

CHAT LUNES 20 DE JULIO DE 2009

: 05:36 <BALDERRAMA> Empezamos, pero antes déjenme informar que seguiremos transmitiendo programas de Álvaro González de Mendoza los martes y jueves a las 11 y 19 hs

20/07/2009 10:06:56 <BALDERRAMA> ahora si que literalmente "Hasta agotar existencias", Héctor intenta conseguir más grabaciones, si estas aparecen pues mejor, lo invito a

20/07/2009 10:06:57 * usuario319 se une a Mi sala

20/07/2009 10:08:25 <BALDERRAMA> escucharlo porque además de su particular forma de "armar y desarmar" las palabras y conceptos tiene

20/07/2009 10:09:37 <BALDERRAMA> como Milan Kundera (en mi opinión) párrafos que valen el programa entero y que nos abren "líneas de pensamiento", y como dice Yukineri en el blog

20/07/2009 10:09:56 * usuario923 se une a Mi sala

20/07/2009 10:10:04 * usuario879 se une a Mi sala

20/07/2009 10:10:15 <usuario923> Mariana

20/07/2009 10:10:24 * usuario923 cambia su nickname a Mariana

20/07/2009 10:11:29 <BALDERRAMA> siente que lo desperdició y evoca la sensación de pérdida que le provocó la muerte de Ikram Antaki

20/07/2009 10:13:48 * usuario326 se une a Mi sala

20/07/2009 10:13:49 <BALDERRAMA> Si alguien propone tema adelante espero mientras se deciden

20/07/2009 10:14:10 <kiki> sugiero, ganancias secundarias

20/07/2009 10:15:07 <BALDERRAMA> Me suena interesantísimo. Podrías empezar por decirnos en que estás pensando o un ejemplo

10:16:37 <kiki> en el chat anterior, con el ejemplo de Martha? que decía que no bailaba por que le educaron así seria decente, ella admite que no lo hacia por no tener problemas en su casa

20/07/2009 10:17:39 <kiki> ahí, había una ganancia secundaria, yo tengo en mi familia un largo historial de eso, pero yo he sufrido una miopía crónica al respecto

20/07/2009 10:18:12 <kiki> es decir, soy mala para leer las ganancias secundarias, soy más frontal

20/07/2009 10:18:20 <BALDERRAMA> Y ¿Cuál podría ser la ganancia secundaria?

20/07/2009 10:18:58 <kiki> Del ejemplo de Martha, su tranquilidad, en el caso de sus padres su armonía

20/07/2009 10:20:54 <BALDERRAMA> ¿Hablaríamos de las consecuencias indirectas de la acción y que eventualmente tendrían ventajas?

20/07/2009 10:21:26 <Rumpel> en ese caso yo tuve "pérdidas secundarias"

20/07/2009 10:21:40 <kiki> o desventajas, hay vidas que se construyen al rededor de ganancias secundarias

20/07/2009 10:22:48 <BALDERRAMA> Kiki.- De tu largo historial, ¿Nos contarías alguna anécdota?

20/07/2009 10:24:05 <kiki> mi papa es epileptico, del tipo llamado "gran mal" creo, eso le confirió aspectos de personalidad muy especiales, pero en mi familia

20/07/2009 10:24:43 <kiki> nunca se hablo abiertamente de ello, era un elefante dentro de la habitación dispuesto a correr sin previo aviso

20/07/2009 10:25:56 <kiki> yo no entendí el problema de mi padre hasta que tuve mi proceso terapéutico, y entendí que muchas cosas que nos hacia miserable la vida era la enfermedad hablando

20/07/2009 10:27:04 <kiki> mi madre nunca lo vio, y creo que mi padre aun no esta consciente de ello, había la ganancia secundaria de que si no se hablaba todo era normal

20/07/2009 10:28:09 <BALDERRAMA> ¿Y la ganancia secundaria de él?

20/07/2009 10:28:28 <kiki> nuestra vida se construyo alrededor de esa normalidad, que constantemente era interrumpida por arrebatos, y accidentes por la enfermedad

20/07/2009 10:29:59 <kiki> yo creo que mi papa, quería ser cuidado, cada vez que tenía una crisis, toda su familia cerraba filas para arroparlo, y por que mi padre quería ser normal, no tener la limitación de su enfermedad

20/07/2009 10:30:33 <BALDERRAMA> Por ejemplo cuando una persona hipocondríaca "enferma" la ganancia secundaria podría ser que no hiciera ciertos trabajos, llamar la atención y no quedarse sola, que se le justificaran ciertas fallas...

20/07/2009 10:31:35 <BALDERRAMA> Pero ¿En que consistía la limitación que la enfermedad le provocaba?

10:33:21 <kiki> en los años 70s como que no había un control muy exacto de la enfermedad de mi papa, tenia crisis muy seguido, esas crisis al ser inesperadas pusieron en peligro la vida de mi papa en no menos de tres ocasiones,

20/07/2009 10:34:13 <kiki> una de ellas estaba haciendo la electrificación del hotel Aránzazu y se cayo del quinto piso y quedo colgado en una cornisa, salvo su vida

20/07/2009 10:35:21 <kiki> en sus trabajos siempre que aparecía la epilepsia lo despedían, era un constante cambio

20/07/2009 10:37:38 <kiki> una vez, salí con mi mama y cuando regresamos a casa encontramos a mi papa todo cortado, había tenido un ataque mientras sostenía un cuchillo de cocina

20/07/2009 10:38:04 <BALDERRAMA> A ver quisiera mostrar algunas cosas que me parecen claves en el tema y usaré el ejemplo de la epilepsia como

20/07/2009 10:38:15 <BALDERRAMA> enfermedad

20/07/2009 10:40:24 * **BALDERRAMA** desconectado (timeout)

20/07/2009 10:40:27 * usuario970 desconectado (timeout)

20/07/2009 10:40:27 * luth desconectado (timeout)

20/07/2009 10:41:57 <BALDERRAMA> cae súbitamente, tienen una duración de 1 a 2 minutos, ceden espontáneamente, y la recuperación es paulatina en cuestión de minutos

20/07/2009 10:43:23 <kiki> mi papá tardaba mas que minutos en recuperase a veces horas o hasta un día en salir del noqueo

20/07/2009 10:44:35 <BALDERRAMA> En la escena de la caída del hotel yo debo suponer que 1.- Era su primera crisis 2.- Ya sabía que tenía crisis pero estaban perfectamente controladas por un largo período de tiempo 3.- Sabía que tenía las crisis pero tenía un mecanismo de negación en el que actuaba sin tomarlas en cuenta

20/07/2009 10:45:22 <BALDERRAMA> ¿Esa crisis fue la primera en su vida?

20/07/2009 10:46:04 <kiki> era una combinación de las opciones 2 y 3, mi papa tenía un aura que nosotros medio reconocíamos, el no lose

20/07/2009 10:46:40 <kiki> si alguna vez percibió su aura, creo que la negaba

20/07/2009 10:47:40 <kiki> el aura se presentaba días antes del ataque, a veces solo el aura aparecía y el ataque no,

20/07/2009 10:48:55 <kiki> a veces el ataque era solo un fuerte mareo, una desconexión moderada y una recuperación corta, minutos...

20/07/2009 10:48:57 <BALDERRAMA> El aura es una crisis parcial y en su caso después de ella se generalizaba es decir tomaba el resto del cerebro y por lo tanto provocaba la sintomatología de todo el cuerpo, por lo tanto el tenía (tiene) una epilepsia SECUNDARIAMENTE generalizada, por eso no siempre se desencadenaba la crisis total,

20/07/2009 10:50:15 <kiki> así es

20/07/2009 10:51:13 <BALDERRAMA> Este relato sugiere que el vivía irresponsablemente su situación, (generalmente por vergüenza) y negaba su enfermedad, en consecuencia no tomaba las precauciones debidas

20/07/2009 10:52:07 <kiki> cuando mi papa tenía una crisis, después era una persona diferente, de ser un tirano se volvía afectuoso y se calmaba, todos descansábamos

20/07/2009 10:53:10 <kiki> su irresponsabilidad provenía de negar la enfermedad, por que el se tomaba sus medicamentos de manera religiosa

20/07/2009 10:53:23 <BALDERRAMA> ¿Cuáles serían las posibles ganancias secundarias para él?

20/07/2009 10:53:46 <kiki> y era muy cauto con respecto a ser abstemio, y cumplía sus citas con el neurólogo

20/07/2009 10:54:44 <kiki> mi papa fue el mayor de su familia, probablemente desde pequeño tuvo las crisis, seguramente fue ridiculizado en su casa de origen

20/07/2009 10:54:48 <BALDERRAMA> ¿El manejaba automóvil?

20/07/2009 10:55:15 <kiki> hasta los 80s que tuvo mejores medicamentos

20/07/2009 10:56:21 <kiki> en su familia era y es considerado algo así como el "p....dejo", así que yo creo que su mayor ganancia era ser normal

20/07/2009 10:56:26 <luth> creo que una ganancia secundaria era el tener a su familia unida o cuidándolo por la "enfermedad"

20/07/2009 10:56:34 <BALDERRAMA> Cambio el foco de hoy a Conciencia de enfermedad o desventaja, y el miércoles hablamos de ganancias secundarias

20/07/2009 10:57:34 <BALDERRAMA> Luth suena posible

20/07/2009 10:57:47 <kiki> si, también por que no se le puede exigir mucho a una persona en esas circunstancias, puede ser un tirano y se le "tiene que disculpar"

20/07/2009 10:58:44 <BALDERRAMA> Y seguramente muchas de las cosas que se le disculpan no tienen que ver con la epilepsia

20/07/2009 10:58:50 <kiki> se le agradece cualquier trabajo, el que sea...., malas decisiones....pudo ser la enfermedad

20/07/2009 10:59:32 <kiki> claro, pero sin discutir las, ni hablar de la enfermedad como diablos diferenciarlas

20/07/2009 11:00:47 <kiki> el de fuera, esta "obligado" a aceptar, disculpar, tragártela toda sin chistar, como compites con una enfermedad así

20/07/2009 11:00:54 <BALDERRAMA> Una enfermedad cualquiera produce ciertas limitaciones, pero no totales

20/07/2009 11:01:00 * Rumpel desconectado (timeout)

20/07/2009 11:01:00 * Rumpel desconectado (timeout)

20/07/2009 11:01:00 * Rumpel desconectado (timeout)

20/07/2009 11:01:13 <luth> muchos enfermos toman la enfermedad como forma de chantaje contra la familia

20/07/2009 11:02:10 <kiki> no creo tanto como un chantaje, mas bien aprenden a sacarle partido, la enfermedad en este caso no se ira jamás, será su eterna compañera

20/07/2009 11:02:53 * usuario417 se une a Mi sala

20/07/2009 11:03:03 * usuario417 cambia su nickname a Héctor Urzúa

20/07/2009 11:03:05 <BALDERRAMA> Acaban cultivando la lástima como forma de relación, retomo el comentario de Rumpel "ganancia" o "pérdida" secundaria

20/07/2009 11:03:07 <kiki> puede ser que hasta muera por un accidente provocado por ella, así que... justicia poética ¿no?

20/07/2009 11:05:14 <BALDERRAMA> Se deduce que la caída en el hotel no era su primera crisis, uno tiene que preguntarse, ¿Por qué se subió?, francamente además de miedo y ternura también podría provocar un poco de coraje ¿O me paso de cruel?

20/07/2009 11:06:43 <kiki> era ingeniero electricista, era su trabajo el proyecto de la electrificación del hotel, enojo si... por que no.... pero por otro lado era el trabajo que nos daba de comer

20/07/2009 11:07:37 <kiki> se puede llegar a cualquier empleo y declarar " lo se hacer, y a propósito, soy epiléptico"

20/07/2009 11:08:09 <luth> pero también se debe de considerar riesgos de lo que se hace ¿no? ¿Puedo? o no hacerlo con la enfermedad

20/07/2009 11:08:57 <kiki> eso no le paso el primer día, no funciona así esta enfermedad

20/07/2009 11:10:25 <kiki> puedes tener vida perfectamente asintomática durante años hasta que un día llega la tormenta eléctrica, por otro lado el seguía las indicaciones

20/07/2009 11:10:38 <kiki> del medico que lo trataba...

20/07/2009 11:11:06 <kiki> ¿era irresponsable?.....

20/07/2009 11:11:12 * patricia desconectado (timeout)

20/07/2009 11:11:12 * patricia desconectado (timeout)

20/07/2009 11:13:08 <kiki> cual es el punto de referencia con el que se mide y se evalúa una situación así,

20/07/2009 11:14:08 <Mariana> Kiki, yo creo que no era más irresponsable que el fumador crónico que sabe que en un futuro le va a dar un buen susto a su familia en el hospital...

20/07/2009 11:14:48 <kiki> de que te sirve enojarte..... A quien le reclamas, a él, a su cerebro, a sus padres por "nacerlo así", el fumador crónico es una elección

20/07/2009 11:15:17 <Mariana> cierto...

20/07/2009 11:15:22 <kiki> el no eligió ser así, yo no elegí un padre así....mi mamá no eligió un esposo así

20/07/2009 11:16:10 <Mariana> pero sólo me refiero a los riesgos que se pueden evitar.

20/07/2009 11:16:46 <BALDERRAMA> Una amiga escritora, Ángeles Mastretta, es también epiléptica desde niña (hay quien empieza adulto) y cuenta que incluso cuando se subía al camión le comentaba a la Sra. de al lado que lo era y con ello se protegía, es un buen ejemplo de aceptación, tampoco dramatizaba al respecto

20/07/2009 11:17:07 <Mariana> (por cierto, estaba hablando a su favor)

20/07/2009 11:17:12 <kiki> ha muerto gente contemporánea a el, hasta su hermano mas chico ya murió, y el no

20/07/2009 11:17:31 <kiki> así que como mides el riesgo...

20/07/2009 11:18:58 <kiki> cuando yo era niña aprendí rápidamente a que eso no se debe comentar, el día que se lo platique a otro niño, mas por agobio que por chisme, a la menor provocación quiso hacer burla de el sin haberlo visto jamás tener un ataque

20/07/2009 11:19:39 <BALDERRAMA> Desde luego ser epiléptico no es (en mi opinión) una bendición, pero tampoco es una tragedia griega,

aceptar esa condición, como ser diabético, hipertenso u otra requiere ciertas precauciones y que los demás se enteren no suele provocar distancia, por ejemplo tu mamá aceptó casarse con él, supongo que lo sabía

20/07/2009 11:20:11 <kiki> mi mama lo supo hasta después de un tiempo de casados

20/07/2009 11:21:17 <BALDERRAMA> ¿Porqué lo ocultó? ¿Ella no se habría casado de haberlo sabido? Sería bueno preguntárselo

20/07/2009 11:21:22 <kiki> en mi opinión, la tragedia estribo, a que en el interior de mi familia no se hablo de ello, lo tomamos como si fuera normal, la enfermedad nos hizo sufrir, y

20/07/2009 11:22:26 <kiki> muchas cosas que hizo, las medimos con la regla de una persona normal.... ser tirano en ocasiones era la enfermedad hablando

20/07/2009 11:22:42 <BALDERRAMA> Les hizo sufrir porqué él le dio el tinte de tragedia y con ello la convirtió en un estigma Con sentido de realidad cuando

20/07/2009 11:22:47 <kiki> y nosotros lo vivimos, como que el gacho era el

20/07/2009 11:24:15 <kiki> mi papa tenia el aura de los olores inexistentes, y cuando aparecía ningún aseo de la casa era suficiente así que en vez de

20/07/2009 11:24:17 <BALDERRAMA> en la familia (o amistades) alguien tiene la enfermedad y convulsiona delante de nosotros, lo único que hay que hacer es proteger su cabeza y el riesgo de que bronco aspire, nos arrodillamos atrás de él, colocamos

20/07/2009 11:24:53 <kiki> reconocer el aura, nos criticaba el aseo de la casa, se volvía cruel

20/07/2009 11:26:13 * Mariana desconectado (timeout)

20/07/2009 11:26:13 * Mariana desconectado (timeout)

20/07/2009 11:26:26 <BALDERRAMA> su cabeza entre sobre nuestras piernas girándola hacia un lado para que la saliva salga al exterior, le damos espacio para que piernas y brazos puedan sacudirse con libertad, NO le ponemos nada entre los dientes, mucho menos cucharas, esperamos a que ceda la convulsión, cuando se

20/07/2009 11:26:46 <kiki> esa era la enfermedad, la convulsión es el punto culminante de ella, hasta se agradece por que después de ella era el otra vez

20/07/2009 11:27:21 * usuario212 se une a Mi sala

20/07/2009 11:28:06 <BALDERRAMA> va recuperando lo orientamos y continuamos la reunión, él tomará nota para informarle al médico las circunstancias y no le mostramos ni lástima, ni lo reprobamos,

20/07/2009 11:30:44 <kiki> mi madre y mis hermanos así lo hicimos y lo hacen aun

20/07/2009 11:30:46 <BALDERRAMA> entendemos que es desagradable, pero lo realmente desagradable es no aceptarlo. Puntualiza todos tenemos limitaciones por enfermedad u otra causa aceptarlas hace que los otros las acepten y provoca una convivencia sana. El mecanismo de negación tranquiliza temporalmente, la aceptación tranquiliza permanentemente y permite saber que hacer en ciertos casos

20/07/2009 11:32:37 * *usuario430 se une a Mi sala*

20/07/2009 11:32:38 <BALDERRAMA> Se nos fue el tiempo, continuamos el próximo miércoles. Los invito a pensar que todos tenemos alguna desventaja biológica o social y que es el equivalente a nuestra epilepsia, y que normalmente la gente que nos conoce así nos acepta

20/07/2009 11:33:12 <kiki> y las ganancias secundarias apa.....

20/07/2009 11:33:13 <BALDERRAMA> Hasta la próxima. Gracias y se quedan en su casa

20/07/2009 11:34:13 <BALDERRAMA> El miércoles hablamos de ganancias secundarias dije que cambiaba el foco por que me parecía clave dado lo que mencionabas

20/07/2009 11:34:48 <kiki> ta güeno....