

## CHAT LUNES 27 DE JULIO DE 2009

10:01:42 <**BALDERRAMA**> Bienvenidos. Alguien propone tema o podemos continuar con ganancias secundarias.

27/07/2009 10:04:33 \* usuario587 se une a Mi sala

27/07/2009 10:04:48 \* Laura se une a Mi sala

27/07/2009 10:05:48 <**BALDERRAMA**> Pensando en lo que hablamos el lunes pasado, recordé la frase "No hay mal que por bien no venga"

27/07/2009 10:06:00 \* Laura desconectado (timeout)

27/07/2009 10:06:04 \* usuario479 se une a Mi sala

27/07/2009 10:06:32 <**usuario479**> buenos días

27/07/2009 10:06:45 \* usuario479 cambia su nickname a Vicky

27/07/2009 10:07:39 <**BALDERRAMA**> Bueno déjenme mostrar algunas cosas que me vinieron a la cabeza

27/07/2009 10:07:54 <**Vicky**> ok

27/07/2009 10:08:48 <**BALDERRAMA**> con los comentarios del lunes pasado, por un lado toda acción tiene consecuencias y provoca cambios en el entorno (recuerdan "efecto mariposa" 🦋)

27/07/2009 10:09:52 <**BALDERRAMA**> Esos cambios son "secundarios" al propósito original pero

27/07/2009 10:11:28 <**BALDERRAMA**> deberían ser tomados en cuenta (particularmente si son razonablemente lógicos) porque no siempre son ventajosos

27/07/2009 10:12:34 \* usuario629 se une a Mi sala

27/07/2009 10:13:07 <**BALDERRAMA**> a veces anulan el propósito original, otras lo potencializan y en otras no representan modificaciones significativas, así que la pregunta que hoy pongo a la mesa es

27/07/2009 10:14:23 \* usuario558 se une a Mi sala

27/07/2009 10:14:50 \* usuario558 cambia su nickname a Mariana

27/07/2009 10:17:09 <**BALDERRAMA**> Cuando decido algo, seguramente apunto a provocar cierto cambio pero ¿también considero las consecuencias?

27/07/2009 10:18:58 <**Vicky**> Dr. pero no siempre pensamos en las consecuencias.

27/07/2009 10:19:10 <**Vicky**> ¿esto sería inmadurez?

27/07/2009 10:19:10 \* Laura desconectado (timeout)

27/07/2009 10:19:10 \* Laura desconectado (timeout)

27/07/2009 10:20:40 <**BALDERRAMA**> Por ejemplo Si prohíbo a mi hijo que vaya a una fiesta para protegerlo, ¿Tomo en cuenta el riesgo de que no vaya?

27/07/2009 10:21:08 <**Vicky**> si

27/07/2009 10:21:14 <**BALDERRAMA**> Si provocho miedo en mi esposa para que se someta, ¿tomo en cuenta el costo de su sumisión?

27/07/2009 10:21:26 <**Vicky**> a si es

27/07/2009 10:21:53 <Vicky> cuando ocupe de ella no va a estar disponible por lo que yo mismo provoqué

27/07/2009 10:22:57 <Vicky> Dr. esto sucede con mi hijo de 13 años le prohíbo algunas cosas: por protegerlo

27/07/2009 10:23:58 <Vicky> pero siento la necesidad de soltarlo por mis necesidades y para que el también sea independiente

27/07/2009 10:24:09 <usuario629> perdón pero cual es el efecto mariposa

27/07/2009 10:24:37 <BALDERRAMA> Si repruebo la "generosidad" de mi marido para cuidar la economía familiar ¿evalúo el costo de su frustración?

27/07/2009 10:25:21 <Vicky> no entendí eso último

27/07/2009 10:25:34 <Vicky> ¿evalúo el costo de su frustración?

27/07/2009 10:25:55 <Mariana> 629: yo entiendo por el efecto mariposa, que, según la teoría del caos, si una mariposa aletea, ese simple movimiento tiene efectos en todo el universo...

27/07/2009 10:26:51 <Vicky> si es el efecto que nos hablaba el Dr.

27/07/2009 10:27:32 <Mariana> Y entiendo que el Dr. lo trae a cuento porque cada decisión que tomamos, tendrá consecuencias de diferentes dimensiones.

27/07/2009 10:27:40 <Laura> Dr., ¿Que es lo que nos hace actuar de esa manera? Es ¿protegernos de nuestros miedos?

27/07/2009 10:28:18 <BALDERRAMA> Mariana. De acuerdo. Efecto mariposa es un término que se usa para señalar que todo cambio provoca otros y éstos otros más, así que aunque el primero parezca tan insignificante como el aleteo de una mariposa el resultado al final de la cadena podría ser de magnitud catastrófica

27/07/2009 10:29:02 <Vicky> si entiendo

27/07/2009 10:29:05 <Mariana> Ah, sí... eso se me pasaba y es muy importante 🙄

27/07/2009 10:30:21 <BALDERRAMA> Vicky.- El costo de la frustración del marido podría resultar de su necesidad de ser el "bueno" de la película y la esposa al impedirlo se convierte en la "bruja" del cuento (aunque tenga razón)

27/07/2009 10:31:57 <Vicky> ok, ya entiendo

27/07/2009 10:33:31 <Vicky> todo sigue siendo consecuencia de.....

27/07/2009 10:34:08 \* usuario766 se une a Mi sala

27/07/2009 10:34:23 \* usuario8 se une a Mi sala

27/07/2009 10:34:43 <BALDERRAMA> Por lo tanto toda decisión podría ser evaluado bajo el concepto de "costo-beneficio"

27/07/2009 10:36:00 <BALDERRAMA> El concepto "costo-beneficio" no se refiere al dinero, aunque desde luego también lo puede incluir

27/07/2009 10:36:47 <usuario8> y por que el hombre de familia necesita ser el bueno de la película. ¿Que acaso él siente que no lo es?

27/07/2009 10:37:11 \* usuario8 cambia su nickname a lidia

27/07/2009 10:38:03 \* **BALDERRAMA** desconectado (timeout)

27/07/2009 10:38:54 <**BALDERRAMA**> sino al "gasto" en tiempo, dinero, esfuerzo y renuncias, contra el beneficio final, usualmente lo analizamos conscientemente solo en casos "graves", pero en el resto lo hacemos de manera automática

27/07/2009 10:39:33 \* **usuario629** desconectado (timeout)

27/07/2009 10:39:54 <**Laura**> Eso ¿quiere decir que actuamos en el inconsciente?

27/07/2009 10:41:32 <**BALDERRAMA**> Laura.- Si la mayor parte de las ocasiones, tal vez sería útil, simplemente incluir otras opciones para descartar las que no funcionan

10:44:10 <**BALDERRAMA**> Permítanme mostrarlo de otra manera:

27/07/2009 10:44:15 <**Laura**> la ganancia secundaria sería el no reconocer su esfuerzo, pero ¿Podría ser porque nos sentimos lastimados o no tomados en cuenta?

27/07/2009 10:47:38 \* **usuario581** se une a Mi sala

27/07/2009 10:48:29 <**BALDERRAMA**> Lo que ocurre en nuestras vidas incluso lo que nos molesta, ocurre como consecuencia de algo

27/07/2009 10:52:50 <**BALDERRAMA**> y en mas de una ocasión representa la opción "menos mala" para solucionar determinado problema, si nuestra meta es impedir que ocurra eso que no me gusta, podría romper el equilibrio y no tener una mejor solución, por lo tanto primero deberíamos tratar de identificar el problema original para buscar mejores soluciones

27/07/2009 10:54:59 <**BALDERRAMA**> Ejemplo concretote... Mi cónyuge me pone los cuernos, de acuerdo al planteamiento que estoy haciendo ponerme los cuernos es la solución que él (ella) ha elegido para resolver el problema que enfrenta

27/07/2009 10:57:27 <**BALDERRAMA**> Yo puedo.- 1.- Aprovechar para divorciarme 2.- Aprovechar para someterlo (a) 3.- Aprovechar para vengarme y pagarle con la misma moneda 4.- Ridiculizarlo (a) públicamente 5.- "Quemarlo (a) públicamente 6.-

27/07/2009 10:57:39 \* **Laura** desconectado (timeout)

27/07/2009 10:58:58 <**BALDERRAMA**> 6.- Rechazarlo (a) sexualmente 7.- Otras 8.- También puedo preguntarme ¿Qué solucionaba con ello?

27/07/2009 10:59:32 <**BALDERRAMA**> y ¿Qué quiero solucionar actualmente?

27/07/2009 10:59:39 \* **Vicky** desconectado (timeout)

27/07/2009 11:01:57 \* **Vicky** desconectado (timeout)

27/07/2009 11:01:59 <**Laura**> ninguna solución parecería resolver el problema de raíz

27/07/2009 11:02:02 <**BALDERRAMA**> De entrada es evidente que si engaña, no quiere que me entere, por lo tanto no quiere perder la

relación, pero al mismo tiempo hay momentos en que prefiere estar en otro lado,

27/07/2009 11:04:10 <Laura> identificar el problema seria por medio de la comunicación, siempre y cuando esa comunicación fuera efectiva

27/07/2009 11:04:36 \* usuario581 desconectado (timeout)

27/07/2009 11:05:06 <BALDERRAMA> Como menciona Laura muchas de las soluciones que se implementan pretenden impedir (prohibir) que se dé la conducta indeseable, pero también podría apuntar hacia convertir en innecesaria la solución que mi cónyuge estaba implementando

27/07/2009 11:10:03 <BALDERRAMA> En fin podríamos recordar también el dicho de "salir de Guatemala para entrar a guatepeor"

27/07/2009 11:10:25 <Laura> convertir en innecesaria la solución, no lo entendí bien Doctor, ¿podría explicármelo?

27/07/2009 11:10:37 <BALDERRAMA> y la idea sería entrar a guatepeor

27/07/2009 11:13:56 <BALDERRAMA> Laura.- Y ya con esta me despido

27/07/2009 11:14:14 <Laura> gracias Doctor!

27/07/2009 11:14:57 \* usuario766 desconectado (timeout)

27/07/2009 11:14:57 \* usuario766 desconectado (timeout)

27/07/2009 11:15:34 \* usuario629 desconectado (timeout)

27/07/2009 11:17:16 \* usuario971 desconectado (timeout)

27/07/2009 11:18:12 <BALDERRAMA> Uno puede prohibir que mi pareja me engañe o puede hacer no necesario que lo haga, si mi pareja está "solucionando" algo con su engaño (con respecto al sexo, dinero, trabajo, actividades, amistades, etc.) probablemente tiene temor a enfrentarme, y como resultado necesariamente me miente, si tuviera confianza para mostrarse ¿sería necesario que mintiera?

27/07/2009 11:19:23 <Laura> Gracias Doctor, me quedo mas claro 😊

27/07/2009 11:20:25 <BALDERRAMA> Cierro con.- La pregunta ¿Porqué hace lo que hace? es UNA PREGUNTA, es decir una INCÓGNITA a resolver, y frecuentemente la usamos solo como reproche... Pásenla bien hasta la próxima