 10:20:08 <**PATRICIA VARGAS**> me parece muy buena idea.

31/08/2009 10:20:17 <**María**> Creo que a veces uno trata de actuar de una manera muy perfecta para ser aceptado por los demás, aunque consigamos lo contrario

31/08/2009 10:20:28 <**BALDERRAMA**> Ser experto en algo (nunca en todo) no significa que lo sepa todo, significa que es el que menos ignora de

esa área y quien más probabilidades tiene de ser exitoso en la tarea encomendada

31/08/2009 10:21:15 <BALDERRAMA> María Mesa culpa. NO se lo he enviado a Héctor, pero hoy lo enviaré junto con éste

31/08/2009 10:21:27 <BALDERRAMA> Mesa no Mea (mía)

31/08/2009 10:21:31 <Kiki> **BALDERRAMA** y como explicas que entre mas preciso sea un trabajo este es mas demandado y mas caro...

31/08/2009 10:22:34 * usuario197 cambia su nickname a VICKY

31/08/2009 10:22:38 <Laura> Doctor, que hay atrás de esa perfección que tratamos de mostrar a los demás?

31/08/2009 10:22:42 <BALDERRAMA> Kiki. Porque es mejor en calidad y resultados, pero aún los virtuosos en algo son virtuosos en eso y no en el resto de actividades que realizan

31/08/2009 10:22:46 <Kiki> como alguien desearía perfeccionarse en algo para ser rechazado por sus iguales?

31/08/2009 10:23:20 <BALDERRAMA> Acomodo piezas...

31/08/2009 10:23:22 * usuario948 se une a Mi sala

31/08/2009 10:23:51 * usuario948 cambia su nickname a Mariana

31/08/2009 10:23:59 <Kiki> entonces de algún modo somos sensibles a la perfección, la deseamos, la buscamos, pero no con quien convivo?

31/08/2009 10:24:30 <BALDERRAMA> Si lo que pretendo es provocar que confíen en mí, ser perfecto es mala táctica, si lo que pretendo es ser aceptado peor

31/08/2009 10:25:11 <Kiki> entonces tomamos la perfección a conveniencia, de una manera utilitaria

31/08/2009 10:25:23 <Kiki> tocamos

31/08/2009 10:25:46 <Kiki> los casi perfectos solo nos convienen?

31/08/2009 10:27:15 <BALDERRAMA> Yo creo que la vemos como un valor inconsciente, internalizado, ligado a la sensación de que para ser "dignos" hay que estar libres de "falta", y eso provoca que nos vivamos permanentemente en examen

31/08/2009 10:28:20 <Kiki> pero aun los no creyentes en nada aprecian la perfección..... Como es la cosa...?

31/08/2009 10:28:56 <BALDERRAMA> Seguramente todos tenemos áreas de competencia en la que somos "de lo mejor", pero y ¿el resto?

31/08/2009 10:29:29 <Laura> y eso no trae un doble problema, no solo apartamos a los demás, sino que también el vivir siempre en "examen" te carga mucho de la responsabilidad de no equivocarte.

31/08/2009 10:30:04 <Laura> Crea también en el perfecto angustia....

31/08/2009 10:30:59 <BALDERRAMA> Kiki.- Todo mundo aprecia la perfección eventual y la admira, pero por perfectos que me salgan los pasteles, no significa que también puedo reparar elevadores o castrar gatos

31/08/2009 10:31:02 <Kiki> yo creo que los errores angustian, por la reacción de los otros ante la imperfección

31/08/2009 10:31:50 <Kiki> de acuerdo B, ahí estamos hablando de los ególatras

31/08/2009 10:33:25 <Kiki> Pero yo a donde quiero llegar es a que veamos nuestra reacción ante la imperfección, nuestras ganas de poseer o recibir un servicio perfecto

31/08/2009 10:34:05 <Laura> Como lograr la excelencia, Kiki? a eso te refieres?

31/08/2009 10:34:09 <Kiki> de reconocer que somos sensibles a la perfección, pero en mi opinión somos un poco desagradecidos para quien la procura

31/08/2009 10:34:34 <BALDERRAMA> Esto nos lleva a reconocer que hay áreas (unas cuantas) en las que soy bueno (mejor que el promedio) y el áreas en las que soy incompetente (el resto de las infinitas actividades humanas)

31/08/2009 10:34:54 <Kiki> Algo así, Laura, por que miramos con recelo a quien desea y busca la excelencia

31/08/2009 10:35:28 * **BALDERRAMA** desconectado (timeout)

31/08/2009 10:35:42 <Laura> Si no me equivoco el Doctor habla de reconocer cuales son mis áreas fuertes y las que no lo son....

31/08/2009 10:35:46 <Kiki> entonces B la cosa debe estar encaminada a vivir los errores de una manera menos trágica

31/08/2009 10:36:04 <Kiki> no a esconder la perfección

31/08/2009 10:36:35 <Laura> porque definitivamente no en todas tenemos las mismas habilidades

31/08/2009 10:36:55 <BALDERRAMA> Kiki.- Yo diría hasta con risa, si está fuera de mi área de "autoridad"

31/08/2009 10:37:01 <Kiki> Digo, si a ti B te toma cierto tiempo, preparación, te cuesta perfeccionarte por que deberías esconderte?

31/08/2009 10:37:03 <Laura> aunque pretendamos creérnoslas

31/08/2009 10:38:24 <Laura> "fuera de mi autoridad", es muy buena la explicación, la comprendo

31/08/2009 10:38:45 <BALDERRAMA> "Nuestra reacción ante la imperfección", buena observación, reaccionamos con rabia o con el gusto de restregártelo en la cara, es decir

31/08/2009 10:38:58 <Kiki> Yo creo que la clave esta que pasa con los errores?, por que los vemos de manera tan catastrófica?

31/08/2009 10:39:21 <VICKY> en lugar de aprender de ellos

31/08/2009 10:39:53 <Kiki> No deberíamos prepararnos para fallar, en lugar de ensayar el baile de la victoria?

31/08/2009 10:40:10 <BALDERRAMA> me siento frustrado porque realmente creí que eras perfecto o me da gusto destructivo porque te demuestro que no lo eres?

31/08/2009 10:41:52 <Kiki> entonces, la meta de muchos no es ser perfecto, sino no ser taaan imperfecto?

31/08/2009 10:43:12 <Kiki> o no parecer tan imperfecto.....

31/08/2009 10:44:11 <BALDERRAMA> Vuelvo a acomodar. Si bien la perfección es un sueño atractivo y una meta válida (aunque utópica es útil precisamente por utópica), habría que procurarla SOLO EN MIS AREAS DE COMPETENCIA, por ejemplo un violinista podría obsesivamente practicar hasta un dominio virtuoso del instrumento, todos aceptaríamos con alegría esa "perfección" o ese "perfeccionismo" pero

31/08/2009 10:45:40 <BALDERRAMA> si pretendiera decirnos como curar enfermedades, construir puentes en las carreteras o como debe jugar la selección de futbol, está invadiendo áreas en las que no tiene autoridad

31/08/2009 10:46:08 <Marìa> Creo que hay cosas en las que sin llegar a la perfección si deberíamos tener competencias muy desarrollados (por ejemplo en nuestro trabajo), en este día precisamente estaba hablando con el carpintero que está haciendo algunos trabajos en mi casa y había detalles no muy bien terminados y el me decía que era humano equivocarse, pero digo, tantas veces, y en algo en lo que te contratas y te pagan

31/08/2009 10:46:58 <Kiki> amamos la perfección que llene nuestro ojo

31/08/2009 10:47:08 <Laura> Y la respuesta de él María.... te hace desconfiar?

31/08/2009 10:47:55 <Marìa> Aunque en ocasiones cuando solicitas que el trabajo o actividad por la que pague sea de calidad, hay gente que se siente ofendida y pretende que las otras personas la entiendan dando infinidad de justificaciones

31/08/2009 10:47:57 <BALDERRAMA> María.-De acuerdo, por lo tanto, ese carpintero no representa autoridad ni siquiera en su área de conocimiento

31/08/2009 10:48:03 <Laura> me refiero a su habilidad

31/08/2009 10:48:52 <PATRICIA VARGAS> como se puede, combinar, el no tratar de ser perfecto, si nos han mostrado que siempre tienes que hacer hasta el ultimo intento para lograr hacerlo de la mejor forma, incluso se premia i

31/08/2009 10:49:42 <BALDERRAMA> Déjenme aterrizarlo.- Si yo represento fuente de seguridad para otros (hijos, cónyuge, subalternos, hermanos y hasta jefes) y deseo provocar confianza en ellos mismos, convendría...

31/08/2009 10:51:04 <Marìa> Honestamente, me molesta porque creo que cuando se trate de liquidar sus servicios yo no voy a darle explicaciones para no tener a tiempo su dinero, sino que el cumpla con su parte del trato y yo con el mío, sin embargo si se sintió un poco molesto

31/08/2009 10:52:01 <María>..... que convendría doctor, me tiene en ascuas

31/08/2009 10:52:16 <BALDERRAMA> 1.- Generar autoridad en mi área de competencia, es decir dejar claro que en eso yo decido, porque yo soy el competente. Cuando una mamá obedece al niño, está perdiendo autoridad porque está abandonando su responsabilidad de guía

31/08/2009 10:52:35 <BALDERRAMA> (guía)

31/08/2009 10:53:36 <BALDERRAMA> 2.- Mostrar que afrontará con decisión y buena voluntad su responsabilidad y que tiene altas probabilidades de éxito

31/08/2009 10:54:02 <BALDERRAMA> 3.- Mostrar que puede fallar y que es capaz de corregir

31/08/2009 10:55:13 * usuario262 se une a Mi sala

31/08/2009 10:55:51 <BALDERRAMA> 4.- Aceptar con actitudes y palabras que hay otras áreas en las que habría otros más confiables (incluyendo el propio niño)

31/08/2009 10:57:21 <Kiki> En fin confiar tanto en uno mismo para ser capaz de decir, no lo se, busquemos a quien lo pueda saber

31/08/2009 10:57:55 <Mariana> Me doy cuenta de que no me arriesgo en el área profesional para la que estudié porque mi fantasía es primero estar perfectamente preparada y luego lanzarme a ofrecer mi trabajo, cuando la realidad demuestra que una vez que haces tu trabajo agarras la experiencia y te vas haciendo más hábil. Y aún sabiéndolo, sigo estacionada.

31/08/2009 10:58:13 <María> Doctor, que libro recomienda para abundar en este tema, me pareció muy interesante porque hace tiempo yo pretendía ser perfectita, la vida y los golpes me han enseñado que no debe ser así, pero me gustaría documentarme. Saludos

31/08/2009 10:58:15 <BALDERRAMA> 5.- Vivir con frustración, pero sin drama los errores cometidos, aceptarlos y corregir, nunca defenderlos como fanáticos

31/08/2009 10:58:53 <Laura> Muy buena reflexión Mariana, me dejaste pensando 😊

31/08/2009 10:59:11 <Kiki> respetar a quien no lo sabe, pero respetar más a quien sí lo sabe, incluyéndote a ti mismo

31/08/2009 10:59:38 <VICKY> Y FUISTE MUY CLARA MARIANA

31/08/2009 10:59:39 <BALDERRAMA> Dicen que decían los romanos "El hombre nace para la vida y no para prepararse para la vida"

31/08/2009 11:00:49 * usuario884 desconectado (timeout)

31/08/2009 11:00:55 <BALDERRAMA> Bueno el tiempo se acabó, agradezco su participación y se quedan en su casa

31/08/2009 11:00:57 <Kiki> chau

31/08/2009 11:01:04 <María> y el libro

31/08/2009 11:01:13 <Mariana> Hasta luego!

31/08/2009 11:01:14 <Laura> Gracias Doctor, mas claro que el agua 🙏

31/08/2009 11:01:18 * usuario754 desconectado (timeout)

31/08/2009 11:01:28 <VICKY> GRACIAS DOCTOR, HASTA LA PROXIMA

31/08/2009 11:01:31 <BALDERRAMA> María.-

31/08/2009 11:01:57 * Kiki desconectado (timeout)

31/08/2009 11:02:21 <María> sigo aquí doctor

31/08/2009 11:03:15 <BALDERRAMA> Ya escuchó el disco "Que clase de adulto quiero que sea mi hijo", podría leer a Fromm en "El arte de amar" o "El corazón del hombre", pero en realidad no hay un libro en el que yo me base todo esto aparece como consecuencia de pensar en voz alta con un auditorio que participa, por ejemplo

31/08/2009 11:04:10 <María> ya escuché el disco y conseguiré los libros, mil gracias por sus conocimientos, ha sido fantástica esta experiencia.
Saludos

31/08/2009 11:04:34 <BALDERRAMA> Las conclusiones que apunté al final no las traía preparadas, ni siquiera había pensado en ellas, no las copié de ningún lado y tampoco las había escrito de este modo

31/08/2009 11:05:11 <BALDERRAMA> Gracias de nuevo y ahora si me despido

31/08/2009 11:05:21 <Laura> Por eso son tan buenas Doctor, es su área de autoridad)

31/08/2009 11:05:30 <VICKY> SON SUS CONOCIMIENTOS, ALGUIEN COMO USTED NO OCUPA HACER ESCRITOS