

CHAT LUNES 17 DE AGOSTO DE 2009

17/08/2009 09:32:03 <usuario615> Buenos Días a todos
17/08/2009 09:34:49 <usuario371> buenos días
17/08/2009 09:35:03 * usuario371 cambia su nickname a VICKY
17/08/2009 09:38:01 <Javier> Eli miedo es una reacción emocional radical ante lo que la mente considera, en una circunstancia determinada, como un peligro para su integridad. La situación puede ser real o imaginaria, en virtud de que tanto lo real, como lo imaginario, producen el mismo efecto mental.
17/08/2009 09:56:50 * usuario907 se une a Mi sala
17/08/2009 09:57:44 <usuario615> y el miedo a una relación de pareja
17/08/2009 09:58:31 * usuario907 cambia su nickname a Kiki
17/08/2009 09:58:37 <Javier> más bien debe ser precaución?
17/08/2009 09:58:52 * usuario973 cambia su nickname a **BALDERRAMA**
17/08/2009 09:59:49 * usuario526 se une a Mi sala
17/08/2009 10:00:49 <BALDERRAMA> Hola. Bienvenidos. Javier, detrás de tu cápsula hay alguna sugerencia de tema para el día de hoy?
17/08/2009 10:01:58 * usuario378 se une a Mi sala
17/08/2009 10:02:25 * usuario146 se une a Mi sala
17/08/2009 10:02:58 <usuario146> Buenos días
17/08/2009 10:03:22 * usuario146 se ha desconectado
17/08/2009 10:03:31 <BALDERRAMA> Que les parece si uno el comentario de Javier con el de 615 y con el de la libertad que abrimos hace un par de semanas y
17/08/2009 10:03:51 * Laura se une a Mi sala
17/08/2009 10:03:58 * usuario775 se une a Mi sala
17/08/2009 10:05:20 <Kiki> mm.....
17/08/2009 10:05:29 <Javier> ¿Por qué existe el miedo?
17/08/2009 10:06:00 <BALDERRAMA> tocamos la línea del ejercicio de la libertad, con la queja no rara de que "mi pareja (cónyuge, novio, novia,) me lo prohíbe
17/08/2009 10:06:15 <Javier> es un estado de descontrol emocional?
17/08/2009 10:06:21 * usuario144 se une a Mi sala
17/08/2009 10:06:26 * usuario738 se une a Mi sala
17/08/2009 10:07:51 <Javier> El miedo es personal porque cada quien reacciona diferentemente ante una misma situación. La vulnerabilidad consiste en que el miedoso, en función de su sensibilidad y de su actitud ante la vida negativa, manufactura y alimenta al "monstruo" o sea la pareja
17/08/2009 10:08:01 * usuario743 se une a Mi sala
17/08/2009 10:08:17 * usuario606 se une a Mi sala
17/08/2009 10:08:38 <usuario743> hola a todos buen día

17/08/2009 10:08:39 <BALDERRAMA> La pareja no puede prohibir, se puede enojar

17/08/2009 10:09:17 <Laura> pero ese enojo Doctor, puede hacernos dudar en seguir o no adelante con un plan, puede ser así?

17/08/2009 10:09:25 * usuario775 cambia su nickname a Patricia

17/08/2009 10:09:28 * usuario606 desconectado (timeout)

17/08/2009 10:09:28 * usuario606 desconectado (timeout)

17/08/2009 10:10:07 <Kiki> yo creo que la cosa se complica cuando ese enojo se convierte en un duelo de poder

17/08/2009 10:10:17 <BALDERRAMA> Laura.- Desde luego

17/08/2009 10:10:17 <Javier> el miedoso es un ser proclive a la evasión y a la fantasía, con poco realismo práctico. O sea tiene miedo a la realidad

17/08/2009 10:10:27 <Laura> que tanto es conveniente para nosotros su enojo y cual serian las consecuencias...

17/08/2009 10:10:34 <Javier> por eso se enoja

17/08/2009 10:10:58 * usuario615 cambia su nickname a Sonia

17/08/2009 10:11:01 <Javier> el mecanismo de defensa al miedo será el enojo Doc.?

17/08/2009 10:11:37 * Patricia desconectado (timeout)

17/08/2009 10:11:38 <BALDERRAMA> Javier.- Vamos por partes ¿A qué le llamas miedoso?

17/08/2009 10:11:56 <Laura> es verdad kiki, porque ese enojo al mismo tiempo se convierte en enojo mío.... y es como el "haber quien gana"

17/08/2009 10:12:00 <Javier> al que no enfrenta según yo su realidad

17/08/2009 10:12:29 <Sonia> Laura mas bien es haber quien tiene la razón!

17/08/2009 10:12:31 <BALDERRAMA> ¿Y el no miedoso no tiene miedo?

17/08/2009 10:12:49 <Javier> Gusta de vivir en el mundo de la imaginación más que en el de la realidad,

17/08/2009 10:13:26 <Kiki> si el enojo lo vemos como un estado de ánimo, entonces, pasara..... Pero si lo vemos como una oportunidad para que se muestre " el poder".....

17/08/2009 10:13:34 <Javier> con el fin de evitar el encontronazo con la naturaleza cruda de la verdad, la cual posee un verdadero potencial liberador. En otras palabras, suele capitalizar más en el pensamiento que en la acción al interpretar lo objetivo en términos subjetivos, en función de que vive cautivo o seducido por el pensamiento.

17/08/2009 10:14:07 <Kiki> Quien tiene mas poder?.....

17/08/2009 10:14:35 <Javier> ellos o sea nosotros tenemos mas poder Kiki,

17/08/2009 10:14:41 * usuario526 desconectado (timeout)

17/08/2009 10:14:44 <BALDERRAMA> Javier ¿Y el miedoso no tiene miedo?

17/08/2009 10:14:58 <BALDERRAMA> El NO miedoso no tiene miedo?

17/08/2009 10:15:07 <Javier> todos tenemos miedo soy miedoso a lo que no conozco Doc.

17/08/2009 10:15:28 <Kiki> o a lo que conozco muy bien

17/08/2009 10:15:49 <Javier> le tengo miedo a dios! pues lo único que se es que tengo fe en él pero como no lo conozco le tengo miedo

17/08/2009 10:16:07 * usuario255 se une a Mi sala

17/08/2009 10:16:18 * usuario255 cambia su nickname a Mariana

17/08/2009 10:16:26 <Mariana> Buenos días!

17/08/2009 10:16:27 <Javier> y a lo que si se y conozco a lo mejor también le tengo miedo pero tengo que enfrentarlo

17/08/2009 10:16:52 * usuario758 se une a Mi sala

17/08/2009 10:16:59 <Javier> esa es mi realidad según pienso Doc

17/08/2009 10:17:00 <Sonia> Doctor a una relación de pareja a que se le puede tener miedo, a perder la libertad?

17/08/2009 10:17:17 * usuario17 se une a Mi sala

17/08/2009 10:17:24 * usuario746 se une a Mi sala

17/08/2009 10:17:28 <Kiki> enfrentar no siempre es buena idea, si quieres sobrevivir

17/08/2009 10:17:30 <Sonia> y comenzamos a actuar despotamente con al pareja, para que no me pueda ganar?

17/08/2009 10:17:49 * usuario758 cambia su nickname a Patricia

17/08/2009 10:18:34 <Laura> Doctor, la pregunta aquí seria como puedo "negociar" mis libertades con mi pareja.... sin que esto sea un juego de poder

17/08/2009 10:18:43 * usuario399 se une a Mi sala

17/08/2009 10:19:12 <Javier> Miedo al ridículo, al fracaso, al enemigo, a la pareja, pero tenemos que intentar conociendo e informarse para saber que hacer y disminuir el miedo en el pensamiento

17/08/2009 10:19:34 <BALDERRAMA> El miedo aparece en todo animal como señal de que ha aparecido una señal que hemos interpretado como peligrosa y

17/08/2009 10:19:41 <Kiki> Laura, si tu negocias, supongo que también tienes un rehén

17/08/2009 10:20:26 <Kiki> si hay rehenes, no hay libertad

17/08/2009 10:20:30 <usuario144> Alicia

17/08/2009 10:20:51 <BALDERRAMA> 2a condición.- Que la reconozco como superior a mis capacidades

17/08/2009 10:21:07 <Javier> Es preciso llegar al convencimiento de que el condicionamiento por el miedo hace de la vida una miseria porque uno se encuentra subyugado casi en todo momento por él. Para no ser rehén Kiki,

17/08/2009 10:21:44 <BALDERRAMA> La primera condición (la señal peligrosa) sólo enciende el sistema de alarma nos pone en ALERTA

17/08/2009 10:22:42 <Kiki> Javier, como llegamos al punto en una relación donde unimos por libertad, por que nos sentimos cómodos, como llegamos a negociar por ejercer eso que no atrajo

17/08/2009 10:22:55 <Sonia> por eso cuando hay mujeres mandonas exigentes; gritonas en el fondo tienen miedo y lo que hacen es asustar a su contrincante (marido; hijos; empleados etc.) para que el otro no se anime a actuar:

17/08/2009 10:23:56 <Kiki> Sonia, una cosa es ser teatral y otra ejercer un poder real

17/08/2009 10:24:02 <Sonia> mi pregunta es a que le tienen miedo?

17/08/2009 10:24:13 <BALDERRAMA> pero no obligatoriamente provoca conductas desgarradoras

17/08/2009 10:24:32 <Laura> pero la segunda Doc?

17/08/2009 10:24:51 <BALDERRAMA> Animal sin miedo vivirá poco tiempo

17/08/2009 10:24:57 <Javier> El miedo aparece en todo animal como señal de que ha aparecido una señal que hemos interpretado como peligrosa Sonia, lo dice también mi Doc. **BALDERRAMA**

17/08/2009 10:25:12 * usuario421 se une a Mi sala

17/08/2009 10:25:41 * usuario738 desconectado (timeout)

17/08/2009 10:25:59 <Javier> piérdele el miedo y enfrenta a tu libertad Kiki,

17/08/2009 10:26:05 * usuario421 cambia su nickname a MARY

17/08/2009 10:26:42 <Kiki> Javier tu pareces saber mucho de miedos

17/08/2009 10:27:09 <Kiki> que haces para lidiar con el?

17/08/2009 10:27:36 <Javier> o sea que el miedo es un mecanismo de defensa de cualquier ser vivo? así lo entiendo Doc.

17/08/2009 10:27:48 * usuario144 desconectado (timeout)

17/08/2009 10:27:48 * usuario144 desconectado (timeout)

17/08/2009 10:28:06 <Laura> en la primera condición Javier, pero en la segunda Doctor, como funciona?

17/08/2009 10:28:53 <Laura> Un miedo que me es difícil controlar?

17/08/2009 10:28:56 <Javier> Siempre hay miedo es aprender a vivir con el miedo tomando precaución Kiki,

17/08/2009 10:29:24 <BALDERRAMA> La pregunta de Sonia es clave ¿A qué le tengo miedo? o de la mano ¿Cuál es el peligro?

17/08/2009 10:29:44 <BALDERRAMA> La pregunta de Sonia es clave ¿A qué le tengo miedo? o de la mano ¿Cuál es el peligro?

17/08/2009 10:29:53 <Kiki> Javier, cuando tú tienes miedo, eres frontal ante ese temor, huyes graciosamente, o peleas aunque sabes que te van a hacer pedazos

10:30:48 <Sonia> creo que no sabemos a ciencia cierta a que le tenemos miedo; pues actuamos instintivamente sin reparar en los acontecimientos

17/08/2009 10:31:22 <Javier> a veces huyo por miedo precisamente, por que no se como resolveré pero aun así trato como cualquier persona. Kiki

17/08/2009 10:31:28 * usuario17 cambia su nickname a Paty

17/08/2009 10:32:50 <Javier> No vive en condiciones de libertad aunque sea financieramente libre y resida en un país democrático. El miedo lo va arrinconando hasta hacerle vivir en condiciones de cautiverio mental, en el sentido de que va retrocediendo progresivamente hasta sentirse un día prácticamente a la defensiva, acorralado por él, en virtud de que estuvo inconscientemente

17/08/2009 10:32:57 <Kiki> Javier entonces reconoce, que el miedoso a veces, o muchas veces, es inteligente

17/08/2009 10:33:14 * usuario746 desconectado (timeout)

17/08/2009 10:33:47 <Javier> alimentando al monstruo al refugiarse en el pensamiento, tratando de evitar el sufrimiento.

17/08/2009 10:34:45 <Kiki> **BALDERRAMA** , ilumina

17/08/2009 10:34:57 <Sonia> cómodo

17/08/2009 10:35:08 <BALDERRAMA> Cuando hay sensación de miedo pero no identifico la causa o el peligro. Eso se llama ANGUSTIA

17/08/2009 10:35:42 <Javier> Por eso, en el momento en que se realiza que el miedo es una proyección de la mente, con no dejarse seducir por él, alimentándolo y reforzándolo, sería suficiente.

17/08/2009 10:35:47 <BALDERRAMA> y curiosamente el tratamiento de la angustia es convertirla en miedo, es decir

17/08/2009 10:36:56 <BALDERRAMA> identificar el peligro, A QUE LE TENGO MIEDO, y evaluar las consecuencias por ejemplo

17/08/2009 10:39:16 <BALDERRAMA> Si tengo un doberman ladrando amenazadoramente tengo el peligro de que me muerda y las consecuencias de la mordida incluyen dolor, sangrado, rabia (viral), pérdida del pedazo arrancado y hasta de la vida, pero

17/08/2009 10:40:11 <BALDERRAMA> si me ladran un chihuahueño, un minitoy o mi marido los peligros y consecuencias serían diferentes

: 42:28 <Javier> son variantes los miedos, cuándo no controlo el miedo me frustró, me angustio, y hasta busco quien me defienda

17/08/2009 10:42:31 <Sonia> cuando estoy segura de las consecuencias puedo actuar aunque tenga miedo

17/08/2009 10:42:41 <Kiki> la cosa seria, que puedo seguir teniendo ciertos miedos, si puedo vivir con sus consecuencias

17/08/2009 10:43:08 <Sonia> kiki 💡

17/08/2009 10:43:15 <Javier> Prácticamente hablando, hay que decir "no" al miedo conducente a la depresión porque no hay que tomarse la experiencia de la vida demasiado en serio ya que estamos, como quien dice, de paso por este mundo

17/08/2009 10:43:40 * usuario144 cambia su nickname a Alicia

17/08/2009 10:43:44 <Kiki> por que pienso que hay como un asunto tácito, de que si llego a reconocer un miedo estaría obligado a superarlo a toda costa

17/08/2009 10:44:02 <Sonia> kiki eres mi idola

17/08/2009 10:44:20 <Javier> Consecuentemente, hay que hacer de la vida una experiencia positiva para nosotros y para los que nos rodean. Seamos felices y hagamos felices a los demás, con generosidad. Hemos sido invitados por el Creador para vivenciar las maravillas que hemos experimentado en el planeta tierra.

17/08/2009 10:44:40 <Kiki> y eso más que un aliciente, puede ser un obstáculo para reconocer un temor

17/08/2009 10:44:44 <BALDERRAMA> Entonces, si mi pareja me "prohíbe" y yo entro en angustia podría preguntarme ¿Cuál es el peligro? ¿Cuáles las consecuencias? ¿Cuáles son mis recursos?, con esto lo convierto en miedo y entonces defino mi respuesta de acuerdo a la realidad

17/08/2009 10:44:58 <usuario399> BALDERRAMA, hola Dr. me quiero integrar a sus charla entonces el dolor de estomago es angustia y sudor de manos puede ser angustia a algo que no identifico

17/08/2009 10:45:45 <Javier> es síntoma usuario399,

17/08/2009 10:46:43 <Sonia> siga doctor

17/08/2009 10:49:18 <BALDERRAMA> 399 Podría serlo como señal de que el sistema de alarma se ha encendido para buscar huir o pelear, pero no identifica el peligro, por lo tanto no puede escapar ni enfrentar, y se expresa en las áreas sensibles de una persona en particular, a otras podría darles diarrea, o cefalea, o etc.

17/08/2009 10:49:27 <usuario399> gracias Javier

17/08/2009 10:50:01 <BALDERRAMA> Desde luego hay dolores de estómago por muchas otras causas no relacionadas con la angustia

17/08/2009 10:50:59 <BALDERRAMA> Sonia aclaración Kiki es varón. Si es el mismo Kiki de otras ocasiones.

17/08/2009 10:51:28 <Kiki> no soy varón, seré una nueva kiki?

17/08/2009 10:51:45 <Kiki> si solo ha habido un kiki, soy mujer

17/08/2009 10:52:19 <Javier> significa algo Kiki?

17/08/2009 10:52:24 <BALDERRAMA> Que bueno que aclaras porque efectivamente había otro que dijo ser varón o quizá yo me confundí. Gracias

17/08/2009 10:53:06 <Kiki> me hizo pensar que tenia estructura de pensamiento como varón, es así?

17/08/2009 10:54:15 <Javier> de todos modos todos tenemos miedo a todo es mecanismo de defensa de vida

17/08/2009 10:54:24 <VICKY> PROSEGUIMOS?

17/08/2009 10:54:26 <Javier> según entendí

17/08/2009 10:54:50 <BALDERRAMA> El miedoso a veces es inteligente (deducía KIKi escrito arriba). De acuerdo pero no estoy seguro de que podamos llamarlo miedoso, muchas veces sería realista y en algunos casos incluso magnánimo pongo un ejemplo

17/08/2009 10:56:09 * Alicia desconectado (timeout)

17/08/2009 10:57:38 * Sonia desconectado (timeout)

17/08/2009 10:58:14 <**BALDERRAMA**> Kiki No estoy seguro, pero yo juraba que alguna vez le había contestado a Kiki tratándola como mujer y me había contestado que era varón, pero la memoria nos cuenta tantas mentiras, el único otro dato que consideré es que escribiste obligado y no obligada en tu mención de las 10:43. Vuelvo al ejemplo

17/08/2009 10:58:30 <**Javier**> Relacionado con la ansiedad o incluso angustia que aparece ante la idea o signos relacionados con el ir a favor de mi realidad. Venciendo el miedo

17/08/2009 10:59:55 <**Sonia**> fue otro usuario doctor; usted dijo que era mujer y contesto que era hombre; no era kiki

17/08/2009 11:00:05 <**BALDERRAMA**> En mi opinión la tendencia a ceder de muchas mujeres con sus maridos nos informa del miedo, pero no a su fuerza, sino a su debilidad, es decir

17/08/2009 10:59:55 <**BALDERRAMA**> En mi opinión la tendencia a ceder de muchas mujeres con sus maridos nos informa del miedo, pero no a su fuerza, sino a su debilidad, es decir

17/08/2009 11:00:45 <**Kiki**> déjenme contarles una anécdota, en un programa hace como 20 años, era gringo, un consejo que daban si ocurría una violación tumultuaria era no luchar por que las heridas por resistirse podrían ser peores que la violación misma

17/08/2009 11:01:05 <**BALDERRAMA**> te veo tan frágil que sé que te vas a quebrar, que no lo vas a resistir, como cuando ceden al berrinche de un hijo pequeño

17/08/2009 11:02:27 <**BALDERRAMA**> En mi experiencia la mayor parte de las mujeres aceptan este dato cuando se los muestro pero NO TENIAN CONCIENCIA DEL MISMO

17/08/2009 11:03:20 <**BALDERRAMA**> Finalizo mi participación del día de hoy con

17/08/2009 11:03:50 <**usuario399**> que complicado Dr.

17/08/2009 11:04:19 <**Alicia**> Agradezco sus enseñanzas a todos gracias

17/08/2009 11:04:32 <**VICKY**> QUE TENGAN BUEN DIA

17/08/2009 11:04:35 <**Javier**> El acto de desobediencia, como acto de libertad, es el comienzo de la razón.

17/08/2009 11:04:50 <**Kiki**> termina **BALDERRAMA**

17/08/2009 11:06:01 <**Javier**> Dios proclama la guerra entre el hombre y la mujer por desobediencia

17/08/2009 11:06:10 <**VICKY**> DR.....

17/08/2009 11:06:23 <**BALDERRAMA**> Si yo puedo identificar el peligro, las consecuencias posibles, y los puedo comparar con mis recursos podría evaluar opciones y elegir en función del objetivo perseguido, y seguramente surgirán múltiples formas de solucionar un problema. Nos toca decidir

17/08/2009 11:06:38 <**Javier**> ya ven mujeres desobedientes!

17/08/2009 11:07:52 <Javier> Está solo y libre y, sin embargo, medroso e impotente. La libertad recién conquistada aparece como una maldición; se ha libertado de los dulces lazos del Paraíso, pero no es libre para gobernarse a sí mismo, para realizar su individualidad

17/08/2009 11:07:54 <Sonia> hasta luego a todos

17/08/2009 11:08:14 <BALDERRAMA> 399 en mi opinión le quitamos lo complicado, pero bueno es mi opinión, se quedan en su casa, hasta el miércoles en la radio en línea

17/08/2009 11:08:16 <usuario399> Javier la conclusión final del Dr. no es solo par las mujeres

17/08/2009 11:08:43 <VICKY> HASTA EL MIERCOLES DR. MUCHAS GRACIAS

17/08/2009 11:09:04 <Laura> Doctor muchas gracias, el tema de hoy fue muy bueno 😊