

09:59:06 <BALDERRAMA> Buenos días. Bienvenidos. ¿ Alguien propone tema?

15/04/2009 09:59:12 * usuario199 se une a Mi sala

15/04/2009 09:59:35 * usuario199 cambia su nickname a Sandra

15/04/2009 09:59:44 * usuario606 se une a Mi sala

15/04/2009 09:59:47 <Sandra> Hola, buenos días.

15/04/2009 09:59:48 <usuario293> el que sea está bien para mi

15/04/2009 09:59:59 <usuario33> BUENOS DIAS DOCTOR, ME GUSTARIA QUE HABLARAMOS DE QUE ES LA FELICIDAD

15/04/2009 10:00:08 * usuario606 cambia su nickname a lidia

15/04/2009 10:00:12 <lidia> buenos dias a todos

15/04/2009 10:00:57 <Sandra> Doctor, a mi me gustaria conocer su opinion respecto a los desordenes alimenticios.

15/04/2009 10:01:02 <BALDERRAMA> 33 Hagame felíz diciendonos su nombre

15/04/2009 10:01:26 <usuario33> ja ja ja ja por supuesto

15/04/2009 10:01:40 <lidia> o sobre el tema como es que uno se convierte en adulto.

15/04/2009 10:01:53 * usuario33 cambia su nickname a laura

15/04/2009 10:02:26 * **BALDERRAMA** desconectado (timeout)

15/04/2009 10:03:56 <BALDERRAMA> Tenemos 3 opciones, si alguien siente su tema muy importante por algo que esté ocurriendo en su vida que lo haga saber

15/04/2009 10:04:50 <BALDERRAMA> Lo digo porque usualmente detrás del tema aparece una pregunta que alguien se está haciendo a sí mismo

15/04/2009 10:05:03 <Sandra> A mi me gustaria conocer su opinion, porque traigo una idea dando vueltas en mi cabeza, yo en el ultimo año y medio

15/04/2009 10:05:06 * usuario131 se une a Mi sala

15/04/2009 10:05:24 * usuario131 cambia su nickname a Mariana

15/04/2009 10:05:31 <Sandra> he estado en depresion y he aumentado 13 kilos..... pero por otra parte mi hijo de 5 años

15/04/2009 10:05:32 <Mariana> Buenos días!

15/04/2009 10:06:12 <Sandra> esta bajo de peso y no quiere comer. Mi pregunta es, si sera que el niño me escucha decir que estoy super gorda y por eso no quiere comer.

15/04/2009 10:06:38 <usuario293> voto por sandra

15/04/2009 10:07:10 <Mariana> También yo por Sandra.

15/04/2009 10:07:17 <laura> hace unos dias tocabamos el tema de que era la felicidad y la verdad me gustaria mucho saber las opiniones de todos pero muy en especial la de usted doctor

15/04/2009 10:09:02 <Sandra> No hay problema si solo me da su opinion y seguimos con otro tema.

15/04/2009 10:09:18 <BALDERRAMA> Mariana,buenos días me da miedo preguntar pero creo que todos deseamos saber como sigue tu hija (Para los que no saben de que hablamos niña de 5 años con enuresis nocturna) y hoy tomamos el tema de Sandra para empezar

15/04/2009 10:09:37 <laura> igual por mi lo que ustedes decidan esta bien

15/04/2009 10:09:58 <Mariana> Gracias, Doctor. Ahora sí seré breve: Unos días avanza, otros retrocede, pero más bien va para adelante.

15/04/2009 10:10:01 <usuario293> si le dá miedo, pues tratamos el tema del miedo del doc 😊

15/04/2009 10:10:06 <lidia> esta bien, tambien tengo algo que decir al respecto.

15/04/2009 10:10:35 <Mariana> Y como usted dice: con esperanza de que todo irá bien.

15/04/2009 10:10:58 <Sandra> Mariana, pero ¿sigues haciendo el ritual todos los días?

15/04/2009 10:10:04 <BALDERRAMA> Mariana gracias, sigue con la estrategia, mas lo que pueda opinar tu psicologa y nos cuentas pronto

15/04/2009 10:10:25 <Mariana> Sí, Sandra. Doctor: Muchas gracias.

15/04/2009 10:11:22 <BALDERRAMA> Sandra. Cuentanos un poco más de tí y de tu sobrepeso


15/04/2009 10:12:27 * usuario293 desconectado (timeout)

15/04/2009 10:12:27 * usuario293 desconectado (timeout)

15/04/2009 10:12:28 <Sandra> Bueno, yo nunca habia batallado con el peso, me sentia muy afotunada porque la familia de mi papa no tiene problemas con el sobrepeso (como la familia de mi mama)

15/04/2009 10:13:03 * usuario323 se une a Mi sala

15/04/2009 10:13:03 <Sandra> incluso cuando nacio mi hijo no me costo trabajo recuperar mi peso.... claro con sus cambios normales, pero segui delgada.



10:13:07 * usuario293 desconectado (timeout)

15/04/2009 10:13:34 <Sandra> De un año y medio para aca he estado subiendo de peso, pero tambien he estado comiendo en exceso como de ansiedad....

15/04/2009 10:13:38 * usuario323 cambia su nickname a luth

15/04/2009 10:13:57 <luth> hola buen dia a todos de que hablamos el dia de hoy?

15/04/2009 10:14:10 <Sandra> en Agosto del año pasado comenza a tomar fluoxetina y tafil y me sentia muy contenta porque me sentia menos ansiosa y comia menos

15/04/2009 10:14:56 <Mariana> Hola, Luth: Estamos leyendo a Sandra, con problemas de depresión y sobrepeso.

15/04/2009 10:15:22 * usuario388 se une a Mi sala

15/04/2009 10:15:31 <Sandra> porlo que hasta baje unos 2 kilos..... pero despues de 2 meses mas o menos comenza a subir nuevamente.... yo siempre habia mantenido mi peso en 60 kilos maximo 62..... y ahora peso 75 kilos y estoy llendo con un nutriologo y logro bajar a 73 pero ahi me estanco y de pronto ya estoy de nuevo en 75

15/04/2009 10:15:44 <luth> gracias

15/04/2009 10:16:28 * usuario231 se une a Mi sala
15/04/2009 10:16:37 <Sandra> sè que no soy muy diciplinada en las dietas, y palticandolo con la psiquiatra y por otros sintomas de depresion que se volvieron a hacer presentes
15/04/2009 10:17:04 <Sandra> me recomendo que tomara 2 fluoxetinas al dia uno en la mañana y otro en la tarde, pero de esto apenas tengo 2 días, espero que eso me ayude
15/04/2009 10:17:08 <BALDERRAMA> Entiendo que tienes un hijo único, ¿Podemos saber la edad del niño y la tuya?
15/04/2009 10:17:30 <Sandra> si, èl tiene 5 años y yo tengo practicamente 33
15/04/2009 10:18:00 * usuario231 cambia su nickname a RAFAEL
15/04/2009 10:18:11 <luth> pregunta el metabolismo en verdad se hace lento cuando uno esta mas viejo?
15/04/2009 10:18:23 <luth> no digo que estemos viejos pero es verdad?
15/04/2009 10:18:37 <BALDERRAMA> Lo de los 5 años ya lo habías dicho. I`m sorry
15/04/2009 10:19:00 <luth> porque eso explicaria algunas cosas
15/04/2009 10:19:16 <luth> pero no es excusa
15/04/2009 10:19:19 <Sandra> claro, no es lo mismo 20 que y treinta y muchos.
15/04/2009 10:19:21 <luth> bueno digo yo
15/04/2009 10:19:37 <BALDERRAMA> A qué le atribuyes (n) la depresión?
15/04/2009 10:20:19 * usuario293 cambia su nickname a 😊
15/04/2009 10:20:39 <luth> oye una pregunta cual es tu estatura
15/04/2009 10:20:53 <Sandra> Bueno, creo que traigo una carga acumulada de depresions no resultas, desde mi adolescencia, despues una depresion post-parto y ahora creo que se debe a que me he aislado mucho y me da miedo relacionarme
15/04/2009 10:21:22 <Sandra> hasta me da miedo salir a pedir trabajo y me lleno de culpas porque dejaria a mi hijo, etc, etc.
15/04/2009 10:21:23 <BALDERRAMA> Mi querida Sandra. Es obvio que tu no lo sabes, pero aún no llegas a los mejores años de tu vida, en este
15/04/2009 10:21:34 <RAFAEL> UPSSSSS EL SOBREPESO NO ES ESCUSA DE AISLAMIENTO
15/04/2009 10:21:43 <Sandra> Mi estatura es de 1.62
15/04/2009 10:21:58 <Sandra> Efectivamente, me da pena que la gente me vea tan gorda.
15/04/2009 10:22:18 <RAFAEL> yo peso 150 kilos y tengo una vida social muy activa...apesar de la carrilla constante de mi obesidad
15/04/2009 10:22:42 * 😊 cambia su nickname a R. 🌞
15/04/2009 10:22:56 <BALDERRAMA> momento piensas que lo digo para levantarte la moral y por lo tanto no insisto, pero ya lo verás
15/04/2009 10:22:58 <RAFAEL> no dejo de preocuparme de mi obesidad.....pero no resuelbo nada

15/04/2009 10:23:28 * luth desconectado (timeout)
15/04/2009 10:23:53 <RAFAEL> sera que estoy esperando un infarto o diabetes para decidirme a cuidarme?
15/04/2009 10:24:07 <luth> h
15/04/2009 10:24:23 <Sandra> Sè que no es un gran sobrepeso por eso siento que es un desorden alimenticio porque yo me siento como si pesara 200 kilos
15/04/2009 10:25:07 <Sandra> y lo que mas me preocupa es que mi hijo se este llendo hacia el otro lado, es decir èl esta demasiado flaquito y no le gusta comer.
15/04/2009 10:25:11 <RAFAEL> es cuestion de habitos....ups y lo digo yo??????
15/04/2009 10:25:12 <BALDERRAMA> Preguntas para Sandra?
15/04/2009 10:25:36 <Sandra> Y yo me vuelvo a sentir culpable, porque siento que es por lo que el percibe de mi.
15/04/2009 10:25:43 <usuario873> mira mi sobrina esta en lamisma situacion
15/04/2009 10:25:47 <usuario873> no quiere comer
15/04/2009 10:25:54 <laura> como es la relacion con tu pareja?
15/04/2009 10:25:56 <usuario873> mas bien come lo que le gusta
15/04/2009 10:25:58 <usuario873> opcion
15/04/2009 10:26:00 <Mariana> ¿Ya habías estado antes en tratamiento para la depresión?
15/04/2009 10:26:07 <usuario873> disfrazo la comida

•

BALDERRAMA

10:26:28 <luth> creo que entonces tu problema no es tu peso sino tu autoestima
15/04/2009 10:26:35 <Sandra> La relacion con mi esposo es "X" èl trabaja y trabaja y se lo agradezco pero no cuento con èl para otra cosa.
15/04/2009 10:27:13 <Sandra> A partir de Agosto fue la primera vez que acudi a recibir tratamiento psiquiatrico y desde entonces no lo he abandonado.
15/04/2009 10:27:13 * **BALDERRAMA** desconectado (timeout)
15/04/2009 10:27:14 <laura> yo pienso que eso te esta afectando mucho
15/04/2009 10:28:09 <usuario873> creo que laura tiene razon porque aislas a todos y ati misma por tu "problema "
15/04/2009 10:28:36 <Sandra> Me recomiendas que le disfrase la comida 873..... si trato de hacerlo pero no creas es dificil, porque despues quiere vomitar porque dice que no le gusta.
15/04/2009 10:28:44 <laura> cuando no te sientes importante para tu pareja como que pierdes el interes por muchas cosas, encambio cuando te sientes importante para el como que te motiva a todo

15/04/2009 10:29:06 <Mariana> Sandra, ¿y aparte de tratamiento estás recibiendo terapia?

15/04/2009 10:29:30 <Sandra> Sè que tengo problemas de autoestima, y siento que el sobrepeso es un escudo y algo que me "obliga" a seguir aislada.... y se vuelve un circulo vicioso, pero no se como salir de ahi.

15/04/2009 10:30:25 <Sandra> Si voy a terapia, pero la psicologa no le ha dado importancia a eso, ya se lo mencione y me dijo que primero habia que trabajar otras cosas.

15/04/2009 10:30:41 <RAFAEL> huuuuu

15/04/2009 10:30:46 <BALDERRAMA> Y en tu caso ¿Cuáles serían las ventajas del sobrepeso?

15/04/2009 10:30:55 <laura> y para ti es muy importante verdad

15/04/2009 10:30:55 <RAFAEL> cambia de terapeuta

15/04/2009 10:31:04 <lidia> yo, tenia el mismo problema Sandra no eres la única, mis hija pesaba apenas 12 kilos a los 2 años, y aumentaba cada año gramos. tedire lo que yo hice: 1 entre a psicoterapia, 2: confie enormemente que no moriria si al dia solo tomara un vocabo. (me aguantaba con todas mis fuerzas para no forzarla.) y así la dejaba sin comer, todo el día como ella queria. 3 no pasaron mas de dos dias en que ella

15/04/2009 10:31:57 <Sandra> Doctor: creo que las ventajas seria que eso me justifica ante mi misma para no moverme.

15/04/2009 10:32:15 * usuario145 se une a Mi sala

15/04/2009 10:32:19 * usuario145 cambia su nickname a usuario51

15/04/2009 10:32:28 <Sandra> porque pienso cuando baje de peso voy a hacer esto y esto..... pero como no bajo pues no hago nada.

15/04/2009 10:32:41 <Mariana> (sigue, Lidia)

15/04/2009 10:32:49 <luth> y si empezaras a sacarlo en terapia pues tu lo sientes o crees importante no

15/04/2009 10:32:56 <R.:cloudly:> ¿sientes que tu marido no te hría caso si eres independiente?

15/04/2009 10:32:57 <Sandra> RAFAEL.... de hecho lo habia pensado, y ya estoy buscando una nueva opcion.

15/04/2009 10:33:00 <lidia> se impulso a comer por ella misma, yo solo le arrimaba la comida, comia tambien mucho con familiares, o la calle, y trataba de no regañarla. asi ella comenzo a ganar peso, pero jamas hasta hoy le digo que trate de comer más.

15/04/2009 10:33:07 <BALDERRAMA> Le pido al grupo que pensemos en voz alta y mencionemos consecuencias usuales del sobrepeso, o de la sensación de estar gorda

15/04/2009 10:33:15 <RAFAEL> exelente

15/04/2009 10:33:35 * R. 🌧 cambia su nickname a R. 😊

15/04/2009 10:33:45 <RAFAEL> haaaaa dolor de talones

15/04/2009 10:33:54 <R.:)> diabetes, problemas caridacos, baja autoestima

15/04/2009 10:34:02 <lidia> enfermedad

15/04/2009 10:34:10 <Sandra> gracias por tu consejo lidia a mi tambien me causa preocupacion que no coma.

15/04/2009 10:34:21 <usuario873> hipertension

15/04/2009 10:34:23 <usuario873> colesterol

15/04/2009 10:34:40 <usuario873> paranoia

15/04/2009 10:34:51 * usuario51 cambia su nickname a rosy

15/04/2009 10:34:53 <RAFAEL> aislamiento

15/04/2009 10:34:55 <R.:)> gasto en ropa,

15/04/2009 10:35:01 <rosy> hola

15/04/2009 10:35:02 <RAFAEL> no te queda la ropa

15/04/2009 10:35:09 <RAFAEL> pura de maternidad

15/04/2009 10:35:18 <usuario873> me explico algunas veces las personas no hablan de uno pero uno con la baja de autoestima uno piensa que hablan de uno

15/04/2009 10:35:20 <RAFAEL> usas puro pants

15/04/2009 10:35:27 <Sandra> jajajajaja.... exactamente parezco embarazada.

15/04/2009 10:35:30 <rosy> el sobrepeso problemas con la espalda

15/04/2009 10:35:34 <RAFAEL> ropa de likra y playeras

15/04/2009 10:35:39 <R.:)> no te sientes atractiva a los (el) hombre(s) o tu misma

15/04/2009 10:35:43 <RAFAEL> con esas o masssssss.....

15/04/2009 10:36:03 <luth> es horrible verse al espejo

15/04/2009 10:36:22 <BALDERRAMA> ¿Cuáles podrían ser "ventajas" inconscientes?

15/04/2009 10:36:22 <RAFAEL> no es pa tanto

15/04/2009 10:36:35 <RAFAEL> las longitas tienen su particularidad

15/04/2009 10:36:37 <R.:)> (hay gordi-buenas)

15/04/2009 10:36:45 <Mariana> Tal vez que así te dejan de voltear a ver otros hombres que no son tu esposo.

15/04/2009 10:36:46 <RAFAEL> haaaaaaaa

15/04/2009 10:36:50 <usuario873> claro en su caso algunas veces se pierde la intimidad con la pareja

15/04/2009 10:36:51 <luth> y sentir las miradas de rechazo

15/04/2009 10:36:52 <RAFAEL> te hacen todo

15/04/2009 10:36:56 <RAFAEL> eres causa de lastima

15/04/2009 10:37:09 <Sandra> jajaja..... ese es un pretexto la verdad es que la gordura nunca va a ser linda.

15/04/2009 10:37:21 <RAFAEL> te conviertes en un laboratorio andante

15/04/2009 10:37:22 <rosy> placer al comer, las compañías y celebraciones

15/04/2009 10:37:25 <R.:)> si te ven los hombres, no te molestan

15/04/2009 10:37:31 <rosy> si te gusta comer te invitan

15/04/2009 10:37:31 <Mariana> Dejas de soñar en muchas cosas inquietantes que te alejan de tus deberes familiares...

15/04/2009 10:37:49 <R.:)> no te preocupas que ponerte

15/04/2009 10:37:58 <usuario873> no te arreglas

15/04/2009 10:38:00 <BALDERRAMA> Luth: ¿Sentir las miradas de rechazo? ¿Cómo? o algún ejemplo

15/04/2009 10:38:50 <RAFAEL> normalmente los obesos son los mas graciosos

15/04/2009 10:39:01 <RAFAEL> te conviertes en punto de referencia

15/04/2009 10:39:12 <RAFAEL> el gordito a la derecha

15/04/2009 10:39:21 <Mariana> Otra ventaja, creo, es que te das permiso de comer todo, sobre todo lo que querías comer de niño, sin restricciones: helados, caramelos, chocolates...

15/04/2009 10:39:24 <RAFAEL> dejenle la silla al gordito

15/04/2009 10:39:38 <BALDERRAMA> Sandra: Te desvistes delante de tu marido o has empezado a ocultarte?

15/04/2009 10:39:52 * R. 😊 desconectado (timeout)

15/04/2009 10:39:58 <usuario873> ter ven feo cuando vas en los camiones y cuando te sientas nadie se quiere sentar contigo

15/04/2009 10:39:59 <lidia> Rafael jjajaj, no inventes tu si que disfrutas la vida.

15/04/2009 10:40:07 <Sandra> me oculto hasta de mi misma.....

15/04/2009 10:40:40 <RAFAEL> psss ya que

15/04/2009 10:40:41 <Sandra> aunque mi marido no muestra ningun cambio, èl dice que estoy bien que no me preocupe.

15/04/2009 10:41:15 <RAFAEL> pero es real.... saca uno partes buenas de ser gordito....aun pensando que hay consecuencias

15/04/2009 10:41:27 <luth> como cuando pido algun platillo parece que estan pendientes de lo que como

15/04/2009 10:41:43 <RAFAEL> mmmm no mas eso te faltaba....que te rechasara

15/04/2009 10:41:50 <RAFAEL> preocupate por ti

15/04/2009 10:42:12 <RAFAEL> admirate y contemplete

15/04/2009 10:42:17 <BALDERRAMA> A ver, entonces sabemos que atraviesas por una crisis en la que hay pérdida de confianza, y pareciera que predomina la vergüenza

15/04/2009 10:42:27 <rosy> aunque estar gordo es más que comer solamente

15/04/2009 10:42:50 <rosy> es falta de movimiento de quemar partede lo que sobra

15/04/2009 10:42:58 <usuario873> a mi me pusieron una tarea cuando estaba como tu

15/04/2009 10:43:17 <usuario873> que me pusiera frente al espejo

15/04/2009 10:43:17 <RAFAEL> rosy... estoy muy de acuerdo contigo consumo mas de lo que gasto

15/04/2009 10:43:44 <usuario873> desnuda y viera que era que era lo que me gustaba de mi algo los ojos

15/04/2009 10:44:17 <usuario873> el pelo la boca cualquier cosa y empezara a resaltarla para que me empezara a gustar

15/04/2009 10:44:36 <rosy> si como dice el Dr. más bien es que se pierde la confianza

PERDÍ ESTA PARTE. SI ALGUIEN LA TIENE POR FAVOR
ENVÍEMELA

BALDERRAMA

15/04/2009 10:59:03 <Sandra> Claro que me gustaria viajar, ese era mi sueño trabajar para irme de vacaciones cada año a lugares muy lejanos, pero pues eso se quedo para despues.

15/04/2009 10:59:31 <RAFAEL> andaleeeeeee pidele al tiempo cuando

15/04/2009 10:59:35 * usuario153 desconectado (timeout)

15/04/2009 10:59:35 * usuario153 desconectado (timeout)

15/04/2009 10:59:39 <luth> y si empezaras por vender algo por catalogo en ese caso no descuidarias a tu hijo

15/04/2009 10:59:45 <BALDERRAMA> Y para que auerrías trabajar e independencia económica?

15/04/2009 10:59:51 <lidia> creo que te tomaste muy en serio eso de ser madre.

15/04/2009 10:00:01 <BALDERRAMA> querrías

15/04/2009 10:00:15 <Sandra> Bueno, hablando de eso..... la verdad es que no disfruto mi vida ***ual, pero de cualquier manera mi marido no le da importancia al peso, es decir no me ha traído ninguna ventaja estar gorda.

15/04/2009 10:00:43 * R. 😊 desconectado (timeout)

15/04/2009 10:00:45 <Sandra> Eso me hace sentir libre.

15/04/2009 10:00:55 <BALDERRAMA> Cuando estabas delgada si la disfrutabas?

15/04/2009 10:01:19 <Sandra> No tampoco.

15/04/2009 10:01:32 <lidia> si el estar mas atorada, quiza tengas miedo a toda esa libertad y te proteges con la gordura, para no enfrentarte con la realidad. no se quiza.

15/04/2009 10:01:56 <Mariana> Sandra: ¿tienes dinero para ti?, ¿para lo que te gusta?

15/04/2009 10:02:16 <BALDERRAMA> Y cuando no había sobrepeso las miradas "de los hombres" te molestaban?

15/04/2009 10:02:25 <luth> yo pienso que la libertad es cuestion de actitud

15/04/2009 10:02:46 <Sandra> Mi esposo me da una cantidad semanal, pero eso incluye comidas, terapias, gasolina, etc..... y supongo que el cree que me queda dinero para mi pero no es así.

15/04/2009 10:02:58 <lidia> Mariana si lo tuvera Sandra no lo usaria para ella sino para comprarle cosas a su familia.

15/04/2009 10:03:05 <Sandra> No me molestaban, pero ahora que lo menciona si me incomodaban.

15/04/2009 10:03:22 <luth> ya se lo comentaste a el

15/04/2009 10:03:31 <R.:)> no te sientes digna de ti misma?

15/04/2009 10:03:33 <Sandra> así es lidia, siempre me pongo en ultimo lugar.

15/04/2009 10:03:59 <Sandra> Sì el lo sabe, pero considera que es porque no me sè administrar.

15/04/2009 10:04:01 <Mariana> Es cierto, Lidia; pero parece que hay una frustración por no alcanzar otros gustos y el gusto más inmediato es comer algo rico, ¿no?

15/04/2009 10:04:18 <lidia> si el mas barato.

15/04/2009 10:04:45 * luth desconectado (timeout)

15/04/2009 10:04:45 * luth desconectado (timeout)

15/04/2009 10:04:46 <Sandra> No me siento digna de mi misma????? Talvez nunca me he sentido digna.

15/04/2009 10:05:00 <Mariana> Sandra: desde hace rato estás evadiendo el tema de los HOMBRES....

15/04/2009 10:05:04 <Sandra> Podria ser que si, como por darme un gusta inmediato y barato

15/04/2009 10:05:13 <BALDERRAMA> No. El ***o es mas barato (en el matrimonio) o por lo menos está incluído en el paquete

15/04/2009 10:05:17 <Sandra> pero a la vez sientoque es una manera de autolastimarme.

15/04/2009 10:05:28 * luth desconectado (timeout)

15/04/2009 10:05:36 <BALDERRAMA> ***o = a s e x o

15/04/2009 10:05:41 <R.:)> será que no disfrutas el s e x o porque piensas que es un premio a ti misma y serías mala si lo disfrutas?

15/04/2009 10:05:42 <lidia> estoy de acuerdo,

15/04/2009 10:06:28 <Sandra> No lo estoy evadiendo le contestaba al doctor que no me molestaba las miradas pero si me incomodaban:::

15/04/2009 10:06:58 <Mariana> (ah, sí, ya vi... perdón!)

15/04/2009 10:07:11 <Sandra> porque creo que nunca he sido muy buena para relacionarme con el s e x o opuesto y supongo que eso ha influido en que no disfrute mi vida s e x s u a l

15/04/2009 10:07:26 <RAFAEL> sandraaaa yo creia que mi mujer me engordaba...como para que nadie mas me quisiera... y sabes descubri que siempre hay un roto para un descosido

15/04/2009 10:07:45 <rosy> la relación *** es más producto de una buena relación, sino se termina aborreciendo al in

15/04/2009 10:07:48 <Sandra> podria ser lo que mencionaba r que no me siento merecedora de ese placer:

15/04/2009 10:07:51 <rosy> i

15/04/2009 10:07:53 <R.:)> rafael = resignación????

15/04/2009 10:09:17 <rosy> otro

15/04/2009 10:09:21 <RAFAEL> pues si te escudas en cualquier cos psssss si

15/04/2009 10:10:09 <R.:)> y si le encargas un día el niño a tu marido y te sales con amigas o sola a pasear?

15/04/2009 10:10:22 <R.:)> que paasaría??

15/04/2009 10:10:41 <RAFAEL> sandra..... tengo una hija que pesa 90 kilos y mi bebe de 8 años que pesa 70 kilosssss

15/04/2009 10:10:46 <RAFAEL> te sientes mallllll

15/04/2009 10:10:48 <Mariana> Tal vez primero tenga que hacer amigas...

15/04/2009 10:10:54 <BALDERRAMA> A mi entender el rechazo a las gordas solo aparece en áreas en las que el erotismo es conveniente (no siempre se x ualizado) por lo tanto

15/04/2009 10:10:55 <Sandra> si salgo con mis amigas de vez en cuando ^pero la verdad no disfruto mucho esas salidas; por eso es que reconozco que yo misma me aislo:

15/04/2009 10:10:57 <RAFAEL> como me devo de sentir yoooooooooopum

15/04/2009 10:10:09 <R.:)> rafael = resignación????

15/04/2009 10:10:27 <lidia> R, ella no lo hace no porque no puea sino porque no quiere.

15/04/2009 10:10:59 <R.:)> lidia: no creo

15/04/2009 10:11:12 <R.:)> creo que si quiere

15/04/2009 10:11:30 <BALDERRAMA> daría clara protección a una dama que quisiera trabajo, amistad y no galanes

15/04/2009 10:12:07 <Sandra> tienes razon r; si quiero pero a la hora de la hora no me siento tan convencida y no disfruta las salidas

15/04/2009 10:12:13 <Mariana> Sí, también eso busca una, supongo, cuando se arregla muy "aseñorada"

15/04/2009 10:12:35 <lidia> eso digo yo, cuando digo que no quieres Sandra.

15/04/2009 10:12:45 <rosy> Luth y Sandra🙄i te molesta tu imagen i cámbiala ! que disfrutes verte bonita y arregladita

15/04/2009 10:12:45 <BALDERRAMA> De acuerdo con Mariana es otra forma de protección

15/04/2009 10:13:37 <BALDERRAMA> y tampoco hay necesidad de boicotearse

15/04/2009 10:13:37 <R.:)> protección? , entonces las que se visten se-xis no se quiern proteger??

15/04/2009 10:13:51 <Sandra> doctor; me agrada el giro que le esta dando; porque efectivamente me da miedo enfrentarme a los hombre

15/04/2009 10:13:51 <R.:)> será autoestima

15/04/2009 10:14:06 <R.:)> eres guapa?

15/04/2009 10:14:07 <BALDERRAMA> R De las miradas no

15/04/2009 10:14:28 <rosy> tu pareja vera mejor, y si te salen galanes, pues sientete contenta y si no de todas manera

15/04/2009 10:14:48 <rosy> serás mejor p los que te rodean

15/04/2009 10:14:48 <Sandra> creo que no soy bonita; pero tampoco soy un adefecio:

15/04/2009 10:15:06 <R.:)> sonries?

15/04/2009 10:15:14 <BALDERRAMA> R De hecho algunas se ponen letreros en los pechos y hasta en las nalgas

15/04/2009 10:15:24 <lidia> jajjaajjaajajajajajaj

15/04/2009 10:15:30 <Sandra> jajajajaja letreros?
15/04/2009 10:15:39 <R.:)> "no estacionarse?"
15/04/2009 10:15:41 <RAFAEL> sip lo exhiben
15/04/2009 10:15:48 <Sandra> ahora sonrío poco:
15/04/2009 10:15:51 <Mariana> Sí es cierto!, lo he visto hasta en gorditas!
15/04/2009 10:15:56 <R.:)> "estacionamiento público"
15/04/2009 10:16:05 <RAFAEL> tiene pechonalidad
15/04/2009 10:16:06 <Mariana> Un letrero en las pompas que dice: "baby"
15/04/2009 10:16:32 <rosy> Fué un placer
15/04/2009 10:16:34 <rosy> besos
15/04/2009 10:16:44 <Sandra> gracias rosy::::: bye:
15/04/2009 10:16:45 <rosy> bye
15/04/2009 10:16:51 <BALDERRAMA> Se nos va el tiempo
permitanme algunos comentarios
15/04/2009 10:17:02 <Sandra> si por favor
15/04/2009 10:17:17 <BALDERRAMA> Sandra. trataré de organizarme
15/04/2009 10:17:30 <RAFAEL> bye
15/04/2009 10:17:37 * rosy desconectado (timeout)
15/04/2009 10:17:50 <BALDERRAMA> 1.- Si estás deprimida y la fluoxetina suele ser una buena opción
15/04/2009 10:17:57 * luth desconectado (timeout)
15/04/2009 10:19:02 <BALDERRAMA> 2.- La fluoxetina (prozac en su marca original) tiene como efectos secundarios pérdida de apetito con sensación de saciedad y debería haber reducido notablemente tu ingesta
15/04/2009 10:19:44 * usuario858 se une a Mi sala
15/04/2009 10:20:07 <Sandra> así fue en los primeros meses
15/04/2009 10:20:13 <BALDERRAMA> de alimentos, si al principio tuvo ese efecto hay 2 opciones o tu cuerpo se acostumbró o cambiaste de marca comercial, no todos los genéricos son igualmente efectivos
15/04/2009 10:20:53 <Sandra> nunca compre el original; y si cambie de generico
15/04/2009 10:22:36 <lidia> Doctor ya no va a repetir el programa del lunes 6 de abril? el medicamento exapro que efectos tiene en el organismo Doctor?
15/04/2009 10:22:49 <BALDERRAMA> La fluoxetina también puede reducir notablemente el apetito ***ual, tendrías que compararlo con tu apetito ***ual previo al medicamento ya que la depresión perse también provoca disminución de la libido
15/04/2009 10:23:30 * usuario699 se une a Mi sala
15/04/2009 10:23:39 <Sandra> si creo que ahora soy mas inapetente
15/04/2009 10:24:52 <BALDERRAMA> Con respecto al fármaco yo te sugeriría probar por 2 semanas la marca original para asegurarnos

de que tomas sustancia y dosis adecuadas, si funcionara podrías volver a algún genérico después

15/04/2009 10:26:03 <Sandra> ok; lo comprare y le aviso

15/04/2009 10:26:40 <BALDERRAMA> Por otro lado te invito a considerar como altamente probable que el sobrepeso te está protegiendo de algo y justifica tus miedos, pero seguramente

15/04/2009 10:28:44 <BALDERRAMA> También ha habido miedos viejos a no dar el ancho, y siempre es menos vergonzoso no trabajar porque no solicito el empleo que porque me rechazaron y también es más cómodo

15/04/2009 10:29:11 <BALDERRAMA> o menos grave decir me rechazaron por gorda que por incompetente

15/04/2009 10:29:28 * R. 😊 desconectado (timeout)

15/04/2009 10:30:35 <Sandra> cierto; no me considero

incompetente; pero si tengo un miedo constante a no dar el ancho

15/04/2009 10:31:19 <lidia> Le propongo Doctor que hablemos como llegar a ser adulto.

15/04/2009 10:31:21 <BALDERRAMA> La gordura no se justifica (podríamos darle las explicaciones que queramos los que tenemos sobrepeso) y seguramente tu cerebro encontrará mejores opciones para solucionar esos miedos

15/04/2009 10:31:49 <Mariana> Me gusta el tema, Lidia.

15/04/2009 10:32:08 <Mariana> (aparte de lo que ya dice el disco)

15/04/2009 10:32:57 <R.:> **paradójico ¿no?:** *te sientes gordita y no das el ancho* 😊

15/04/2009 10:33:03 <BALDERRAMA> Lidia Detecta tu miedo a ser adulta, es decir pasar de "brillante promesa" a adulta formal

15/04/2009 10:33:35 <BALDERRAMA> R ingenioso comentario te lo copiaré

15/04/2009 10:33:45 <Sandra> buena apreciacion r

15/04/2009 10:34:07 <BALDERRAMA> La próxima ocasión hablamos de eso de ser adulto. Gracias. Se quedan en su casa

15/04/2009 10:34:08 <R.:> (cc) compartidos (cite la fuente)

15/04/2009 10:34:26 <Sandra> Doctor y respecto a mi hijo,

15/04/2009 10:34:50 <Sandra> ¿estoy tratando de distraer mi atencio a el niño para no verme yo?

15/04/2009 10:35:00 <R.:> sip

15/04/2009 10:35:10 <lidia> claro

15/04/2009 10:35:13 * RAFAEL desconectado (timeout)

15/04/2009 10:35:13 * RAFAEL desconectado (timeout)

15/04/2009 10:35:21 <R.:> es la otra excusa

15/04/2009 10:35:28 <Sandra> 😊

15/04/2009 10:35:54 <Sandra> Mil gracias a todos por sus comentarios.

15/04/2009 10:36:00 <BALDERRAMA> Afortunadamente te está angustiando por él si buscarás solución, pero dudo que caiga en un estado peligroso de desnutrición

15/04/2009 10:36:42 <Sandra> Gracias Doctor.

15/04/2009 10:36:56 <R.:)> ya nos contarás
15/04/2009 10:37:45 <Sandra> si, gracias nuevamente, y disculpas si de pronto se me pasaron comentarios a los que no di contestacion.
15/04/2009 10:38:38 <R.:)> hasta la proxima
15/04/2009 10:38:41 <Sandra> Doctor el lunes sera Mar Adentro?
15/04/2009 10:38:49 <luth> no gracias a ti una platica muy enriquecedora
15/04/2009 10:38:56 <R.:)> ¿hoy repetición del programa del lunes?
15/04/2009 10:39:17 <R.:)> luth: **será alimentadora?**
15/04/2009 10:39:25 <BALDERRAMA> Sandra Ya te estás disculpando. El lunes tenemos Mar adentro si alguien lo solicita
15/04/2009 10:39:46 <Sandra> jajajaja, es costumbre mia.
15/04/2009 10:39:57 <R.:)> buen punto 🗣️
15/04/2009 10:40:10 <BALDERRAMA> Deja de hacerlo por una semana y ya me voy
15/04/2009 10:40:22 <Mariana> Gracias, doctor, hasta luego!
15/04/2009 10:40:27 <lidia> hasta luego Doc, gracias.
15/04/2009 10:40:41 <Sandra> Prometido, Gracias Doctor.
15/04/2009 10:41:57 * R. 😊 desconectado (timeout)
15/04/2009 10:42:13 <Sandra> Hasta el lunes, gracias a todos. bye.
15/04/2009 10:42:16 * Mariana desconectado (timeout)