

09:04:24 <usuario25> creo que el Doctor está dormido
08/04/2009 09:04:24 * usuario583 se une a Mi sala
08/04/2009 09:04:40 * usuario583 cambia su nickname a
BALDERRAMAusuar
08/04/2009 09:04:48 <Rumpeltzinky> dijo el Doc que iba a estar hoy,
pero si hay chat, pues ya somos 5
08/04/2009 09:05:07 <RUFINA> buenos dias dr
08/04/2009 09:05:16 <BALDERRAMAusuar> Estaba dormido, pero ya
llegué. Buenos días
08/04/2009 09:05:31 <Rumpeltzinky> **1, 2, 3 por mi**
08/04/2009 09:05:36 * BALDERRAMAusuar cambia su nickname a
BALDERRAMA
08/04/2009 09:05:39 <usuario25> que bueno,
08/04/2009 09:05:55 <usuario25> y por mi tambien
08/04/2009 09:06:28 <BALDERRAMA> Alguien propone tema,
Rumpeltzinky, ya se cumplió el mes. Nos actualizarías?
08/04/2009 09:06:36 <usuario25> DOC DE QUE PLATICAREMOS HOY
08/04/2009 09:07:07 <usuario25> QUE SE LE OCURRE
08/04/2009 09:07:18 <Rumpeltzinky> si no hay otro tema
interesante, ...
08/04/2009 09:07:46 <Rumpeltzinky> bien ...
08/04/2009 09:07:50 <BALDERRAMA> Habría pero no MAS
interesante
08/04/2009 09:08:07 <Rumpeltzinky> de hecho, iba a haber algo así
como un resumen, pues lo temé muy en serio (como debe ser)
08/04/2009 09:08:10 <RUFINA> mucho tiempo escuchandolo y hoy
me atrevo por fin
08/04/2009 09:08:35 <BALDERRAMA> Que tal si actualizas, me
parece perfecto iniciar con un resumen.
08/04/2009 09:08:39 <Rumpeltzinky> comienzo o el doc hace
unpequeño resumen?
08/04/2009 09:08:43 <Rumpeltzinky> va
08/04/2009 09:08:46 <BALDERRAMA> Rufina biovenida
08/04/2009 09:09:13 <RUFINA> gracias dr.
08/04/2009 09:09:35 <Rumpeltzinky> presenté mi problema,
contando que mi esposa y yo tuvimos una discusión, en la que yo
veía intento de control sobre mí
08/04/2009 09:09:37 <Rumpeltzinky> ...
08/04/2009 09:09:40 <Rumpeltzinky> ...
08/04/2009 09:09:42 <usuario25> YO NO ASISTI AL CHAT DE LA
CULPA Y ME GUSTARIA SABER UN POQUITO SOBRE ESO
08/04/2009 09:09:45 <BALDERRAMA> Por favor adelante con tu
resumen
08/04/2009 09:10:20 <Rumpeltzinky> decía que yo notaba que ella
buscaba el momento de que había mas "publico"
08/04/2009 09:10:32 <Rumpeltzinky> para grtarme o hacer algún
desplante
08/04/2009 09:10:43 <Rumpeltzinky> en el chat se desveló que

08/04/2009 09:10:55 <Rumpeltzinky> yo parecía poco confiable y que
08/04/2009 09:11:12 <Rumpeltzinky> la discusión era, por no tener claros los roles de cada quien
08/04/2009 09:11:25 <Rumpeltzinky> pues, la discusión comenzó
08/04/2009 09:11:26 * usuario243 se une a Mi sala
08/04/2009 09:11:35 <Rumpeltzinky> con "debiste haber hecho tal cosa"
08/04/2009 09:11:42 <Rumpeltzinky> y de ahí comenzó todo
08/04/2009 09:11:54 <Rumpeltzinky> ---así o mas explicado? -----
08/04/2009 09:12:26 * usuario147 cambia su nickname a PATI VARGAS
08/04/2009 09:12:29 <Rumpeltzinky> me dieron tareas:
08/04/2009 09:12:33 <BALDERRAMA> Había una tarea..
08/04/2009 09:12:51 <Rumpeltzinky> como yo deseaba terminar la relación se me sugirió
08/04/2009 09:13:10 <Rumpeltzinky> "darle seguridad" antes de continuar
08/04/2009 09:13:22 <Rumpeltzinky> voy bien?
08/04/2009 09:13:40 <BALDERRAMA> También recuerdo que
08/04/2009 09:14:13 * Rumpeltzinky cambia su nickname a Rumpel
08/04/2009 09:14:41 <Rumpel> ?
08/04/2009 09:15:13 <BALDERRAMA> en nuestra opinión ella parecía muy enojada, que tú tomabas un papel de víctima constantemente y creo que las quejas públicas de ella
08/04/2009 09:15:58 <BALDERRAMA> tenían como objetivo golpear tu imagen de "bueno". Esto se me ocurrió después
08/04/2009 09:16:35 <Rumpel> cierto. Lo del asunto de sentirme víctima, tomé la decisión de no quejarme de nada
08/04/2009 09:17:09 <Rumpel> incluso, de agradecer mas seguido sus hechos (aunque no sé por que nació eso, pero eso hice)
08/04/2009 09:17:33 <Rumpel> respecto de romper mi imagen de bueno, tomé una decisión de
08/04/2009 09:17:44 <Rumpel> tragarme algunas cosas por mientras y
08/04/2009 09:17:54 <Rumpel> realmente tomar mi papel de malo
08/04/2009 09:18:06 <Rumpel> lo que se transformó en, algo así como
08/04/2009 09:18:20 <Rumpel> poner los pies en la tierra y en los zapatos de ella
08/04/2009 09:18:33 <Rumpel> les cuento que
08/04/2009 09:18:47 <Rumpel> me tardé mucho en hablar del tema con ella
08/04/2009 09:19:56 <Rumpel> voy
08/04/2009 09:19:59 <Rumpel> ..
08/04/2009 09:20:12 <Rumpel> pues no tenía claro que era o como era el asunto

08/04/2009 09:20:16 <BALDERRAMA> Recuerdo que el enojo de ella era tan intenso que yo pensé reacciona como quien se siente traicionado, de ahí apareció la incógnita del rol, ¿Qué se espera de un esposo? y la tarea consistía en que durante un mes jugaras el rol de esposo

08/04/2009 09:20:20 <Rumpel> he aprendido a no hablar hasta pensar

08/04/2009 09:20:54 <Rumpel> si, ... pero creo que lo entendí mal 😊

08/04/2009 09:21:01 * usuario106 se une a Mi sala

08/04/2009 09:21:03 * usuario106 cambia su nickname a usuario766

08/04/2009 09:21:04 <Rumpel> lo que hice fué lo siguiente:

08/04/2009 09:21:52 <Rumpel> hablé con ella, aprovechando una

08/04/2009 09:22:13 * usuario766 desconectado (timeout)

08/04/2009 09:22:13 * usuario766 desconectado (timeout)

08/04/2009 09:22:14 <Rumpel> circunstancia y le dije algo así como esto:

08/04/2009 09:22:23 * usuario402 se une a Mi sala

08/04/2009 09:22:28 <Rumpel> "tal vez te parezco que no puedes confiar en mi

08/04/2009 09:22:43 <Rumpel> pero te aseguro, te prometo que

08/04/2009 09:22:58 <Rumpel> voy a trabajar, pase lo que pase para

08/04/2009 09:23:05 <Rumpel> asegurar nuestro futuro

08/04/2009 09:23:13 <Rumpel> para salir de nuestras deudas

•

BALDERRAMA

09:23:29 <Rumpel> a no usar nuestro patrimonio en beneficio de nadie mas

08/04/2009 09:23:38 <Rumpel> o de solopara mi

08/04/2009 09:23:57 <Rumpel> te quiero dar la seguridad

08/04/2009 09:24:03 <Rumpel> de que pase lo que pase

08/04/2009 09:24:12 <Rumpel> estemos como estemos de ánimo

08/04/2009 09:24:25 <Rumpel> yo me encargaré de hacerlo, no importando

08/04/2009 09:24:34 <Rumpel> en que momento de ánimo o de la vida estemos

08/04/2009 09:24:36 * usuario402 cambia su nickname a LIDIA

08/04/2009 09:24:42 <Rumpel> y algunas cosas mas

08/04/2009 09:24:51 <Rumpel> ella parecía

08/04/2009 09:24:56 <Rumpel> que no era suficiente

08/04/2009 09:25:01 <Rumpel> le dije también que

08/04/2009 09:25:20 <Rumpel> respetara mi espacio y desiciones y que hga lo que haga

08/04/2009 09:25:35 <Rumpel> no haría nada que la fuera a perjudicar a ella o

08/04/2009 09:25:41 <Rumpel> a nuestro patrimonio

08/04/2009 09:25:50 <Rumpel> --- se calmo un poco
08/04/2009 09:25:58 * usuario117 se une a Mi sala
08/04/2009 09:25:58 <Rumpel> recuerdo que al final
08/04/2009 09:26:09 <Rumpel> le dije algo así como:
08/04/2009 09:26:12 * PATI VARGAS desconectado (timeout)
08/04/2009 09:26:28 * usuario117 cambia su nickname a pvc
08/04/2009 09:26:38 <Rumpel> "en este momento no existe nadie
(mujer) en mi vida y no tengo planes para ello"
08/04/2009 09:26:52 <Rumpel> eso pareció CALMARLA casi en forma
instantánea
08/04/2009 09:27:13 <Rumpel> los días
08/04/2009 09:27:21 <Rumpel> siguientes la relación fué un poco
mas relajada
08/04/2009 09:27:24 <Rumpel> relajada
08/04/2009 09:27:38 <Rumpel> y trabajamos y convivimos mejor
08/04/2009 09:27:51 * pvc desconectado (timeout)
08/04/2009 09:28:06 <Rumpel> se es ´tán dando las condiciones para
en un futuro cercano
08/04/2009 09:28:16 <RUFINA> yo en mi caso es lo contrario y aun
más pues tengo que hacer la función de mamá
08/04/2009 09:28:34 <Rumpel> aclarar cosa que no se había
aclarado y de plantear un futuro proximo
08/04/2009 09:28:42 <Rumpel> ----- deajo la palabra
08/04/2009 09:29:33 <BALDERRAMA> ¿Ella tenía dudas sobre tu
probidad?
08/04/2009 09:29:58 <Rumpel> mas bien tenía seguridades ... me
explico.
08/04/2009 09:31:29 <Rumpel> tenemos tiempo de convivir juntos,
peor vivimos en casas distintas, trabajamos para cumplir metas
juntos pero no como personas enamoradas ¿me explico?
08/04/2009 09:31:53 <Rumpel> ☁
08/04/2009 09:32:04 <Rumpel> ☁
08/04/2009 09:32:37 <Rumpel> eso ya lo habíamos hablado los dos
08/04/2009 09:33:00 <Rumpel> y supuse que trabajábamos para ello
08/04/2009 09:33:10 <Rumpel> sobre de ello y en base a ello
08/04/2009 09:33:20 <RUFINA> tardamos tanto en darnos cuenta de
nuestros errores que después ya no queremos reconocerlos y
entramos en lucha de poder
08/04/2009 09:33:39 <BALDERRAMA> El trato entre ustedes incluye
actitud cordial?
08/04/2009 09:33:47 <Rumpel> si
08/04/2009 09:34:09 <BALDERRAMA> y ¿Hay cordialidad?
08/04/2009 09:34:59 <Rumpel> suelo ser cordial, yo. Cuando algo no
me parece, se lo digo y si insiste en hacerlo, me alejo, ... creo que así
comenzó todo
08/04/2009 09:35:00 <LIDIA> yo notaba que la relacion se debilitaba
con mi marido cuando no teniamos una deuda que pagar, una casa

que comprar, un hijo a quien esperar, cuando todo estaba perfecto era cuando nuestra relación la q

31 <Rumpel> Lidia, asgo así pasaba (hace mucho tiempo) con nosotros

08/04/2009 09:35:45 <LIDIA> no tenia sentido.

08/04/2009 09:35:48 <Rumpel> pensé que éramos los únicos

08/04/2009 09:36:12 <Rumpel> incluso recordé las pálabras del DOc:

08/04/2009 09:36:41 <Rumpel> ¿Como se reconcilian? ... la respuesta es: cuando tenemos que resolver un problema o enfrentarnos a una adversidad

08/04/2009 09:37:42 <Rumpel> .

08/04/2009 09:38:40 <LIDIA> Yo que te admiro Rumpel, que hablas del tema y no solo con tu esposa sino con alguiin más, esos sentimientos creo que todos los tenemos, no creo que alguine vivia siempre enamorado de su pareja.

08/04/2009 09:39:16 <Rumpel> Lidia, me ha costado trabajo

08/04/2009 09:39:30 <Rumpel> tanto hablarlo con ella, como con ustedes

08/04/2009 09:40:00 <Rumpel> no conocía el PODER DE LA PALABRA

08/04/2009 09:40:06 <Rumpel> siempre pensé que

08/04/2009 09:40:16 <Rumpel> solo con demostrarlo era suficiente

08/04/2009 09:40:19 <Rumpel> , no

08/04/2009 09:40:27 <Rumpel> hace falta decirlo también

08/04/2009 09:40:36 <Rumpel> eso lo apredí dándome

08/04/2009 09:40:45 <Rumpel> de frentazos con la realidad

08/04/2009 09:40:47 <Rumpel> .

08/04/2009 09:40:50 <BALDERRAMA> Si entiendo bien cuando hay una carga (trágica o gozosa) se unen. (Tanto Lidi com Rumpel)

08/04/2009 09:41:19 <Rumpel> mas bien trágica, no recuerdo gozos

08/04/2009 09:41:29 <LIDIA> yo tambien

08/04/2009 09:42:06 <BALDERRAMA> Lidia: El hijo o la casa tampoco entrarían en "gozosos"?

08/04/2009 09:43:28 <LIDIA> El hijo si, pero la casa no al final no la compramos porque el queria algo distinto y finalmente solo compramos un terreno.

08/04/2009 09:45:10 <BALDERRAMA> Quieren decir que han dejado de compartir alegrías?

08/04/2009 09:45:14 <Rumpel> Lidia y lo que yo mismo dije me acaba de encender una luz roja

08/04/2009 09:45:55 <Rumpel> nosotros compartimos algunas alegrías

08/04/2009 09:47:24 <BALDERRAMA> Uno no escapa a la tragedia, de mayor o menor medida, desde simple "pedrita en el camino" hasta catastróficos terremotos, y no puede renunciar a enfrentarlas pero si se puede

08/04/2009 09:47:38 <BALDERRAMA> renunciar al placer

08/04/2009 09:48:14 <BALDERRAMA> Rumpel: ¿Nos contarías de alegrías compartidas?

08/04/2009 09:48:34 <usuario25> COMO RENUNCIAR AL PLACER

08/04/2009 09:48:54 <Rumpel> Primero debo decir algo:

08/04/2009 09:49:58 <Rumpel> ahora que yo lo dije y que lidia me hizo ver algo. Yo supon´´ia que usted Doc sabe quien soy ¿es así?

08/04/2009 09:51:29 <Rumpel> o he vivido en mi supuesto?

08/04/2009 09:51:36 <BALDERRAMA> 25: Uno puede renunciar a restarurantes, espectáculos, vacaciones, ***o, besos, cine, etc. pero no puede renunciar a atender a un hijo cuando se enferma

08/04/2009 09:52:49 <BALDERRAMA> Rumpel: No y tampoco he hecho esfuerzos por hacerlo, convendría que lo supiera?

08/04/2009 09:54:13 <BALDERRAMA> Hasta ahora los datos que has ofrecido coinciden con la mitad de la gente que conozco (no es una estadística exacta, solo señalo que es comun)

08/04/2009 09:54:38 <Rumpel> no lo sé, uno de mis propósitos de éste año es no dejar cosas pendientes y tal vez por la salud de mi esposa será necesario, le mando un privado ...

08/04/2009 09:54:44 <LIDIA> si muy común

08/04/2009 09:54:45 <BALDERRAMA> ***o, = s e x o

08/04/2009 09:55:48 <Rumpel> quiero comenzar mi vida de nuevo

08/04/2009 09:55:59 <Rumpel> bien, como debe ser

08/04/2009 09:57:16 <LIDIA> que casualidad, eso me decia mi marido cuando nos casamos y lo mismo me dijo cuando nos divorciamos!!!!

08/04/2009 09:57:47 <BALDERRAMA> Lidia ¿Qué decía cuando se casaron?

08/04/2009 09:59:31 <LIDIA> eramos novios, y me embarace de la niña, nos fuimos a vivir juntos pues no fue hasta el segundo hijo que él dijo: " quiero comenzar mi vida de nuevo, bien como debe ser" entonces nos casamos.

08/04/2009 09:59:56 <Rumpel> ouch

08/04/2009 10:01:12 <LIDIA> hoy se que eso significaba hacer ajustes en su vida.

08/04/2009 10:02:12 <usuario25> AJUSTES COMO CUALES?

08/04/2009 10:03:10 <LIDIA> pero creo los verdaderos cambios no estan en cambiar de casa, de escuela, ni de marido, sino el cristal con que se mira las cosas que ya tenemos.

08/04/2009 10:05:11 <BALDERRAMA> Rumpel: ¿Cómo que alegrías comparten?

08/04/2009 10:07:08 <Rumpel> suelen ser las alegrías que siguen de las tragedias. P.Ej: Su padre se enfermó y disfrutamos que se aliviara, Nos enfrentamos a una pelea por nuestro patrimonio y ganamos, y lo festejamos

08/04/2009 10:07:46 * Rumpel cambia su nickname a R.

08/04/2009 10:08:02 <BALDERRAMA> ¿Cómo se divierten?

08/04/2009 10:08:40 <R.> no lo recuerdo,

08/04/2009 10:08:44 <R.> .

08/04/2009 10:09:18 <BALDERRAMA> R: ¿Cómo se divertían?
08/04/2009 10:09:23 <R.> por eso me he alejado, ahora me divierto mas sin ella que con ella, no asi como era antes
08/04/2009 10:09:54 <R.> ibamos al cine, un paisaje, una película
08/04/2009 10:10:41 <R.> ayudando a otros,
08/04/2009 10:11:06 <R.> .
08/04/2009 10:11:55 <BALDERRAMA> A ver...
08/04/2009 10:13:11 * **BALDERRAMA** desconectado (timeout)
08/04/2009 10:13:11 * **BALDERRAMA** desconectado (timeout)
08/04/2009 10:13:21 <BALDERRAMA> Si de todos modos no piensas sacar ventaja económica, si no hay otra mujer ni planes para eso, y si
08/04/2009 10:14:53 <BALDERRAMA> de todos modos la vida parece aburrida y pesada entonces volvemos al comentario del rol
08/04/2009 10:16:53 <BALDERRAMA> ¿Qué espero de mi pareja? Seguramente ella también ha perdido alegría, probablemente ambos sienten que han perdido libertad, y los motivos de unión están relacionados con obligaciones y no con placeres
08/04/2009 10:16:58 * RUFINA desconectado (timeout)
08/04/2009 10:20:02 <LIDIA> Doctor: sera el momento que alguno haga algo para vitalizar el matrimonio? como un par de implantes, adelgazar, estudiar, es decir llamarle la atención positiva del otro. Es pero no ofender con mi comentario.
08/04/2009 10:20:02 <R.> ahora tengo un desorden en mi pensamiento ... ya no sé que pensar o que decir
08/04/2009 10:20:29 <BALDERRAMA> yo apuntaría temporalmente a recuperar rol, es decir que pasaría si provoco actividades placenteras, renunciar al s e x o (que es usual) significa desaprovechar una de las principales fuentes de alegría de la pareja y de las mas baratas (bueno por lo menos está incluido en el paquete)
08/04/2009 10:22:04 <R.> creo que la cosa es mas compleja :!
08/04/2009 10:22:16 <BALDERRAMA> La protección y ternura también produce placer y tranquilidad, hay comidas sabrosas, en situaciones de crisis económica
08/04/2009 10:24:04 <R.> creo que volví al principio, un paso adelante y dos atrás. Creo que por le momento ya no es conveniente. creo que ahora tengo mucho que pensar.
08/04/2009 10:25:12 <R.> me llevo tarea.
08/04/2009 10:25:20 <BALDERRAMA> aparece un sentimiento de futilidad, es decir una sensación de que no vale la pena intentar nada y solo dan ganas de correr
08/04/2009 10:27:47 <BALDERRAMA> Si R dice pero yo ya no estoy enamorado, ¿Qué hago aquí? y la decisión de todos modos incluye quedarse, aunque sea en plan de socios, y hay interés, conocimiento, respeto y actirud responsable hacia la otra persona
08/04/2009 10:28:30 * R. desconectado (timeout)
08/04/2009 10:28:55 <LIDIA> Rumpel, el no sentirse enamorado todos lo sentimos, es normal, verdad Doc?

08/04/2009 10:29:17 <LIDIA> o no?

08/04/2009 10:29:34 <BALDERRAMA> entonces Erich Fromm (Y yo con él) diría que hay Amor, y aunque el erotismo este apagado (este sube y baja en cualquier relación)

08/04/2009 10:30:24 * R. cambia su nickname a r

08/04/2009 10:31:01 <BALDERRAMA> yo si trataría de cultivar el amor y la buena voluntad que es una actitud que se nota, incluso para finalmente

08/04/2009 10:32:16 <BALDERRAMA> llegar a la separación, por que paradójicamente es más fácil separarse desde la salud que desde la patología

08/04/2009 10:33:38 <LIDIA> y yo me llevo de tarea lo último que acaba de decir.

08/04/2009 10:35:13 <BALDERRAMA> RYo te veo interesado, responsable, casi conecedor de tu esposa y frecuentemente respetuoso (no siempre), pero probablemente algo en la actitud impida que ella lo perciba

08/04/2009 10:36:27 <BALDERRAMA> y desde luego podrías temer que ella abuse, pero ya no es posible y no hace falta la dureza para poner límites.

08/04/2009 10:36:46 <BALDERRAMA> Bien pues lo dejamos aquí. Se quedan en su casa